

## **CAMPUS MAÎTRE-PRATICIEN EN PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE EFT CLINIQUE** Formation mixte (170 heures)

---

**Une formation certifiante unique  
à la psychologie énergétique et l'EFT Clinique :  
100 heures de cours en ligne + télé-classes en direct +  
10 jours en présentiel à Paris du 18 au 28 juillet 2022**

Commencez votre formation à votre rythme dès votre inscription. Profitez des nombreuses télé-classes pour approfondir vos connaissances et poser toutes vos questions. Certifiez-vous en présentiel à la psychologie énergétique et l'EFT Clinique, une pratique efficace validée par des preuves.

---

### **Public**

Si vous êtes un professionnel de l'accompagnement et/ou de la santé (thérapeute, coach, médecin, infirmière, psychiatre, psychologue, psychothérapeute, travailleur social, hypnologue, sophrologue, praticien en shiatsu, en tai-chi ou Qi-Gong, instructeur de yoga, etc.) ou en reconversion professionnelle et que vous souhaitez ajouter à vos compétences des aptitudes énergétiques éprouvées, profitez d'une formation exclusive à l'EFT Clinique et à la psychologie énergétique pour vous certifier.

---

### **Un programme complet**

Ce programme de certification comprend 6 modules mixtes auxquels vous accéderez en ligne de manière séquentielle dès votre inscription. Vous pourrez ainsi démarrer immédiatement à votre propre rythme et acquérir les connaissances de base, étape par étape. Des quizz ludiques vous permettront de revenir sur les points principaux qui vous seront utiles dans votre pratique. Chaque module est évalué, vous permettant ainsi de mieux vous situer dans votre processus d'apprentissage.

- Les trois premiers modules correspondent à notre cursus de **Niveau 1 - "Praticien en EFT Clinique"**. Ils vous permettront de maîtriser la pratique de l'EFT Clinique, la seule forme d'EFT validée par la science.
- Les trois modules suivants correspondent à notre cursus de **Niveau 2 - "Maître Praticien en Psychologie Énergétique et EFT"**. Ils concernent l'enseignement d'outils complémentaires de la Psychologie Énergétique afin d'optimiser vos accompagnements selon chaque profil et de traiter des traumatismes plus complexes.

A votre guise, vous pourrez assister à plusieurs télé-classes pour poser toutes vos questions. Comme les télé-classes sont enregistrées, puis mises à disposition sur le site, vous pourrez y accéder à volonté.

Puis, lors du présentiel à Paris en juillet prochain, vous vous consacrerez entièrement à la pratique. Chaque technique sera expliquée, puis démontrée devant vous par le formateur. Puis celui-ci supervisera un binôme de volontaires (un praticien et un sujet) devant le groupe et l'exercice sera débriefé. Puis, vous serez répartis en trinômes et vous jouerez successivement le rôle du praticien, du sujet et de l'observateur. Durant toute votre formation en présentiel et en ligne, vous serez encadré(e) et guidé(e) par des experts et des praticiens confirmés. Ils seront là pour vous, vous donnant des feedbacks permanents et du soutien.

- **PROGRAMME du premier niveau du 18 au 21 juillet 2022**

**Module 1 :** Les bases de l'EFT

**Module 2 :** Approfondissement de l'EFT – l'hyper activation

**Module 3 :** Plus loin avec l'EFT : travailler sur le TSPT

**Objectifs :**

- Découvrir les bases de l'EFT Clinique et l'expérimenter sur soi même
- Savoir expliquer, grâce aux données scientifiques les plus récentes, comment et pourquoi l'EFT fonctionne efficacement
- Contenir et calmer l'activation émotionnelle d'une personne
- Conduire une séance d'EFT en toute sécurité pour le traitement des angoisses et des phobies
- Comprendre comment l'EFT modifie les schémas émotionnels profonds
- Passer de l'extinction des symptômes à la reconsolidation des mémoires avec l'EFT
- Maîtriser le traitement des chocs émotionnels plus intenses
- Utiliser efficacement le positif dans une séance d'EFT
- Maîtriser le travail à distance et le travail en groupe
- Construire et diriger une anamnèse en développant l'alliance thérapeutique
- Utiliser efficacement les fondamentaux de la théorie de l'attachement et de la théorie polyvagale dans une séance
- Développer des ressources en utilisant l'EFT
- Pratiquer efficacement un protocole structuré de la prise en charge des personnes souffrant de TSPT
- Accompagner les personnes vers la croissance post-traumatique

- **PROGRAMME du deuxième niveau du 22 au 28 juillet 2022 (le 24 juillet est une journée sans cours, pour vous permettre de faire une pause)**

**Module 4 :** Les fondamentaux de la Psychologie Énergétique et pratique du test énergétique + Prise en charge du trouble panique

**Module 5 :** Approfondissement de la prise en charge en PÉ avec des techniques complémentaires et les protocoles de traitement des schémas et des allergies

**Module 6 :** Trauma et dissociation et prise en charge avec les outils de la psychologie énergétique dont l'EFT

**Objectifs :**

- Intégrer les outils de base de la Psychologie Énergétique et maîtriser des techniques complémentaires dont le test énergétique
- Identifier et corriger les interférences énergétiques du système corporel ainsi que les inversions psychologiques
- Utiliser efficacement le positif et la restructuration cognitive (recadrage en 5 points)
- Pratiquer l'EFT Clinique dans le cadre de protocoles validés de TCC (Thérapies Cognitivo-comportementales) pour traiter les attaques de panique et l'agoraphobie
- Accompagner des personnes allergiques et souffrant de troubles anxieux généralisés
- Transformer les croyances négatives et les schémas profonds inadaptés (selon la théorie de Jeffrey Young)
- Intégrer des démonstrations de vos formateurs et mettre en pratique les différentes durant les journées supervisées en présentiel

## Certification :

La formation **Niveau 1** (modules 1, 2 et 3) délivre le certificat de « **Praticien en EFT Clinique** », sous réserve que d'avoir suivi la formation à distance, valider les 3 évaluations en ligne et de nous avoir remis les 12 comptes rendus de séances. Ces fiches sont relues et analysées. Si nécessaire un travail additionnel vous sera demandé. A l'issue, vous recevrez votre certification.

La formation **Niveau 2** (modules 4, 5 et 6) délivre le certificat de « **Maître-Praticien en EFT Clinique et Psychologie Énergétique** », sous réserve d'avoir obtenu la certification de « Praticien en EFT Clinique », ainsi que d'avoir remis un Mémoire sur la prise en charge d'un trauma complexe, rédigé selon le Guide qui vous sera remis et que celui-ci soit validé par un de nos superviseur/formateur.

## Équipe pédagogique

La formation en ligne a été entièrement conçue par Jean-Michel GURRET qui a fondé et préside l'IFPEC. Il est psychothérapeute, inscrit sur le registre national de l'ARS (ADELI), praticien expert en EFT, en hypnose Ericksonienne et en cohérence cardiaque. Il est également formateur en EFT, certifié par différents organismes dont l'association internationale ACEP et certifié formateur par l'organisme américain EFT Universe.

Il est chargé d'enseignement en EFT Clinique au sein des Facultés de Médecine de Lyon, de Psychologie Clinique de Metz, des Sciences du Sport de Lille. Il est le représentant français de l'ACEP, l'association internationale de Psychologie Énergétique. Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur l'EFT, dont les 50 règles d'Or de l'EFT, le Guide illustré de l'EFT, Ma Bible de l'EFT (Editions Leduc.s), EFT Libération émotionnelle, (Édition Thierry Souccar), J'accompagne les émotions de mon enfant avec l'EFT (Editions Leduc.s), du Petit livre de l'EFT (Editions First), Mieux vivre avec l'EFT, c'est malin (Editions Leduc.s), de Maigrir et rester mince avec l'EFT (Editions Leduc.s). Il est reconnu au niveau international comme l'un des experts les plus compétents dans le domaine de l'EFT Clinique.

L'équipe se compose également d'Isabelle Bignot et de Oxana Degeorges

### **Isabelle BIGNOT est titulaire de la licence de psychologie et sciences humaines, d'un DFSSU Pratique de Psychothérapie et Psychopathologie clinique (Université Paris 8)**

Depuis 2013, elle est sophrologue libérale, hypnothérapeute, Maître-Praticien en EFT clinique (IFPEC). Elle intervient en entreprise pour des séances de Sophrologie, et formation prévention du Burn-Out mais aussi au sein du Réseau de ville RESENDO pour l'endométriose à l'hôpital Saint Joseph pour la sophrologie, la gestion de la douleur et couples en parcours de PMA (Procréation médicalement assistée). Bénévole pour les associations Endomind et Endofrance pour lesquelles elle participe aux réunions d'information de la maladie pour l'association "Parler Sandrine Rousseau" (victimes d'agressions sexuelles).

### **Oxana DEGEORGES est psychologue clinicienne, thérapeute familiale, hypnothérapeute et maître-praticienne en EFT clinique**

Elle a travaillé dans différents domaines tels que l'addictologie, le handicap mental, la prise en charge des exilés, l'aide sociale à l'enfance. Elle intervient actuellement dans des institutions médico-sociales (visites médiatisées, analyses des pratiques, expertises) et des entreprises (permanences psychologiques, prévention des risques psychosociaux, interventions post-traumatiques). Elle exerce également en tant que formatrice au sein de l'IFPEC.

Oxana utilise dans son travail aussi bien la thérapie systémique que la thérapie psychocorporelle et la thérapie basée sur la théorie de l'attachement (AEDP, Emotionally Focused Therapy), ainsi que les méthodes de la psychologie énergétique (EFT, Matrix Reimprinting, Logosynthèse). Elle exerce en libéral à Paris (en langues française, anglaise et russe).