

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses fongiques

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 3

Présentation de la formation

Les dysbioses fongiques et les candidoses constituent une réalité clinique fréquente mais sous-diagnostiquée, dont la prévalence augmente avec l'usage croissant des antibiotiques à large spectre, des inhibiteurs de la pompe à protons, des immunosuppresseurs et des régimes alimentaires appauvris. Longtemps cantonnée à la sphère vaginale ou buccale dans l'approche conventionnelle, la candidose digestive est aujourd'hui reconnue comme un facteur contributif majeur de troubles fonctionnels intestinaux, de fatigue chronique, de troubles cognitifs et de déséquilibres métaboliques.

Ce module s'adresse aux professionnels de santé souhaitant acquérir une compréhension experte des mécanismes de la prolifération fongique, de ses conséquences systémiques et des leviers nutritionnels, micronutritionnels et phytothérapeutiques mobilisables dans sa prise en charge. L'approche proposée s'inscrit dans la vision systémique de La Nutrition Systémique, intégrant les 7 piliers fonctionnels (intestinal, inflammatoire, oxydatif, mitochondrial, immunitaire, hépatique, insulinaire) dans une démarche individualisée et evidence-based.

Le module couvre l'ensemble du parcours clinique : de l'anamnèse structurée au suivi post-traitement, en passant par l'interprétation des marqueurs biologiques spécifiques (MOU fongique, sérologie anti-Candida), les protocoles antifongiques naturels hiérarchisés selon leur niveau de preuve, la gestion des complications (réaction de Herxheimer, biofilm fongique) et la stratégie nutritionnelle adaptée par phase thérapeutique.

La rigueur scientifique constitue le socle de ce module : plus de 100 références scientifiques, des niveaux de preuve explicites pour chaque recommandation (établi, probable, préliminaire, spéculatif), une distinction systématique entre données humaines, animales et in vitro, et un positionnement clair des limites du champ d'action du nutritionniste par rapport à celui du médecin.



Public visé

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



Prérequis

Avoir validé le niveau 1 ou avoir un DU nutrition ou micronutrition ou diplôme de diététicien-nutritionniste



Mode d'organisation

Blended learning



Durée

Heure de visionnage : 5h

Estimation visionnage + travail perso : 10h

Classe virtuelle : 45min



Prix

347 €

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses fongiques

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 3

Objectifs pédagogiques

- Identifier les marqueurs diagnostiques de la candidose digestive et les critères d'orientation médicale.
- Expliquer les mécanismes physiopathologiques de la dysbiose fongique et ses conséquences systémiques.
- Maîtriser les outils diagnostiques (cliniques, biologiques, microbiologiques) et leurs limites.
- Élaborer un protocole thérapeutique systémique en 3 phases (éradication, consolidation, maintenance).
- Adapter la prise en charge selon le terrain (immunodépression, grossesse, comorbidités).
- Identifier les situations nécessitant une orientation médicale urgente ou spécialisée.

Compétences cliniques en nutrition systémique

Conduire une anamnèse structurée ciblée candidose (signes cliniques, iatrogénie, mode de vie, alimentation).

Conseiller et interpréter un bilan biologique de première et deuxième intention (MOU, sérologie, micronutriments).

Gérer les complications associées à la prise en charge (Herxheimer, hépatotoxicité des HE, plateau thérapeutique).

Concevoir un protocole individualisé en 3 phases (éradication, consolidation, maintenance).

Compétences scientifiques

Maîtriser la physiopathologie de la prolifération fongique et ses conséquences systémiques.

Évaluer le niveau de preuve de chaque intervention et distinguer données humaines, animales et in vitro.

Interpréter les marqueurs biologiques spécifiques (MOU, sérologie) en intégrant les pièges d'interprétation.

Prise en charge nutritionnelle des dysbioses fongiques

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 3

PARTIE 1 — PRÉSENTATION

- 1.A — Définitions et généralités
- 1.B — Épidémiologie
- 1.C — Physiopathologie
- 1.D — Diagnostic
- 1.E — Synthèse

PARTIE 2 — MODE DE VIE

- 2.A — Iatrogénie
- 2.B — Stress chronique
- 2.C — Sommeil et chronobiologie
- 2.D — Activité physique
- 2.E — Polluants environnementaux
- 2.F — Populations à risque
- 2.G — Synthèse

PARTIE 3 — NUTRITION

- 3.A — Alimentation
 - 3.A1 — Alimentation et candidose
 - 3.A2 — Modèles alimentaires
- 3.B — Micronutriments
 - 3.B1 — Introduction et zinc
 - 3.B2 — Vitamine D
 - 3.B3 — Fer et lactoferrine
 - 3.B4 — Molybdène
- 3.C — Piliers fonctionnels
 - 3.C1 — Pilier intestinal
 - 3.C2 — Pilier hépatique
 - 3.C3 — Piliers immunitaire et inflammatoire
- 3.D — Synthèse

Candidose digestive et dysbiose fongique

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 3

PARTIE 4 — PRISE EN CHARGE

- **4.A — Évaluation et biologie**
 - 4.A1 — Évaluation initiale
 - 4.A2 — Biologie
- **4.B — Alimentation en pratique**
- **4.C — Traitement**
 - 4.C1 — Traitement médical
 - 4.C2 — Antifongiques naturels : vue d'ensemble
 - 4.C2a — Lutte contre le biofilm
 - 4.C2b — Acide caprylique
 - 4.C2c — Berbérine
 - 4.C2d — EPP, Lapacho, Artemisia, Quercétine
 - 4.C3 — Aromathérapie
 - 4.C3a — Principes et HE Origan
 - 4.C3b — HE Cannelle
 - 4.C3c — HE Tea tree
 - 4.C3d — Protocoles de rotation

- **4.C (suite) — Traitement**
 - 4.C4 — Mycothérapie
 - 4.C5 — Probiotiques
- **4.D — Synthèse**
 - 4.D1 — Protocoles
 - 4.D2 — Mémo