

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 2B

THÈME 7

MODULE 8

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ANÉMIE

L'anémie est un trouble fréquent aux origines multiples, pouvant altérer significativement la vitalité, les fonctions cognitives et la qualité de vie. Bien au-delà d'une carence en fer isolée, elle s'inscrit dans des déséquilibres complexes impliquant inflammation chronique (activation de l'hepcidine), malabsorption intestinale, carences en vitamine B12 ou folates, et pathologies associées (MICI, maladie coeliaque, insuffisance rénale, etc.).

Ce module vise à apporter aux professionnels de santé une compréhension experte des mécanismes physiopathologiques des différentes formes d'anémie, incluant la régulation par l'hepcidine, les carences en B12 et folates, et les formes spécifiques (sportif, grossesse, personne âgée, végétalisme). Il permet d'interpréter les marqueurs biologiques pertinents, d'identifier les pièges diagnostiques fréquents et les populations à risque.

L'approche proposée s'inscrit dans une vision systémique afin de construire des stratégies d'accompagnement personnalisées.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport.



PRÉREQUIS

Aucun



MODE D'ORGANISATION

Blended-learning



DURÉE

4H30

e-learning de visionnage

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage



NOMBRE VIDEOS

41



PRIX ET MODALITÉS

297 € net de taxe *

*Cette formation n'est pas éligible au CPF

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ANÉMIE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre les mécanismes physiopathologiques** des différentes formes d'anémie, incluant le rôle central de l'hepcidine et les interactions entre inflammation, microbiote intestinal et métabolisme martial.
- **Identifier les facteurs** de mode de vie, les déséquilibres fonctionnels et les populations à risque impliqués dans la genèse et l'aggravation de l'anémie.
- **Élaborer une stratégie** d'accompagnement nutritionnel personnalisée intégrant alimentation, supplémentation ciblée et modulation des piliers fonctionnels, en complémentarité avec la prise en charge médicale.

COMPÉTENCE VISÉE

- Mener une consultation en nutrition systémique auprès de personnes présentant une anémie ou souhaitant prévenir cette pathologie, en complément du suivi médical.

ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DE L'ANÉMIE

CONTENU DE LA FORMATION

Cours 1 : Comprendre l'anémie

- a. Définition
- b. Épidémiologie
- c. Classifications
- d. Étiologies
- e. Physiopathologie
- f. Hépcidine
- g. Diagnostic
- h. Traitements conventionnels
- i. Synthèse et références

Cours 2 : Piliers fonctionnels et anémie

- a. Pilier intestinal (microbiote, dysbioses)
- b. Pilier inflammatoire
- c. Pilier oxydatif
- d. Pilier mitochondrial
- e. Pilier immunitaire
- f. Pilier hépatique
- g. Pilier insulinique
- h. Synthèse et références

Cours 3 : Mode de vie et populations à risque

- a. Activité physique
- b. Sédentarité
- c. Sommeil
- d. Stress
- e. Impacts des régimes alimentaires
 - i. Alimentation occidentale
 - ii. Modèle méditerranéen
 - iii. Régimes végétariens et végétaliens
 - iv. Régimes restrictifs
- f. Populations à risque
 - i. Troubles du Comportement Alimentaire.
 - ii. Femmes en âge de procréer
 - iii. Femmes enceintes.
 - iv. Nourrissons et enfants.
 - v. Personnes âgées.
- g. Synthèse et références

Cours 4 : Accompagnement nutritionnel en pratique

- a. Anamnèse spécifique
- b. Biologie
- c. Supplémentation
 - i. Fer
 - ii. Lactoferrine
 - iii. Vitamine B12
 - iv. Folates
 - v. Autres micronutriments
 - vi. Phytothérapie
 - vii. Mycothérapie
- d. Conseils alimentaires spécifiques
- e. Populations spécifiques
- f. Outils pratiques
- g. Synthèse et références