

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 3

THÈME 6

MODULE 3

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

Dans un contexte d'augmentation des troubles de la fertilité, cette formation vise à outiller les professionnels de santé avec une expertise nutritionnelle rigoureuse et actualisée. Dispensée par Anthony Berthou, elle s'appuie sur les dernières données scientifiques pour permettre une compréhension approfondie des mécanismes nutritionnels et environnementaux impliqués dans la fertilité féminine et masculine.

L'objectif est d'intégrer concrètement ces connaissances dans la pratique clinique afin de proposer un accompagnement individualisé, éthique et fondé sur les preuves. À travers une approche systémique, vous apprendrez à évaluer les facteurs nutritionnels, le mode de vie, les perturbateurs endocriniens, et à construire des stratégies de prise en charge efficaces.

Cette formation privilégie l'acquisition de compétences opérationnelles, directement applicables au quotidien professionnel, en s'appuyant sur des outils concrets et des études de cas.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



PRÉREQUIS

- Avoir validé le niveau 1
- ou avoir un DU nutrition ou micronutrition
- ou diplôme de diététicien-nutritionniste



MODE D'ORGANISATION

Blended learning



NOMBRE VIDEOS

28



DURÉE

5H30 Durée totale estimée avec travail personnel
2H15 E-learning de visionnage
45 MIN Classe virtuelle

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage



PRIX ET MODALITÉS

347€ net de taxe *
*Cette formation n'est pas éligible au CPF

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Analyser les principaux mécanismes physiopathologiques impliqués dans les troubles de la fertilité.
2. Identifier les facteurs nutritionnels, environnementaux et micronutritionnels influençant la fertilité.
3. Évaluer les habitudes de vie et le statut nutritionnel des patient(e)s en lien avec leur projet de conception.
4. Construire un protocole nutritionnel personnalisé, basé sur des données scientifiques validées.
5. Intégrer une approche globale dans la prise en charge, tenant compte de l'environnement hormonal, immunitaire et oxydatif.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le professionnel aura développé les compétences suivantes :

- Capacité à mener un bilan nutritionnel approfondi dans le cadre d'un accompagnement de la fertilité.
- Maîtrise des leviers nutritionnels et micronutritionnels pour optimiser les chances de conception naturelle.
- Aptitude à adapter ses recommandations en fonction du cycle de la femme et du profil du couple.
- Connaissance des interactions entre alimentation, environnement et système hormonal.
- Autonomie dans l'intégration d'outils pratiques au service de la consultation clinique.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

CONTENU DE LA FORMATION

1. Les troubles de la fertilité

- Définition
 - Troubles de la fertilité et infertilité
 - Chiffres en France
- Physiologie de la fertilité
- Étiologie des troubles

2. Nutrition et fertilité

- Mécanismes épigénétiques
- Macronutriments
 - Lipides
 - Glucides
 - Protéines
- Statut énergétique
 - Surpoids / Obésité
 - Déficit calorique chronique
- Micronutriments
 - Chez la femme : Folates - Fer - Iode - Zinc - Sélénium - Choline - Vitamine B12 - Vitamine C et E - Vitamine D - Coenzyme Q10 - NAC (N-acétylcystéine) - Polyphénols - Vitamine A - Myoinositol - Magnésium
 - Chez l'homme : Folates - Vitamine B12 - Zinc - Sélénium - Vitamine C - Vitamine E - L-carnitine - Vitamine D - Coenzyme Q10
- Microbiotes
 - Fémini
 - Masculin
 - Intestinal

3. Pratique clinique et accompagnement nutritionnel

- Anamnèse
 - Anamnèse
 - Bilans biologiques
- Stratégies alimentaires
 - Nutriment à surveiller
 - Modèles alimentaires
 - Modèle "pro -inflammatoire"
 - Modèle méditerranéen
 - Femmes SOPK
- Supplémentation

Conclusion

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ACTION

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Enseignement à distance en e-learning pour s'adapter au rythme du stagiaire par module. Le contrôle par Health'Activ du suivi de la formation par le stagiaire se fera au moyen du fichier d'inscriptions et des rapports de connexion à la plateforme d'e-learning.

Le contrôle par Health'Activ du suivi de la visioconférence par le stagiaire se fera au moyen du rapport de connexion de la plateforme utilisée pour réaliser les classes distancielles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours vidéo et supports de formation écrits, accessibles pendant un an.

Classes virtuelles de 45 mn (une par module) destinées aux échanges entre les stagiaires et le formateur pour répondre aux éventuelles questions soulevées lors du visionnage des cours théoriques.

MOYENS ET/ OU OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les supports de cours (pdf et vidéo) sont accessibles via la plateforme LEARNY BOX, via l'espace personnel du candidat. Nous vérifions avant chaque inscription l'action de formation que le stagiaire dispose du matériel nécessaire à la réalisation de la formation (Ordinateur ou tablette, connexion internet stable, écran avec système audio et caméra).

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

En amont de la contractualisation, l'intéressé a accès via le site internet www.lanutritionpositive.com aux thématiques de la formation et à ses modalités.

- Pour les professionnels l'accès à l'espace apprenant débute 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à réception du paiement et au retour de la convention de formation signée.
- Pour les particuliers accès à l'espace apprenant 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à la réception du paiement et à réception contrat de formation signé.

INTERVENANTS

Les supports de formation ont été conçus et réalisés par Anthony Berthou, nutritionniste et son équipe de professionnels de la nutrition. Les visioconférences et les classes présentiels optionnelles sont animées par Anthony Berthou et potentiellement par d'autres professionnels experts de la santé, du sport et de l'alimentation en cas de besoin spécifique.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée pour chaque module.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en amont de l'action de formation par un questionnaire de positionnement.
- Questionnaires d'évaluation des acquis au cours de la formation
- Recueil des appréciations du stagiaire à la fin de l'action de formation

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) HEALTH'ACTIV peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

INDICATEUR DE RÉSULTAT

- **Indicateur 1** : 22 personnes formées ou en cours de formation
- **Indicateur** : 95 % des personnes sont satisfaites de la formation

CONTACT PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Référent pédagogique : info@lanutritionpositive.com / Anthony Berthou

Référent administratif et handicap : info@lanutritionpositive.com