

## Politique de confidentialité

Les données personnelles collectées via cette page (adresse e-mail) sont utilisées exclusivement par **Bien-Être Essentiel** dans le cadre de l'envoi :

- de l'ebook gratuit
- d'informations liées à la gestion du stress
- de contenus, ressources ou propositions d'accompagnement

Les données ne sont **ni vendues, ni cédées, ni transmises à des tiers**.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous disposez d'un droit :

- d'accès
- de rectification
- de suppression de vos données

Pour toute demande, vous pouvez écrire à :  [helene@sophrologue-bienetreessentiel.fr](mailto:helene@sophrologue-bienetreessentiel.fr)

Vous pouvez vous désinscrire à tout moment via le lien présent dans chaque e-mail.

# Politique de confidentialité

Les données personnelles collectées via cette page (adresse e-mail) sont utilisées exclusivement par **Bien-Être Essentiel** dans le cadre de l'envoi :

- de l'ebook gratuit
- d'informations liées à la gestion du stress
- de contenus, ressources ou propositions d'accompagnement

Les données ne sont **ni vendues, ni cédées, ni transmises à des tiers**.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous disposez d'un droit :

- d'accès
- de rectification
- de suppression de vos données

Pour toute demande, vous pouvez écrire à :  [helene@sophrologue-bienetreeessentiel.fr](mailto:helene@sophrologue-bienetreeessentiel.fr)

Vous pouvez vous désinscrire à tout moment via le lien présent dans chaque e-mail.