INSTITUT neurosens

# 2025

# SOMMET FRANCOPHONE DU TDAH

*Les 5 piliers oubliés*

Du 28 septembre au 7 octobre 2025 – 100 % en ligne

**Organisé par l'Institut Neurosens**

# SOMMAIRE THÉMATIQUE


- Mission & Objectifs
- Participants concernés
- Pourquoi ce sommet ?
- Notre approche
- Accès au sommet
- Programme du sommet
- Le coffret VIP

# MISSION DU **SOMMET**

***Ouvrir une nouvelle perspective vivante et globale sur le TDAH.***

La mission de ce sommet est de proposer un changement de regard sur le TDAH, en dépassant les approches purement symptomatiques et cérébrales pour introduire une vision intégrative et systémique, incarnée et respectueuse du vivant. Le sommet souhaite créer une nouvelle culture du soin et de l'accompagnement, centrée sur la compréhension globale de l'humain, incluant le corps, la respiration, la posture, le sommeil, la cognition incarnée et la régulation émotionnelle.

## *LES OBJECTIFS*

*Offrir une perspective scientifique et clinique avant-gardiste, promouvoir l'incorporation des aspects corporels, proposer des voies concrètes, encourager l'interaction professionnelle et familiale.*

- Exposer les travaux et avancées récents en physiologie et neurosciences, avec un accent sur l'importance cruciale du Système Tonico-Ventilatoire (STV) dans les processus adaptatifs et le développement général.
- Proposer une nouvelle perspective sur le TDAH, qui va au-delà des explications centrées uniquement sur la fonction cérébrale pour englober l'interaction entre le corps et l'esprit, les rythmes internes et la connexion à l'environnement.
- Explorer des options d'accompagnement concrètes et respectueuses pour ceux touchés par le TDAH, avec des solutions basées sur la connaissance du corps vivant et non simplement sur la gestion des symptômes.
- Promouvoir la rencontre et l'échange entre thérapeutes, chercheurs, formateurs, professionnels de la santé.
- Apporter un éclairage scientifique et clinique innovant, promouvoir l'intégration des dimensions corporelles, ouvrir des pistes concrètes, favoriser l'échange professionnel et familial.

# À QUI S'ADRESSE CE **SOMMET ?**

## Aux professionnels de la santé

(médecins, psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, ergothérapeutes, etc.) souhaitant élargir leur compréhension et leurs outils d'accompagnement du TDAH.

## Aux professionnels de l'éducation

(enseignants, éducateurs, intervenants scolaires) confrontés aux problématiques d'attention, d'apprentissage et de régulation émotionnelle chez les enfants et adolescents.

## Aux familles et aux parents

d'enfants ou adolescents présentant un TDAH, cherchant des approches concrètes et respectueuses pour accompagner leurs proches.

## Aux chercheurs et étudiants

intéressés par les neurosciences, la physiologie, le développement de l'enfant, ou les approches innovantes du soin.

## À toute personne concernée ou intéressée par le TDAH

, désireuse de découvrir une nouvelle perspective et des pistes d'espoir.

Sommet francophone du TDAH par INSTITUT neurosens

# POURQUOI CE SOMMET ?

**Depuis près de trois décennies,** la problématique du TDAH a été abordée essentiellement sous un angle symptomatologique, focalisé sur le cerveau, les fonctions exécutives et les traitements pharmacologiques. Cependant, les récentes avancées en physiologie et neurosciences nous incitent à reconsidérer notre perspective.

**Le Système Tonico-Ventilatoire (STV),** orchestrateur discret mais essentiel, régule les fonctions adaptatives de l'organisme humain. Il gère les rythmes posturaux, respiratoires, sensoriels et émotionnels dès le plus jeune âge, bien avant l'acquisition de compétences cognitives.

Ce sommet aspire à proposer un nouveau paradigme d'analyse afin de restaurer une clinique du vivant où l'on observe activement les signaux corporels, les fonctions cérébrales et la connexion avec l'environnement. Il est temps d'explorer ensemble les origines insoupçonnées du TDAH pour ouvrir des voies d'accompagnement novatrices.

Sommet francophone du TDAH par INSTITUT neurosens

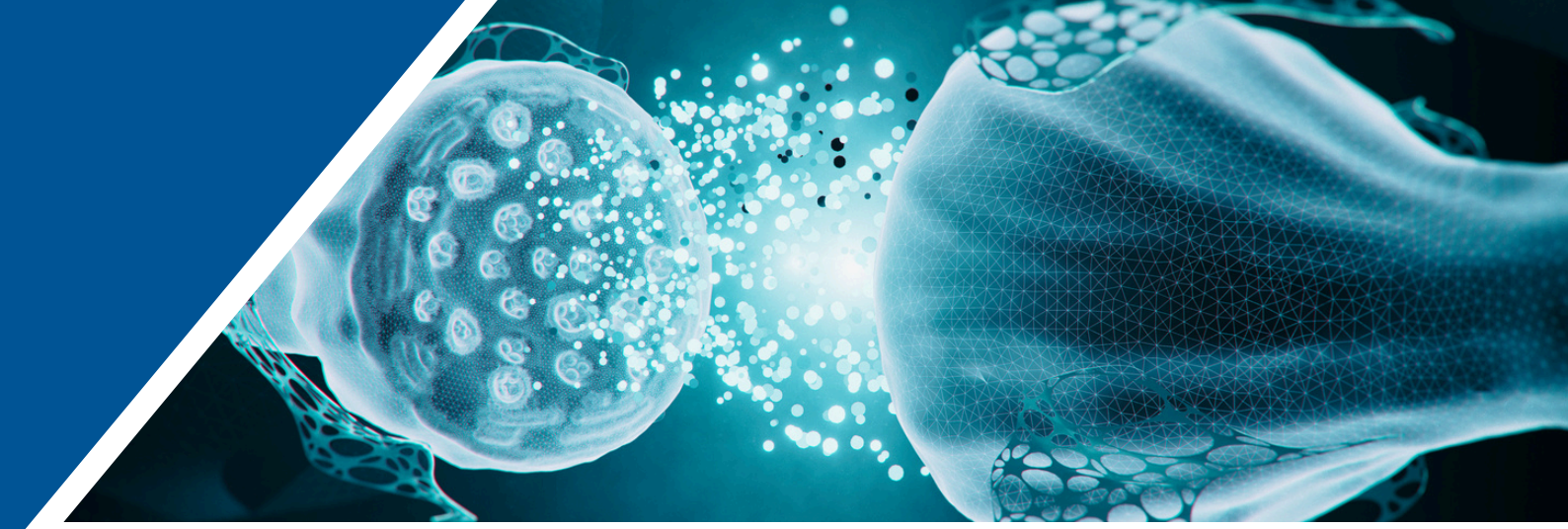
# APPROCHE INTÉGRATIVE & SYSTÉMIQUE

Loin des approches toutes faites, ce sommet propose d'articuler cinq piliers fondamentaux du développement humain :

- le tonus postural
- la respiration
- le sommeil
- la cognition incarnée
- la régulation émotionnelle

Ces piliers n'agissent pas de manière isolée. Ils s'imbriquent au sein de réseaux dynamiques et non linéaires, interconnectés et rythmés par le souffle. Cette vision vivante du développement humain inspire les intervenants du sommet : thérapeutes, chercheurs et formateurs investis dans la transformation du soin, de l'éducation et de l'accompagnement parental.

Pour approfondir cette vision intégrative, il est important de mettre en lumière le rôle crucial d'un système physiologique souvent méconnu : le Système Tonico-Ventilatoire. Découvrons comment ce véritable régulateur du vivant structure l'attention, les émotions et l'adaptation au monde, des composantes majeures dans la compréhension du TDAH.



# LE CORPS EN CONSCIENCE, LE CERVEAU EN MOUVEMENT

*Pour enrichir cette perspective holistique, il est essentiel d'éclairer le rôle prépondérant d'un système physiologique souvent négligé : le Système Tonico-Ventilatoire.*
*Explorons comment ce véritable régulateur du vivant organise l'attention, les émotions et l'adaptation à l'environnement, des éléments clés pour comprendre le TDAH.*

## Le Système Tonico-Ventilatoire

*Chef d'orchestre discret de notre verticalité vivante.*

Il y a près de 400 millions d'années, un souffle nouveau fit surface. Lorsque certains vertébrés quittèrent les eaux pour explorer la terre ferme, ce n'est pas seulement leur anatomie qui changea : c'est le rythme même de la vie qui s'inventa autrement. Inspirer. Expirer. Encore. Inlassablement.

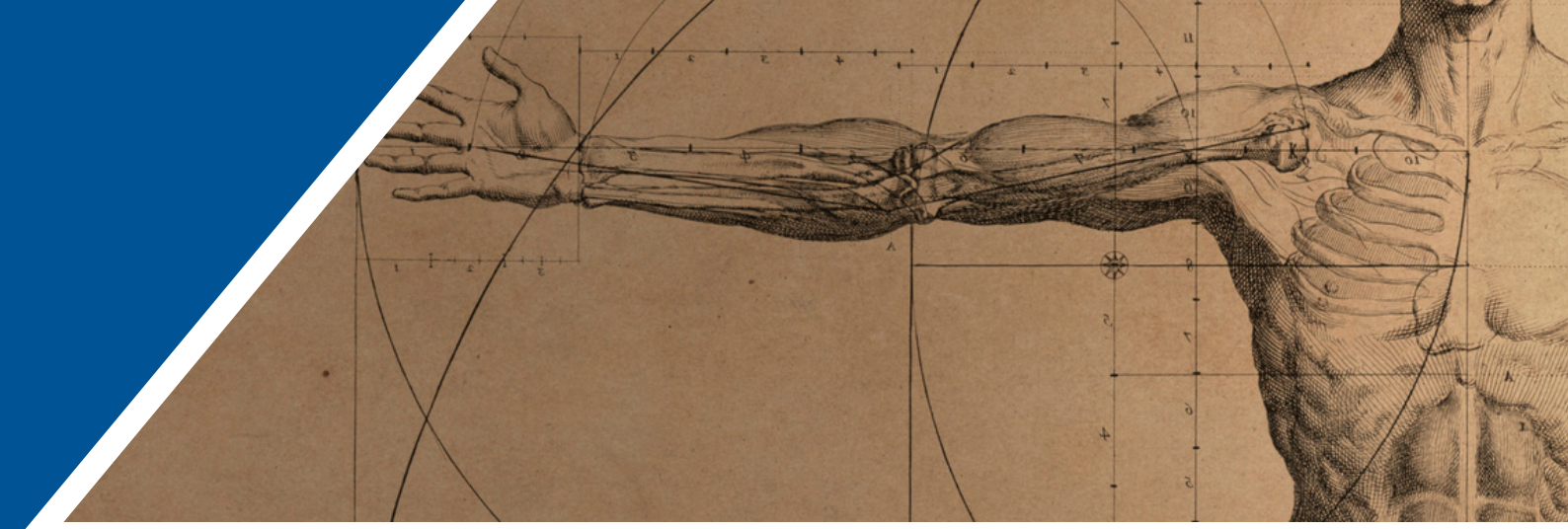
Depuis, l'alternance respiratoire, rythmée et silencieuse, façonne chaque instant de l'existence des espèces aériennes. Ce flux vital, en apparence banal, a induit des transformations majeures : les sons ont surgi du souffle, la communication sociale est née de l'air expiré ; l'olfaction s'est développée comme une boussole invisible captant les messages chimiques du monde. Mais une intuition nouvelle traverse aujourd'hui les neurosciences contemporaines : et si la respiration modulait l'activité cérébrale elle-même ?

Des recherches récentes montrent que l'inhalation et l'exhalation orchestrent les dynamiques neuronales profondes, bien au-delà du tronc cérébral. Elles synchronisent l'activité de l'amygdale (régulatrice de la peur), de l'hippocampe (gardien de la mémoire), et du néocortex (siège de nos prises de décision).

**Et puis, un jour, l'homme s'est levé.**
Avec la bipédie est née une contrainte inédite : organiser, segment par segment, une verticalité tonique stable, capable de résister à la gravité tout en restant mobile, adaptable, respirante. Le Système Tonique Ventilatoire (STV) est ce chef d'orchestre silencieux qui coordonne les grandes fonctions adaptatives : tonus postural, ventilation nasale, sommeil, attention, émotions.

Mais ce système ne s'improvise pas. Il émerge au fil de l'ontogenèse, dans un enchaînement de maturation fonctionnelle d'une extrême précision. Ainsi, le passage de la succion-déglutition à la mastication ne marque pas seulement une étape alimentaire : c'est le premier domino d'un système d'oralité plus vaste, qui engage la respiration nasale, la tonicité linguale, la phonation, le langage articulé, et plus tard, les habiletés sociales. Lorsque ce passage est entravé, c'est toute la chaîne des fonctions orales et neurosensorielles qui vacille.

Ce système s'organise dès la petite enfance autour de l'interdépendance entre la posture debout et la qualité du souffle, en particulier par l'ancrage du diaphragme sur le plancher abdomino-pelvien, garant d'un appui tonique profond, souple et rythmique. Ce socle invisible structure la stabilité posturale, le contrôle ventilatoire et l'équilibre neurovégétatif, tout en offrant au système nerveux central un cadre régulier d'auto-régulation. C'est là, dans cet espace de convergence entre tonus et souffle, que se synchronisent les rythmes internes : attention, inhibition, perception du temps, et sommeil.
Enfin, lorsque le jour s'éteint, c'est encore le STV qui oriente le sommeil vers ses cycles naturels, en accord avec les rythmes circadiens. Car le sommeil, loin d'être un simple repos, est une mise en régulation profonde du vivant - un miroir nocturne de notre capacité à nous ajuster aux pulsations du monde.



Traditionnellement considéré surtout du point de vue de l'activité cérébrale, le Système Tonico-Ventilatoire (STV) occupe désormais une position renouvelée dans notre compréhension globale du développement humain. Cette vue élargie, ancrée dans une approche incarnée et systémique, encourage à reconnaître l'importance du lien entre le corps et l'émergence de la conscience de soi.

Dans cette optique, nous considérons qu'il est crucial d'intégrer, au centre de ce sommet, un axe dédié à la cognition incarnée. Une conférence dédiée examinera donc l'origine de la conscience corporelle et les problématiques développementales associées.

*Car avant de penser, l'enfant sent ;*
*avant d'apprendre, il s'ajuste ;*
*et avant d'agir, il s'éprouve dans le monde.*

Alors que nous remettons en question nos approches éducatives, cliniques et familiales face aux troubles du neurodéveloppement, TDAH, troubles de l'apprentissage et régulation émotionnelle, ce sommet vise à promouvoir une nouvelle perspective. L'objectif n'est pas de mettre en concurrence les différentes disciplines, mais de démontrer l'harmonie d'un vivant dynamique, adaptatif et relationnel qui est le fruit de la contribution de chacun – conférencier, clinicien, chercheur – formant ainsi collectivement les éléments indispensables d'un même puzzle.

# PROGRAMME DES CONFÉRENCES

## Dimanche 28 septembre – 20h France

***Heiarii WONG, Guylaine BEDARD & Joël LEMAIRE***

Ouverture - TDAH : au-delà des symptômes ●LIVE

## Lundi 29 septembre

***Joël LEMAIRE- 20h France***

●LIVE Le Mystère du Tonus Postural

***Christophe PREUILH - 10h France***

Corriger la boussole intérieure ●REC

## Mardi 30 septembre

***Dr. Patrick FELLUS - 19h30 France***

Neurosciences et rééducation de la déglutition (Froggymouth) ●LIVE

***Élie GUILLARME - 20h30 France***

●LIVE Reprogrammation diaphragmatique selon la méthode Guillarme

***Véronique LELAN - 10h France***

Troubles sensoriels et alimentaires dans le TDAH : une autre vision ●REC

## Mercredi 01 octobre

***Heiarii WONG & Joël LEMAIRE - 20h France***

●LIVE Repenser le sommeil du TDAH

***Dre. Émilie DÉNECHÈRE - 10h France***

Sommeil & TDAH : au défi du développement ●REC

***Heiarii WONG - 10h France***

●REC Neurofeedback EEGq & biofeedback EDA

# PROGRAMME DES CONFÉRENCES

## Jeudi 02 octobre

***Dre. Bérangère THIRIOUX - 20h France***

TDAH et cognition incarnée : réparer les boucles, du corps au cortex — LIVE

***Dr. Jordan BRUNNER - 10h France***

REC Trouble de l'attention chez l'adulte - TDAH & médicament

***Dre. Yamna KRIOUILE - 10h France***

TDAH et dysfonctions systémiques : une autre approche — REC

## Vendredi 03 octobre

***Nora OUASSINI - 19h30 France***

TDAH : comprendre les traitements pour mieux accompagner — LIVE

***Dr. Erik PEPER - 20h30 France***

LIVE Respiration, posture & biofeedback *

**** Présentation sous-titrée en français – Q/R avec interprète***

***Kamel SALAH - 10h France***

Quand le corps guide le cerveau : le biofeedback — REC

## Samedi 04 octobre

**Journée de pause**

Aucune activité officielle n'est prévue aujourd'hui.

Profitez-en pour vous **reposer** ou pour **rattraper** certaines conférences !

Chaque **conférence** reste accessible en replay pendant **48 heures**, afin que vous puissiez revoir vos **moments préférés** ou **découvrir** celles que vous auriez manquées.

**Réservez dès maintenant votre Coffret VIP**
et bénéficiez d'un accès illimité sur 12 mois à tout le contenu du sommet !

# PROGRAMME DES CONFÉRENCES

## Dimanche 05 octobre

***Isabelle FILLIOZAT - 20h France***

La régulation émotionnelle chez les enfants avec un TDAH — LIVE

***Dr. Amine CHERIF BEMMOUSSA - 10h France***

REC Nés trop tôt : comprendre le TDAH autrement

***Hind BOUAMAR - 10h France***

Le TDAH au Maroc : entre critères diagnostiques et réalité clinique — REC

## Lundi 06 octobre

***Heiarii WONG & Joël LEMAIRE - 20h France***

Neurothérapie Intégrative — LIVE

***Tanya MOROSOLI - 10h France***

REC Du bilan approfondi au neurofeedback, une approche intégrée

***Caroline DELIRY -10h France***

Au coeur de nos besoins pour des relations de qualité avec la CNV — REC

## Mardi 07 octobre – 20h France

***Heiarii WONG, Guylaine BEDARD & Joël LEMAIRE***

Clore ensemble en explorant d'autres options — LIVE

***« Le TDAH ne dit pas qui vous êtes,***
***il ouvre des chemins vers ce que vous pouvez devenir. »***

# MODE D'EMPLOI POUR SUIVRE LE

## Sommet francophone du TDAH

par INSTITUT neurosens

Le sommet débutera le **dimanche 28 septembre** et se terminera le **mardi 7 octobre 2025**

**Attention :** il n'y aura pas de sessions le samedi — ce temps de pause vous permettra d'assimiler les contenus, de rattraper votre retard si besoin, ou simplement prendre soin de vous.

Visionnez à votre rythme grâce aux replays !
Chaque conférence sera accessible en replay **pendant 48h après sa diffusion.**
Il vous suffira de vous connecter via le lien qui sera diffusé sur **le groupe whatsapp** pour profiter pleinement des interventions durant cette période.

Pour une liberté totale : découvrez **le Coffret VIP !**
Optez pour l'expérience complète et sereine avec le Coffret VIP :

- Accédez à toutes les conférences du sommet
- Visionnez-les en illimité depuis notre portail de formation
- Retrouvez toutes les ressources pour avancer à votre rythme, quand vous le souhaitez

**Profitez-en dès maintenant en pré-vente au tarif exceptionnel de 47 € (au lieu de 97 €) pour une année.**

**Un investissement pour votre bien-être, vos connaissances et ceux que vous accompagnez.**

👉 **Réservez votre coffret dès aujourd'hui !**

**N'attendez pas : cette offre est limitée dans le temps !**

***Nous vous souhaitons un sommet riche en découvertes et en inspirations.***

# QUI SOMMES **NOUS ?**

## Joël Lemaire

Directeur de l'Institut Neurosens, Kinésithérapeute, titulaire d'un DIU de Posturologie Clinique & DU Universitaire PATA (Perception - Action-Troubles des Apprentissages), je suis formateur et j'ai consacré plus de 50 ans de ma carrière à établir un lien entre le corps et le cerveau. En tant que cofondateur de l'Institut Neurosens, j'ai assisté à l'émergence, au gré des années et des interactions, d'une approche intégrative axée sur cinq piliers fondamentaux du développement humain : le tonus, la respiration, le sommeil, les émotions et les fonctions cognitives. Ce sommet représente pour moi un manifeste vivant : il permet à ceux et celles qui travaillent quotidiennement pour une compréhension plus équitable et plus humaine des troubles neurodéveloppementaux de s'exprimer.

## Guylaine Bédard

Kinésithérapeute au Québec, Neurothérapeute, Directrice Générale, formatrice et co-fondatrice de l'Institut Neurosens. Mon parcours de formatrice, de clinicienne et d'accompagnante s'enracine dans une conviction profonde : c'est en croisant les regards, en clinique comme dans le milieu hospitalier, en écoutant les histoires singulières et en intégrant les approches que nous pouvons transformer les trajectoires de vie. J'ai co-construit ce Sommet comme on trace un pont entre la science, l'expérience vécue et la puissance du lien. Je le souhaite profondément transformateur – pour les professionnels comme pour les familles.

## Heiarii Wong

Neuropsychologue formateur à l'institut Neurosens et directeur de l'institut Synapse situé à Tahiti. Actif dans le domaine de la neuropsychologie et de la neurothérapie intégrative, je propose mon assistance à des enfants, adolescents et adultes en Polynésie française. Mon expérience m'a permis de réaliser à quel point les diagnostics isolés ne parviennent pas à saisir la détresse des enfants. Le sommet TDAH représente, à mes yeux, une occasion singulière de remettre en question nos certitudes, d'élargir notre vision et de rétablir l'importance des dimensions corporelles, relationnelles et environnementales.

## *Un projet porté à trois voix*

Depuis plusieurs années, nous préparons ce Sommet à travers des conférences, des rencontres de terrain et des webinaires dédiés aux troubles du développement, chez l'enfant comme chez l'adulte. Ce travail de fond nous a souvent confrontés à des résistances naturelles face au changement de paradigme que nous proposons. Et pourtant, c'est précisément cette tension fertile qui a renforcé notre conviction : une autre voie est possible, plus intégrative, plus incarnée, plus humaine. De ce parcours est née une École, une vision, et aujourd'hui un Sommet.

*"Le Sommet Francophone du TDAH – Les causes cachées"* incarne notre engagement commun pour faire émerger une nouvelle écologie de l'accompagnement, de l'éducation et de la parentalité.

INSTITUT neurosens

# SOMMET FRANCOPHONE DU TDAH 2025

www.institut.neurosens.fr

institut@neurosens.fr

Nos partenaires

Thought Technology

spes france SOCIÉTÉ À MISSION

PhysiOSens SOLUTIONS