

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses bactériennes

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 2

Présentation de la formation

Les dysbioses bactériennes intestinales représentent un enjeu clinique majeur dont la compréhension a été transformée par les avancées du séquençage métagénomique et de la métabolomique. Longtemps réduites à un déséquilibre quantitatif de la flore, les dysbioses bactériennes sont aujourd'hui comprises comme des altérations fonctionnelles complexes de l'écosystème intestinal, impliquant la perte de diversité, la rupture des équilibres métaboliques (butyrate, AGCC, TMAO), l'altération de la barrière intestinale et l'activation de cascades inflammatoires systémiques (endotoxémie métabolique).

Ce module s'adresse aux professionnels de santé souhaitant acquérir une compréhension experte des mécanismes des dysbioses bactériennes, de leurs conséquences sur les pathologies métaboliques, neurologiques, digestives, immunitaires et auto-immunes, et des leviers nutritionnels, micronutritionnels et phytothérapeutiques mobilisables dans leur prise en charge. L'approche proposée s'inscrit dans la vision systémique de La Nutrition Systémique, intégrant les 7 piliers fonctionnels (intestinal, inflammatoire, oxydatif, mitochondrial, immunitaire, hépatique, insulinique) dans une démarche individualisée et evidence-based.

Le module couvre l'ensemble du parcours clinique : de la physiologie de l'écosystème bactérien à l'accompagnement patient, en passant par les outils diagnostiques (séquençage 16S, métagénomique shotgun, qPCR ciblée, Breath test, etc.), l'interprétation des marqueurs biologiques (calprotectine, LBP, zonuline, sIgA), les stratégies thérapeutiques hiérarchisées (alimentation, prébiotiques, probiotiques souche-spécifiques, postbiotiques, phytothérapie et mycothérapie).

La rigueur scientifique constitue le socle de ce module : plus de 150 références scientifiques, des niveaux de preuve explicites pour chaque recommandation, une distinction systématique entre données humaines, animales et in vitro.



Public visé

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



Prérequis

Avoir validé le niveau 1 ou avoir un DU nutrition ou micronutrition ou diplôme de diététicien-nutritionniste



Mode d'organisation

Blended learning



Durée

Heure de visionnage : 7h

Estimation visionnage + travail perso : 14h

Classe virtuelle : 45min



Prix

347 €

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses bactériennes

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 2

Objectifs pédagogiques

1

Identifier les différents types de dysbioses bactériennes, leurs marqueurs diagnostiques et les critères d'orientation médicale.

2

Expliquer les mécanismes physiopathologiques des dysbioses bactériennes et leurs conséquences systémiques à travers la barrière intestinale, l'endotoxémie, la fermentation et la putréfaction.

3

Appliquer les stratégies nutritionnelles, micronutritionnelles et de supplémentation ciblées selon le profil dysbiotique, le tableau clinique et la phase thérapeutique.

4

Analyser les résultats biologiques en intégrant les pièges d'interprétation, les diagnostics différentiels et identifier les situations nécessitant une orientation médicale

5

Évaluer le niveau de preuve des interventions nutritionnelles et des approches thérapeutiques naturelles.

6

Construire un protocole nutritionnel personnalisé intégrant alimentation adaptée, phytothérapie, micronutrition et accompagnement séquentiel du patient.

Compétences visées

Conduire une anamnèse structurée intégrant les facteurs de dysbiose bactérienne, adapter la stratégie nutritionnelle et micronutritionnelle au profil dysbiotique.

Concevoir un protocole nutritionnel individualisé en articulant les connexions inter-modules (N3T1M1, N3T1M3, N3T1M4).

Maîtriser la physiopathologie des dysbioses bactériennes et leurs retentissements systémiques ; évaluer le niveau de preuve de chaque intervention en distinguant données humaines, animales et in vitro.

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses bactériennes

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 2

PARTIE 1 — COMPRENDRE LES DYSBIOSES BACTÉRIENNES

- **1.A — L'écosystème bactérien intestinal**
 - L'holobionte : un super-organisme
 - Anatomie fonctionnelle du microbiote colique
- **1.B — Classification des dysbioses**
 - Définition de la dysbiose bactérienne
 - Dysbiose par excès : fermentation excessive
 - Dysbiose par excès : putréfaction
- **1.C — Fermentation, putréfaction et métabolites**
 - Voies de fermentation saccharolytique
 - Butyrate : le métabolite clé

- **1.D — Barrière intestinale et endotoxémie**
 - Architecture de la barrière intestinale
 - Jonctions serrées : acteurs moléculaires
- **1.E — Immunité et axes de communication**
 - Immunité innée et microbiote
 - Immunité adaptative : Tregs, Th17 et tolérance orale
 - Axe intestin-cerveau : voies de communication
- **1.F — Facteurs de dysbiose**
 - Antibiotiques : dommages collatéraux
 - Aliments ultra-transformés (AUT)
 - Synthèse

PARTIE 2 — PATHOLOGIES ASSOCIÉES AUX DYSBIOSES BACTÉRIENNES

- **2.A — Pathologies métaboliques**
 - Dysbiose et syndrome métabolique : vue d'ensemble
 - Insulino-résistance × dysbiose : mécanismes bidirectionnels
 - Obésité : le microbiote comme co-acteur
- **2.B — Pathologies neurologiques et psychiatriques**
 - Neuro-inflammation d'origine intestinale : vue d'ensemble
 - Dépression et anxiété
- **2.C — Pathologies digestives**
 - Syndrome de l'intestin irritable
 - FODMAP et microbiote

- **2.D — Pathologies immunitaires et auto-immunes**
 - Dysbiose et dérégulation immunitaire : principes
 - Auto-immunité et perméabilité intestinale
 - Axe thyroïde-intestin
- **2.E — Autres pathologies associées**
 - Insuffisance rénale chronique
 - Ostéoporose
- **2.F — Synthèse**

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses bactériennes

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 2

PARTIE 3 — DIAGNOSTIQUER LA DYSBIOSE BACTÉRIENNE

- **3.A — Outils d'analyse du microbiote**
 - Séquençage 16S rRNA
 - Métagénomique shotgun
 - Tests respiratoires
- **3.B — Bilan biologique de la dysbiose**
 - Stratégie du bilan : du triage à l'exploration
 - Marqueurs sanguins de base
 - Marqueurs de perméabilité
- **3.C — Diagnostics différentiels**
 - Dysbiose colique vs SIBO vs candidose
 - SII vs MICI
 - HGNC vs maladie coéliqua vs allergie au blé

- **3.D — Profils de dysbiose**
- **3.E — Synthèse**

PARTIE 4 — TRAITER LA DYSBIOSE BACTÉRIENNE

- **4.A — Alimentation régulatrice**
- **4.B — Chronobiologie nutritionnelle**
- **4.C — Prébiotiques ciblés**
- **4.D — Probiotiques : souches et mécanismes**
- **4.E — Probiotiques par pathologie**

- **4.F — Probiotiques de nouvelle génération (NGP)**
- **4.G — Mycothérapie**
- **4.H — Micronutrition ciblée de la dysbiose**
- **4.I — Phytothérapie et protocole anti-biofilm**
- **4.J — Synthèse**



Prise en charge nutritionnelle des dysbioses bactériennes

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 2

PARTIE 5 — ACCOMPAGNER LE PATIENT

- 5.A — Anamnèse systémique de la dysbiose
- 5.B — Hiérarchisation des interventions
- 5.C — Mode de vie
- 5.D — Protocole séquentiel 5F

- 5.E — Suivi et réévaluation
- 5.F — Cas cliniques
- 5.G — Mémo