

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 2B

THÈME 7

MODULE 5

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'OSTÉOPOROSE

CONTEXTE

Dans un contexte de forte prévalence de l'ostéoporose, cette formation s'adresse aux professionnels de santé souhaitant approfondir leur compréhension des mécanismes physiopathologiques et nutritionnels associés à cette pathologie.

Elle est conçue pour offrir une expertise rigoureuse et actualisée, fondée sur les dernières données scientifiques. L'objectif est de renforcer la capacité des professionnels à intégrer les connaissances nutritionnelles dans leur pratique clinique, afin d'optimiser la prise en charge des patients à risque ou atteints d'ostéoporose.

La formation combine apports théoriques, études de cas et outils pratiques pour une application directe au cabinet. Elle s'appuie sur une approche systémique et fonctionnelle de la santé osseuse, incluant les axes nutritionnels, inflammatoires, hormonaux et microbiotiques.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

- Avoir validé le niveau 1
- ou
- avoir un DU nutrition ou micronutrition
- ou diplôme de diététicien-nutritionniste



MODE D'ORGANISATION

Blended learning



NOMBRE VIDEOS

46



DURÉE

9H Durée totale estimée avec travail personnel

4H E-learning de visionnage

45 MIN Classe virtuelle

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage.



PRIX ET MODALITÉS

297€ net de taxe *

* Cette formation n'est pas éligible au CPF

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'OSTÉOPOROSE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le professionnel sera capable de :

1. Comprendre les mécanismes physiopathologiques de l'ostéoporose dans une approche intégrative.
2. Identifier les facteurs nutritionnels et micronutritionnels majeurs dans la prévention et l'accompagnement de l'ostéoporose.
3. Évaluer les risques de carences ou déséquilibres nutritionnels favorisant la déminéralisation osseuse.
4. Construire des stratégies nutritionnelles individualisées à visée préventive ou thérapeutique.
5. Appliquer un protocole de prise en charge en intégrant les dimensions alimentaires, micronutritionnelles et hygiéno-diététiques.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le professionnel aura développé les compétences suivantes :

- Maîtrise des liens entre alimentation, micronutrition et santé osseuse.
- Capacité à analyser un contexte clinique à risque d'ostéoporose.
- Aptitude à recommander des interventions nutritionnelles adaptées selon les profils patients.
- Intégration des données scientifiques dans une démarche clinique personnalisée.
- Utilisation raisonnée de la supplémentation en lien avec les bilans et le contexte physiopathologique.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'OSTÉOPOROSE

CONTENU DE LA FORMATION

1. Bases physiologiques

a. L'os

- Fonctions physiologiques
- Types d'os
- Tissu osseux
- Structure
- Composition
- Cellules

b. Remodelage osseux

- Mécanisme
- Facteurs de régulation
- Facteurs locaux
- Facteurs systémiques

2. L'ostéoporose

- Grands principes
- Epidémiologie
- Classification
- Facteurs de risque
 - Vieillesse
 - Facteurs anthropométriques
 - Sexe féminin
 - Carence en œstrogènes
 - Pathologies
 - Etat nutritionnel
 - Déficit calorique chronique
 - Carence(s) micronutritionnelle(s)
 - Déséquilibre acido-basique
 - Microbiote intestinal
- Activité physique
- Alcool, tabac
- Diagnostic
- Traitement

3. Prise en charge

- Nutritionnelle
- Mode de vie
- Phytothérapie
- En synthèse

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'OSTÉOPOROSE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ACTION

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Enseignement à distance en e-learning pour s'adapter au rythme du stagiaire par module. Le contrôle par Health'Activ du suivi de la formation par le stagiaire se fera au moyen du fichier d'inscriptions et des rapports de connexion à la plateforme d'e-learning.

Le contrôle par Health'Activ du suivi de la visioconférence par le stagiaire se fera au moyen du rapport de connexion de la plateforme utilisée pour réaliser les classes distancielles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours vidéo et supports de formation écrits, accessibles pendant un an.

Classes virtuelles de 45 mn (une par module) destinées aux échanges entre les stagiaires et le formateur pour répondre aux éventuelles questions soulevées lors du visionnage des cours théoriques.

MOYENS ET/ OU OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les supports de cours (pdf et vidéo) sont accessibles via la plateforme LEARNY BOX, via l'espace personnel du candidat. Nous vérifions avant chaque inscription l'action de formation que le stagiaire dispose du matériel nécessaire à la réalisation de la formation (Ordinateur ou tablette, connexion internet stable, écran avec système audio et caméra).

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

En amont de la contractualisation, l'intéressé a accès via le site internet www.lanutritionpositive.com aux thématiques de la formation et à ses modalités.

- Pour les professionnels l'accès à l'espace apprenant débute 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à réception du paiement et au retour de la convention de formation signée.
- Pour les particuliers accès à l'espace apprenant 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à la réception du paiement et à réception contrat de formation signé.

INTERVENANTS

Les supports de formation ont été conçus et réalisés par Anthony Berthou, nutritionniste et son équipe de professionnels de la nutrition. Les visioconférences et les classes présentiels optionnelles sont animées par Anthony Berthou et potentiellement par d'autres professionnels experts de la santé, du sport et de l'alimentation en cas de besoin spécifique.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée pour chaque module.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en amont de l'action de formation par un questionnaire de positionnement.
- Questionnaires d'évaluation des acquis au cours de la formation
- Recueil des appréciations du stagiaire à la fin de l'action de formation

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'OSTÉOPOROSE

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) HEALTH'ACTIV peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

INDICATEUR DE RÉSULTAT EN DEVENIR (ESTIMATION DÉBUT 2025)

- **Indicateur 1** : 22 personnes formées
- **Indicateur 2** : 95 % Taux satisfaction global

CONTACT PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Référent pédagogique : info@lanutritionpositive.com / Anthony Berthou

Référent administratif et handicap : info@lanutritionpositive.com