

PROGRAMME DE FORMATION



Prendre confiance en soi

Samedi 13 février 2021 ou Samedi 10 avril 2021

14h – 17h

Visioconférence

PUBLIC

Toutes les personnes qui veulent mettre un terme à l'image négative qu'ils ont d'eux pour entreprendre des projets avec confiance et la conviction ferme de réussir sans douter de soi

PRE-REQUIS

Aucun

Moyens pédagogiques / Mode de diffusion

Support de formation / Visioconférence en direct

Durée

3 heures consécutives

Objectifs

Déterminer les freins à votre réussite

S'auto évaluer à sa juste valeur

Définir ses talents et son don

Les 7 clés de la confiance

Avoir une psychologie de leader

5 leviers pour avoir toujours confiance en soi

Déroulé de la formation

- 1) Présentation de la formation et de son déroulé
- 2) Présentation de la méthode P.A.P.
- 3) Etude sur les freins majeurs à votre réussite et comment les surmonter
- 4) Etude des zones d'évolution de l'être humain
- 5) Méthode pour s'autoévaluer à sa juste valeur
- 6) Processus de détermination de ses talents et de son don ultime, son pourquoi
- 7) Décryptage des 7 clés de la confiance en soi et mise en pratique
- 8) Les autosuggestions pour se conditionner à la confiance en soi
- 9) 40 idées à posséder quotidiennement pour avoir une psychologie de leader
- 10) Questions / Réponses