

# FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

NIVEAU 2B

THÈME 2

MODULE 1

## MAÎTRISER LA MÉTHODOLOGIE DE GESTION DE CONSULTATION

### CONTEXTE

Dans un contexte où les informations nutritionnelles sont pléthoriques, le besoin d'être accompagné individuellement dans le cadre d'une approche systémique de la santé est grandissant.

Cette formation dispensée par Anthony Berthou répond donc aux besoins des professionnels souhaitant réaliser un accompagnement personnalisé et perfectionner leur approche clinique par une expertise nutritionnelle fondée sur les preuves.

L'objectif est de vous apprendre à organiser vos consultations en nutrition systémique, pour répondre aux attentes des patients de manière professionnelle et rigoureuse. Cette formation est organisée en deux grandes parties :

- Grâce à la première partie, vous allez apprendre la méthodologie d'organisation et de gestion de votre consultation : enquêtes préconsultations, anamnèses (de santé, du mode de vie, nutritionnelle, micronutritionnelle et fonctionnelle), rédaction du protocole à remettre au patient.

- La seconde partie va vous permettre de sélectionner et d'intégrer dans votre pratique les outils d'aide à la consultation adaptés à votre pratique : mesure de la composition corporelle (impédancemétrie, mesure des plis cutanés), outils de gestion diététique et micronutritionnelle, algorithmes d'aide au conseil.

Cette formation est complétée par des cas pratiques et mises en situation clinique pour assimiler les connaissances théoriques.



#### PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport



#### PRÉREQUIS

Avoir validé le niveau 1 ou avoir un DU nutrition ou micronutrition ou diplôme de diététicien-nutritionniste



#### MODE D'ORGANISATION

E-LEARNING



#### NOMBRE VIDEOS

16



#### DURÉE

3H15

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis.



#### PRIX ET MODALITÉS

397€ net de taxe \*  
\*Cette formation n'est pas éligible au CPF

# FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

## LA NUTRITION SYSTÉMIQUE



## MAÎTRISER LA MÉTHODOLOGIE DE GESTION DE CONSULTATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Maîtriser l'organisation de la consultation initiale et de suivi ainsi que la restitution des conseils.
2. Utiliser des outils d'aide à la consultation adaptés à votre type de pratique, pour gagner en précision et en efficacité.

### COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le professionnel aura développé les compétences suivantes :

- Mener une consultation en nutrition systémique.
- Utiliser à bon escient les outils d'aide à la consultation

## MAÎTRISER LA MÉTHODOLOGIE DE GESTION DE CONSULTATION

### CONTENU DE LA FORMATION

#### 1. Organisation de la consultation

- Questionnaires préconsultation
- Anamnèse générale
- Anamnèse nutritionnelle
- Anamnèse fonctionnelle
- Rédaction du programme

#### 2. Les outils de consultation

- Outils de mesure de composition corporelle
  - Mesure des plis cutanés
  - L'impédancemètre
  - Principes
  - Suivi d'hydratation
  - Gestion du poids
- Les outils de gestion diététique
- Les outils micronutritionnels
- Les algorithmes d'aide au diagnostic et de recommandations
- Démo holiSané
  - Réalisation du questionnaire
  - Présentation de la plateforme professionnelle
  - Présentation de la plateforme patient