

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 2B

THÈME 6

MODULE 2

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ALLAITEMENT

CONTEXTE

Cette formation animée par Géraldine GALAN traite de façon systémique de l'alimentation lactée du nourrisson, que ce soit via l'allaitement maternel ou les laits infantiles.

A l'issue de ce module, vous connaîtrez l'ensemble des points fondamentaux relatifs aux larges bénéfiques - parfois insoupçonnés - de l'allaitement maternel, mais également à ses inconvénients. Vous serez en mesure d'accompagner les femmes qui allaitent, en vue d'optimiser leur santé, et celle de leur enfant à travers la qualité du lait. Cet accompagnement intègre la nutrition mais aussi le mode de vie, y compris la question de l'exposition aux perturbateurs endocriniens, et certains aspects pratiques. Vous saurez par ailleurs guider les mères / parents dans le choix d'un lait infantile.

Si certains sont évoqués au cours de la formation, les pathologies et troubles spécifiques n'y sont pas traités en détail (rares troubles de la lactation, galactosémies congénitales, troubles de la succion, etc.).



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

Aucun



MODE D'ORGANISATION

Blended learning



DURÉE

13H

Durée estimée avec travail personnel

6H

E-learning de visionnage

45MIN Classe virtuelle



NOMBRE VIDEOS

33



PRIX ET MODALITÉS

297€ net de taxe *

*Cette formation n'est pas éligible au CPF

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage.

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ALLAITEMENT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Savoir informer, accompagner et soutenir la mère ou les parents d'un nourrisson dans les choix concernant le type d'allaitement à mettre en place.
2. Délivrer un conseil nutritionnel et micronutritionnel adapté et pertinent à la femme allaitante, en vue d'optimiser ses statuts avec le double objectif de sa propre santé et de la qualité nutritionnelle de son lait.
3. Être en capacité d'apporter un soutien basique et informationnel autour du sevrage de l'allaitement maternel.
4. Informer et conseiller les parents dans le choix d'un lait infantile, des quantités de lait et de la qualité du matériel à prévoir.

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ALLAITEMENT

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction

Cours 1 : L'allaitement maternel

- Les recommandations officielles
- Etat des lieux en France
- Avantages et inconvénients pour la mère
- Bénéfices pour l'enfant
- Bénéfices pour l'environnement

Cours 2 : Le lait maternel

- Le colostrum
- La lactation
- La composition du lait maternel

Cours 3 : La femme allaitante

- Besoins micronutritionnels
- L'alimentation de la femme qui allaite
- Zoom sur les perturbateurs endocriniens
- Accompagnement holistique

Cours 4 : Le sevrage

- De quoi parle-t-on ?
- Les multiples facettes du sevrage
- Une nécessité physiologique

Cours 5 : Les laits infantiles

- Définitions et réglementation
- Comment choisir un lait infantile ?
- Les quantités
- Biberons et microplastiques

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ALLAITEMENT

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ACTION

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Enseignement à distance en e-learning pour s'adapter au rythme du stagiaire par module. Le contrôle par Health'Activ du suivi de la formation par le stagiaire se fera au moyen du fichier d'inscriptions et des rapports de connexion à la plateforme d'e-learning.

Le contrôle par Health'Activ du suivi de la visioconférence par le stagiaire se fera au moyen du rapport de connexion de la plateforme utilisée pour réaliser les classes distancielles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours vidéo et supports de formation écrits, accessibles pendant un an.

Classes virtuelles de 45 mn (une par module) destinées aux échanges entre les stagiaires et le formateur pour répondre aux éventuelles questions soulevées lors du visionnage des cours théoriques.

MOYENS ET/ OU OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les supports de cours (pdf et vidéo) sont accessibles via la plateforme LEARNY BOX, via l'espace personnel du candidat. Nous vérifions avant chaque inscription l'action de formation que le stagiaire dispose du matériel nécessaire à la réalisation de la formation (Ordinateur ou tablette, connexion internet stable, écran avec système audio et caméra).

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

En amont de la contractualisation, l'intéressé a accès via le site internet www.lanutritionpositive.com aux thématiques de la formation et à ses modalités.

- Pour les professionnels l'accès à l'espace apprenant débute 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à réception du paiement et au retour de la convention de formation signée.

- Pour les particuliers accès à l'espace apprenant 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à la réception du paiement et à réception contrat de formation signé.

INTERVENANTS

Les supports de formation ont été conçus et réalisés par Anthony Berthou, nutritionniste et son équipe de professionnels de la nutrition. Les visioconférences et les classes présentielles optionnelles sont animées par Anthony Berthou et potentiellement par d'autres professionnels experts de la santé, du sport et de l'alimentation en cas de besoin spécifique.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée pour chaque module.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en amont de l'action de formation par un questionnaire de positionnement.
- Questionnaires d'évaluation des acquis au cours de la formation
- Recueil des appréciations du stagiaire à la fin de l'action de formation

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ALLAITEMENT

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) HEALTH'ACTIV peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

INDICATEUR DE RÉSULTAT EN DEVENIR (ESTIMATION DÉBUT 2025)

- **Indicateur 1** : % de formations réalisées en totalité
- **Indicateur 2** : % de personnes ayant obtenu leurs certifications
- **Indicateur 3** : Taux satisfaction global

CONTACT PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Référent pédagogique : info@lanutritionpositive.com / Anthony Berthou

Référent administratif et handicap : info@lanutritionpositive.com