

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

NIVEAU 5

DÉVELOPPER SON EXPERTISE CLINIQUE EN NUTRITION FONCTIONNELLE (1/2)

Les pathologies digestives, métaboliques, cardiovasculaires et hormonales constituent des motifs fréquents de consultation et nécessitent une compréhension approfondie de leurs mécanismes physiopathologiques ainsi que des interactions entre alimentation, micronutrition, mode de vie et autres piliers de la santé.

Cette formation permet aux professionnels de santé de développer une expertise clinique en nutrition fonctionnelle afin d'accompagner les principales pathologies chroniques dans une approche systémique, individualisée et fondée sur les données scientifiques actuelles. Les participants apprendront à identifier les déséquilibres fonctionnels sous-jacents, à interpréter les données cliniques et biologiques pertinentes et à construire des stratégies nutritionnelles adaptées aux besoins spécifiques de chaque patient.

Grâce à une approche directement applicable en consultation, cette formation apporte des outils concrets pour accompagner les troubles digestifs, les troubles de la régulation de l'insuline, les pathologies cardiovasculaires et les troubles hormonaux, en complémentarité avec la prise en charge médicale.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

- Avoir validé le niveau 1
- Disposé d'un DU nutrition ou micronutrition ou diplôme de diététicien-nutritionniste
- Après analyse du dossier



MODE D'ORGANISATION

E-LEARNING



DURÉE

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage.

? E-learning de visionnage



NOMBRE VIDEOS

?



PRIX ET MODALITÉS

? € net de taxe *

*Cette formation n'est pas éligible au CPF

DÉVELOPPER SON EXPERTISE CLINIQUE EN NUTRITION FONCTIONNELLE (1/2)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques impliqués dans les principales pathologies digestives, métaboliques, cardiovasculaires et hormonales.
- Identifier les déterminants nutritionnels, micronutritionnels et de mode de vie influençant leur développement, leur évolution et leur prise en charge.
- Évaluer les déséquilibres fonctionnels à partir des données cliniques, biologiques et nutritionnelles.
- Construire une stratégie d'accompagnement nutritionnel personnalisée intégrant alimentation, micronutrition et hygiène de vie.
- Adapter les recommandations nutritionnelles au contexte clinique, aux objectifs thérapeutiques et aux besoins du patient.
- Mettre en œuvre une démarche de consultation en nutrition fonctionnelle fondée sur les données scientifiques actuelles.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le professionnel sera capable de :

- Mener une consultation en nutrition fonctionnelle auprès de personnes présentant des pathologies digestives, des troubles de la régulation de l'insuline, des pathologies cardiovasculaires ou des troubles hormonaux.
- Identifier les principaux déséquilibres fonctionnels susceptibles d'être modulés par l'alimentation, la micronutrition et le mode de vie.
- Élaborer un accompagnement nutritionnel personnalisé, en complémentarité avec la prise en charge médicale.
- Interpréter les principaux éléments cliniques et biologiques utiles à l'accompagnement nutritionnel.
- Mettre en œuvre des recommandations nutritionnelles adaptées aux principales pathologies étudiées.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



CONTENU DE LA FORMATION

1. **Accompagner les troubles digestifs**
2. **Accompagner les troubles de la régulation de l'insuline**
3. **Accompagner les troubles et pathologies cardiovasculaires**
4. **Accompagner les troubles hormonaux**

NIVEAU 5

ACCOMPAGNER LES TROUBLES DIGESTIFS

MODULE 1 : Prise en charge nutritionnelle des troubles fonctionnels et inflammations intestinales

1. Troubles fonctionnels et inflammations

intestinales : généralités

- Définition et contexte
- Impact du mode de vie
 - Facteurs déclenchants
 - Médicaments
 - Infections
 - Alimentation
 - Stress chronique
 - Sédentarité
 - Rythme circadien et sommeil
 - Terrain génétique et épigénétique

2. Les différents troubles et pathologies

- Troubles fonctionnels intestinaux
 - Syndrome de l'intestin irritable (SII)
 - Physiopathologie
 - Nutrition
 - Régulation de l'inflammation
 - Régime pauvre en FODMAP
 - Aliments à surveiller
 - Supplémentation
 - Vitamine D
 - Probiotiques
 - Glutamine
 - Dyspepsie fonctionnelle
 - Physiopathologie
 - Nutrition
 - Supplémentation
 - Probiotiques
 - Enzymes digestives
 - Curcuma
- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
 - Maladie de Crohn
 - Physiopathologie
 - Mode de vie
 - Nutrition
 - Apports en fibres
 - Limitation des AUT
 - Régime pauvre en FODMAP
 - Prise en charge nutritionnelle spécifique
 - Populations spécifiques

Suite Cours 2 :

- Supplémentation
 - Interactions médicamenteuses
 - Fer
 - Vitamine B12
 - Vitamine B9
 - Vitamine D
 - Zinc
 - Calcium
 - Oméga 3
 - Autres micronutriments
 - Polyphénols
 - Probiotiques
 - Autres
- Rectocolite hémorragique
 - Physiopathologie
 - Mode de vie
 - Nutrition
 - Supplémentation
 - Vitamine D
 - Vitamine K
 - Calcium
 - Fer
 - Vitamine B9
 - Oméga 3
 - Probiotiques
 - Spiruline
 - Aromathérapie

Cours 3 : Consultation et protocoles de prise en charge

- Anamnèse
 - Générale
 - Spécifique
- Biologie
 - Dyspepsie fonctionnelle
 - Syndrome de l'intestin irritable (SII)
 - Maladie de Crohn
 - Rectocolite hémorragique
- Synthèse et protocoles
 - Dyspepsie fonctionnelle
 - Syndrome de l'intestin irritable (SII)
 - Maladie de Crohn
 - Rectocolite hémorragique

ACCOMPAGNER LES TROUBLES DIGESTIFS

MODULE 2 : Prise en charge nutritionnelle des dysbioses bactériennes

Cours 1 : Comprendre

- L'écosystème bactérien intestinal
- Les dysbioses
- Fermentation, putréfaction et métabolites
- Barrière intestinale et hyperperméabilité
- Immunité et axes de communication
- Facteurs de dysbiose

Cours 2 : Pathologies

- Pathologies métaboliques
- Pathologies neurologiques
- Pathologies digestives
- Pathologies immunitaires
- Autres pathologies et synthèse

Cours 3 : Diagnostiquer

- Outils diagnostiques du microbiote
- Bilan biologique de la dysbiose
- Diagnostics différentiels

Cours 4 : Traiter

- Alimentation
- Prébiotiques
- Probiotiques par souche
- Probiotiques par pathologie
- NGP et postbiotiques
- Mycothérapie
- Micronutrition
- Phytothérapie et biofilm

Cours 5 : Accompagner

- Anamnèse
- Suivi et biologie
- Synthèse

ACCOMPAGNER LES TROUBLES DIGESTIFS

MODULE 3 : Prise en charge nutritionnelle des dysbioses fongiques

Cours 1 : Présentation

- Définitions et généralités
- Épidémiologie
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Synthèse

Cours 2 : Mode de vie

- Introgénie
- Stress chronique
- Sommeil et chronobiologie
- Activité physique
- Polluants environnementaux
- Populations à risque
- Synthèse

Cours 3 : Nutrition

Alimentation

- Alimentation et candidose
- Modèles alimentaires

Micronutriments

- Introduction et zinc
- Vitamine D
- Fer et lactoferrine
- Molybdène

Piliers fonctionnels

- Pilier intestinal
- Pilier hépatique
- Piliers immunitaire et inflammatoire

Synthèse

Cours 4 : Prise en charge

- Évaluation et biologie
 - Évaluation initiale
 - Biologie
- Alimentation en pratique
- Traitement
 - Traitement médical
 - Antifongiques naturels : vue d'ensemble
 - Lutte contre le biofilm
 - Acide caprylique
 - Berbérine
 - EPP, Lapacho, Artemisia, Quercétine
 - Aromathérapie
 - Principes et HE Origan
 - HE Cannelle
 - HE Tea tree
 - Protocoles de rotation
 - Mycothérapie
 - Probiotiques

Synthèse

- Protocoles
- Mémo

ACCOMPAGNER LES TROUBLES DIGESTIFS

MODULE 4 : Prise en charge nutritionnelle des SIBO/SIFO

Cours 1 : Présentation SIBO, SIFO et IMO

- Définitions et concepts
- Épidémiologie
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Synthèse

Cours 2 : Mode de vie et facteurs environnementaux

- Activité physique et sédentarité
- Sommeil
- Chronobiologie
- Stress et axe intestin-cerveau
- Populations à risque
 - IPP au long cours
 - MICI (Crohn, RCH)
 - Sclérodermie
 - NAFLD/NASH
 - Cirrhose
 - SII réfractaire
 - Diabète avec neuropathie
 - Personnes âgées

Cours 3 : Nutrition et piliers fonctionnels

- Macronutriments
- Modèles alimentaires
 - Vue d'ensemble des modèles
 - Régime pauvre en FODMAP
 - Régime élémentaire
 - Bi-phasic diet
 - Régime GAPS
 - Diète méditerranéenne
 - Synthèse modèles alimentaires
- Micronutriments
 - Introduction : carences et SIBO
 - Vitamine B12
 - Fer
 - Vitamine D
 - Zinc
 - Magnésium
 - Molybdène
 - Synthèse profils par sous-type

Suite Cours 3 :

- Piliers fonctionnels
 - Vue d'ensemble des 4 piliers
 - Pilier INTESTINAL
 - Pilier INFLAMMATOIRE
 - Pilier IMMUNITAIRE
 - Pilier HÉPATIQUE
- Synthèse
- Recommandations par type de surcroissance

Cours 4 : Supplémentation et prise en charge

- Anamnèse SIBO/IMO/SIFO
- Biologie et breath test
- Éradication médicale
- Antimicrobiens naturels
 - Efficacité des antimicrobiens naturels
 - Berbérine
 - Allicine
 - Protocoles combinés
 - Biofilm : stratégie disruptive
 - Principes aromathérapie
 - HE Origan
 - HE Cannelle
 - Synergies aromatiques
 - Protocoles aromathérapie SIBO/SIFO
- SIFO
- ISO
- Prokinétiques
- Mycothérapie
- Nutrition
 - Alimentation
 - Soutien digestif
- Adaptations par population
- Synthèse
 - Mémo SIBO
 - Mémo IMO
 - Mémo SIFO
 - Mémo ISO

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU SYNDROME MÉTABOLIQUE

Cours 1 — Comprendre le syndrome métabolique

- 1.1 — Définition, épidémiologie, concept systémique
- 1.2 — Insulinorésistance
- 1.3 — Inflammation chronique de bas grade
- 1.4 — Dysfonction mitochondriale
- 1.5 — Dysbiose intestinale
- 1.6 — Désynchronisation circadienne

Cours 2 — Comorbidités

- 2.1 — Diabète de type 2
- 2.2 — MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease)
- 2.3 — Maladies cardiovasculaires
- 2.4 — SOPK
- 2.5 — Thyroïde
- 2.6 — Déclin cognitif

Cours 3 — Mode de vie

- 3.1 — Alimentation
- 3.2 — Micronutrition ciblée
- 3.3 — Exercice physique et mode de vie

Cours 4 — Pratique clinique

- 4.1 — Anamnèse fonctionnelle
- 4.2 — Bilan biologique
- 4.3 — Profils et algorithme diagnostique
- 4.4 — Synthèse

EN COURS D'ÉCRITURE

Module 2

Prise en charge nutritionnelle de la stéatose hépatique

Module 3

Prise en charge nutritionnelle du diabète de type 1

Module 4

Prise en charge nutritionnelle du diabète de type 2

Module 5

Prise en charge nutritionnelle du diabète de type gestationnel

EN COURS D'ÉCRITURE

THEME 3

Accompagner les troubles et pathologies cardiovasculaires

Module 1

Prise en charge nutritionnelle de l'hypertriglycéridémie

Module 2

Prise en charge nutritionnelle de l'hypercholestérolémie

Module 3

Prise en charge nutritionnelle de l'hypertension artérielle

Module 4

Prise en charge nutritionnelle des maladies cardiovasculaires

EN COURS D'ÉCRITURE

THEME 6

Accompagner les troubles hormonaux

Module 1

Prise en charge nutritionnelle des troubles hormonaux

Module 2

Prise en charge nutritionnelle des troubles de la thyroïde

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

CONTENU DE LA FORMATION

1. Les troubles de la fertilité

- Définition
 - Troubles de la fertilité et infertilité
 - Chiffres en France
- Physiologie de la fertilité
- Étiologie des troubles

2. Nutrition et fertilité

- Mécanismes épigénétiques
- Macronutriments
 - Lipides
 - Glucides
 - Protéines
- Statut énergétique
 - Surpoids / Obésité
 - Déficit calorique chronique
- Micronutriments
 - Chez la femme : Folates - Fer - Iode - Zinc - Sélénium - Choline - Vitamine B12 - Vitamine C et E - Vitamine D - Coenzyme Q10 - NAC (N-acétylcystéine) - Polyphénols - Vitamine A - Myoinositol - Magnésium
 - Chez l'homme : Folates - Vitamine B12 - Zinc - Sélénium - Vitamine C - Vitamine E - L-carnitine - Vitamine D - Coenzyme Q10
- Microbiotes
 - Fémini
 - Masculin
 - Intestinal

3. Pratique clinique et accompagnement nutritionnel

- Anamnèse
 - Anamnèse
 - Bilans biologiques
- Stratégies alimentaires
 - Nutriments à surveiller
 - Modèles alimentaires
 - Modèle "pro -inflammatoire"
 - Modèle méditerranéen
 - Femmes SOPK
- Supplémentation

Conclusion