

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 1

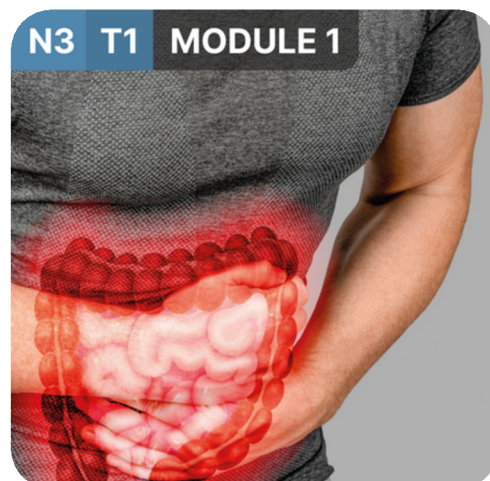
PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES FONCTIONNELS ET INFLAMMATIONS INTESTINALES

Cette formation, conçue et animée par Anthony Berthou, propose une approche scientifique rigoureuse de la prise en charge nutritionnelle des troubles fonctionnels et des maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI).

Elle s'adresse aux professionnels de santé souhaitant approfondir leur compréhension des mécanismes physiopathologiques et des effets du mode de vie sur l'apparition et l'évolution de ces troubles.

Fondée sur les principes de l'Evidence-Based Practice (EBP), la formation permet notamment de comprendre les liens entre les troubles fonctionnels, les MICI, le statut micronutritionnel, l'écosystème intestinal, l'inflammation systémique de bas grade et la régulation immunitaire.

Elle vise à fournir des outils pratiques directement applicables pour améliorer la prise en charge clinique, des protocoles nutritionnels et micronutritionnels individualisés, adaptés au contexte du patient et aux données scientifiques validées.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

- Avoir validé le niveau 1
- ou avoir un DU nutrition ou micronutrition
- ou diplôme de diététicien-nutritionniste



MODE D'ORGANISATION

Blended learning



NOMBRE VIDEOS

66



DURÉE

9H15 Durée totale estimée

4H15 E-learning de visionnage

45M Classe virtuelle

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage



PRIX ET MODALITÉS

347 € net de taxe *

* Cette formation n'est pas éligible au CPF

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES FONCTIONNELS ET INFLAMMATIONS INTESTINALES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Identifier les critères diagnostiques des troubles fonctionnels intestinaux et des MICI.
2. Expliquer les mécanismes physiopathologiques distinguant troubles fonctionnels et inflammations intestinales.
3. Appliquer les stratégies nutritionnelles ciblées selon le profil clinique (FODMAP, fibres, exclusions).
4. Analyser les facteurs déclenchants et les niveaux de preuve des interventions nutritionnelles et micronutritionnelles.
5. Évaluer la pertinence d'une supplémentation en fonction des carences documentées et du contexte clinique.
6. Construire un protocole personnalisé intégrant nutrition, supplémentation et mode de vie

COMPÉTENCES VISÉES

Ce module vise à développer votre expertise dans la prise en charge systémique des pathologies digestives fonctionnelles et inflammatoires, de la physiopathologie à l'élaboration de protocoles individualisés intégrant alimentation, micronutrition et réforme du mode de vie.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES FONCTIONNELS ET INFLAMMATIONS INTESTINALES

CONTENU DE LA FORMATION

1. Troubles fonctionnels et inflammations intestinales : généralités

Définition et contexte

Impact du mode de vie

- Facteurs déclenchants
- Médicaments
- Infections
- Alimentation
- Stress chronique
- Sédentarité
- Terrain génétique et épigénétique
- Rythme circadien et sommeil

2. Les différents troubles et pathologies

Troubles fonctionnels intestinaux

- Syndrome de l'intestin irritable (SII)
- Dyspepsie fonctionnelle
- Maladie de Crohn
- Rectocolite hémorragique

3. Accompagnement en pratique

Anamnèse

Biologie

Protocoles de prise en charge