

Prise en charge nutritionnelle des SIBO/SIFO/IMO

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 4

Présentation de la formation

Ce module traite de façon intégrative et evidence-based de la prise en charge nutritionnelle des surcroissances microbiennes intestinales : SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth), IMO (Intestinal Methanogen Overgrowth), SIFO (Small Intestinal Fungal Overgrowth) et ISO (Intestinal Sulfidogenic Overgrowth).

À l'issue de ce module, vous maîtriserez les mécanismes physiopathologiques de ces cinq entités, leurs marqueurs diagnostiques (breath test H₂, CH₄, H₂S) et leurs conséquences systémiques à travers les piliers fonctionnels. Vous serez en mesure de construire un protocole nutritionnel personnalisé intégrant alimentation adaptée par phase (FODMAP, diète élémentaire, bi-phasique, GAPS, méditerranéenne), supplémentation micronutritionnelle, antimicrobiens naturels et aromathérapie, soutien prokinétique et prévention de la récurrence. Vous saurez par ailleurs identifier les situations nécessitant une orientation médicale et positionner clairement le champ d'action du nutritionniste.



Public visé

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



Durée

Heure de visionnage : 5h

Estimation visionnage + travail perso : 10h

Classe virtuelle : 45min



Prérequis

Avoir validé le niveau 1 ou avoir un DU nutrition ou micronutrition ou diplôme de diététicien-nutritionniste



Prix

347 €



Mode d'organisation

Blended learning

Prise en charge nutritionnelle des SIBO/SIFO/IMO

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 4

Objectifs pédagogiques

- Identifier les 5 entités de surcroissance (SIBO, IMO, ISO, SIFO, IFO), leurs marqueurs diagnostiques et les critères d'orientation médicale.
- Expliquer les mécanismes physiopathologiques de chaque surcroissance et leurs conséquences systémiques à travers les piliers fonctionnels (intestinal, inflammatoire, immunitaire, hépatique).
- Appliquer les stratégies nutritionnelles, micronutritionnelles et de supplémentation ciblées selon le sous-type de surcroissance, le profil clinique et la phase thérapeutique.
- Analyser les résultats biologiques en intégrant les pièges d'interprétation et les diagnostics différentiels avec les autres dysbioses (N3T1M2, N3T1M3).
- Évaluer le niveau de preuve des interventions nutritionnelles et antimicrobiennes naturelles, et identifier les situations nécessitant une orientation médicale.
- Construire un protocole nutritionnel personnalisé intégrant alimentation adaptée par phase, supplémentation micronutritionnelle, phytothérapie antimicrobienne, soutien prokinétique naturel et prévention de la récurrence.

Compétences cliniques en nutrition systémique

Conduire une anamnèse structurée SIBO/IMO/SIFO intégrant les piliers fonctionnels, adapter la stratégie nutritionnelle et micronutritionnelle à chaque sous-type de surcroissance.

Concevoir un protocole nutritionnel individualisé (antimicrobiens naturels, soutien prokinétique, correction des facteurs étiologiques modifiables, prévention de la récurrence) en articulant les connexions inter-modules (N3T1M2, N3T1M3).

Analyser un bilan biologique spécifique et adapter la prise en charge aux populations spécifiques (MICI, NAFLD, sclérodermie, personnes âgées).

Compétences scientifiques

Maîtriser la physiopathologie des surcroissances et leurs retentissements sur les piliers fonctionnels ; évaluer le niveau de preuve de chaque intervention en distinguant données humaines, animales et in vitro.

Prise en charge nutritionnelle des SIBO/SIFO/IMO

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 4

PARTIE 1 — PRÉSENTATION SIBO, SIFO ET IMO

- 1.A — Définitions et concepts
- 1.B — Épidémiologie et facteurs de risques
- 1.C — Physiopathologie

- 1.D — Diagnostic
- 1.E — Synthèse

PARTIE 2 — MODE DE VIE ET FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- 2.A — Activité physique et sédentarité
- 2.B — Sommeil
- 2.C — Chronobiologie
- 2.D — Stress et axe intestin-cerveau

- 2.E — Populations à risque
 - 2.E1 — IPP au long cours
 - 2.E2 — MICI (Crohn, RCH)
 - 2.E3 — Sclérodermie
 - 2.E4 — NAFLD/NASH
 - 2.E5 — Cirrhose
 - 2.E6 — SII réfractaire
 - 2.E7 — Diabète avec neuropathie
 - 2.E8 — Personnes âgées

Prise en charge nutritionnelle des SIBO/SIFO/IMO

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 4

PARTIE 3 — NUTRITION ET PILIERS FONCTIONNELS

- **3.A — Macronutriments**
- **3.B — Modèles alimentaires**
 - 3.B1 — Vue d'ensemble des modèles
 - 3.B2 — Régime pauvre en FODMAP
 - 3.B3 — Régime élémentaire
 - 3.B4 — Bi-phasic diet
 - 3.B5 — Régime GAPS
 - 3.B6 — Diète méditerranéenne
 - 3.B7 — Synthèse modèles alimentaires
- **3.C — Micronutriments**
 - 3.C1 — Introduction : carences et SIBO
 - 3.C2 — Vitamine B12
 - 3.C3 — Fer
 - 3.C4 — Vitamine D
 - 3.C5 — Zinc
 - 3.C6 — Magnésium
 - 3.C7 — Molybdène
 - 3.C8 — Synthèse profils par sous-type
- **3.D — Piliers fonctionnels**
 - 3.D1 — Vue d'ensemble des 4 piliers
 - 3.D2 — Pilier INTESTINAL
 - 3.D3 — Pilier INFLAMMATOIRE
 - 3.D4 — Pilier IMMUNITAIRE
 - 3.D5 — Pilier HÉPATIQUE
- **3.E — Synthèse Partie 3**
- **3.F — Recommandations par type de surcroissance**

Prise en charge nutritionnelle des SIBO/SIFO/IMO

NIVEAU 3

THÈME 1

MODULE 4

PARTIE 4 — PRISE EN CHARGE

- **4.A — Anamnèse SIBO/IMO/SIFO**
- **4.B — Biologie et breath test**
- **4.C — Éradication médicale**
- **4.D — Antimicrobiens naturels**
 - 4.D1 — Berbérine
 - 4.D2 — Allicine
 - 4.D3 — Biofilm : stratégie disruptive
 - 4.D4 — Principes aromathérapie
 - 4.D5 — HE Origan
 - 4.D6 — HE Cannelle
 - 4.D7 — Synergies aromatiques
- **4.E — SIFO**
- **4.F — ISO**
- **4.G — Prokinétiques**
- **4.H — Nutrition**
 - 4.H1 — Alimentation
 - 4.H2 — Soutien digestif
- **4.I — Mycothérapie**
- **4.J — Adaptations par population**
- **4.K — Synthèse**
 - 4.K1 — Mémo SIBO
 - 4.K2 — Mémo IMO
 - 4.K3 — Mémo SIFO
 - 4.K4 — Mémo ISO