

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 2B

THÈME 7

MODULE 10

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE LA DIFFICULTÉ A LA PRISE DE POIDS

CONTEXTE

Dans un contexte où la difficulté à prendre du poids peut avoir des origines multiples et complexes, cette formation, animée par Anthony Berthou, vise à renforcer la capacité des professionnels de santé à proposer un accompagnement nutritionnel individualisé, rigoureux et fondé sur les dernières données scientifiques, afin de favoriser la prise de poids.

Elle s'appuie sur une expertise approfondie en biologie nutritionnelle et en nutrition fonctionnelle pour identifier les différentes étiologies (hypercatabolisme, malabsorption, troubles neuropsychiatriques, etc.) et proposer des stratégies adaptées, respectueuses de la santé du patient.

Cette formation vous permettra de :

- Identifier les différentes étiologies et comprendre les mécanismes à l'origine d'une difficulté à prendre du poids.
- Maîtriser les recommandations nutritionnelles et micronutritionnelles destinées aux patients ayant besoin de prendre du poids.
- Appliquer des protocoles permettant une prise de poids efficace sur le long terme, dans le respect du patient.

Ce module apporte des outils pratiques immédiatement mobilisables en consultation pour améliorer vos accompagnements de la prise de poids.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de
l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

- Avoir validé le niveau 1
ou
- avoir un DU nutrition ou micronutrition
- ou diplôme de diététicien-nutritionniste



MODE D'ORGANISATION

Blended learning



NOMBRE VIDEOS

31



DURÉE

5H45 Durée totale estimée
avec travail personnel
2H30 E-learning de visionnage
45 MIN Classe virtuelle

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage



PRIX ET MODALITÉS

297€ net de taxe *

* Cette formation n'est pas éligible au CPF

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE LA DIFFICULTÉ A LA PRISE DE POIDS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Identifier les étiologies de la difficulté à la prise de poids.
2. Maîtriser les solutions nutritionnelles adaptées pour favoriser la prise de poids dans le respect de la santé du patient.
3. Assurer un accompagnement nutritionnel pratique et personnalisé.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le professionnel aura développé les compétences suivantes :

- Mener une consultation en nutrition systémique pour les personnes présentant des difficultés à prendre du poids du fait des principales étiologies :
 - Métabolisme de base élevé.
 - Malabsorption.
 - Hypercatabolisme.
 - Troubles endocriniens.
 - Troubles neuropsychiatriques.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE LA DIFFICULTÉ A LA PRISE DE POIDS

CONTENU DE LA FORMATION

1. Bases physiologiques

- Poids et répartition corporelle
 - Définitions
 - Indice de masse corporelle
- Evaluation des besoins
 - Métabolisme de base (MB)
 - Niveau d'activité physique (NAP)
 - Evaluation du besoin calorique
 - Répartition énergétique
- Facteurs de variation du métabolisme de base

2. Difficulté à la prise de poids

- Etiologies
 - Hypercatabolisme
 - Brûlures
 - Infections
 - Maladies chroniques
 - Médicaments
 - Malabsorptions
 - MICI
 - Maladie coéliquaue
 - Syndrome du grêle court
 - Déficit enzymatique
 - Hypochlorhydrie
 - Troubles hormonaux
 - Troubles neuro-psychiatriques
 - Hyperactivité

- Dénutrition

- Grands principes
- Diagnostic

3. Prise en charge

- Stratégies nutritionnelles
 - Augmenter l'apport énergéti-co-protéique
 - Optimiser le statut micronutritionnel
 - Supplémentation et aliments enrichis
 - Fréquence et timing des repas
- Stratégies non nutritionnelles
 - Prise de masse musculaire
- En pratique

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE LA DIFFICULTÉ A LA PRISE DE POIDS

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ACTION

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Enseignement à distance en e-learning pour s'adapter au rythme du stagiaire par module. Le contrôle par Health'Activ du suivi de la formation par le stagiaire se fera au moyen du fichier d'inscriptions et des rapports de connexion à la plateforme d'e-learning.

Le contrôle par Health'Activ du suivi de la visioconférence par le stagiaire se fera au moyen du rapport de connexion de la plateforme utilisée pour réaliser les classes distancielles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours vidéo et supports de formation écrits, accessibles pendant un an.

Classes virtuelles de 45 mn (une par module) destinées aux échanges entre les stagiaires et le formateur pour répondre aux éventuelles questions soulevées lors du visionnage des cours théoriques.

MOYENS ET/ OU OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les supports de cours (pdf et vidéo) sont accessibles via la plateforme LEARNY BOX, via l'espace personnel du candidat. Nous vérifions avant chaque inscription l'action de formation que le stagiaire dispose du matériel nécessaire à la réalisation de la formation (Ordinateur ou tablette, connexion internet stable, écran avec système audio et caméra).

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

En amont de la contractualisation, l'intéressé a accès via le site internet www.lanutritionpositive.com aux thématiques de la formation et à ses modalités.

- Pour les professionnels l'accès à l'espace apprenant débute 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à réception du paiement et au retour de la convention de formation signée.
- Pour les particuliers accès à l'espace apprenant 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à la réception du paiement et à réception contrat de formation signé.

INTERVENANTS

Les supports de formation ont été conçus et réalisés par Anthony Berthou, nutritionniste et son équipe de professionnels de la nutrition. Les visioconférences et les classes présentiels optionnelles sont animées par Anthony Berthou et potentiellement par d'autres professionnels experts de la santé, du sport et de l'alimentation en cas de besoin spécifique.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée pour chaque module.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en amont de l'action de formation par un questionnaire de positionnement.
- Questionnaires d'évaluation des acquis au cours de la formation
- Recueil des appréciations du stagiaire à la fin de l'action de formation

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE LA DIFFICULTÉ A LA PRISE DE POIDS

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) HEALTH'ACTIV peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

INDICATEUR DE RÉSULTAT EN DEVENIR (ESTIMATION DÉBUT 2025)

- **Indicateur 1** : 22 personnes formées
- **Indicateur 2** : 95 % Taux satisfaction global

CONTACT PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Référent pédagogique : info@lanutritionpositive.com / Anthony Berthou

Référent administratif et handicap : info@lanutritionpositive.com