

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

NIVEAU 6

DÉVELOPPER SON EXPERTISE CLINIQUE EN NUTRITION FONCTIONNELLE (2/2)

Les pathologies immunitaires, neurologiques, hormonales et oncologiques nécessitent une approche intégrative permettant de comprendre les interactions complexes entre nutrition, micronutrition, immunité, métabolisme, environnement et mode de vie.

Cette formation permet aux professionnels de santé d'approfondir leur expertise clinique en nutrition fonctionnelle afin d'accompagner les principales pathologies complexes dans une approche systémique, individualisée et fondée sur les données scientifiques actuelles. Les participants apprendront à identifier les mécanismes physiopathologiques impliqués, à interpréter les données cliniques pertinentes et à construire des stratégies nutritionnelles adaptées aux besoins spécifiques de chaque patient.

Grâce à une approche directement applicable en consultation, cette formation apporte des outils concrets pour accompagner les troubles dysimmunitaires, les pathologies de la sphère cérébrale, les problématiques de santé de la femme ainsi que la prévention et l'accompagnement nutritionnel du cancer, en complémentarité avec la prise en charge médicale. Cette approche est cohérente avec les objectifs des modules consacrés à la ménopause et au SOPK, qui intègrent systématiquement nutrition, micronutrition, mode de vie et environnement.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

- Avoir validé le niveau 1
- Disposé d'un DU nutrition ou micronutrition ou diplôme de diététicien-nutritionniste
- Après analyse du dossier



MODE D'ORGANISATION

E-LEARNING



DURÉE

? E-learning de visionnage

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage.



NOMBRE VIDEOS

?



PRIX ET MODALITÉS

? € net de taxe *

*Cette formation n'est pas éligible au CPF

DÉVELOPPER SON EXPERTISE CLINIQUE EN NUTRITION FONCTIONNELLE (2/2)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques impliqués dans les principales pathologies dysimmunitaires, neurologiques, hormonales et oncologiques.
- Identifier les facteurs nutritionnels, micronutritionnels et de mode de vie influençant leur développement, leur évolution et leur prise en charge.
- Évaluer les déséquilibres fonctionnels à partir des données cliniques, biologiques et nutritionnelles.
- Construire une stratégie d'accompagnement nutritionnel personnalisée intégrant alimentation, micronutrition, activité physique et autres leviers du mode de vie.
- Adapter les recommandations nutritionnelles aux spécificités de chaque pathologie, au contexte clinique et aux objectifs thérapeutiques.
- Mettre en œuvre une démarche de consultation en nutrition fonctionnelle fondée sur les données scientifiques actuelles, en complémentarité avec la prise en charge médicale.

NIVEAU 6

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le professionnel sera capable de :

- Mener une consultation en nutrition fonctionnelle auprès de personnes présentant des pathologies dysimmunitaires, neurologiques, hormonales ou un cancer.
- Identifier les principaux déséquilibres fonctionnels susceptibles d'être modulés par l'alimentation, la micronutrition et le mode de vie.
- Élaborer un accompagnement nutritionnel personnalisé intégrant les différents piliers de la nutrition fonctionnelle.
- Interpréter les principaux éléments cliniques et biologiques utiles à l'accompagnement nutritionnel.
- Adapter les stratégies nutritionnelles aux besoins spécifiques des différentes pathologies étudiées, en complémentarité avec la prise en charge médicale.

CONTENU DE LA FORMATION

1. **Accompagner les troubles et pathologies dysimmunitaires - en cours d'écriture**
2. **Accompagner les troubles et pathologies de la sphère cérébrale - en cours d'écriture**
3. **Accompagner la nutrition de la femme**
4. **Prévenir et accompagner le cancer - en cours d'écriture**

NIVEAU 6

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DU SYNDROME PREMENSTRUEL

1. CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LE SPM

Définition et statistiques

Tableau clinique

Mécanismes physiopathologiques

- Principaux mécanismes
- Implication du BDNF Inflammation et allopregnane
- Stress oxydatif
- Mode de vie et facteurs de risque

2. PRISE EN CHARGE CONVENTIONNELLE

Diagnostique

Stratégie de prise en charge

3. ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL ET INTÉGRATIF

Alimentation et compléments

- Acides gras polyinsaturés
- Vitamine D et calcium
- Zinc
- Vitamine B6

Phytothérapie

- Gattilier
- Millepertuis
- Safran

Activité physique

En pratique

- Perturbateurs endocriniens
- Accompagnement nutritionnel
- Synthèse pratique
- Leviers d'accompagnement intégratif

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA PRÉMÉNOPAUSE ET DE LA MÉNOPAUSE

CONTENU DE LA FORMATION

1. (Péri)ménopause, de quoi s'agit-il ?

- Contexte et définitions
- Chiffres
- Pourquoi physiologique

2. Modifications hormonales et conséquences

- Fluctuations hormonales
- Manifestations cliniques

3. Traitement hormonal de la ménopause

- Controverses et évolutions
- Recommandations
- Contre-indications
- En pratique
- Arsenal thérapeutique

4. Accompagnement intégratif - Points clés

- Objectifs
- Vigilance (micro)nutritionnelle
- Place de l'activité physique
- Que penser des phytoœstrogènes ?
- Les perturbateurs endocriniens
- Accompagnement global

5. Troubles vasomoteurs

- Généralités
- Mécanismes
- Phytothérapie
- Equilibre insulinique
- En pratique

6. Équilibre psycho-émotionnel

7. Troubles du sommeil

8. Équilibre pondéral

- Facteurs favorisants
- Quid de la prise de poids ?
- Equilibre œstro-androgénique
- Conséquences et levier
- Biologie fonctionnelle
- Accompagnement en pratique

9. Périménopause

- Physiologie et troubles
- Biologie fonctionnelle
- Apaiser le SPM
- Troubles climatériques précoces

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES INFECTIONS URINAIRES ET VAGINALES

EN COURS D'ÉCRITURE

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE L'ENDOMÉTRIOSE

1. CONNAÎTRE ET COMPRENDRE L'ENDOMÉTRIOSE Définition et fréquence

Tableau clinique

Mécanismes physiopathologiques

- Mécanismes généraux
- Menstruations rétrogrades et immunité Impact de l'œstrobolome
- Origines de la douleur

Troubles fréquemment associés

- Maladies auto-immunes
- Syndrome de l'intestin irritable
- Santé mentale

Qualité de vie

2. PRISE EN CHARGE CONVENTIONNELLE

Stratégie diagnostique

- Une démarche en 3 étapes
- Quid des tests salivaires ?

Traitements conventionnels

3. ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL ET INTÉGRATIF

Principes transversaux

- Synthèse des leviers d'accompagnement intégratif
- Biologie fonctionnelle
- Activité physique
- Perturbateurs endocriniens
- Alimentation
- Supplémentations

Equilibre hormonal

- Rappels physiologiques
- Principes généraux
- Limiter l'imprégnation œstrogénique
- Favoriser la synthèse de progestérone

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES (SOPK)

CONTENU DE LA FORMATION

1. Connaître et comprendre le SOPK

- Définition et fréquence
- Tableau clinique
- Mécanismes physiopathologiques
- Troubles fréquemment associés

2. Prise en charge conventionnelle

- Critères diagnostiques
- Recommandations internationales

3. Accompagnement nutritionnel et intégratif

- Principes transversaux
 - Biologie fonctionnelle
 - Activité physique
 - Quelques suppléments à la loupe
 - Xénobiotiques
 - Alimentation
 - Synthèse des leviers d'accompagnement intégratif
- Objectifs ciblés
 - Optimiser l'équilibre insulinique
 - Accompagner l'hyperandrogénie
 - Optimiser l'ovulation