

PROGRAMME DE FORMATION



Prendre le contrôle de sa psychologie

Samedi 16 janvier 2021 ou Samedi 13 mars 2021

14h – 17h

Visioconférence

PUBLIC

Toutes les personnes qui veulent avoir une psychologie positive et prendre le contrôle de leur subconscient pour réussir leurs projets

PRE-REQUIS

Aucun

Moyens pédagogiques / Mode de diffusion

Support de formation / Visioconférence en direct

Durée

3 heures consécutives

Objectifs

Déterminer les freins à votre réussite

Comprendre le fonctionnement de votre cerveau

Comprendre les zones d'évolution

Reprogrammer votre subconscient

Comprendre le fonctionnement de l'humain

Définir vos objectifs

Déroulé de la formation

- 1) Présentation de la formation et de son déroulé
- 2) Présentation de la méthode P.A.P.
- 3) Etude sur les freins majeurs à votre réussite et comment les surmonter
- 4) Comprendre le fonctionnement du subconscient au travers de sa programmation initiale
- 5) Reprogrammer son subconscient avec 4 exercices du quotidien
- 6) Etude des zones d'évolution de l'être humain
- 7) Comprendre pourquoi la zone de confort est dangereuse
- 8) Comprendre comment agit et réagit un être humain
- 9) Méthode pour déterminer avec efficacité ses objectifs à court, moyen et long termes
- 10) Questions / Réponses