

Manifestation3G



AVERTISSEMENT

Ces informations sont un partage d'expériences destiné à vous permettre de tirer le plus de bienfaits possible des produits que nous proposons. Elles n'ont cependant pas de vocation médicale ou thérapeutique.

Si vous rencontrez des problèmes physiques ou psychologiques, vous devez consulter un professionnel.

Comme tous les produits de relaxation musicaux, les exercices proposés ici peuvent induire de la somnolence ou un déficit d'attention lors de leur utilisation.

Les utiliser lors de la conduite de véhicules, ou de toute situation pouvant présenter un risque pour soi ou pour autrui est fortement déconseillé. De même, si vous êtes sujet à des crises d'épilepsie ou tout autre désordre ou maladie, réel ou somatique, vous êtes invité à consulter votre médecin traitant avant d'utiliser ces produits.

La responsabilité de Univers3G.com ou de ses partenaires ne pourrait être engagée en cas de non-respect des consignes ci-dessus.

Claude Cléret

Manifestation3G

**Ou comment devenir
Créateur Conscient de sa vie**

Univers 3G.com

Table des matières

Préambule.....	5
Message 1 : Rencontre	7
Message 2 : La Question.....	11
Message 3 : Scepticisme.....	15
1. Quelle est la Différence Essentielle ?	18
2. Qui parle ?	19
3. Quel est votre moteur ?	20
4. Comment voulez-vous apprendre ?.....	21
5. Quels Résultats voulez-vous atteindre ?.....	22
Message 4 : Vision Globale.....	25
1. Equilibrer Sagesse et Pouvoir	26
2. Frénésie de Demandes, ou pourquoi les gourous s’y prennent mal	29
3. Aller plus loin que Demander : les trois autres compétences.....	30
4. De la connaissance à la pratique – étapes vers la Création Consciente	32
Message 5 : Demander	37
1. Demander : vue d’ensemble	37
2. Les dangers de la Demande.....	38
3. Méthodes pour pratiquer la Demande.....	39
4. Pratiquer la Demande	49
Message 6 : Recevoir	53
1. Entrer en Action	55
2. Choisir l’action juste	56
Message 7 : Guérir	63
1. Quel est le sens de votre vie ?.....	68
2. Trouver votre Objectif de Vie, vivre pleinement.....	72
3. Alignement avec son Objectif de Vie et efficacité de la Création Consciente	75
4. Trouver votre Objectif de Vie : Guérir votre esprit	76
5. Mettre votre vie en Perspective - l’Arbre de Sagesse	81

6. Développer votre pratique de la Guérison.....	82
Message 8 : Créer	83
Message 9 : Mériter	89
Conclusion	93



Préambule

Chère amie, Cher ami,

Il est très probable que vous ne me croirez pas, mais je vous dois la vérité : je ne suis pas l'auteur des mots que vous allez lire.

Certes, j'en ai été le réceptacle et je les ai couchés sur le papier. Mais il y a dans ce texte beaucoup plus que ce que j'aurais pu y mettre tout seul.

A un moment de 'nuit obscure de l'âme', à un moment où je désespérais, ces textes m'ont été « dictés ». C'est la seule explication que je peux donner à la frénésie d'écriture qui me prit alors, et qui me fit rédiger cet ouvrage en 7 jours (et en anglais de surcroît) en me laissant estomaqué par ce que j'apprenais en écrivant.

En ces heures sombres, j'avais demandé à l'Univers de m'éclairer sur la loi d'Attraction – il m'a répondu alors que je ne l'attendais plus, et il l'a fait de la façon la plus étrange. Chaque jour, je me suis retrouvé à m'écrire à moi-même un ou deux 'emails', comme si j'étais un être plus sage, plus avancé, répondant à mes propres questions.

Je ne saurais dire si ce que j'ai vécu est un simple processus créatif ou une véritable canalisation. La seule certitude, c'est que depuis cet événement, l'application de ces principes a changé ma vie en profondeur, pour le meilleur.

J'ai traduit le texte et j'ai clarifié certains passages. Je l'ai complété avec ce que je sais maintenant, bouclant ainsi la boucle – comme si c'était en fait mon moi d'aujourd'hui qui avait écrit à mon moi d'alors (étrange sensation !). Mais à part ce travail d'adaptation, j'ai tenté de préserver au mieux la teneur de ces étranges messages, et de vous placer ainsi au cœur de l'expérience que j'ai moi-même vécue.

Vous noterez qu'il y a tout un processus d'approche - comme un ballet - entre les deux interlocuteurs, ce qui se traduit par une longue introduction. Après mûres réflexions, j'ai décidé de la garder. Car en plus de décrire les choses telles qu'elles se sont passées, il traduit l'idée de chemin à monter, d'effort à fournir, de parcours à franchir avant d'accéder à la connaissance – ce qui ne lui donne que plus de prix.

Qu'on les appelle Manifestation, Abondance, ou Loi d'Attraction, les principes énoncés ici vous donneront les clés pour devenir un Créateur Conscient de votre vie.

Je souhaite que ce savoir vous aide sur votre Chemin Spirituel. J'espère simplement qu'il tombera entre les mains de personnes ayant la Sagesse d'utiliser ce Pouvoir à bon escient...

*Sagesse et Pouvoir,
Claude*

PS : En lisant ce texte, vous comprendrez comment et pourquoi j'ai développé la Méditation3G. Alpha a été développée pour travailler sur le Pouvoir (Concentration, Loi d'Attraction, diminution du stress...), et Thêta sur la Sagesse (guérison émotionnelle, accès à notre Guidance). Si vous l'utilisez déjà, vous comprendrez mieux certains de ses effets ;-)



Message 1 : Rencontre

Mon cher ami,

En premier lieu, je voudrais vous présenter mes excuses pour le temps que j'ai pris avant de répondre à votre mail au sujet de la Création Consciente. Formuler et vous faire parvenir cette réponse m'a demandé du temps, mais ce n'est pas la raison principale.

En vérité, j'ai balancé un moment afin de savoir si je devais partager ce savoir avec vous. Ce que je suis sur le point de révéler est plutôt extraordinaire. Certains de ces enseignements sont limités à un cercle restreint d'initiés et vous ne les trouverez nulle part ailleurs.

Le fait est qu'en général ces connaissances ne sont pas supposées être transmises ouvertement mais acquises au prix de grands efforts et difficultés.

Comme vous devez le deviner je parle ici des secrets de l'Abondance, les instructions pour devenir Créateur Conscient de sa Vie. Utilisez-en bien et vous atteindrez la vie dont vous rêvez - et ce terme même aura pris tout son sens quand vous saurez ce que je sais.

Si vous êtes comme je l'étais avant d'apprendre ces secrets, vous avez sûrement suivi divers cours et lu des dizaines de livres sur le sujet. J'ai moi-même dépensé une petite fortune et passé des heures sans nombre à pourchasser ce savoir. J'ai sacrifié beaucoup (travail, loisirs, relations) pour cette quête... et pourtant tout ce que j'ai trouvé était décevant. Rien ne semblait fonctionner jusqu'à ce que je découvre les secrets que je suis sur le point de partager avec vous.

Vous n'en êtes peut-être pas conscient, à cet instant, mais tous ces livres et soi-disant experts révèlent seulement une infime partie de ce qu'est réellement la Création Consciente. *Le Secret* de Rhonda Byrne lui-même, en dépit de sa renommée, révèle seulement 25% de la Vérité. Oui, pas plus de 25%... Pas étonnant si je n'allais nulle part !

Vous comprendrez que je ne partage pas ces connaissances à la légère. D'abord, elles m'ont coûté des efforts difficiles à imaginer. Ensuite, je sais de façon certaine qu'elles sont si puissantes qu'elles peuvent faire ou défaire des vies.

Pourtant, j'ai atteint la conclusion que le temps était venu de diffuser ces enseignements au-delà de leur cercle restreint. *Le Secret* a eu un succès immense et fut suivi de multiples autres livres, audio et films sur la « Loi d'Attraction ». Mais beaucoup de ces auteurs ne comprennent pas le Pouvoir qu'ils enseignent et leurs enseignements peuvent, en fait, avoir un impact négatif sur les personnes qui les suivent, comme sur le monde. C'est comme si on expliquait aux gens le pouvoir nucléaire, leur apprenant à fabriquer une bombe dévastatrice dans leur remise au lieu de fabriquer une usine produisant l'électricité.

Le Secret tel qu'il est partagé aujourd'hui est dangereux – vous comprendrez pourquoi plus tard - et devrait être équilibré. Cela ne peut être accompli qu'en dissipant la confusion actuelle et l'incompréhension qui règnent autour de ces concepts. J'en ai conclu depuis un certain temps que le moyen le plus efficace pour cela serait de dévoiler ces enseignements cachés.

Ceci étant dit, commençons.

En introduction j'aimerais indiquer ce que je m'apprête à révéler.

D'abord certains de ces enseignements - les premiers notamment - vous sembleront peut-être familiers, surtout si la Création Consciente n'est pas un sujet inconnu pour vous ; mais les derniers, eux, vous choqueront sans doute. La raison à cela, c'est que nous devons partir d'une base de connaissances communes afin d'atteindre, de façon sûre, les éléments les plus secrets. Mais je ferai court au sujet des enseignements préliminaires – consultez *Le Secret* si cela vous est utile, je commence véritablement là où ses auteurs s'arrêtent.

Vous connaissez certainement la Tour Eiffel et sa forme pyramidale. Une large assise est nécessaire pour supporter l'aiguille du sommet, mais c'est à cette aiguille, à ce sommet, que les gens s'intéressent. Ainsi quand nous serons 'au sommet', vous découvrirez que ces enseignements sont bien différents de ceux que vous pourriez avoir lus sur le sujet. Accueillez-les en votre esprit et laissez-leur le temps de s'y fondre.

Donc je ne parlerai pas beaucoup des théories derrière la Création Conscience. Je le pourrais. Je pourrais écrire des centaines de pages sur les principes fondateurs, j'en ai lu des milliers. D'ailleurs, j'ai résolu assez d'équations de physique quantique dans ma vie pour appuyer mon propos si besoin est. Je pourrais aussi citer les Maîtres du savoir dans ce domaine. Mais ce serait ce que j'appelle des connaissances « triviales », comme dans le jeu *Trivial Pursuit* : anecdotes et détails intéressants qu'on met du temps à apprendre mais qui ne changent pas un seul aspect de notre vie – à moins de vouloir jouer à *Qui Veut Gagner des Millions* :-)

Un jour, quelqu'un demanda à Bouddha quels étaient les secrets de l'Univers : pourquoi il fut créé, s'il y avait un Dieu, etc. Le Sage répondit que ça n'avait qu'un intérêt limité. « *Imaginez que vous marchez dans la jungle et qu'on tire sur vous une flèche empoisonnée. Perdriez-vous du temps à comprendre qui a fait cela et pourquoi ? Non, vous courriez pour trouver un remède au plus vite.* » C'est aussi mon point de vue sur ces enseignements. Personne ne sait comment fonctionne l'électricité, et sans doute cela ne vous intéresse-t-il pas. Vous voulez juste être capable d'appuyer sur l'interrupteur et de profiter de la lumière.

Et c'est ce sur quoi nous allons nous concentrer.

J'en suis venu à comprendre que la vie est comme un distributeur de billets géant, et nous marchons tous avec une carte de Créateur Conscient illimitée dans nos poches. Certains auteurs vous expliqueront par le menu comment fonctionne la machine. D'autres vous diront comment on fabrique la carte de crédit. Quelques-uns se rassembleront pour partager des histoires au sujet des plus grands utilisateurs de cette carte et comment ils pouvaient en tirer parti. Tout ça est passionnant mais inutile si vous ne savez pas ce que je vais vous enseigner, c'est-à-dire la seule chose que vous devez vraiment savoir : le mot de passe pour votre carte personnelle.

Comme vous l'avez sans doute déjà compris, cette connaissance est assez unique. Mais elle ne peut être partagée que si vous en avez la volonté.

Alors je vous pose la question : voulez-vous en savoir plus ?

Si la réponse est non, je vous souhaite bonne chance et meilleurs vœux de succès dans tous vos projets.

Sinon, demandez et vous recevrez. Mais sachez que je dis la vérité telle qu'elle se présente. Je n'essaierai pas de prétendre que tout cela sera une promenade agréable au pays de *Oui-Oui*. Vous découvrirez peut-être des vérités choquantes sur vous-même et sur la façon dont vous prenez place en ce monde. Vos croyances seront peut-être même mises à mal par ce que vous allez lire. C'est mon devoir de partager tout cela avec vous, comme on l'a partagé avec moi, et je ne prendrai pas de gants.

Alors, donnez-moi juste votre réponse.

Amitiés,
Sagesse et Pouvoir,

Claude



Message 2 : La Question

Mon cher ami,

Merci pour vos paroles réfléchies d'hier. Je vois que vous êtes le genre de personne que j'imaginai. Vos motivations semblent pures et honnêtes, tout comme votre volonté d'aider les autres.

Vous me demandez au nom de quelle autorité je m'exprime. Je comprends cela. Disons que je parle selon ma propre autorité et celle de certains Maîtres et Guides que j'ai eu la chance de rencontrer. A ce sujet, laissez-moi vous expliquer un peu plus qui je suis, et d'où viennent ces connaissances pour le moins étonnantes.

Il y a quelques années je menais une vie extraordinaire. Je suis diplômé à la fois d'une des meilleures écoles d'ingénieur et d'une des meilleures écoles de commerce de France. Je suis aussi diplômé de l'une des meilleures business schools américaines. J'avais rejoint l'un des plus grands cabinets de consultants au monde. Je gagnais un salaire bien au-delà des 100.000 euros (pas de quoi faire baver un trader mais plus que confortable pour un jeune d'une trentaine d'années), j'avais (j'ai toujours !) une épouse merveilleuse et un magnifique petit garçon.

Le seul problème c'est que je détruisais cette vie petit à petit. Trop de travail, trop de stress, et l'impression vague que je perdais de vue ce qui était réellement important. Je devenais juste un autre « workaholic », un obsédé du travail, incapable d'apprécier les choses belles et simples de la vie. Je me sentais comme un hamster dans sa roue, un robot avec son programme du jour. A un moment donné cela devint insupportable.

J'ai quitté mon travail, et la route facile du succès qui s'ouvrait devant moi.

Je ne le savais pas à ce moment-là, mais je partais pour une quête spirituelle qui durerait des mois et pèserait d'un poids scandaleux sur mes finances. Mais cela en valait la peine.

Aujourd'hui, ma vie tourne autour de mes passions. Je mène une vie plutôt libre, consacrant mon temps aux activités auxquelles je crois et, en particulier, à la spiritualité. Chaque activité contribue à mon épanouissement personnel mais aussi à aider les autres autour de moi. Je travaille moins qu'avant et, pourtant, mes conditions matérielles se sont améliorées. Je passe plus de temps avec ma femme et mon fils. J'ai aussi trouvé une paix intérieure, un calme qui m'aide à rester concentré et focalisé sur mes objectifs.

Tout ceci donne un Sens à mes actions et à mon séjour en ce monde - je peux vraiment profiter de la vie, de sa beauté, parce que je n'ai plus peur.

Voilà l'autorité sur laquelle j'appuie mon discours.

Que s'est-il passé entre-temps ? J'ai simplement appris à maîtriser mes capacités naturelles de Création Consciente.

Cela peut sembler arrogant mais je ne dis pas cela pour me vanter. La Création Consciente est une aptitude naturelle qui peut s'apprendre, comme le vélo ! Je crois que chacun peut et devrait apprendre à maîtriser cette aptitude. Malheureusement, comme la plupart des choses importantes, on ne l'apprend pas à l'école.

Voyez-vous, comme tout le monde, j'ai manifesté de manière inconsciente divers dons dans ma vie avant de posséder la connaissance. J'ai parfois réussi des examens alors que les probabilités étaient contre moi. J'ai obtenu des postes contre toute espérance, devant des candidats plus expérimentés.

Mais tout cela était inconscient. J'attirais au hasard les choses à moi, certaines bonnes, et d'autres mauvaises. Parfois cela marchait, et parfois non.

Je ne maîtrisais pas cette aptitude, elle me maîtrisait.

En prenant de l'âge j'ai commencé à attirer de plus en plus de mauvaises choses ; jusqu'au point où se manifesta tout ce stress, cette énergie négative, dans ma vie.

Aujourd'hui, les choses sont bien différentes - laissez-moi vous donner un exemple.

Il y a quelques temps, j'assistais à un séminaire sur la Côte Est des Etats-Unis. C'était passionnant mais j'avais la tête emplie par l'un de mes projets : une maison d'édition. Je ne savais pas comment j'allais pouvoir développer mon catalogue et cela me préoccupait. Alors je décidais de faire confiance à l'Univers et j'appliquais mes connaissances en Création Consciente.

Un matin je m'éveillai avec un sentiment de bien-être et de paix, et aussi d'excitation. Je commençai à lire un livre qui était à mon chevet, comme tous les matins : un livre fameux écrit par un auteur que j'admire. Et alors, vlan ! l'idée me frappa. Je devais rencontrer cet homme et lui demander l'autorisation de diffuser ses livres en France.

D'abord je considérai cela comme une idée stupide ; sans doute par manque de maîtrise de mon aptitude toute neuve. J'étais au milieu d'un séminaire important que je préparais depuis presque un an ; je ne connaissais pas cet homme et il vivait sur la Côte Ouest – un voyage aller de 10 à 12 heures. De plus, ma maison d'édition démarrait à peine aussi comment pourrait-elle l'intéresser ?

Mais l'appel intérieur grandît en force jusqu'au moment où je n'eus plus le choix. Je devais y aller. C'était un voyage de 24 heures et je ne pouvais rencontrer cet homme qu'à l'aéroport. Je réussis à pendre contact avec lui et il donna miraculeusement son accord pour une entrevue d'une heure.

Je m'y rendis et nous eûmes une discussion extraordinaire. Il était exactement le genre d'homme que j'avais imaginé et mon intuition se confirmait. Mais alors que notre entrevue touchait à sa fin, je ne lui avais pas encore posé la question qui m'angoissait : serait-il d'accord pour me céder les droits d'un de ses livres en France ?

Et, à cet instant, il me dit : « Seriez-vous intéressé pour être mon agent dans tous les pays Francophones ? Pour tous mes livres ? »

Je n'en crus pas mes oreilles d'abord. Je venais là pour conclure une affaire au sujet d'un seul livre dans un seul pays, et il me demandait de représenter l'intégralité de son oeuvre dans de nombreux pays. Avec gratitude je répondis : « Oui ! » et le reste, comme on dit, appartient à l'histoire.

Ce que je veux partager avec vous c'est cette même connaissance incroyable, durement apprise, qui m'a permis, ce jour-là, de saisir cette opportunité - et d'autres encore dans ma vie - avec une efficacité magique. L'Univers est à présent un merveilleux terrain de jeux et je vis chaque seconde pleinement. Puissiez-vous user de ces enseignements avec respect et des motivations pures.

En conclusion, je vais être clair : je ne me considère pas comme un gourou. Cela serait le résultat d'un ego déplacé. Je suis juste un praticien expérimenté du noble artisanat de la Création Consciente. Beaucoup me disent que j'en sais plus que bien des soi-disant experts. C'est leur problème, pas le mien.

Si vous voulez en savoir plus, soyez certain que tout ce que je dis est vrai. Comme le sait chaque esprit tourné vers la spiritualité, il n'y a pas de pire péché que de mentir sur le degré d'accomplissement spirituel qu'on a atteint. Donc, je partage juste avec vous ce que je sais, ce que les choses sont, à mesure que j'en fais l'expérience – rien de plus, rien de moins. Je vous encourage à assimiler mes propos et à expérimenter. Je suis certain qu'ils peuvent donner à votre vie cette magie.

Bon, je dois vous laisser, il se fait tard.

Faites-moi savoir si ceci vous convient. J'espère vous avoir convaincu que le pouvoir dont je parle est bien réel. Si c'est le cas, dites-moi si vous souhaitez en apprendre davantage à son sujet.

Mais je dois vous demander ceci : si vous décidez de poursuivre, vous devrez être prêt à lire ces enseignements jusqu'au bout. Parce que certains de ces principes peuvent être dangereux si on n'en possède pas la totalité.

Dites-moi si vous êtes prêt.

Amitiés,
Sagesse et Pouvoir,

Claude

Message 3 : Scepticisme...

Mon cher ami,

Merci pour votre email de la semaine dernière.

Vous voudriez savoir - pour vous citer - « En quoi ce que j'enseigne est différent des autres propos sur la Loi d'Attraction » ?

Ne m'en voulez pas mais, en lisant cette question, je n'ai pu m'empêcher d'éclater de rire !

Mon ami, sans vous offenser, vous comparez ce qui n'est pas comparable. Je n'enseigne pas la Loi d'Attraction et ceux qui le font ne savent rien de ce que je vais dire ici.

Je n'accorde aucune importance à la Loi d'Attraction. C'est juste un petit morceau de la Création Consciente, la capacité de vivre la vie de vos rêves... Chaque jour des tas de gens perdent leur temps et leur argent avec la Loi d'Attraction, pensant qu'il s'agit de la réponse ultime à leurs problèmes... La vérité, la voici : la plupart des sources, comme *Le Secret*, ne dévoilent que 25% environ de ce qu'est la Création Consciente. Oui, 25%... Je n'invente pas ce chiffre et je me ferai un plaisir de vous le démontrer si vous m'en donnez l'occasion.

Mais alors, pourquoi ceux-là prônent-ils une connaissance aussi incomplète, demanderez-vous ? La raison est simple, et c'est mon second point : ces gens-là sont des théoriciens et des vendeurs ; je suis un praticien et un enseignant.

Laissez-moi vous donner un exemple. Imaginez que vous voulez devenir un grand Chef et que vous avez le choix entre trois professeurs :

- Un diplômé d'université en section « Cuisine » qui connaît tout sur les différents processus chimiques en cuisine et ayant écrit plusieurs livres à ce sujet ;
- Un expert en marketing ayant vendu beaucoup de livres de cuisine ;

- Un Chef célèbre qui travaille dans les cuisines de son grand restaurant et y attire les gourmets.

Je ne sais pas pour vous mais je choisis le Chef à tous les coups.

Il y a plusieurs raisons à cela.

D'abord, l'universitaire est un expert en théorie, le vendeur un expert en marketing et le Chef un expert, eh bien... en Cuisine, ce qui est bel et bien ce que l'on veut apprendre !

Le Chef a un rapport direct avec ses clients et peut transmettre son expérience directement, sans passer par un intermédiaire – qui pourrait souvent trahir sa pensée. C'est pourquoi, d'ailleurs, les théoriciens et les distributeurs d'informations ont toujours un train de retard : ce sont de grands suiveurs, aptes à élaborer une tendance, mais ce ne sont jamais eux qui possèdent la connaissance la plus avancée sur la pratique d'un sujet. De plus, ils sont à l'affût de ce qui est « à la mode », alors qu'un professionnel se concentre sur ce qui est utile et vrai pour son activité.

Mais la principale différence est plus profonde. Imaginez que le théoricien et l'expert en marketing ont tort... Que se passe-t-il alors ? Peu de conséquences pour eux, en fait. Personne ne s'en apercevra, probablement. Les seuls qui souffriront de leurs erreurs sont ceux qui les écoutent. Ils s'arracheront les cheveux en se demandant ce qui cloche... Alors qu'en fait, ce qui cloche n'est pas leur faute mais celle des idées erronées dont on leur a farci le crâne.

Notons que, dans ce cas, ces gens-là achèteront encore plus de produits proposés par ces « experts », dans l'espoir de découvrir finalement s'ils ont manqué quelque chose... Donc ces « experts » ont même un certain intérêt à se montrer incomplets, ou vagues dans leurs propos... Ce qui frôle l'escroquerie, pas vrai ?

Pour le Chef, c'est différent. S'il se trompe, c'est sa propre affaire, sa vie, qui en pâtissent. S'il a tort il est le premier à en payer le prix. C'est sa peau qui est en jeu. C'est pourquoi il fera tous les efforts possibles pour transmettre et utiliser au mieux ses connaissances en Cuisine, et pour lui-même continuer à apprendre. Et comme il adore son travail, il sera sûrement le meilleur professeur dont on puisse rêver.

Ne vous y trompez pas : je ne dis pas que les vendeurs et les théoriciens sont tous mauvais, ou que ce qu'ils enseignent n'a jamais d'utilité. Je dis simplement que si l'occasion vous est offerte d'apprendre avec quelqu'un qui pratique ce qu'il prêche, autant en profiter.

Je ne dis pas non plus que la Loi d'Attraction est idiote. Au contraire, en fait. Seulement je sais – et je me dois de vous dire – qu'il ne s'agit que d'une petite pièce dans un vaste puzzle. Le problème est que les « experts » décrivent cette pièce comme un tout parce qu'ils n'ont pas une idée plus large du sujet.

Vous comprenez peut-être, à présent, pourquoi j'ai ri en lisant votre question. Parce que vous comparez des vendeurs et des théoriciens en Loi d'Attraction avec un pratiquant de la Création Consciente ; ce qui n'a rien à voir, ni sur le fond, ni sur la forme.

Mais, blague à part, je comprends tout à fait votre inquiétude.

Il y a tant de gourous et d'experts autoproclamés que même les différences les plus visibles se perdent dans le bruit et les rumeurs.

Jadis la connaissance occulte était protégée par des murs épais et des rituels. Aujourd'hui l'accent est mis sur les médias, sur ceux qui ne sont que des messagers : les Secrets Véritables sont protégés par l'excès d'information. Mais ne vous y trompez pas, ces deux méthodes ont un point commun : seuls ceux qui le méritent peuvent accéder à l'essentiel.

Permettez-moi donc d'éclairer pour vous les différences, en guise d'introduction à ce qui suivra, si vous souhaitez poursuivre. Je le ferai sur cinq questions bien précises :

1. Quelle est la différence essentielle ?
2. Qui parle ?
3. Quel est votre moteur ?
4. Comment voulez-vous apprendre ?
5. Quels résultats voulez-vous atteindre ?

1. *Quelle est la Différence Essentielle ?*

La base de la Loi d'Attraction est ce que j'appelle Demander, i.e. la capacité à envoyer ses désirs à l'Univers. Cela ne peut être que d'une utilité très limitée si vous ne savez pas comment Recevoir mais certains l'enseignent heureusement.

Cependant, le réel problème de ce savoir, même appris correctement, c'est qu'il n'en vaut la peine que si vous savez clairement ce dont vous avez besoin en termes de bonheur et de bien-être.

La Loi d'Attraction classique suppose que vous savez ce que vous désirez. En fait, peu de gens savent réellement ce qu'ils veulent : dois-je choisir ce boulot-ci ou celui-là ? Dois-je rester avec cette personne ou repartir à zéro avec cette autre ? Est-ce le bon chemin ? Nous avons tellement d'influences autour de nous que nous avons parfois du mal à y voir clair.

Nos « besoins » sont conditionnés par la publicité, le contexte social, l'entreprise où nous travaillons... Combien de nos « besoins » nous appartiennent vraiment ? Et combien appartiennent, en réalité, à d'autres que nous ?

Ne pas tenir compte de ce point est d'une hypocrisie honteuse. Le changement pur, profond, authentique ne peut se produire que si l'on va au-delà de ce qu'on pense vouloir – souvent une expression de ce que les autres attendent de nous ou veulent pour nous – afin d'atteindre ses vrais besoins, ses vrais désirs.

Prenez le film *Titanic*. Si on avait demandé au marin chargé de la vigie, cette nuit-là, ce qu'il désirait, il aurait probablement répondu qu'il voulait une montre de prix pour tenir son rang devant les passagers de première. Mais il ignorait que son vrai besoin était en fait une toute petite clé... Une minuscule clé brillante que son prédécesseur avait omis de lui donner et qui seule permettait d'ouvrir la boîte contenant les jumelles. Hélas pour lui, il mourut dans les eaux froides de l'océan au milieu des passages à qui il désirait tant ressembler. Même une baguette magique n'aurait pas pu le sauver. Parce qu'il pensait savoir ce qu'il voulait mais ignorait, en fait, ce dont il avait vraiment besoin.

Prenons un autre exemple, malheureusement plus banal. Si vous demandez à un alcoolique ce qu'il désire, il vous répondra probablement : « un verre ! ». Mais lui donner un verre c'est détruire sa vie ! Il pense désirer de l'alcool mais son besoin réel, c'est une cure de désintoxication...

Les sources traditionnelles de la Loi d'Attraction, au mieux, apprendront à notre alcoolique comment obtenir plus facilement un verre au grand Bar Universel. Par contre, la Création Consciente apprendra à notre ami la sobriété, l'aidera à oublier l'alcool, à entrer en contact avec son don pour la peinture (ou l'écriture, ou le jardinage...), afin que la vie de ses rêves, si longtemps réprimée voire opprimée, puisse enfin devenir une réalité.

En résumé, la Création Consciente vous permet d'accéder à la vie de vos Rêves, en vous permettant de passer de « ce que vous croyez vouloir » (les désirs hasardeux issus de votre ego) à vos « vrais besoins » (vraies sources de bonheur à long terme, alignées avec votre Moi Intérieur).

Et croyez-moi, c'est tout un monde de différence !

2. Qui parle ?

J'ai abordé ce sujet plus haut, mais revenons-y un instant.

Je ne gagne pas ma vie en parlant de Création Consciente ; par contre, je l'utilise chaque jour de ma vie. Si je me trompe, j'échoue. Si j'ai raison, je réussis.

Je n'aime pas me vanter mais je considère que passer en quelques mois d' « employé hyper stressé » à « heureux dirigeant et propriétaire de plusieurs entreprises florissantes » est un succès. Je travaille moins et mes conditions matérielles se sont améliorées, je serai mal avisé de me plaindre. Mais ceci est secondaire.

Ce qui compte, c'est que je « *voyage sur des chemins qui ont du cœur* » comme dit le Don Juan de Carlos Castaneda. Libéré des contraintes de la survie matérielle, je peux me consacrer à des travaux qui ont du sens, pour moi et pour les autres.

Il y a de nombreuses définitions du « succès » mais faire les choses que l'on aime, en aidant les autres autour de soi, me convient.

3. *Quel est votre moteur ?*

Le problème, quand les « marketeurs » s'emparent d'un sujet, c'est qu'ils le formatent à destination de l'audience la plus large possible. C'est malheureusement ce qui s'est passé avec *Le Secret*.

Au bout du compte, ils mettent en jeu les émotions les plus basiques de la psyché humaine, celles au travers desquelles l'ego matérialiste vous contrôle : peur, envie... ce que vous voulez.

Cela signifie que, au lieu de guider les gens vers plus de maîtrise de soi et de bonheur, vers l'amour pour eux-mêmes et pour les autres, ces enseignements laissent derrière eux une frustration et une envie grandissante d'un « toujours plus » !

Pourquoi ? Parce que vous n'aurez jamais assez de ce dont vous n'avez pas vraiment besoin. Si vous êtes un ingénieur en informatique, acheter une superbe voiture ne compensera jamais votre vraie vocation pour la musique, par exemple. Cela ne fera qu'agrandir ce vide immense en vous.

Nous vivons dans un monde qui nous impose ses désirs. La Loi d'Attraction, telle qu'on l'enseigne aujourd'hui, est juste un autre moyen de nous rendre esclaves des diktats du consumérisme.

Je ne dis pas que l'aisance matérielle n'a aucune importance et que nous devrions revenir au bon vieux temps des cavernes. Comme tout un chacun, j'apprécie le confort offert par la société moderne. Je dis, en revanche, que nous devrions maîtriser ces ressources incroyables en nous, plutôt que d'en être les esclaves.

Hélas, la Loi d'Attraction est si mal comprise de nos jours...

Dans la Bible, les Marchands s'installent au Temple – jusqu'à ce que Jésus les chasse ! De la même manière, quand les vendeurs entendent parler de la Loi d'Attraction, ils y voient un moyen commode d'accroître nos désirs, pour vendre plus. Ils emballent cet enseignement comme un produit de grande consommation et ils installent leur petite boutique dans votre esprit... Vous êtes le seul à pouvoir les en chasser, mon ami !

Voyez-vous, je suis en colère contre ces personnes. Ils ne savent pas de quoi ils parlent. Ils croient que les gens sont des portefeuilles ambulants, bons à être manipulés par la parole. Au lieu de leur donner les clefs pour la liberté et l'accomplissement, ils les égarent encore plus et resserrent leurs chaînes...

Ces enseignements sont si différents, en réalité !

La Création Consciente n'a rien à voir avec la cupidité ou la peur. Il s'agit d'amour. Amour de soi, des autres, et de la vie.

CELA, c'est ce que j'enseigne.

4. Comment voulez-vous apprendre ?

Beaucoup de gens vous saouleront de mots compliqués et de concepts tortueux. Connaissances triviales, anecdotiques - intéressantes sans doute mais sans aucun effet de transformation sur votre vie.

Vous voyez, beaucoup de gens ne comprennent pas vraiment les principes de la Création Consciente - alors ils se cachent derrière de grands mots et des théories obscures. Ils semblent pleins d'assurance et disent des trucs comme : « Eh bien, tout ça vient de la physique quantique » ou bien « C'est facile, il suffit de changer vos croyances ».

Pour moi ce n'est pas plus logique que s'ils disaient « C'est de la magie Elfique » ou bien « Pour voler, il suffit de se laisser pousser des ailes » ! C'est sans intérêt aucun.

Je ne me soucie pas de la connaissance pour l'amour de la connaissance. Le savoir est utile si :

- Il a un impact et peut vraiment changer votre vie pour le meilleur ;
- Il est pratique et vous montre comment procéder.

J'ai passé des heures innombrables à peaufiner mon système – d'un point de vue très égoïste : plus mon système fonctionne pour moi, meilleur je deviens. Le tout pour être aussi simple et pratique que possible.

J'enseigne la Création Consciente en quatre étapes (plus un ingrédient catalyseur secret !). Je m'appuie sur des outils concrets : Méditation de Pouvoir, Méditation de Sagesse, Arbre de Pouvoir, Arbre de Création.

Le système que j'utilise vous guide étape par étape pour les assimiler chacune à leur tour et les utiliser ensuite ensemble. Il vous guide à travers cinq stades de Maîtrise. Ce n'est pas compliqué, c'est comme apprendre à conduire. Mais on a besoin d'instructions claires pour maîtriser l'engin.

Et oui, je connais le rôle que jouent la physique quantique et l'Univers entier dans le tableau. Mais si vous voulez conduire, quel est l'intérêt d'assister à une conférence sur l'histoire du moteur à explosion ? Qu'on vous confie le volant et en avant vers la liberté !

Mon système est pratique, concret, il fonctionne. Je l'utilise chaque jour. Si vous le voulez, vous pouvez l'obtenir.

Si vous n'en voulez pas, je le garde pour moi.

C'est aussi simple que cela.

5. Quels Résultats voulez-vous atteindre ?

Combien de personnes connaissez-vous, ayant pratiqué la Loi d'Attraction telle quelle, et ayant obtenu des résultats ?

Je n'en connais pas.

Ne vous y trompez pas. Je connais des gens qui ont eu du succès dans cette voie. Mais jamais en utilisant les outils offerts par les soi-disant experts. Ces personnes ont dû aller plus loin, inventer leur propre approche. Cela coûte beaucoup d'efforts, beaucoup de temps. Et je devrais le savoir puisque je suis l'une de ces personnes !

Au-delà du temps et de l'efficacité, il existe un plus grand problème.

La Loi d'Attraction, telle qu'elle est enseignée, se limite à la manifestation des désirs matériels.

S'il n'y a qu'un seul et unique ballon, signé par votre joueur favori, lors d'une vente aux enchères et qu'un autre que vous le veut aussi, que se passe-t-il ? Tous les conflits commencent parce que deux personnes veulent la même chose.

Et puis, que se passe-t-il si quelqu'un est un violeur et utilise la Loi d'Attraction pour agresser toutes les femmes du coin ? En voilà une Loi Universelle Donnée par Dieu !

Certaines choses matérielles n'existent qu'en nombre limité. Certaines choses dans la vie ne sont pas bonnes à avoir.

La simple logique montre ainsi que telle qu'elle est comprise, la Loi d'Attraction se base sur ce que les gens croient qu'ils désirent ; et cette théorie est soit une escroquerie, soit une pensée dangereuse pour l'harmonie universelle.

C'est à ce moment-là qu'un savoir plus avancé est nécessaire.

Si on remplace le mot « désir » par le mot « besoin », la perspective change. On établit alors un lien avec l'Harmonie. On remplace la guerre par l'entraide et la satisfaction égoïste du désir par un service rendu à l'Univers.

En pratiquant la Création Consciente, on échappe à la tempête de ses désirs et on trouve le havre de ses vrais besoins. Les collectionneurs trouvent un accord à l'amiable, le violeur recherche un traitement. Chacun travaille avec son prochain, en accord avec son Objectif de Vie et selon le Plan Universel.

Bien sûr, pourquoi ne pas grappiller une voiture de sport dans le processus ! Mais nous parlons ici de quelque chose de bien plus profond. Quelque chose qui, loin de la surface, peut changer votre vie pour le meilleur.

Ouf... J'ai écrit une grande partie de la nuit et je dois vraiment aller me coucher !

J'espère que cela répond à vos questions au sujet de la comparaison entre mon enseignement et d'autres.

Si vous devez vous rappeler d'une seule chose, la voici : La Loi d'Attraction standard parle de satisfaire ce que vous croyez désirer. La Création Consciente parle de vos vrais besoins – même si vous ne les connaissez pas encore à ce jour. Il s'agit de construire la Vie de vos Rêves.

Entre les désirs et les besoins, entre l'avidité et l'amour, entre l'esclavage et la maîtrise de sa vie, le choix vous est offert. Dites-moi juste où vous voulez aller maintenant.

Amitiés,
Sagesse et Pouvoir

Claude

Message 4 : Vision Globale

Mon cher ami,

Merci pour votre message.

Je respecte votre décision d'en savoir plus. C'est une décision courageuse. Peu de gens sont prêts à risquer leur vision du monde et à prendre, réellement, leur vie en main. La plupart se contentent de ruminer leurs petits problèmes mais préféreraient mourir que de lever le petit doigt pour les résoudre.

Je suis ravi que nous puissions, ensemble, aller au cœur du sujet.

Voilà ce que je propose. Pendant les sept prochains jours je vous enseignerai un aspect essentiel de la Création Consciente, dans cet ordre :

1. Aperçu de la Création Consciente
2. Pouvoir : la Loi d'Attraction - Demander
3. Pouvoir : la Loi d'Attraction - Recevoir
4. Sagesse : la Loi de Guidance - Guérir
5. Sagesse : la Loi de Guidance - Créer
6. Mérite : le catalyseur oublié
7. Devenir un Créateur Conscient : rassembler les pièces du puzzle et maîtriser votre vie

Ceci vous apprendra tout ce que vous devez savoir afin d'inviter l'Abondance dans votre vie.

En chemin, vous apprendrez beaucoup sur vous-même, sur le Monde et sur la relation que vous entretenez. Parmi d'autres choses, vous comprendrez comment :

- Dépasser les limites d'autres enseignements (comme *Le Secret*) et ainsi éviter l'impact négatif qu'ils pourraient avoir sur votre vie ;
- Booster votre pratique de Création Consciente à l'aide de techniques simples mais peu connues, qui feront la différence ;

- Accélérer considérablement la manifestation de vos besoins véritables dans votre vie ;
- Contacter votre Guidance Intérieure, afin de vous concentrer sur les désirs positifs et d'éviter les effets négatifs ;
- Echapper à tout « destin » qui vous semblait inévitable ;
- Et plus encore !

Si ces connaissances vous mettent parfois mal à l'aise, si vous réalisez que vous ne pouvez pas accepter ces changements, n'hésitez pas à m'en faire part. Je vous aiderai à avancer à votre propre rythme.

Sachez simplement qu'en avançant sur cette route, si vous vous débarrassez de vos mauvaises habitudes et des pensées qui étouffent votre équilibre, vous trouverez le succès comme je l'ai trouvé. Si quoi que ce soit ne vous paraît pas clair, faites-le moi savoir. A une certaine profondeur de pensée spirituelle les mots perdent leur sens et les façons d'exprimer la même pensée deviennent infinies. Dieu, l'Univers, la Force... Le sujet va beaucoup plus loin qu'une simple question de vocabulaire. Encore une fois, demandez et vous recevrez, chercheur de sagesse !

Etes-vous prêt ? Alors imprimez ce texte, mettez vous à l'aise et détendez votre esprit. Allons-y !

Enseignement 1 : un aperçu de la Création Consciente

1. Equilibrer Sagesse et Pouvoir

L'objectif de la Création Consciente est d'attirer, dans votre vie, les pensées positives qui vous permettront de matérialiser vos rêves, en accord avec votre Objectif de Vie. Cela peut être n'importe quoi : une maison, un travail, un partenaire, une nouvelle voiture, la perfection spirituelle...

Pour des raisons que j'expliquerai plus tard, tout ce que vous désirez vous appartient déjà par la volonté divine. Nous sommes les récipients de ce pouvoir incroyable mais peu savent l'utiliser.

Selon votre religion vous avez l'habitude de donner tel nom ou tel autre à cette volonté divine. A un niveau élevé, les différences de surface n'ont aucun sens et

ces différents noms se réfèrent tous aux mêmes concepts. Nous parlons d'une sagesse immémoriale qui transcende toute interprétation des mots « Dieu » et « Univers ».

Il y a donc deux composantes à la Création Consciente :

- Le Pouvoir : obtenir ce que nous désirons
- La Sagesse : désirer seulement ce qui est bon pour nous et pour ceux qui nous entourent, en accord avec notre Objectif de Vie.

Dans les livres qui traitent de Création Consciente, le terme Loi d'Attraction est souvent utilisé en référence à ce que j'appelle Pouvoir. Sa contrepartie, la Loi de Guidance, est peu mentionnée en Occident. Mais nous allons en parler plus loin.

Avant cela, vous devez savoir que Sagesse et Pouvoir sont comme le Yin et le Yang. Ils doivent être équilibrés, faute de quoi, vous inviterez dans votre vie la souffrance. Un déficit de Pouvoir mène à la dépression, un déficit de Sagesse à des comportements autodestructeurs.

Prenez une jeune ado, par exemple : si vous ne lui permettez aucune liberté, elle va en souffrir. Si, au contraire, vous lui laissez les clefs de la voiture et votre carte de crédit, elle risque fort de causer des problèmes à elle-même et aux autres ! Pourquoi ? Parce qu'elle n'a pas la Sagesse adaptée au Pouvoir que vous lui avez confié. C'est une question d'équilibre.

De même, considérons un instant les civilisations Occidentales et Orientales. L'Occident a choisi la voie du Pouvoir : technologie, économie, développement militaire... Cependant les gens souffrent de dépression, de stress, d'être coupés de leur vraie nature. Ils fabriquent des *mp3* mais ont perdu l'amour de la musique. La Consommation règne sur leur vie, elle est une façon de remplir un vide. A l'inverse, l'Orient a développé l'amour de la Sagesse. Pour les gens, la vie a un sens, la nature et l'homme sont indissociables, il y a un lien avec le passé ; philosophies que souvent nous leur envions. Cependant l'Orient fait face à des difficultés économiques énormes que ses précieuses connaissances ne permettent pas de surmonter.

Bien sûr, l'Histoire est comme un pendule et l'équilibre revient à chaque oscillation. Et il y aura bien des oscillations avant de voir des résultats concrets. Le

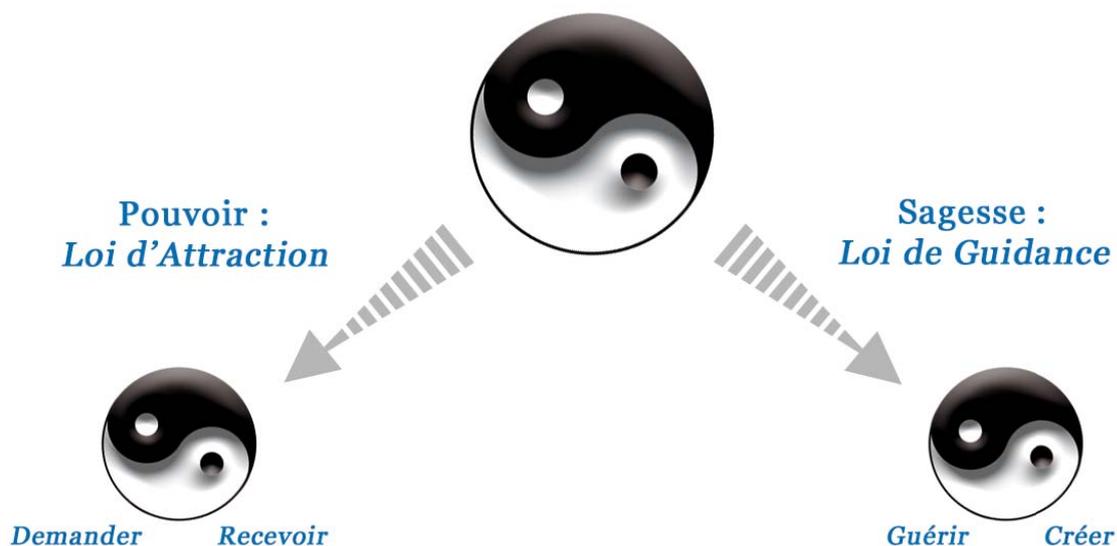
Boom économique incontrôlé en Asie, au même titre que le come-back des religions extrémistes en Occident, ne sont que les signes de vastes forces à l'œuvre dans l'équilibre entre Sagesse et Pouvoir.

En débattre plus avant nécessiterait un livre en soi mais la seule chose que vous devez savoir, c'est ceci : conserver l'équilibre entre Sagesse et Pouvoir est la première étape dans votre pratique de la Création Consciente. J'expliquerai pourquoi plus loin dans ce message (qui s'allonge bien plus que je ne l'avais pensé – pardon pour cela mais il y a tant à dire et à partager.)

Sagesse et Pouvoir comportent eux-mêmes deux composantes :

- Pour le Pouvoir c'est Demander et Recevoir ;
- Pour la Sagesse c'est Guérir et Créer. C'est peut-être ou peut-être pas évident à vos yeux mais c'est ce que la tradition spirituelle appelle le Vide et la Forme.

Création Consciente



**Création Consciente =
Pouvoir + Sagesse
Loi d'Attraction + Loi de Guidance**

2. Frénésie de Demandes, ou pourquoi les gourous s'y prennent mal

Le problème avec la littérature habituelle sur la Création Consciente, c'est qu'elle passe à côté du point essentiel. Elle enseigne la Loi de d'Attraction en se concentrant exclusivement sur le fait de Demander. Mais Demander n'est qu'une partie de la Loi d'Attraction, la Demande n'est que la moitié de la Loi d'Attraction, qui n'est elle-même que la moitié de la Création Consciente. On vous dévoile donc seulement un quart, 25%, de cette connaissance. Malheureusement, en dépit de la renommée de ce livre, il en est de même pour *Le Secret*.

Oui, cela vous choque peut-être, mais *Le Secret* – comme la plupart d'autres sources – dévoile seulement 25% de ce que vous devez connaître. C'est la triste vérité et la raison pour laquelle tant de gens souffrent.

Si vous deviez passer un examen important et ne répondiez qu'à un quart des questions, quelles seraient vos chances de réussite ? Et que penser de quelqu'un qui vous dirait de reprendre ces questions déjà traitées et d'y répondre à nouveau afin d'améliorer votre note ? Il y a de fortes chances pour que ce soit inutile, reprendre les questions dont vous connaissiez déjà la réponse ne vous aidera pas une seule seconde !

Alors si vous rencontrez des problèmes dans votre processus de Manifestation, ce n'est sans doute pas votre faute. C'est parce que personne ne vous a jamais parlé des 75% restants. Vous verrez plus loin que l'absence de ces 75% peut même vous causer beaucoup de mal.

A ce point de votre lecture, vous vous dites sans doute : « Wow, ça fait beaucoup tout ça ! ». Si vous avez déjà lu *Le Secret* ou autre, vous vous dites peut-être : « Bon sang, j'ai déjà des difficultés avec Demander, alors s'il faut y ajouter encore trois pratiques différentes, ça va juste me rendre dingue... La seule chose qui va se matérialiser dans ma vie c'est une chambre capitonnée dans un asile ! »

Ne vous inquiétez pas. Demander paraît compliqué parce que vous ne possédez pas encore tous les éléments mais une fois que ce sera le cas, tout sera beaucoup plus simple !

Disons que vous apprenez à conduire. Disons que vous savez juste comment fonctionnent les pédales et que vous n'avez aucune idée du reste : vous tournez le volant au hasard. Vous aurez probablement des ennuis, des accidents... Alors vous vous tournerez vers un « gourou des pédales » qui vous apprendra à mieux utiliser l'embrayage. Mais bien sûr, vous aurez ensuite le même problème, la même frustration... Jusqu'à ce que quelqu'un vous propose d'apprendre à tourner le volant. Est-ce que vous diriez « Tourner le volant... Mon Dieu, c'est trop, j'ai déjà assez de peine avec les pédales ! ». Certainement pas, bien entendu. Car vous verriez tout de suite que loin de compliquer votre tâche, l'apprentissage de cette nouvelle technique est, en fait, la clé que vous recherchez depuis si longtemps.

Après un moment de confusion vous comprendrez que ces soi-disant problèmes avec les pédales ne sont qu'une illusion : vous savez déjà vous en servir. Il vous manquait simplement le principal – et à vos experts en embrayage aussi...

En apprenant à maîtriser les deux concepts en même temps, le processus d'ensemble sera, en fait, plus rapide. Pour reprendre l'exemple de la conduite en voiture : passez-vous un mois à apprendre comment ouvrir la porte, puis un mois sur le fonctionnement des freins, etc. ? Non, on vous donne un bref aperçu d'ensemble et ensuite vous intégrez tout avec la pratique.

Apprendre la Création Consciente, c'est la même chose.

3. Aller plus loin que Demander : les trois autres compétences

Pour acquérir la maîtrise de la Création Consciente, vous aurez besoin d'aller au-delà du simple fait de Demander.

D'abord, il vous faut apprendre la seconde compétence liée au Pouvoir, c'est-à-dire la capacité à Recevoir. Recevoir est le processus qui vous aidera à amplifier la manifestation de vos désirs dans votre vie. Grâce à cela, vous pourrez pratiquer des « actes magiques » (de petites actions entraînant des résultats incroyables) et attirer les « personnes-levier » (des gens au travers desquels les bonnes choses se manifestent).

Enfin, vous devrez maîtriser la « Loi de Guidance ». C'est très bien de matérialiser nos désirs dans notre existence, mais après ? Si cela ne sert pas à notre Objectif de Vie, tous ces dons matériels ne nous rendent ni heureux ni satisfaits. Juste perdus et vides. Beaucoup de gens sont incroyablement riches mais s'ennuient. Sans rien à désirer de plus, ils ne sont que spectateurs de leur propre vie, cherchant en vain à échapper à la peur de la mort. Cela vous étonnera sans doute, mais beaucoup de problèmes psychologiques et de souffrances sont liés à une grande aisance matérielle.

C'est pourquoi la Loi de Guidance a une telle importance. Elle établit que nous avons tous un objectif spirituel, et que chacun de nous est apte à recevoir une Guidance pour le réaliser au mieux. Vous êtes en ce monde pour quelque chose, que vous l'appeliez « bonheur », « but », ce que vous voudrez. Disons votre trésor personnel.

La Loi d'Attraction peut vous donner beaucoup mais la Loi de Guidance vous assure que vous recevez ce dont vous avez vraiment, viscéralement besoin pour trouver votre trésor personnel. Ainsi, la Loi de Guidance établit qu'il existe une carte qui montre l'emplacement de votre trésor. Si vous savez comment demander cette carte, vous la recevrez, et serez capable de trouver le trésor. Bien sûr, mieux vous maîtriserez la Loi d'Attraction, plus rapidement vous trouverez votre trésor.

Sans la Loi de Guidance vous demeurez l'esclave des influences externes gravées dans votre subconscient. Vous pourriez même attirer sans le vouloir des choses négatives dans votre vie.

Pour recevoir cette Guidance vous devez clarifier votre esprit des messages de confusion que votre environnement émet sans cesse – télévision, travail, contexte social ou familial... Ces influences fonctionnent comme des lunettes teintées affectant votre perception du monde. Si vous portez des verres jaunes à vos lunettes et que je vous demande de mettre un T-shirt vert, vous prendrez dans la com-mode le bleu, encore et encore, sans comprendre votre erreur. Cette confusion-là doit être éclaircie.

Ensuite, vous devez permettre à la Guidance de se manifester dans votre vie. C'est ce que j'appelle «Créer » car c'est là que se dévoile le vrai pouvoir que vous possédez sur votre existence.

Comme vous pouvez le voir, la Loi de Guidance et la Loi d'Attraction sont liées et vous devrez pratiquer les deux pour une vie réalisée dans la plénitude.

Voilà de quoi parle mon enseignement.

4. De la connaissance à la pratique – étapes vers la Création Consciente

Cela doit être clair à présent pour vous : vous devez pratiquer ces connaissances simultanément pour devenir un maître de la Création Consciente. Il vaut mieux connaître un peu des quatre, que devenir un expert dans une seule. C'est une question d'équilibre.

Suivez donc mes conseils pour les développer en même temps. Si vous êtes comme la plupart des gens, moi compris, vous passerez par les étapes suivantes :

- **Niveau 0** : création inconsciente : c'est à ce niveau que les gens opèrent au quotidien. Votre subconscient dirige vos actes et les choses se manifestent dans votre vie au hasard et dans le désordre. Certaines bonnes, d'autres mauvaises, quelques-unes instables.
- **Niveau 1** : stade de la Demande : si vous avez lu et appliqué les directives de la Loi d'Attraction, comme l'évoque *Le Secret*, c'est là que vous en êtes. Vous commencez à comprendre les bases de la Manifestation mais personne ne vous a parlé de Guidance. Vous êtes conscient de votre pouvoir spirituel mais les choses prennent du temps à apparaître dans votre vie parce que vous ne savez pas Recevoir. Il y a là un réel problème : votre subconscient et les émotions qui s'y abritent (addictions, peurs, ego mal placé...) influent de façon forte pour manifester des choses également très négatives.
- **Niveau 2** : stade du 'Recevoir' : voilà le niveau auquel se trouvent plusieurs pratiquants efficaces. Vous devenez apte à matérialiser la plupart de vos désirs ; mais votre subconscient conserve son influence. Les manifestations de vos désirs demeurent instables. Parfois même destructrices pour vous ou votre entourage.

- **Niveau 3** : stade de la « guérison » : à ce stade, votre conditionnement externe se nettoie. Les illusions s'effacent et seules les choses positives se dégagent. Elles sont plus stables à mesure que votre esprit se renforce. Cependant votre Objectif de Vie vous est encore caché et les doutes subsistent.
- **Niveau 4** : stade de la Création Consciente. Vous êtes le maître de votre vie : vous utilisez la Loi d'Attraction en conjonction avec la Loi de guidance afin de matérialiser, dans votre existence, tous vos désirs. Désirs matériels mais aussi accomplissement personnel et spirituel, en lien avec votre Objectif de vie et le plan de l'Univers.

Mon objectif, ici, est de vous apprendre à franchir chaque niveau de manière à ce que vous puissiez atteindre le niveau 4. Je donnerai un exemple concret de ce parcours avant d'entrer dans des explications plus détaillées, au sujet de l'acquisition et du développement de ces capacités.

Imaginez que vous êtes un alcoolique (c'est un exemple, vous pouvez vous référer à une autre addiction). Comme beaucoup de personnes dans ce cas vous ne réalisez pas à quel point vous êtes dépendant. Vous croyez vraiment, bien sûr, que boire attire dans votre vie de bonnes choses, est une habitude que vous contrôlez, est nécessaire à votre bien-être... Si quelqu'un prétendait que vous devez vous libérer de l'alcool vous lui en voudriez sans doute, sans comprendre pourquoi il vous faudrait abandonner une pratique si agréable et si bonne pour vous.

Au niveau 0 vous matérialisez autour de vous des événements au hasard. Il y a de fortes chances que vous en soyez insatisfait, que peu de choses arrivent parmi celles que vous souhaitez. Vous avez peut-être des problèmes relationnels, professionnels, financiers... De temps à autre, tout ce que vous voulez c'est prendre un verre – parfois vous obtenez ce verre et parfois non.

Puis vous commencez à vous renseigner au sujet de la Loi d'Attraction et il vous semble que ça vaut le coup d'essayer. Cela vous mène au niveau 1.

Au niveau 1, vous commencez à demander à l'Univers de réaliser un plus grand nombre de vos désirs et, en particulier, ceux liés à la boisson parce que ces désirs sont vôtres par droit divin, etc. Mais comme vous ne savez pas comment Recevoir, vous n'obtenez sans doute que peu de résultats. Alors vous lisez encore plus de documents au sujet de la Loi d'Attraction et vous vous entraînez à la pratiquer encore plus. Sans savoir que c'est justement ce qu'il ne faut pas faire.

Avec de la chance vous apprendrez à recevoir et parvenez au niveau 2. Là, vous demandez plus - plus de boissons surtout - en suivant les étapes nécessaires pour les Recevoir. Donc, vous avez l'occasion de boire de plus en plus, sans contrainte. Vous finirez probablement par détruire votre vie. Et comme beaucoup de dépendants, vous mettrez cela sur le compte des autres, au lieu de blâmer votre propre addiction. Et vous penserez devoir pratiquer la Loi d'Attraction plus encore, plus souvent... Beaucoup de gens en restent à cette phase. Ils rencontrent un peu de succès mais déchaînent les forces sombres de leur subconscient, pour tôt ou tard revenir au niveau 1 – parfois plus bas encore.

A présent, supposons que vous pratiquiez ce que je vous enseigne. Vous vous retrouverez alors au niveau 3. Vous guérirez tout d'abord de cette addiction qui empoisonne votre vie. Ce sera difficile, bien sûr, car vous devrez changer vos habitudes. Vous passerez alors par une période incertaine, que j'appelle la Nuit Noire de l'Âme (Dark Night Of The Soul). Dans cette nuit, vous vous sentirez à la fois libre... et égaré. Un sentiment étrange. C'est un signe, le signe que vous êtes plus proche de Dieu – j'expliquerai pourquoi plus tard. C'est aussi le signe que vous êtes en train de vous débarrasser de votre dépendance. Votre Moi Intérieur prend enfin les commandes et vous guide dans la vie, il prend soin de vous et vous aide à prendre les bonnes décisions.

Cela vous amène naturellement au niveau 4. A ce niveau, vous serez capable d'exprimer votre propre nature. Vous ne serez plus un automate programmé pour subir tel ou tel conditionnement que vous aurait légué le passé ou votre environnement. Libre de puiser dans les ressources sans fin de l'Univers, votre vie sera celle que vous méritez, en accord avec votre Objectif de Vie.

Mon cher ami, ceci a été un long mail, bien plus long que je ne le croyais. C'est presque l'aube. Je dois aller dormir...

Mais avant, laissez-moi vous poser cette question : êtes-vous prêt à avancer vers la vie de vos rêves ? Vers cette vie d'abondance et de plénitude spirituelle ? En un mot, êtes-vous prêt à changer ?

Si vous ne l'êtes pas, n'allez pas plus loin. Détruisez cet email car la Connaissance ne doit pas être gaspillée. Si vous n'êtes pas prêt à inviter cette connaissance dans votre vie maintenant, si vous n'êtes pas décidé à suivre la route que j'ouvre devant vous, ne faites même pas le premier pas.

Car cela signifie que vous n'avez pas encore assez cherché, ou pas assez longtemps. Cherchez encore, échouez, relevez-vous puis revenez vers moi. J'aurai un grand plaisir à vous parler à ce moment-là.

Si vous ressentez, au plus profond de votre cœur, que vous êtes prêt à prendre ce qui vous appartient vraiment, à vivre pleinement, à mettre votre volonté en harmonie avec celle de l'Univers, alors je vous souhaite la bienvenue.

Soyez le bienvenu dans le premier cercle des Créateurs Conscients.

En attendant votre réponse,

Amitiés,
Sagesse et Pouvoir

Claude

Message 5 : Demander

Mon cher ami,

Je vois que mon mail d'hier a retenu votre attention.

J'imagine que vous devez avoir de nombreuses questions mais, si cela ne vous dérange pas, je les mets de côté pour l'instant. Je préfère vous donner un survol complet, avant des réponses en détail, parce qu'une réponse dès à présent ne pourrait être qu'incomplète.

Sans plus tarder laissez-moi partager avec vous notre prochain sujet de discussion.

Enseignement 2 : Pouvoir – Loi d'Attraction – Demander

Voici de quoi je vais vous entretenir :

1. Demander : vue d'ensemble
2. Les dangers de la Demande
3. Méthodes pour pratiquer la Demande
4. Pratiquer la Demande

1. Demander : vue d'ensemble

Vous est-il déjà venu à l'esprit que toute œuvre humaine a commencé par une pensée ? La Statue de la Liberté, la Tour Eiffel, le Golden Gate Bridge, la dernière Ferrari, la maison où vous vivez, l'ordinateur sur lequel vous lisez ces mots... Si vous avez foi en la Bible, l'Univers lui-même fut créé par la pensée de Dieu et Sa Parole !

Les pensées sont des vibrations, comme de minis courants électriques dans le cerveau, elles irradient autour de vous. C'est ce qu'on appelle la Loi d'Attraction. Si vous pensez à une chose, vous attirez cette chose. C'est aussi simple que cela.

Sur la question du pourquoi il en est ainsi, beaucoup d'explications existent. Certaines intègrent la physique quantique. A un certain point, la matière ne peut être définie en dehors de celui qui l'observe. En d'autres mots, vous modelez l'Univers autour de vous au fur et à mesure. D'autres diront que l'Univers est multidimensionnel. Les pensées prennent forme dans le Monde Astral puis se matérialisent dans l'Univers Physique. Je pourrais citer encore et encore d'autres théories mais cela n'est pas nécessaire. Il suffit de dire que ce Pouvoir fonctionne, comme le confirment quantité d'auteurs, de savants, d'artistes, d'hommes d'affaires etc. Si vous n'êtes pas convaincu lisez *L'homme qui dévoila les Secrets de l'Univers* de Glenn Clark. Il s'agit de la vie de Walter Russell, un exemple incroyable de la Loi Divine et de la façon dont elle peut changer votre vie au-delà de vos rêves les plus fous.

Personne ne sait exactement ce qu'est l'électricité. Mais on sait s'en servir. Pour la Loi d'Attraction, c'est pareil. La façon de s'en servir fut montrée, entre autres, par Jésus : « *Demandez et vous recevrez* ». Comme il le dit, demander et recevoir sont deux concepts indissociables mais, aujourd'hui, nous parlerons des principes de la Demande.

Imaginez-vous dans un grand restaurant. Vous avez fait votre choix dans le menu mais les serveurs sont occupés et personne ne vient prendre votre commande. Pire, vous voyez des gens arrivés bien plus tard que vous se délecter déjà d'un plat appétissant... Que faites-vous ? Vous essayez d'attirer l'attention de quelqu'un et cela fait vous décrivez ce que vous avez choisi de la façon la plus précise possible. Puis vous remerciez le serveur en attendant commande avec confiance.

Pratiquer la Demande pour réaliser vos rêves n'est pas différent. L'Univers écoute en permanence, que vous le sachiez ou non. La seule chose que vous devez savoir, c'est comment demander.

2. Les dangers de la Demande

Avant d'aller plus loin, soyez prévenu.

En développant vos capacités à demander ce que vous désirez vous renforcerez dans le même temps les forces sombres cachées dans votre subconscient. Ce faisant, vous risquez d'attirer dans votre vie ce que vous craignez et détestez le plus.

En appliquant à la lettre *Le Secret* - et en supposant que vous appreniez à maîtriser l'habileté à Recevoir, que *Le Secret* n'enseigne pas – votre vie aura autant de chances de devenir un Paradis sur Terre, qu'un Enfer. Plus probablement, elle deviendra des montagnes russes entre l'un et l'autre, faute de maîtriser la capacité à stabiliser les événements.

Pensez-y un instant.

Disons que vous n'êtes pas satisfait de votre vie. C'est peut-être à cause d'un problème professionnel, familial, financier ou encore de santé. D'accord, mais qui a attiré ce problème en premier lieu ? C'est vous, bien entendu ! Je ne dis pas que vous le faites consciemment : la plupart du temps c'est votre subconscient qui exprime de vieux réflexes conditionnés.

En pratiquant la Demande, il arrivera d'abord que ces voix sombres prendront plus de force. C'est pourquoi beaucoup de gens essayant ces pratiques sans avoir de connaissances suffisantes finissent par souffrir et faire souffrir les autres. Le pouvoir spirituel n'est pas un jeu, il nécessite un bon niveau de compréhension afin de le maîtriser et non d'en être l'esclave. Mais si vous suivez mes conseils vous n'avez rien à craindre.

C'est la raison pour laquelle je dis que *Le Secret* est dangereux et pourquoi je partage mes connaissances avec vous. Si vous êtes au fond d'un trou, arrêtez de creuser – et surtout, n'empoignez pas une pelle plus grosse !

Vous comprendrez mieux et contrôlerez mieux ce pouvoir en suivant ce qui va suivre.

3. Méthodes pour pratiquer la Demande

Il y a quatre choses à savoir pour pratiquer la Demande :

1. Choisissez votre désir
2. Décrivez-le précisément
3. Envoyez-le à l'Univers
4. Exprimez votre gratitude, laissez aller

Regardons ces étapes une à une. Ensuite je présenterai un exemple concret et mon approche privilégiée.

1. Choisissez votre désir

Vous vous souvenez de ce restaurant bondé ? Nous y étions à l'instant. Que se passe-t-il si vous changez sans cesse d'avis ?

« Donnez-moi le saumon... hum, non, la truite... Je crois que je vais prendre les ailes de poulet et des frites, ou bien, euh... Les côtelettes ont l'air bien... »

Si vous faites comme ça, votre serveur risque de s'impatienter et vous finirez l'estomac vide ! Il va faire semblant de ne pas vous voir et ira servir les autres clients, jusqu'à être bien certain que votre commande soit définitive. Tout le monde a du boulot, surtout l'Univers ;-))

C'est la même chose avec la Loi d'Attraction. L'Univers est prêt à vous aider quand vous le voudrez, mais il ne peut vouloir à votre place. Donc vous aurez besoin de vous concentrer sur une chose et de vous y tenir. Cela peut être une voiture, une maison, ou quoi que ce soit d'autre, mais votre désir doit être stable.

Ne négligez pas cette étape, elle est essentielle. La majorité des gens ne savent pas ce qu'ils veulent. Un jour ils veulent un meilleur travail, le lendemain un autre partenaire, le surlendemain des vacances au bout du monde. Ils veulent de l'argent, de la nourriture, du sexe, du prestige, du plaisir ; ils ne veulent pas souffrir, ils veulent ce que veulent leurs amis... Ils le veulent tout de suite, mais de façon changeante, et ces désirs meurent aussi vite qu'ils naissent !

L'esprit est souvent comme l'océan par une nuit venteuse. De la houle sans consistance. De même certains ne contrôlent pas ce qu'ils désirent et abandonnent ainsi leur pouvoir spirituel.

La volonté est comme la lumière. Eparpillée, il faudra beaucoup d'énergie pour illuminer ne serait-ce qu'une chambre. Mais concentrée en un faisceau laser, elle peut couper l'acier comme du papier.

Ne vous y trompez pas - je ne dis pas que vous ne devez pas dresser une liste de buts afin de les atteindre tous. C'est même sain de posséder une telle liste, dont les objectifs évolueront naturellement à mesure que vous progressez dans la vie.

Mais attention à ne pas diluer vos capacités de Manifestation. C'est la différence entre une lampe de chevet et un laser : si vous voulez des résultats, et vite, vos priorités doivent être ordonnées et 80% de votre énergie déployée sur les premières d'entre elles.

Un dernier mot là-dessus : dans le jeu de la Manifestation, les objectifs ne sont pas tous égaux. Vous comprendrez pourquoi plus tard. Pour le moment sachez juste que, plus près vous serez de votre Moi Intérieur - donc de vos vrais désirs - plus tôt ceux-ci se manifesteront. Les désirs superficiels ou les souhaits douteux sont plus difficiles à réaliser.

Au fond, la vraie raison pour laquelle les gens ne parviennent pas à se concentrer suffisamment, c'est justement parce qu'ils n'ont conscience que de leurs désirs superficiels. Les vagues sont toujours en mouvement ; mais, en-dessous, l'océan est immobile. Ainsi, c'est dans les profondeurs de votre esprit que vous trouverez vos vrais désirs, ceux qui servent votre Objectif de Vie, ceux sur lesquels vous pourrez vous concentrer sans usure et qui amèneront joie et bonheur. C'est de cela que parle la Loi de Guidance – nous y serons bientôt.

Bien des gens n'ont jamais entendu parler de cette Loi, donc ils supposent que leur désir est un fait acquis. Comme vous l'avez sans doute compris maintenant, ce n'est pas le cas. Mais nous y reviendrons.

Ceci étant dit, imaginons à présent que vous avez choisi votre désir, il vous faut maintenant le décrire.

2. Décrivez-le précisément

Quand je demande aux gens d'exprimer leur désir, ils sont le plus souvent assez vagues. « Peut-être une nouvelle voiture... J'aime le rouge mais si elle était verte ça irait aussi... » C'est habituellement le mieux qu'on puisse en tirer.

Vous devez être plus spécifique : quelle marque, quelle couleur, combien de sièges en cuir ou non, neuve ou d'occasion, le prix, et quand vous l'aurez !

Vous devrez ensuite fixer ce désir de manière matérielle. Selon vos goûts, vous pouvez l'écrire, le dessiner, le peindre ou le sculpter... Peu importe le medium. Ce qui compte, c'est le fixer dans tous ses détails.

Le vrai secret est celui-ci : vous devez ressentir l'émotion liée à la matérialisation de cet objet.

Le langage universel n'est pas le verbe ou l'image. C'est la vibration, l'énergie, l'émotion. Envoyez à l'Univers une émotion, il vous enverra de quoi en ressentir encore plus.

3. Envoyez-le à l'Univers

Il y a bien des façons d'émettre votre désir vers l'Univers. Deux catégories principales :

- Méthodes de Demande douces (celles que je recommande)
 - Expression matérielle
Nous avons dit qu'il fallait fixer la forme de votre désir dans un texte, une peinture, un dessin... Quelquefois cela suffit pour partager vos rêves avec l'univers.

Un jour, j'ai retrouvé un fichier texte d'une page sur mon disque dur. Je l'avais écrit cinq ans auparavant, dans une tentative de décrire ma vie pour les dix prochaines années. Je l'avais totalement oubliée. Je n'avais pas spécialement passé du temps ou de l'énergie à réaliser le contenu de ce fichier dans ma vie. Juste oublié et laissé là.

En le lisant j'étais stupéfait. Même les choses les plus dingues écrites cinq ans plus tôt s'étaient réalisées. Certaines avaient largement dépassé mes espoirs les plus fous. Par-dessus tout, ce texte donnait une image extraordinairement précise de mon parcours de vie, depuis mon mariage et mon enfant jusqu'à mes changements professionnels. C'était si précis que c'en était presque effrayant.

Un petit livre rouge, passionnant, qui s'appelle *Ça marche ! (It Works!)* dont l'auteur est le mystérieux RJH, recommande d'écrire votre désir et de le lire trois fois chaque jour : matin, midi et soir. Très simple et incroyablement efficace.

La triste vérité c'est qu'il y a 95% de chances pour que vous lisiez ceci et ne fassiez rien. S'il vous plaît, prenez cinq minutes pour écrire maintenant ce que vous voulez dans la vie. Cela n'a pas besoin d'être parfait ni gravé dans le marbre, vous pouvez le reprendre n'importe quand, mais il faut bien commencer... Si vous ne pouvez faire au moins cela, inutile de lire mes conseils plus avant...

Alors écrivez-le MAINTENANT :

- Désir 1 :
- Désir 2 :
- Désir 3 :

C'est fait ? OK, allons-y !

- Méditation

Il existe bien des méthodes. Nous parlons ici d'entrer dans un état de concentration en faisant le vide dans votre esprit. Relaxer votre corps, ralentir votre respiration, le bruit blanc dans votre esprit, puis vous concentrer sur l'un de vos désirs. Une session de 10 à 20 minutes suffit.

En plus de la première méthode, celle-ci est ma préférée. Pourquoi ?

La Méditation vous apprend à vous concentrer sur un point unique. Alors que vous contrôlez votre souffle, gardez en esprit la teneur de votre désir, vous rassemblez plus d'énergie mentale et accroissez votre pouvoir de manifestation.

De plus, si vous êtes capable de ralentir vos ondes cérébrales, vous vous rapprochez de la fréquence des vibrations émises dans le monde Astral. Ainsi vous imprimerez votre désir plus profondément dans l'éther.

J'ai développé pour mon usage personnel une musique de méditation particulièrement adaptée à la Demande. Elle utilise ma technologie d'entraînement des ondes cérébrales *Méditation3G*, avec des fréquences particulières qui conduisent à l'état de conscience idéal.

Ces sons vous guideront avec douceur depuis l'éveil jusqu'à la concentration profonde, dans des fréquences précises de niveau Alpha. Ensuite, les sons vous ramèneront vers l'éveil à une conscience normale.

- Méthodes dures (pour information)

Un mot d'avertissement ici.

Les seules méthodes que je recommande sont les méthodes douces : expression matérielle et méditation. Je suis sceptique au sujet des autres, comme l'hypnose, l'affirmation ou la visualisation avancée.

Certains vendent ces méthodes sur le Net et en tirent pas mal de bénéfices. Essayez si vous le souhaitez, je suis en faveur de toute expérience personnelle, mais je voudrais que vous sachiez où vous allez tomber.

Ce n'est pas que ces méthodes ne fonctionnent pas : certaines marchent bel et bien, même si de manière moins efficace que leurs vendeurs le prétendent. Mais elles ont leurs limites et de plus engendrent aussi des effets négatifs. C'est ce dernier point qui me préoccupe.

En pratiquant la Demande vous essayez d'obtenir de l'Univers ce que vous désirez. C'est comme rencontrer une personne attirante et vouloir développer cette relation. Vous pouvez attirer l'attention de cette personne qui vous plaît, lui montrer qu'elle est importante pour vous, que vous l'appréciez... Dans le développement de votre relation cette personne devient une part de votre psyché, de votre Univers. Ce sont les méthodes douces : séduction, harmonie, équilibre.

Cependant vous pouvez aussi prendre un raccourci et faire des avances sexuelles à cette personne ! « Alors, chéri, tu couches ? » Si vous évitez la gifle, vous aurez peut-être des relations sexuelles plus rapidement, mais est-ce une bonne base pour une relation à long terme ?

Il y a un autre problème. Vous découvrirez peut-être, en vous connaissant mieux, que vous n'êtes pas, comme on dit, « faits l'un pour l'autre ». En allant droit au but superficiel – le sexe – vous risquez de rester coincé dans une relation qui peut se montrer toxique.

C'est la raison principale pour laquelle je ne recommande pas ces techniques.

Quand on ne peut pas matérialiser son désir à l'aide de méthodes douces, ce n'est pas sans raisons. Peut-être que ce que vous désirez obtenir serait destructeur au final. Peut-être que cette voie n'est pas la vôtre. Peut-être qu'il n'est pas encore temps. J'ai confiance en la sagesse de l'Univers. Je crois qu'il ne faut pas tricher avec lui. Forcer vos désirs à se manifester malgré les avertissements, c'est s'attirer des ennuis.

Bien sûr, vous pouvez pratiquer maintes méthodes pour obtenir ce que vous croyez vouloir, maintes techniques de visualisation stimulant votre attachement émotionnel, ce n'est pas la question. La question est : pourquoi tant de temps et d'efforts pour attirer dans votre vie des choses que vous ne souhaitez pas vraiment ? L'amour peut être inventé, découvert, construit, mais il ne peut être artificiel.

Les émotions nous sont données pour nous aider à voir clair en nous. Elles sont un guide de confiance, si toutefois vous avez éclairci la voie auparavant et appris à parler leur langage.

Si vous désirez quelque chose fortement mais que l'émotion n'est pas là, le problème vient de votre désir, pas de votre émotion. Les désirs viennent de l'esprit, les émotions du cœur ; les premiers sont plus à même de tromper votre Vrai Moi au moyen d'un ego mal placé. Jouer avec ses émotions c'est s'éloigner de sa Guidance Intérieure. Et croyez-moi, vous n'aurez jamais assez de ce que vous ne voulez pas vraiment ! Les meilleures capacités de matérialisation ne peuvent compenser un désir erroné.

Sur le long terme, je crois que les effets de ces techniques dures peuvent être nocifs. C'est comme avoir des termites à la maison. Vous pouvez utiliser du répulsif anti-termite, ou bien juste repeindre les murs ! Le répulsif a un effet plus lent mais assainit vos murs de l'intérieur. La peinture cache le problème mais l'infection demeure – même si les murs ont l'air sains, le toit vous tombera un jour sur la tête. Bien sûr, vous pouvez très bien utiliser les deux mais surtout pas, jamais, la peinture sans l'insecticide ! N'utilisez les techniques dures qu'en support d'autres approches.

J'espère que ceci éclaire les choses pour vous. L'analogie n'est pas parfaite car en matière spirituelle, si on soigne les causes profondes, la surface en bénéficie de même sans autre intervention ! Vous pouvez appliquer la peinture mais ce ne sera, dans la plupart des cas, même pas nécessaire.

Cela étant dit, voici quelques techniques que vous rencontrerez :

- Suggestion hypnotique

Cela consiste à entrer dans une transe hypnotique afin que s'impriment dans votre subconscient des idées suggérées.

Cela fonctionne plus ou moins bien selon les capacités de l'hypnotiseur. Au mieux ça peut être utile pour mener à des états de méditation profonde, dans lesquels le subconscient est plus réceptif à vos désirs.

Attention cependant aux idées forcées en vous, cela peut être extrêmement désagréable et dangereux ; surtout si elles ne sont pas alignées avec votre Objectif de Vie.

- Techniques de Visualisation avancées

Je suis toujours fasciné par la créativité de la communauté spirituelle en ligne. On trouve sur Internet tout un panel de techniques de visualisation, dites holographiques ou émotionnelles.

Si vous avez du mal à pratiquer la visualisation et pensez que c'est votre principal obstacle, essayez ces techniques. Mais n'attendez pas de miracle. Et surtout, souvenez-vous que la clé n'est pas la visualisation, mais bien le ressenti émotionnel.

Je crois bien plus utile d'écrire vos désirs sur un papier. Au besoin vous pouvez même affecter une image symbolique à ce désir, comme un coffre au trésor, une pièce d'or, un joli petit cœur, ce qui vous parle et correspond à l'émotion de votre désir.

A ce propos, si vous tenez absolument à essayer cette voie, essayez ce moyen avant d'acheter quoi que ce soit :

Ecrivez votre désir sur un bout de papier, posez-le par terre. Sur le sol, autour du papier, tracez un cercle (avec de la craie ou dans votre tête). Puis imaginez tout le pouvoir Universel convergeant vers ce cercle, se déployant à l'intérieur et rassemblant toute son énergie pour matérialiser les mots de votre désir sur le papier - dans votre monde. Sentez votre exaltation monter avec ce pouvoir, éprouvez la sensation qui va avec la réalisation de votre désir ... et après quelques minutes sautez dans le cercle !

Restez un moment, profitez de la matérialisation de votre désir en exprimant votre gratitude pour ce que vous avez reçu. Croyez-moi, cette méthode seule vous apportera plus que toutes les soi-disant techniques qu'on peut trouver ici ou là.

- Affirmations

Les affirmations sont une façon d'imprimer votre désir dans votre esprit en répétant la même phrase encore et encore. Pour cela, il faut conserver sa concentration et le sens de la phrase en tête, pas juste la répéter sans la comprendre. Cela prend du temps et c'est très difficile à réaliser de façon correcte.

On trouve des supports à cette technique sur le Net. Certaines proposent un logiciel prenant la phrase en charge à votre place, etc.

J'ai argumenté sur ce point plus haut : pourquoi simuler des émotions si on ne les éprouve pas d'abord ? Trouvez votre Source Intérieure, où vos émotions veillent, au lieu de tricher avec de l'amour synthétique.

- Suggestions subliminales

Si vous aimez cette technique, je vais vous décevoir.

Les images subliminales étaient au départ une escroquerie organisée par un pro du marketing qui clama avoir ainsi accru les ventes de coca et de pop-corn dans les cinémas. Il admit plus tard que c'était faux. Mais d'autres avaient déjà repris l'astuce et la foule suivit...

Aujourd'hui, on peut acheter des *mp3* ou des programmes émettant des images subliminales. Je n'ai jamais vu une seule preuve de leur efficacité. Mais ne me croyez pas sur parole, essayez-les si vous le voulez.

Bon, je crois qu'il est temps de refermer cette parenthèse pour passer à la suite de notre pratique de la Demande.

4. Exprimer sa gratitude et laisser aller

La Gratitude est un composant crucial du processus de Demande.

A un niveau profond le Temps n'a pas de sens. Passé, présent et futur sont mélangés dans ce que j'appelle l'Etat de Non-Temps. Voilà un lieu auquel vous pouvez accéder au moyen de pratiques spécifiques mais ce n'est pas notre sujet aujourd'hui.

En exprimant votre gratitude aujourd'hui vous bâtissez un pont temporel entre votre Présent et votre futur. En invitant ce sentiment de gratitude pour avoir reçu dans le présent, vous l'invitez dans le futur.

D'ailleurs cela marche aussi à l'envers - Attention, ceci a l'air fou mais je sais que ça marche ! - vous pouvez recevoir une Guidance de votre Moi Futur (ce livre en est, quelque part, un exemple). Si vous êtes confronté à un dilemme, une fois que vous avez pris votre décision, envoyez un message à votre Moi passé afin de renforcer, comme vous le découvrirez, votre intuition, vos capacités d'apprentissage et votre faculté à prendre des décisions meilleures. Mais revenons à notre sujet.

Après avoir exprimé votre gratitude vous devez lâcher prise ; laissez simplement l'Univers faire mon travail.

Bien sûr vous devez être prêt à Recevoir, nous en parlerons demain, mais vous devez être en confiance dans votre désir et le processus que vous avez engagé.

Une de mes amies se désespérait parce qu'elle n'arrivait pas à manifester un contrat d'édition pour son travail d'illustratrice de livres pour enfants. Elle était très douée pour la Demande et avait tout fait dans l'ordre... sauf qu'elle devenait impatiente et presque obsédée par l'idée.

Un jour sa frustration devint si forte qu'elle jeta son journal de Manifestation par la fenêtre, criant que tout ça c'était des conneries et qu'elle ne perdrait plus son temps avec... et le lendemain elle reçut un appel d'une grande maison d'édition !

Donc ne laissez pas la frustration vous envahir, ne vous impatientez pas, laissez vos attentes se développer d'elles-mêmes. Et ça marchera.

Voilà pour les techniques de Demande. J'espère que vous les trouverez utiles.

Maintenant, permettez-moi de vous présenter un exemple tiré de ma propre expérience et la méthode que je privilégie. Ensuite il sera temps pour moi d'aller dormir (il est tard et hier je n'ai pas beaucoup dormi non plus !)

4. Pratiquer la Demande

A ce moment-là, je travaillais encore dans un cabinet de consultants. Je commençais déjà à avoir accès à des sources de connaissances peu communes.

J'avais déjà décidé de quitter la boîte mais sans avoir de bonnes opportunités en vue. Certains de mes amis étaient partis mais, en moyenne, il leur fallait de 18 mois à deux ans pour trouver le type de job qui leur convenait. Je commençais à peine ma recherche et n'avais pas encore envoyé mes CV.

J'ai alors décidé d'employer la Demande, dont j'apprenais alors l'efficacité.

Un après-midi j'ai pris une feuille de papier et j'ai dessiné de petites vignettes décrivant mon boulot rêvé : des gens super comme collègues, suffisamment d'argent, un travail intéressant, etc. Sur une page je traçai 6 vignettes. Sur chacune, je me dessinaï comme un petit bonhomme en bâtons (je dessine plutôt mal) vivant sa nouvelle vie. Au milieu d'un groupe d'amis, profitant de mon cadre de vie et de mon salaire, etc.

Dans les deux semaines qui suivirent j'obtins plusieurs résultats.

Comme tous les cadres de ma firme, je recevais de temps à autre un coup de fil mais jamais ce que je cherchais. Et soudain, j'eus trois pistes de travail, très proches du boulot dont je rêvais et que je venais de dessiner. J'ai fini par choisir un travail qui me permettait de travailler 3 jours par semaine sans stress, avec un

salaires plus élevés que dans mon travail précédent (plus 8 semaines de vacances en plus du temps partiel, parfait pour pratiquer mes autres passions et activités !).

Je sais que ça paraît incroyable mais c'est la vérité. C'était le premier pas vers d'autres aventures - mais c'est une autre histoire.

Bientôt la fin de cet email. Rappelons ensemble ce que je vous propose comme méthodes de Demande. C'est très facile :

- Procurez-vous un carnet, ce sera votre journal de Création Consciente.
- Sur la première page dressez une liste de vos désirs. Elle s'allongera et changera avec le temps, ce n'est pas un problème.
- Choisissez votre désir principal et une nouvelle page. Écrivez-le, dessinez-le de façon aussi détaillée que possible. À gauche du dessin, vous écrirez les différents événements qui vous rapprocheront de ce rêve. Plus que l'exactitude du dessin, c'est l'émotion que vous ressentez qui compte. Inutile de manifester quelque chose qui ne compte pas vraiment pour vous – pourquoi le faire d'ailleurs ?
- Chaque jour, 3 fois par jour, écrivez ce désir à la fin de votre journal (ou les trois premiers désirs mais pas plus). Cela devrait suffire.
- Pour booster le tout, chaque jour, au lever ou au coucher, mettez en place un temps de méditation d'environ vingt minutes. Avant de méditer, précisez votre intention : matérialiser votre désir. Puis asseyez-vous sur une chaise à dos dur, ou dans la position du demi-lotus si vous le pouvez. Fermez les yeux et écoutez le *mp3* fourni. Laissez votre conscience voguer au fil du son. Concentrez-vous sur votre projet. Quand la méditation est terminée inclinez-vous devant l'Univers en signe de respect.
- Exprimez votre gratitude pour ce que vous allez recevoir et lâchez tout ; laissez le travail à l'Univers et continuez votre journée !

Vous n'aurez besoin de rien d'autre. Plus vous comprendrez la connaissance spirituelle plus vous utiliserez la méditation pour travailler les trois autres capacités, mais chaque chose en son temps.

Au cours de votre pratique, vous vous rendrez compte que vous avez de nouvelles intuitions concernant vos projets, que votre liste de désirs va se modifier. C'est

parfaitement normal. Faites confiance à votre intuition, à vos sentiments, et laissez l'Univers pratiquer sa magie.

Je crois que c'est tout pour le moment. Ne vous inquiétez pas si certaines choses vous paraissent hors d'atteinte, difficiles à comprendre. Elles deviendront plus claires en chemin.

Cela couvre la première partie de ce que je voulais vous dire sur le Pouvoir. Demain nous verrons la seconde : Recevoir.

Bon sang, je ne croyais pas être si long ! Mais tant de choses sont confuses de nos jours au sujet de la Demande, que je crois utile de les éclairer au mieux de mes capacités.

C'est drôle quand on y pense, pas vrai ? Demander ne représente que 25% de la Création Consciente, et on en parle avec frénésie, gardant un silence total sur les 75% restants... Parce que personne ne les comprend vraiment... Bon, au moins vous allez comprendre de quoi il s'agit !

Sur ce, à demain !

Amitiés,
Sagesse et Pouvoir

Claude

Message 6 : Recevoir

Mon cher ami,

Je suis heureux que mes leçons sur la Demande vous aient plu. Je renouvelle mes excuses du fait de leur longueur... Tant de gens disent tant de choses diverses sur ces sujets, qu'il me fallait vraiment éclaircir mon propos.

Mais allons droit au but sur le sujet d'aujourd'hui :

Leçon 3 : Pouvoir – Loi d'Attraction : Recevoir

D'abord je dois dissiper un mythe : pour que votre désir se manifeste vous devez entrer en action.

Beaucoup le disent : l'Univers trouvera la manière la plus rapide de matérialiser vos désirs, quoi que vous fassiez. Mais, en conséquence, le processus sera encore plus rapide si vous prenez les choses en main par une action appropriée.

Voici un exemple. Disons que vous souhaitez matérialiser dans votre vie une tasse de café. Si vous êtes assis chez vous toute la journée l'Univers sera plus long à vous « livrer » cette tasse de café. Peut-être par un voisin amical. Par un traiteur se trompant d'adresse. Elle viendra mais pas dans l'immédiat... Ce serait plus rapide, bien sûr, d'aller dehors jusqu'à... un café, par exemple. Mais plus simple encore serait de vous lever et de préparer un expresso grâce à votre cafetière !

Recevoir c'est accélérer le processus de matérialisation, afin que vos désirs soient satisfaits le plus tôt possible.

Tout l'art de Recevoir consiste à pratiquer ce que j'appelle des «actes magiques». Les actes magiques sont de petites actions qui aident l'Univers à délivrer des choses importantes pour vous, dans les plus brefs délais.

Si un livreur se tient derrière votre porte, un colis dans les bras, l'acte magique serait de lui ouvrir la porte... peu d'efforts, grand résultat ! Mettre la maison sens dessus dessous n'aurait pas grande utilité, beaucoup moins que la simple ouverture de cette porte.

La comparaison avec un « livreur » n'est pas faite au hasard. En y songeant, beaucoup de choses dans la vie arrivent grâce à d'autres personnes. Même si vous vous retrouviez dans une île sauvage, l'aide de quelqu'un serait la bienvenue ! Les Livreurs sont partout dans votre vie ; ce sont les gens aux travers desquels l'Univers pratique sa magie. Plus tôt vous reconnaîtrez les Livreurs dans votre vie, plus tôt vous y inviterez vos désirs.

Je l'ai appris à la dure.

Un jour, je préparais la partie orale d'un examen important. Un de mes amis revenait du test et offrit de partager avec moi sa question et son excellente réponse. J'étais plongé dans autre chose d'apparemment plus important et je déclinai. Le lendemain j'eus à l'examen cette question précise – et fus bien entendu incapable d'y répondre. J'avais fait ma Demande à l'Univers de façon correcte, il avait répondu de la façon la plus rapide et la plus extraordinaire, et j'avais refusé ce don alors qu'il était sous mes yeux, servi sur un plateau !!! J'avais tout simplement congédié le Livreur.

Cette simple erreur m'a fait rater, de quelques points ridicules, ce concours que je préparais depuis deux ans comme un fou. Tout ça parce que, quand l'Univers m'a offert ce que je demandais si ardemment, je n'ai pas été capable d'ouvrir les mains.

Vous comprendrez donc que Recevoir est un sujet qui me tient à cœur.

Pour parvenir à bien Recevoir, vous devez développer deux capacités : entrer en action et produire l'acte juste. Voyons-les l'une après l'autre et je vous montrerai ensuite comment les pratiquer de façon concrète.

1. Entrer en Action

Quand les gens parlent de Création Consciente, ils disent souvent qu'entrer en action, c'est montrer peu de confiance en l'Univers et affaiblir, ainsi, ses chances de matérialisation. Je suis désolé mais rien n'est plus loin de la vérité.

Je vois Jésus comme un Maître de la Manifestation, autant dans son expertise de cet Art que dans son humilité à l'appliquer. Il a été capable de changer l'eau en vin, de faire revenir Lazare d'entre les morts, de guérir les malades, de nourrir la foule avec quelques poissons et une corbeille de pain... Si ça ce n'est pas de la Manifestation, je veux bien être changé en hostie !

Mais si vous examinez la vie de Jésus, croyez-vous qu'il l'ait passée assis, attendant tranquillement que ses souhaits se réalisent ? Non... Il marchait, allait à la rencontre des hommes, était tout en action. Quand il chasse les marchands du temple, il le fait lui-même – empoigne lui-même le fouet ! Quand il fait apparaître de la nourriture pour les disciples, il partage d'abord celle qu'il a entre les mains. Malgré sa toute-puissance, Jésus ne pouvait pas apporter l'amour et la rédemption au monde simplement en méditant toute la journée et en réfléchissant ; il entraînait en action.

La raison en est simple. L'Univers est toute-puissance et fera ce qu'il faut pour que votre désir se manifeste. Mais du point de vue de l'Univers, le Temps n'est qu'une dimension parmi d'autres, alors qu'il est un facteur essentiel pour nous, humains. Gagner au loto aujourd'hui, ou dans vingt ans, pour vous c'est très différent. Par l'action, vous élargissez les canaux et accroissez vos chances d'apporter dans votre vie vos souhaits, plus rapidement ! C'est pourquoi on dit que quand vous faites un pas vers l'Univers, l'Univers en fait deux vers vous.

L'Univers réalisera votre souhait par le moyen le plus efficace ; mais vous devez faire votre part du travail pour vous en assurer. L'Univers est en charge de la livraison, oui, mais vous êtes en charge du délai.

Voilà pourquoi je ne comprends pas les gens qui ne conseillent pas l'action et s'appuient seulement sur le pouvoir de l'Univers. Cela peut marcher mais cela peut vous rendre les choses plus difficiles aussi. Bien sûr, on peut manger même avec les mains attachées dans le dos mais pourquoi donc vouloir le faire ?

C'est une question de disposition d'esprit. Vous attirez ce que vous pensez attirer. Si vous pensez qu'entrer en action affaiblira vos chances, cela se révélera probablement vrai... Mais si vous faites confiance à l'action, vous serez récompensé au-delà de vos espérances.

Un exemple : imaginez que vous êtes malade et voulez manifester dans votre vie la santé. Certains vous diront que faire appel à un médecin c'est manifester un manque de confiance dans l'Univers, ce qui fera échouer vos projets. Mais nous savons que la sagesse de l'Univers est plus profonde que ça ! Pourquoi ne pas voir le docteur comme un « livreur » qui apportera la santé dans votre vie ? Pourquoi se détourner de la vie et de ses petits miracles ? Acceptez les merveilles qui se trouvent autour de vous et concentrez-vous pour obtenir celles qui sont cachées.

Manifester, c'est danser avec l'Univers. Parfois vous menez la danse, parfois vous suivez ses pas, toujours en harmonie avec votre partenaire.

Pour en finir avec ce sujet en un mot, et malgré ce que vous aurez pu lire ailleurs, **AGISSEZ.**

Souvenez-vous que l'action est une partie du plan Universel. Bien loin d'être un manque de confiance, elle est la meilleure preuve que l'Univers et vous-même collaborez.

Cela accroîtra incroyablement les résultats que vous obtiendrez.

2. Choisir l'action juste

La différence entre des pratiquants conscients et inconscients, c'est l'habileté des premiers à effectuer des « actes magiques » offrant un impact maximum pour un minimum d'efforts. Parce qu'ils attirent dans leur vie les bonnes personnes, multipliant les effets de leurs décisions.

Quand j'ai créé l'une de mes affaires, j'ai contacté pas mal de gens pour trouver des contrats. L'une de mes anciennes collègues de travail demanda à me voir. Je réalisai qu'elle était devenue cadre dans l'une des plus puissantes firmes relevant de mon activité et que mon concept l'enthousiasmait, ce qui donna lieu à des discussions enrichissantes sur le sujet.

J'aurais pu passer des mois à essayer de contacter une personne à ce niveau de compétence. J'aurais pu aussi échouer à attirer son attention sur mon projet. Mais mes vibrations étaient bonnes, mon action bien placée, et tout marcha comme sur des roulettes. A la suite d'un seul email, je pus développer une relation d'affaires extrêmement utile.

Je n'aurais pu obtenir les mêmes résultats par accident. Comme beaucoup d'entre nous j'avais des ressources sous la main et ne les voyais pas. Mais tout s'aligna quand j'entrai en action. La pratique de la Manifestation était l'action. Et l'action permet la Manifestation.

A contrario, avant de pratiquer la Création Consciente, j'aurais pu gaspiller énormément d'efforts et de temps, travailler de 14 à 18 heures par jour, juste pour le même résultat.

Alors, comment identifier l'action juste ? Avec la pratique de mes enseignements, d'abord votre intuition va s'accroître. Nous y viendrons en abordant la Loi de Guidance.

Mais j'ai mis au point un raccourci, simple et puissante, que j'appelle l'Arbre de Pouvoir.

L'Arbre de Pouvoir est un soutien aux processus de Demande et de Réception, il vous aide à vous concentrer sur les actions justes et assure une collaboration optimale avec L'Univers.

Cela fonctionne comme suit :

- Prenez une feuille de papier et dessinez un arbre en haut. Dans cet arbre inscrivez votre désir.
- Ensuite imaginez deux racines partant du tronc. La première représente les facteurs qui sont sous votre contrôle. Le contrôle total n'existe pas mais on peut l'appeler « action consciente ». La seconde représente la part laissée à l'Univers et à la Providence.
- Scindez en plusieurs parties la première racine, chacune représentant un élément qui contribue à votre désir. Faites de même pour la seconde racine.

- Sélectionnez les racines qui vous paraissent les plus importantes. Surli- gnez-les et recommencez du haut en bas, de racine en sous racine, jusqu'au point où vous atteignez les étapes concrètes de vos actions. Travaillez sur celles-ci. Ne vous occupez que des racines et sous racines qui vous sem- blent les plus utiles, qui aident à vous focaliser.
- Ce que vous avez en bas de l'arbre, là d'où vous pouvez le nourrir, ce sont les actes magiques !

En chemin, avec l'apprentissage, vos perspectives évolueront. Ajustez votre arbre et vos priorités en ce sens.

Je sais que cela paraît compliqué au départ mais en le faisant c'est très simple.

Voici un exemple.



Imaginez que vous voulez sauver l'entreprise familiale qui ne parvient pas à joindre les deux bouts.

Vous dessinez votre arbre en haut de la page, y inscrivez : « Sauver l'entreprise de ma famille » ; puis vous dessinez vos deux racines, l'une pour les chose que vous contrôlez, l'autre pour ce que vous laissez à l'Univers.

Prenez celle de droite, c'est-à-dire celle dédiée à l'Univers. Cela peut représenter un contrat inattendu, un financement, une commande, ce que vous voudrez. Ecrivez-le. Ajoutez trois points de suspension à la fin de cette liste car l'Univers connaît bien d'autres façons de satisfaire vos désirs, comme vous le découvrirez. Laissez-lui la porte ouverte... vous pouvez aussi être plus spécifique, ajouter des sous racines... Mais cela suffira pour l'exemple.

Ensuite, prenez la racine qui représente les actions sous votre contrôle. Pour sauver votre affaire, vous pouvez baisser les coûts ou augmenter vos revenus. Disons que vous ne croyez pas à la baisse des coûts, que le problème semble lié au volume d'affaires. Surlignez « augmenter les bénéfices » et scindez en trois sous racines. Par exemple, d'une part les revenus supplémentaires que vous pouvez obtenir de votre affaire telle qu'elle est aujourd'hui, d'autre part de nouveaux clients, ou encore de nouveaux produits. Pour vous, « nouveaux produits » semble la bonne décision. Surlignez cela et poursuivez. Vous pouvez gérer cela seul ou bien avec un partenaire. Si vous savez que vous n'aurez pas le temps de vous en occuper, vous avez besoin de quelqu'un.

Voilà, vous avez trouvé votre acte magique ! Vous avez besoin de quelqu'un qui puisse vous aider à développer de nouveaux produits. Vous pouvez déjà commencer à travailler sur cela, en contactant des gens dans votre réseau de travail. Ou vous pouvez aller plus loin en identifiant une action encore plus précise.

Ceci est un exemple simple mais montre comment l'Arbre de Pouvoir fonctionne ; il décompose un désir complexe en composants plus simples, afin de pouvoir se concentrer sur les éléments les plus utiles.

Quand vous dessinez cet arbre assurez-vous que, à chaque niveau, les sous racines comportent des éléments différents et que la réunion des sous racines constitue la racine du dessus.

Cela peut vous sembler très mécanique mais ce n'est pas le cas. Voyez-le comme un jeu, dans lequel vous aidez l'Arbre du Succès à fleurir et à pousser, en lui donnant des racines solides et profondes.

Imaginez que vous êtes malade et prenez rendez-vous avec le meilleur médecin du monde (je suis un grand fan du Dr House...). Est-il préférable de le rencontrer sans savoir où vous avez mal ? Probablement pas. Le médecin trouverait sans doute ce qui ne va pas mais après bien du temps perdu ! Vous n'êtes, certes, pas un spécialiste mais chaque indice que vous pourrez lui donner accroîtra vos chances, et les siennes, pour un bon diagnostic. L'Univers fonctionne de même : faites votre travail d'abord, il fera le sien d'autant mieux.

Quand j'essayais de trouver un crédit pour ma maison, j'avais devant moi plusieurs sources de financement : épargne, prêt, crédit... Mais j'ai laissé l'Univers me surprendre ! Et il le fit. Je reçus 50 000 euros d'une source que j'avais complètement oubliée, juste quand j'en avais besoin. Et je ne parle pas d'un prêt, ou d'une somme que j'aurais dû rendre ; je parle de cash sur mon compte en banque !

L'autre exemple qui me vient à l'esprit c'est ma dernière année de MBA. L'argent était rare alors et je payais le loyer de deux appartements, le premier aux USA et le second à Paris (ma femme était aussi étudiante à ce moment-là). Il me manquait 20 000 dollars pour finir l'année, une sacrée somme quand on n'a pas de travail ! Au bon moment je matérialisai un contrat de consultant qui me fit gagner cette somme en trois semaines.

Dans les deux cas, j'avais fait ma part du chemin et l'Univers avait fait le reste.

Tel est l'art de la Réception : sélectionnez les actions justes en ce monde et l'Univers vous atteindra plus facilement. Comme l'a dit Jésus : « *Aide-toi et le Ciel t'aidera* ».

Alors voici comment procéder :

- Prenez votre journal.
- Tracez votre Arbre de Pouvoir – sur une double page ou plus, tant que vous pouvez le voir en entier. Travaillez sur l'Arbre jusqu'au point où vous cernez et voyez les actes magiques à exécuter.

- Réalisez vos « actes magiques ». Prenez comme objectif les semaines à venir. Si le terme est plus long, il vous faudra revenir à l'Arbre et subdiviser vos racines.
- Vaquez à vos occupations quotidiennes, en regardant autour de vous, en contactant de vieux amis ou en faisant de nouvelles rencontres. Des « Livreurs » vous attendent et ils ont avec eux la clef de vos rêves. Ne les manquez pas.

OK, ce sera tout pour aujourd'hui.

Vous savez tout au sujet du Pouvoir. Demain je vous parlerai de la Sagesse, et de sa première composante : la Guérison.

A demain alors !
Sagesse et Pouvoir

Claude

Message 7 : Guérir

Mon cher ami,

D'abord toutes mes excuses pour n'avoir pas écrit hier. J'ai été assez occupé avec une réunion importante et j'ai dû ajourner mon mail. J'espère que cela vous a donné du temps pour réfléchir au Pouvoir et aux moyens de l'appliquer dans votre vie. Vous avez peut-être déjà dessiné votre Arbre et si ce n'est pas encore le cas, je vous encourage à le faire dans les jours à venir.

Ceci dit, je crois que nous sommes maintenant prêts à parler de la Sagesse et de ce que j'appelle la Loi de Guidance, une loi oubliée.

Les deux dernières leçons portaient sur Demander et Recevoir, c'est-à-dire sur les moyens d'obtenir le Pouvoir de manifester vos désirs dans votre vie.

Après cet apprentissage, vous vous demandez peut-être pourquoi vous auriez besoin d'autre chose. Vous savez ce que vous voulez (de l'argent, une nouvelle voiture, un travail...) et vous voulez l'avoir vite, n'est-ce pas ?

Mais la Loi d'Attraction ne marche pas : c'est le problème. Enfin, elle marche mais pas comme le prétendent certains soi-disant experts. Voici un court exemple pour le comprendre.

La Loi d'Attraction telle qu'on l'enseigne dira : je suis une loi divine qui, quand on me maîtrise, accorde à chacun la faculté de posséder ce que son cœur désire.

Je regrette mais c'est contradictoire.

Imaginons un psychopathe qui pratique la Loi d'Attraction et veut l'utiliser pour faire des choses horribles, assassiner des enfants... Soit cela ne marche pas et la Loi a un problème ; soit cela marche mais cette « Loi Divine » accorde ici des désirs qui sont, a priori, contre la volonté divine.

Dans les deux cas nous voilà coincés. Quelque chose cloche.

C'est un exemple extrême, bien sûr, mais que se passe-t-il si la Loi accorde à quelqu'un de matérialiser une voiture de sport dans laquelle il aura un accident le lendemain et se tuera ?

Comprise ainsi, la Loi n'est pas 'vraie'. C'est du simple bon sens. Je n'attaque pas la Loi elle-même, je la défends au contraire. Je dis simplement qu'il y manque un élément. Un élément que vous devez maîtriser pour devenir un pratiquant, un Créateur Conscient de votre vie.

En termes scientifiques, on appelle cela un paradoxe : une contradiction qui nous demande d'aller plus loin pour être résolue.

Un bon exemple de paradoxe peut se trouver en physique classique. Quand on démontra que la vitesse de la lumière était constante, quel que soit son médium, cela mit au défi les savants et le sens commun – Einstein arriva alors et résolut le problème avec sa théorie de la Relativité, une grande avancée pour l'humanité. Cela signifiait-il que la physique classique est fautive ? Non, bien sûr – mais elle ne fonctionne que dans des conditions bien spécifiques.

C'est de cette façon que la science progresse : en identifiant les contradictions d'une théorie et en mettant au jour des théories meilleures pour résoudre ces contradictions.

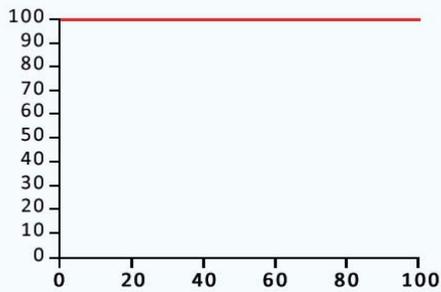
C'est pareil pour la Loi d'Attraction. Elle marche mais dans des cas spécifiques. Si vous voulez qu'elle marche dans tous les cas, vous devez aller plus loin.

Ce que je vous apprendrai dans les prochains jours, c'est quel est le facteur manquant. En deux mots, ce que vous essayez d'atteindre doit être aligné avec votre Objectif de Vie.

Jetez un coup d'œil au graphique ci-contre :

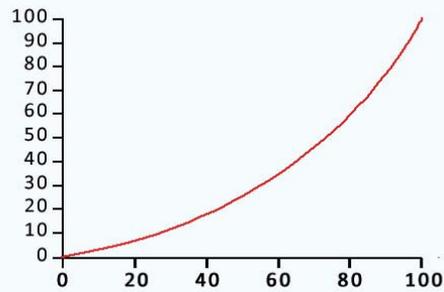
Une nouvelle interprétation de la Loi d'Attraction

Interprétation traditionnelle



Alignement vers l'Objectif de Vie
(100 = alignement parfait)

Interprétation avancée



Alignement vers l'Objectif de Vie
(100 = alignement parfait)

NB : En supposant une parfaite maîtrise de la Loi d'Attraction

A gauche vous verrez comment on comprend traditionnellement la Loi d'Attraction. Pour ceux qui la maîtrisent, les pensées sont supposées avoir une efficacité maximum : ils peuvent matérialiser ce qu'ils veulent, objets ou désirs. Quel que soit le but ultime, l'objectif, chaque désir se matérialisera.

Cependant, une compréhension plus avancée de la Loi d'Attraction dit ceci : l'effet des matérialisations s'accroît en proportion de l'alignement avec son Objectif de Vie.

Cela signifie que matérialiser la Porsche qui vous tuera avant l'heure sera difficile – mais manifester la voiture qui vous aidera un jour à rencontrer la personne de vos rêves sera plus simple et plus rapide.

Je n'aime pas les grands mots mais c'est ce qu'on appelle un « changement de paradigme » ; une nouvelle théorie qui vous fait interroger le bon sens et avancer vers une autre compréhension de la « vérité » spirituelle.

Donc, si la clef du succès est l'alignement avec l'Objectif de Vie, comment optimiser cet alignement ?

C'est à cela que sert la Loi de Guidance.

Voici une analogie. Vous êtes le passager d'une voiture conduite par un singe fou. La Loi d'Attraction, le Pouvoir, vous donne le contrôle de la pédale des gaz. Ainsi vous pouvez faire démarrer et accélérer cette voiture... Mais pour aller où ? Le conducteur simiesque vous emmènera n'importe où, et même dans le décor.

Ce singe fou c'est votre esprit. Si vous ne possédez pas assez de Sagesse pour le contrôler, tout votre pouvoir de Manifestation ne sert à rien. A part à vous faire du mal.

Contrôler la pédale d'accélérateur sera seulement utile si vous écartez le Singe et reprenez le volant de votre voiture, de votre existence.

A ce point vous ne serez peut-être pas d'accord avec moi. Après tout, vous contrôlez votre vie, pas vrai ?

Eh bien, oui et non.

Pour comprendre l'importance de la Loi de Guidance et devenir un vrai Créateur Conscient, vous devez réaliser que vous n'êtes pas libre. Ce n'est pas politiquement correct de ma part, c'est même choquant, mais c'est la vérité.

Si vous êtes comme la plupart des gens vous passez votre vie à courir après vos désirs et à essayer d'échapper à vos peurs. C'est ce que j'appelle les addictions. Elles sont sans nombre : le travail, l'alcool, le regard des autres, la peur de parler en public, l'apparence, le sexe, l'argent, la nourriture... Elles viennent de votre passé – vos parents, vos frères et sœurs, votre école, ce que vous avez vu ou lu, les expériences douloureuses vécues – et aussi du contexte social présent. Songez-y : quelle part de vous-même vous appartient vraiment et quelle part est juste le reflet de ce que les autres vous ont appris, par la louange ou le blâme – comme un rat de laboratoire ?

Ces addictions vous lient et vous empêchent de donner votre plein potentiel. Elles sont les ficelles sur lesquelles tire votre subconscient. Si vous ne développez que votre Pouvoir, c'est-à-dire les capacités issues de la Loi d'Attraction, vous donnez avant tout plus de pouvoir à vos Addictions. Et comme elles sont une cause de problèmes avant tout, c'est un mauvais choix... Voulez-vous vraiment renforcer les énergies négatives de votre être ou vous en libérer et embrasser une nouvelle vie ?

C'est cette seconde option qui vous permettra de devenir véritablement un Créateur Conscient de votre Vie.

Aujourd'hui est un jour essentiel pour vous, le jour où vous comprenez cette différence fondamentale :

- La Loi d'Attraction vous aide à obtenir ce que vous croyez vouloir.
- La Création Consciente vous aide à savoir ce que vous voulez vraiment – vos vrais rêves.

La différence entre les deux se fait par la pratique de la Loi de Guidance – la Sagesse.

Parlons-en.

Leçon 4 : Sagesse - La Loi de Guidance : Guérir

Comme je l'ai dit plus tôt, le Pouvoir a sa contrepartie, la Sagesse. La Loi d'Attraction serait incomplète sans la Loi de Guidance.

La Loi d'Attraction suppose que vous attirez vos souhaits dans votre vie. La Loi de Guidance ajoute que vous pouvez accéder à une Guidance Intérieure qui vous aide à canaliser vos pensées vers les choses qui sont positives pour vous et votre entourage.

Aujourd'hui je vous parlerai de sa première composante : la Guérison. Voici les sujets que j'aborderai :

1. Quel est le sens de votre vie ?
2. Vivre pleinement
3. L'alignement de l'Objectif de Vie et l'efficacité de la Création Consciente
4. Découvrir votre Objectif de Vie : guérir votre esprit
5. Mettre votre vie en perspective : l'Arbre de Sagesse
6. Développer votre pratique de la Guérison

1. Quel est le sens de votre vie ?

Chacun de nous a reçu le pouvoir de manifester ses désirs dans sa vie. Mais savez-vous pourquoi ?

Pourquoi Dieu, ou l'Univers, donnerait-il à l'humanité un pouvoir si immense ? Quel est l'objectif caché ?

Ce qu'on m'a appris, ce que je crois, c'est que chacun de nous est une partie de l'organisation divine et possède, donc, un objectif spirituel. Je ne veux pas dire que nous sommes les marionnettes de Dieu ! Mais que nous avons un rôle à jouer sur la scène de l'Univers.

Mais quel rôle, demanderez-vous ; quel est le but de la vie ? Sans aller trop loin, je dirais qu'il se découvre à travers l'expérience et la volonté d'apprendre. C'est ce que j'appelle votre Curriculum.

J'irai plus loin en disant que vous avez choisi votre rôle d'une manière ou d'un autre, que vous êtes libre de le jouer ou non, mais cela serait outrepasser notre propos. Je vous demande pardon pour cette explication simpliste d'un sujet complexe qui mériterait des centaines de pages supplémentaires. Cela serait le sujet d'un autre enseignement mais restons-en là pour le moment.

Pour le moment vous devez comprendre que ce pouvoir vous a été donné afin d'atteindre votre Objectif de Vie, quel qu'il soit. Comme dans « James Bond », le « Q » divin vous a offert les gadgets et les trucs nécessaires à exécuter votre mission.

Habituellement, nous avons conscience de notre Curriculum quand nous sommes enfants. Avec l'âge nous avons tendance à oublier ce que nous devrions savoir... A suivre ce que d'autres nous ordonnent, comme s'il n'existait qu'une seule recette pour le bonheur. Très souvent l'ego vient obscurcir le tableau. On veut être le premier, le meilleur, sans réfléchir au système de valeurs auquel on se réfère.

Je viens d'une famille d'ingénieurs : devenir ingénieur était la seule option, tout le reste était considéré comme rien du tout. Pour d'autres, vous devez devenir médecin, artiste, professeur, ce que vous voudrez. Votre famille, la télévision, l'école, le travail, tout cela instille en vous un système de valeurs. Ce système est censé vous aider dans les décisions de votre existence : ceci est bon, ceci est mauvais...

Le problème est que lorsqu'on est lié à un système de valeurs - je pourrais remplacer ce mot par « culture » - c'est le plus souvent de façon inconsciente. Le système de valeurs devient la Vérité et semble la seule chose importante et évidente : il faudrait être cinglé pour penser autrement !

Mais si vous examinez votre vie à travers le prisme de l'Univers, ces différences de systèmes n'ont aucun sens. Du point de vue de l'amour et de la compréhension, personne n'est au-dessus ou en-dessous. Il n'y a que des frères et des sœurs, avançant dans leurs vies, chacun possédant ses propres aspirations, ses dons, et relevant ses défis. C'est la seule vérité.

Mais la plupart des gens sont bien éloignés de ce point de vue. Ils se comportent comme des robots, essayent d'échapper à ce qui les fait souffrir et à satisfaire leurs besoins hérités de la télé ou des voisins. Dans ce cas, la liberté est limitée... Ce n'est pas de leur faute. Personne ne leur a appris ce qu'ils devaient faire pour recouvrer leur liberté et vivre pleinement.

Prenez, par exemple, les fondements sur lesquels est basée notre économie de marché. Il y a deux cents ans un économiste nommé Adam Smith parla de « *la Main Invisible du Marché* ». A l'aide d'un modèle simple, il démontra que quand une personne recherche son propre intérêt, il sert l'intérêt commun. En interprétant à l'extrême ce principe on peut penser que plus vous serez riche, plus vous serez bon.

Cela ne résiste pas à l'épreuve des faits : les dealers de drogue détruisent la jeunesse et gagnent des millions tandis qu'un professeur ou une infirmière n'ont qu'un faible salaire. Et pourtant, même des livres de développement personnel très populaires clament que l'argent est la mesure directe de la contribution que vous apportez aux autres. Pas étonnant que tant de gens n'aient qu'une idée confuse du sens de leur vie !

D'ailleurs, parlons un peu plus de l'argent.

C'est la première chose que les gens voient dans leur pratique de la Loi d'Attraction. Cependant l'argent peut être une illusion vous dérouant de votre véritable objectif et de la plénitude de votre être.

Je ne dis pas qu'il est mauvais de chercher la richesse. Tout le monde mérite plus de confort dans sa vie. Je dis que l'argent ne peut pas être un but, seulement un moyen, une aide pour réaliser votre Objectif de Vie.

Le problème, c'est que séparés de la Sagesse, beaucoup de gens utilisent l'argent comme un substitut, le signe de la plénitude. L'argent devient ce qui justifie leur existence, le seul moyen d'attribuer une valeur aux choses dans un monde où la définition de « Bien » et « Mal » semble avoir disparu – si même elle existait auparavant. L'argent devient leur échelle de valeur, ce qui conditionne en réalité leurs actions.

Pourtant, beaucoup d'études démontrent que, une fois les besoins matériels principaux satisfaits par l'argent, il n'existe aucune corrélation entre la richesse et le bonheur. Ainsi, un sondage demanda aux hommes les plus riches du monde : « Combien vous faudrait-il pour être débarrassé totalement de tout souci ? » Ils répondirent tous plus ou moins la même chose : deux fois ce que je possède aujourd'hui. Ceci démontre, si c'était nécessaire, que la quête de l'argent est une fuite sans fin et doit demeurer un support à des choses plus importantes.

Malheureusement cette vérité est peu connue. Je vois beaucoup de gens piégés tournant dans leur roue comme des hamsters. Ils courent après l'argent toute leur vie et leur vie s'écoule ainsi...

L'une de mes connaissances vient d'une famille immensément riche. Jolie femme, la trentaine, elle sait qu'elle sera à l'abri de tout ennui financier : grâce à la fortune de ses parents, elle vivra dans le luxe tout sa vie sans jamais avoir à travailler. Mais elle est dépressive parce qu'elle ne sait quoi faire de sa vie. Tout son pouvoir de Manifestation (l'argent est probablement la façon la plus rapide de « matérialiser » quelque chose dans sa vie ;) n'a aucun sens parce qu'elle ne possède pas la Sagesse adaptée à son pouvoir.

Mais quel est le lien avec la Création Consciente, me direz-vous ?

Je vais y venir mais laissez-moi vous poser une question auparavant.

Si certains maîtrisent le pouvoir de la Création Consciente, pourquoi ne sont-ils pas les plus riches et les plus puissants de la planète ?

Regardez Jésus par exemple. Il n'était pas Bill Gates ! Bouddha, un autre Maître de la Manifestation, était un prince fortuné qui a tout laissé pour remplir son objectif spirituel. Pourquoi ces hommes-là laissèrent-ils de côté la richesse ? Juste parce que quelque chose leur échappait ? Parce qu'ils étaient idiots et paresseux ? Parce qu'ils n'apportaient rien de valeur au monde ?

La réponse est simple : les vrais Maîtres ne sont intéressés ni par le pouvoir ni par la richesse. Passé un certain point, l'argent demeure neutre et peut parfois devenir un obstacle à la plénitude, à l'accomplissement de notre Objectif de Vie. Les Maîtres savent aussi qu'utiliser la Manifestation a des effets qui se répercutent comme les ondes à la surface d'un lac : ils ne la pratiquent qu'avec le plus grand discernement.

C'est pourquoi je ne peux m'empêcher de sourire quand je vois tel ou tel gars fortuné prétendre être un maître de la Création Consciente. Il pratique peut-être avec expertise la Loi d'Attraction, c'est déjà bien ! Mais utilise-t-il ses compétences pour aller dans la bonne direction, vers les bons objectifs spirituels ? S'il ne se sert que de son argent pour acheter une belle maison, une belle voiture et une épouse potiche, il y a des chances pour qu'il passe à côté de son objectif de vie. Il n'est pas un Maître mais un esclave dans une cage dorée.

Cela vous surprend peut-être mais c'est la vérité.

Pour certains Curriculumus vous aurez besoin d'argent, pour d'autres il sera un obstacle.

Une de mes bonnes amies compte parmi les femmes les plus fortunées de France. Elle appartient à une ancienne famille royale et pourrait obtenir tout ce dont vous pouvez rêver, et plus encore. Elle possède des résidences innombrables, depuis un château médiéval en France jusqu'à un palais luxueux à Mexico. Vous ne le croirez peut-être pas mais un jour elle m'a dit : « On doit être très riche pour le comprendre mais le vrai luxe c'est la simplicité et le détachement. Là sont les

sources du vrai bonheur. ». Elle pourrait dîner tous les soirs dans les plus grands restaurants avant de se rendre à des fêtes prestigieuses mais préfère lire un bon livre, écouter un bon CD et manger un plat de riz avec du poisson et de la salade. C'est l'idée qu'elle se fait d'une bonne vie. Et elle considère que la cupidité a détruit sa famille.

Je ne me considère pas moi-même comme un Gourou, ou un Maître de la Création Consciente, juste comme un praticien expérimenté. Assez expérimenté pour refuser des offres d'emploi proposant trois ou quatre fois mon salaire actuel, ou bien des postes à grande responsabilités. Parce que, même si ces choses sont gratifiantes, elles m'auraient éloignées de mon Objectif de Vie et de ma Source Intérieure de bonheur. Et je peux vous assurer que je ne regrette aucun de mes choix.

Si vous êtes fauché ou luttez pour joindre les deux bouts, toute cette discussion sur l'argent comme miroir aux alouettes vous semblera peut-être insultante. Si c'est le cas, croyez-moi, l'usage de la Loi d'Attraction vous permettra d'amasser l'argent nécessaire à la résolution de vos problèmes financiers. Mais une fois que vous êtes sorti des problématiques de survie, reste la responsabilité de savoir ce que vous faites du temps qu'il vous reste et de vos capacités. Et quand ce temps-là arrive - plus tôt que vous ne l'imaginez - vous aurez vraiment besoin d'emprunter la bonne route.

Ceci dit, revenons à la Création Consciente.

2. Trouver votre Objectif de Vie, vivre pleinement

Comme je l'ai dit, la Création Consciente et son pouvoir vous sont donnés pour réaliser votre objectif de vie. Parlons-en.

Si vous êtes comme la plupart des gens, vous avez oublié votre Objectif de Vie. Il est toujours là, caché sous tant de sédiments (désirs artificiels et peurs) que le désensabler sera difficile.

Cet objectif vous manque et vous vous sentez un peu perdu. Que faites-vous là ? Etes-vous supposé gagner votre vie puis mourir, en vous reproduisant entre-temps pour que vos enfants reprennent le cycle ? Parfois cette question brûle en vous, exige une réponse, parfois ce sentiment s'endort... mais il revient toujours.

L'aiguille de la boussole n'indique plus votre Nord intérieur ; sans doute trouvez-vous alors un substitut, un système de valeurs imposé par votre cercle social. Et malheureusement, de nos jours, ce système se résume surtout à l'accumulation des biens matériels, seul moyen de gonfler votre ego – voilà pourquoi j'ai parlé d'argent si longuement. Vous n'êtes pas le maître de votre existence mais l'esclave d'un système de valeurs ou d'un autre.

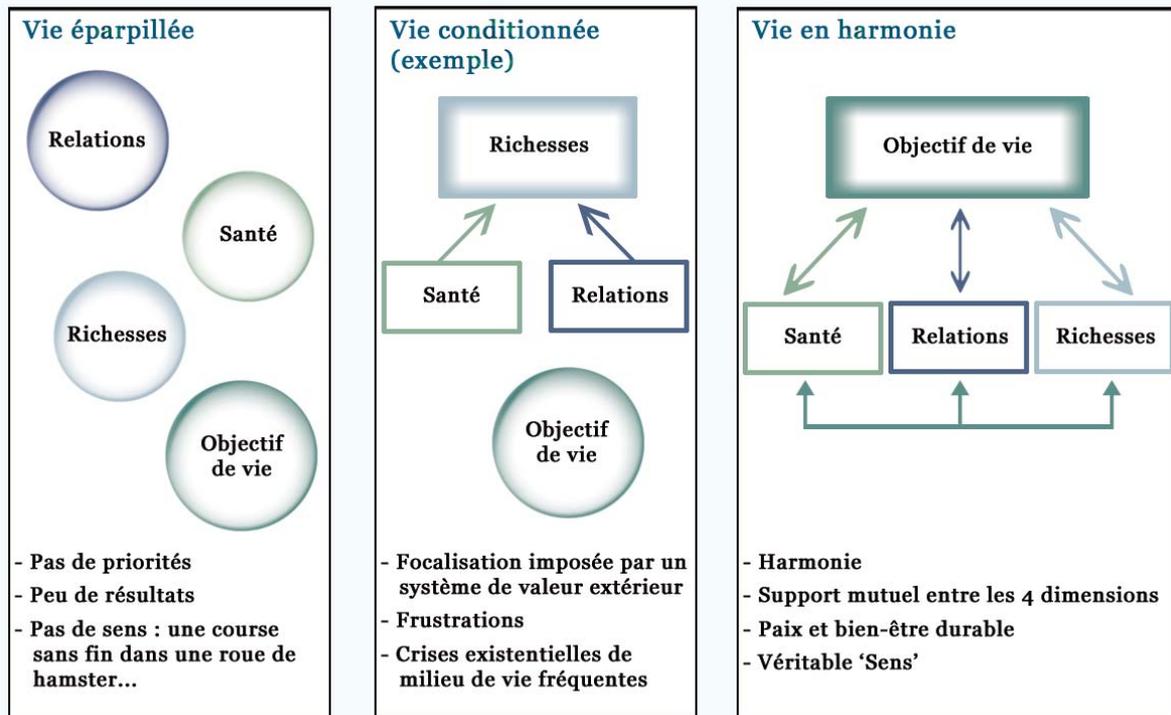
Qu'est-ce qu'une vie réussie ? Pour moi on peut la diviser en quatre blocs, sans ordre particulier :

- Prospérité
- Relationnel
- Santé
- Accomplissement de votre Objectif de Vie (ou expression de soi).

Le fait est que vous pouvez disposer ces blocs et jouer avec eux de différentes manières, entraînant des résultats très divers (voir le tableau ci-dessous pour un aperçu) :

- Certains ne définiront pas de priorité. C'est ce que j'appelle une vie éparpillée. Ils ne réussiront pas grand-chose et continueront à chercher ils ne savent quoi.
- Une large part mettra l'accent sur l'une de ces priorités citées plus haut, d'après le système de valeurs qui les entoure, et décidera que c'est leur Objectif ultime. C'est une vie conditionnée. De nos jours ce sera souvent la richesse/carrière pour les hommes et la santé/beauté pour les femmes. Ils éprouveront une impression d'accomplissement artificielle mais seront les esclaves de leur système de valeurs. Ils oublieront totalement leur objectif de vie réel et leur vie tournera autour de la satisfaction de leurs addictions - ce qui se révèle paradoxalement frustrant. Encore une fois, on n'a jamais assez de ce dont on n'a pas besoin. Cela mène à de sévères crises et remises en questions.
- Une minorité placera ces blocs en harmonie, dans une symbiose positive, les trois premiers servant de base à leur Objectif de Vie. Ceux-là trouvent la paix intérieure et la plénitude.

Comment vivez-vous votre Vie ?



Cela éclaire ce que j'ai dit plus tôt au sujet de l'argent... Il est utile si vous poursuivez votre réel Objectif. Dans le cas contraire il devient un piège, ou pire, un esclavage.

C'est pour cela que je soutiens que les gens qui sont, financièrement, au-dessus du besoin, jouissent du confort matériel et continuent à faire de l'argent une priorité sont des victimes, non des maîtres. Ils ont d'importantes leçons à apprendre, comme le fait que l'argent n'est qu'un carburant qui sert à réaliser ses objectifs, et jamais une fin en soi.

Hélas ! De nos jours notre culture met en avant des gens qui ignorent complètement cette vérité. Ce n'est pas grave car c'est aussi une part d'enseignement pour nos sociétés. Alors, cher ami qui lisez ceci, ne vous brûlez pas à la flamme comme un papillon de nuit...

Bien sûr, je résume et simplifie ici ; la vie est complexe. Nous oscillons entre ces différents états selon les moments et les phases de notre vie. Mais cela aide à comprendre pourquoi les maîtres de la Création Consciente - parce qu'ils restent en contact avec leur Objectif - vivent pleinement.

Après beaucoup d'efforts et de difficultés, j'en suis venu à comprendre mon Objectif de Vie : aider les autres à atteindre leur plein potentiel spirituel. Cela m'a aidé à me débarrasser d'habitudes nocives, à dire « non » sans regrets à certaines impasses et à bâtir une vie qui m'appartient vraiment. Comme tout le monde, j'ai mes bons et mes mauvais jours mais, chaque jour, j'éprouve ce sentiment de bonheur, de pureté, de joie et de paix...

Mon ami, c'est ce que je vous souhaite.

3. Alignement avec son Objectif de Vie et efficacité de la Création Consciente

Revenons à la Création Consciente.

Le pouvoir de la Création Consciente vous a été donné pour accomplir votre Objectif de Vie et sera donc bien plus efficace si vous l'utilisez en ce sens.

Nous avons parlé d'alcoolisme en exemple. Peut-être que l'objectif de Vie de cet homme était de devenir docteur, homme d'affaires, professeur, mais l'alcool l'empêche de réaliser ces ambitions.

S'il veut appliquer ses compétences de Manifestation, il essaiera probablement de matérialiser un verre d'alcool... ou plus d'amis avec qui faire la fête ! Ses addictions provoquent la réalisation de désirs nocifs. La Loi d'Attraction, sans contrôle, détruira cet homme. Mais il existe un « mécanisme de sécurité », à partir du moment où son Objectif de Vie et ses désirs actuels ne sont pas alignés.

Souvenez-vous de ces deux courbes dont nous parlions tout à l'heure : l'efficacité de la Loi d'Attraction dépend du degré de Sagesse, ou d'alignement avec l'Univers, avec laquelle vous l'appliquez.

Par exemple, cet homme aura probablement des difficultés à éprouver une réelle exaltation, ou motivation, nécessaires à un processus efficace de Demande ou de Réception. Cela le protégera de l'autodestruction. A moins qu'il décide, hélas, d'outrepasser ces protections en faisant appel à des méthodes de Demande « dures », comme nous l'avons discuté plus tôt ; ce qui serait certainement une erreur.

A présent vous comprenez sans doute un peu mieux mon propos de tout à l'heure !

Si vous avez essayé tout ce qu'il est possible d'essayer avec la Loi d'Attraction, et si cela continue à ne pas fonctionner, il y a de fortes chances pour que la raison soit celle-ci. Vous êtes en train d'essayer de matérialiser un désir destructeur dans votre vie. Vous ne comprenez peut-être pas pourquoi, comme un alcoolique ne comprendrait pas pourquoi l'alcool, qui lui apporte du plaisir, est mauvais pour lui.

Je crois qu'en vous-même, au plus profond, vous savez ce qu'est votre Objectif de Vie. Il dort, prêt à émerger. Et de la même façon, vous SAVEZ quelles sont les actions qui vous rapprochent ou vous éloignent de sa réalisation, celles qui sont bonnes et celles qui sont néfastes. Alors, quand vous essayez de matérialiser ces choses, l'Univers accélère ou freine leur matérialisation.

Nous parlons d'effets assez subtils ici, se produisant au niveau du subconscient. Mais vous vous rendrez mieux compte de ces processus si vous pratiquez la Guérison, ce que je vais expliquer ci-dessous.

4. Trouver votre Objectif de Vie : Guérir votre esprit

Cela nous mène, finalement, à la Sagesse et à la Guérison.

Disons que vous recevez des mains de Dieu lui-même un pouvoir de manifestation absolu ; que devriez-vous demander ensuite ? Comment être sûr que vous n'êtes pas victime d'un conditionnement ou d'une addiction ?

Revenons à notre pauvre alcoolique. La première chose qu'il doit faire, c'est se guérir, se débarrasser de sa dépendance. Dans le cas contraire, il sabotera simplement toute amélioration de son état.

C'est la même chose pour bien des gens ; avant de devenir un maître de la Création Consciente, vous devez vous guérir.

Je ne dis pas que vous êtes malade. Je dis que vous avez été blessé. Je dis que votre objectif spirituel et la liberté de le poursuivre vous ont été enlevés et que vous devez les réclamer à nouveau afin de vivre pleinement.

A ce point vous vous dites peut-être : mais j'essaie toujours de faire ce qui est juste, d'aller vers ce qui est bon. Comment pourrais-je me tromper ?

C'est un point important. Voyez-vous, chacun fait « ce qui est bon ». C'est la raison pour laquelle on fait des choses ! Le gars qui vient de voler votre voiture est persuadé qu'il a fait ce qu'il fallait parce qu'il est plus pauvre que vous et le mérite. Le boss qui vous licencie croit bien faire, parce qu'il doit protéger les bénéfices de la compagnie. L'homme qui quitte sa femme pour une autre croit bien faire parce qu'il l'aime...

C'est pour cela qu'il est vain de juger les autres. Ils ont toujours « raison » dans leurs actions et nous agirions comme eux si nous étions dans leur peau. Un proverbe des Indiens d'Amérique dit : « *Avant de juger une personne, marche pendant trois lunes dans ses mocassins* ».

Avoir un avis sur ce qui est bon ou mauvais n'a donc de sens que si nous adoptons la perspective de l'Univers. C'est loin d'être simple à moins d'être omniscient.

Vous passez une semaine à Las Vegas avec votre conjoint - bien ! Vous perdez tout votre argent sauf cinq dollars au Black-jack - pas bien ! Vous mettez les cinq dollars restants dans une machine à sous et vous gagnez une voiture neuve - bien ! Vous montez dans cette voiture, oubliez de mettre les phares et c'est la collision avec un piéton - pas bien ! Mais ce piéton était un tueur professionnel en mission - bien ! Mais sa mission était d'assassiner un baron de la drogue responsable de la destruction de milliers de vies - pas bien ! Cependant, ce baron de la drogue, apprenant qu'il allait être assassiné et qu'il a été sauvé par votre intervention, change de vie et donne tout son argent à un monastère - bien ?

On pourrait poursuivre à l'infini. La vie est complexe. Comment savoir, d'un point de vue général, si vos bonnes actions sont « bonnes » ou jusqu'à quel point elles seront « mauvaises » ? Si le battement des ailes d'un papillon à New York déclenche un orage à Tokyo, comment pouvez-vous identifier l'impact réel et profond de vos actions ?

Chaque action est comme une pierre que vous jetez dans un lac et dont l'impact rayonne dans toutes les directions, croisant les rides des autres pierres jetées par vous et par les autres depuis les temps immémoriaux. Seul l'aveuglement de notre ego pourrait nous faire croire que nous connaissons les conséquences de

nos actes ou de nos omissions.

Face à cette difficulté conceptuelle, nous nous reposons souvent sur d'autres pour juger de ce qui est juste. Parce que nous pensons qu'ils savent et parce que l'humain est programmé pour imiter - notre fierté et notre honte.

C'est pourquoi, depuis l'enfance, votre vie fut conditionnée par l'entourage. C'était pour votre bien, comme on dit. Et c'était peut-être le cas à ce moment-là, comme la jeune pousse à besoin du tuteur, mais ces strates de conditionnement font obstacle, à présent, à votre source intérieure de sagesse. Il ne s'agit pas de s'affranchir de toute règle mais de reconnaître celles qui sont positives et celles qui sont nocives, selon le point de vue de votre moi Intérieur.

Mais comment reconnaître le bon du mauvais ?

D'abord, il faut reconnaître ses conditionnements en tant que tels, ensuite être capable de porter un jugement correct sur eux. Pour cela, vous avez besoin d'une vigie, d'un endroit épargné par le conditionnement. Cela peut sembler étrange : comment être soi-même tout en s'observant soi-même ? (N'y pensez pas trop car cela m'a rendu dingue la première fois que j'y ai réfléchi ;))

Pour cela vous devez vous rendre au cœur de vous-même, au-delà de toutes les strates de conditionnement. A ce stade, vous serez en contact avec votre Moi Intérieur, votre Source, votre Guide, comme vous voudrez l'appeler. C'est de cela qu'il s'agit avec la Loi de Guidance.

Mais cela requiert de vous un état de liberté pure, dans lequel vous pouvez départager vos désirs entre ceux qui sont conditionnés, malsains, et les autres.

Comment faire cela ? Comment atteindre ce stade de liberté pure ?

Utilisons une analogie.

L'eau est-elle libre ?

La majorité des gens répondront « oui ». Et il est vrai qu'on utilise souvent l'image de l'eau comme symbole de la liberté.

Cependant rien n'est plus loin de la vérité. L'eau est liée aux lois de la physique. La gravité, pour commencer. Pour être « libre » l'eau devrait s'affranchir de toute influence des corps massifs ; c'est-à-dire être dans le vide total ! Mais même alors, les particules d'eau interagissent les unes avec les autres. Alors on aurait besoin d'une seule particule d'eau. Mais cette particule est faite de sous particules, chacune d'entre elles assujettie aux lois de la physique subatomique...

Vous voyez où je veux en venir : une eau totalement libre n'est rien d'autre que le vide. Dès qu'il existe quelque chose à observer, cette chose est liée aux lois du monde matériel.

L'esprit est comme l'eau. Il semble libre. Nous aimons à parler du libre arbitre. Mais il est limité par des conditionnements innombrables.

Le cerveau est régulé par les lois de la physique classique. L'état du cerveau, à un instant T, est le résultat logique de son état à l'instant précédent. Mais si le cerveau fonctionne comme un ordinateur, comment peut-on parler de libre arbitre ? Les ordinateurs ne sont pas libres, ils obéissent aux instructions, aux programmes, à leurs conditionnements.

La raison pour laquelle nous pouvons parler de liberté, c'est parce que le cerveau suit aussi, pour une faible part, les lois de la physique quantique. Les phénomènes quantiques génèrent des signaux au hasard dans le cerveau, signaux qui sont amplifiés, puis transformés en décisions. C'est à cet instant précis, et pas avant, ni après, que notre libre arbitre peut s'exercer : quand les signaux quantiques deviennent des décisions. Et ce temps dure moins d'un quart de seconde.

Ces décisions sont assujetties aux « attracteurs étranges » du cerveau qui rassemblent les signaux et les renforcent, suivant la voie d'une décision ou d'une autre. Quand ces « attracteurs » se consolident trop, ils rendent le processus automatique - le faisant régresser vers un « mécanisme ». Vous ne pouvez plus appliquer votre volonté librement et vous êtes contraint à suivre les conditionnements imposés par le monde et les autres.

Plus on se développe spirituellement, plus on médite, et plus on se libère de nos conditionnements. On dépoussière nos vieux réseaux neuronaux et on accède à une forme de liberté véritable. C'est pour cela qu'il est très difficile de prédire le futur d'une personne spirituellement développée. Elle est totalement libre, alors

que la plupart des gens suivent un programme prévisible à l'avance.

L'eau est libre seulement quand elle atteint le Vide, la Non Forme. Même chose pour l'esprit. On peut trouver un état de liberté pure, de vacuité de l'esprit, en demeurant conscient. Ce qui est intéressant, c'est qu'en atteignant ce stade de « conscience pure », on peut déceler ses conditionnements avec le jugement parfait que procure notre Moi Intérieur. De cet endroit, on peut se débarrasser de ses mauvais conditionnements. C'est comme avoir accès au code source d'un programme pour le modifier avec sagesse et discernement. C'est le stade où le libre arbitre entre en jeu.

Ainsi, pour la Guérison, vous devez développer cet état de conscience vide et pure... vider votre esprit de ses pensées, de ses conditionnements, tout en demeurant conscient. Vos addictions remonteront à la surface et s'évanouiront au soleil de votre conscience.

C'est ce que vous obtenez grâce à la méditation.

Quand vous méditez vous vous rendez compte que votre esprit s'allège naturellement. Les praticiens savent que ce qu'on appelle « guérison physique » c'est juste aider le corps à faire son travail. Pour l'esprit, c'est le même processus. Mettez-vous en dehors du chemin et laissez votre moi intérieur vous guérir de vos souffrances.

En vidant votre esprit de son bavardage, vous affaiblissez vos conditionnements et renforcez votre sagesse Intérieure. Vous nettoyez les voies neuronales, afin de les réserver à un usage efficace de votre volonté spirituelle. Vous créez les conditions favorables à la formation de votre Objectif de Vie et à la floraison de votre vie réelle.

Vous n'en serez pas conscient dans l'immédiat. Vous vous nettoyez en profondeur mais qui observe le processus au premier plan ? Votre moi conditionné. Dès que vous exercez une action, ou un jugement, votre esprit retourne à ses systèmes de valeur, à ses conditionnements. La Guérison a lieu hors scène, elle n'est pas consciente. C'est comme subir une opération : on doit vous endormir pour éviter la douleur et les réactions incontrôlées de votre corps. Mais ensuite, au réveil, vous réalisez que vous êtes guéri.

Comprenez le vrai pouvoir de la méditation, faites confiance à ce processus, et laissez la magie agir. Vous découvrirez ses effets dans votre vie, à votre grand étonnement.

Pour clore cette partie, laissez-moi vous rappeler que la Création Consciente ne parle pas uniquement de vous acheter une voiture ou d'avoir un nouveau partenaire. Il s'agit de bâtir avec plus de puissance la vie que vous méritez, en harmonie avec l'Univers et l'Objectif spirituel qui vous a été assigné.

Cela ne peut être abordé qu'au moyen de la Sagesse Réparatrice, la Guérison, qui ne peut être atteinte que par la méditation.

5. Mettre votre vie en Perspective - l'Arbre de Sagesse

Vous souvenez-vous de l'Arbre de Pouvoir, dont je vous entretenais hier ? En méditant, vous découvrirez que les arbres de vos désirs ne sont que des branches attachées à un arbre plus grand : l'Arbre de Sagesse, que j'appelle aussi l'Arbre de Création Consciente, dont nous parlerons plus en détail demain.

L'Arbre de Création Consciente représente vos différents souhaits et projets et leur relations avec les blocs utiles de votre existence : richesse, santé, relations sociales et objectif de Vie.

Alors que vous prenez du recul par rapport à vos problèmes quotidiens, et ouvrez l'accès à votre Source de Sagesse Intérieure, vous seront révélés les problèmes qui ont plus d'importance et ceux qui ne sont qu'une diversion.

En deux mots, avant d'en parler plus avant dans un autre message, reprenons un exemple déjà traité : sauver l'entreprise familiale.

Vous découvrirez peut-être que cette entreprise n'est pour vous qu'une façon de contribuer au bloc de « richesse » et n'appartient pas à votre Objectif Divin. Alors... Pourquoi ne pas vendre l'entreprise et poursuivre un autre objectif, plutôt que de vous épuiser à sauver quelque chose qui n'est pas important pour vous ? D'un autre côté, vous réaliserez peut-être aussi que cette entreprise signifie pour vous plus que de l'argent, qu'elle est l'expression de votre Moi Intérieur. Quoi qu'il en soit, cela influe sur votre approche de la vie et vous prendrez de meilleures décisions en connaissance de cause.

6. Développer votre pratique de la Guérison

Nous avons couvert pas mal de terrain aujourd'hui et il va falloir que j'en finisse.

Deux ou trois choses dont vous devez vous rappeler :

- Chacun de nous a son Guide Intérieur. C'est la Loi de Guidance : si vous savez y avoir accès, vous libérez votre Pouvoir intérieur. Cela vous aidera grandement à faire usage de la Loi d'Attraction.
- Pour recevoir la Guidance, vous avez besoin de neutraliser vos addictions et conditionnements. C'est ce qu'on appelle la Guérison de l'esprit.
- Guérir votre esprit vous aidera à vivre pleinement ; à vivre une vie où Richesse, Santé et Relations coexistent en harmonie et servent de support à votre Objectif de Vie.
- Afin d'inviter en vous la Loi de Guidance, et d'accéder à votre Guide Intérieur, la seule chose dont vous avez besoin c'est la méditation.
- Pour suivre vos progrès vous aurez besoin d'outils comme l'Arbre de Sagesse - utilisez une double page de votre journal pour le tracer. Cela vous servira à bâtir vos différents projets et souhaits et à les placer de façon à contribuer à votre Objectif de Vie.
- Le but ultime de ceci est de mettre la Loi d'Attraction au service de votre Moi Intérieur, en alignement avec le plan Divin. Ceci vous permettra de vivre la vie pleine et pure dont vous rêvez. Et de devenir un maître de la Création Consciente.

Ce sera assez pour ce soir. Espérons que ce n'était pas trop en une seule fois !

Demain je vous enseignerai le dernier facteur de la Création Consciente : l'Art de la Création lui-même. Ensuite, je parlerai d'un facteur secret : le mérite. Nous verrons comment utiliser ces capacités au mieux dans votre vie.

Bonne nuit, mon ami
Sagesse et Pouvoir

Claude

 **Message 8 : Créer**

Mon cher ami,

J'espère n'avoir pas apporté la confusion avec mes propos d'hier. J'ai souvent observé que les enseignements au sujet de la « Sagesse » rendent certaines personnes mal à l'aise.

La raison en est simple.

Apporter la Sagesse dans votre vie, c'est d'abord la passer en revue, définir ses priorités. Cela réveille le Guide Intérieur qui dormait depuis longtemps... Mais cela déclenche aussi une contre-offensive de vos conditionnements, addictions, habitudes, qui sont en quelque sorte « menacés » et déclenchent ainsi des mécanismes de défense.

Au risque de vous choquer, toute connaissance peut être considérée comme une entité vivante. Toute idée grandit, se reproduit et meurt. Vous avez introduit de nouvelles choses dans votre esprit, le territoire de vos vieilles habitudes. Il y a lutte. Et vous vous sentez alors confus, un peu égaré. Vous croyez ne pas comprendre. Vous pouvez aussi rejeter ces nouvelles pensées.

Tout cela n'est rien d'autre que la preuve du changement qui commence à prendre effet dans votre vie. Le changement met toujours mal à l'aise au début. Accueillez-le dans votre esprit, laissez-le y fleurir et voyez ce qui arrivera.

Au passage, je réalise que j'ai oublié de parler du pouvoir des rêves en tant que source de Guidance. En vous endormant, vous pouvez demander à votre Moi Intérieur sa Guidance sur un problème précis - comme vous pouvez le faire avec votre Moi Futur. La réponse vous parviendra souvent au cours d'un rêve symbolique. Mais tant que votre esprit ne sera pas Guéri, cette réponse sera sans doute distordue et l'interprétation conditionnée par vos vieux réflexes ; ne vous y fiez donc pas trop. User des rêves comme Guidance peut s'apprendre mais ce serait le sujet d'un Enseignement en soi.

Revenons à notre sujet.

Aujourd'hui j'aimerais parler de la capacité à Créer, seconde partie de la Sagesse, et dernière partie de l'Art de la Création Consciente (félicitations pour m'avoir accompagné jusqu'ici !).

Leçon 5 : Sagesse : La Loi de Guidance : Créer

Au risque de vous surprendre, je dirai que je n'ai rien à vous dire sur cette capacité.

A la vérité, ce n'est pas une capacité.

Cela arrive simplement, à partir du moment où vous invitez dans votre vie la Guérison.

Cela commence à jaillir comme un torrent souterrain à travers la pierre. D'abord quelques gouttes mais ensuite un ruisseau de vie et de joie...

Quand je suis entré dans cette phase, je me suis rendu compte que j'avais des idées géniales pour mes affaires, des solutions créatives pour résoudre divers problèmes quotidiens, etc. Je pouvais faire les bons choix et épargner, par là même, pas mal de temps et d'argent. La vie devint un jeu.

La Maîtrise de la Création découle directement de la maîtrise de la Guérison. Comme quand on se trouve sous la pluie : restez assez longtemps et vous serez mouillé ! Ou bien, comme si vous augmentiez le volume d'un CD qui jouait : vous entendez alors une musique qui était déjà là !

Mais il existe un obstacle important qui interrompt parfois vos progrès, si vous ne l'identifiez pas à temps.

Je l'appelle la Nuit Noire de l'Ame.

Les ignorants la confondent avec la dépression. Ce n'est pas une simple dépression et c'est pour cela que je dois vous avertir.

Vous vous souvenez du processus de nettoyage dans votre esprit, de cette manière de se débarrasser des conditionnements et d'accéder à votre Guidance Intérieure. En passant de cet ancien système de valeurs externe et artificiel, pour aller vers ce qui est authentique, on a souvent l'impression de se perdre - de perdre un faux Soi-même mais un Soi tout de même, et le seul qu'on connaissait.

Disons que vous utilisez une boussole dans votre traversée de la vie. Enfant, cette boussole montrait le Nord mais, avec le temps, les conditionnements se sont accumulés comme des sources magnétiques, perturbant l'aiguille de la boussole qui montre, à présent, un Faux Nord. Vous croyez donc aller vers le Nord mais en fait... Vous êtes peut-être orienté vers l'Est, ou le Sud...

Le processus de Guérison efface ces nuisances magnétiques afin que votre boussole indique, à nouveau, le Nord.

Mais au début de ce processus, le Faux Nord était la seule direction que vous connaissiez. Il sera totalement effacé et le Nord authentique sera révélé.

Mais il existe un moment pendant lequel ces deux forces, Faux et Vrai Nord, sont en équilibre. Alors l'aiguille se met à tourner au hasard ; on ne sait plus où aller. On est perdu dans les brumes, sans direction à suivre. Pendant cette période, les relations avec notre entourage changent, ajoutant à la confusion. Nous ne sommes plus l'Ancien Moi, pas encore le Nouveau Moi, nous sommes, c'est tout.

La Nuit Noire de l'Âme peut être difficile à surmonter mais elle est la Porte d'entrée menant à la Création Consciente. Elle est aussi un état profondément spirituel.

Pensez-y une seconde. Du point de vue de l'Univers, aucune discrimination n'existe, aucune différence. Seulement l'énergie, l'amour inconditionnel. Ce que vous percevez comme une période de confusion et de souffrance, est simplement une perception limitée de la conscience divine.

Cet état est profond, riche. C'est dans cet état que les derniers restes de conditionnement sont effacés, que la Création Consciente atteint son plein potentiel.

Dans cet état, j'ai été moi-même déboussolé. J'ai toujours été quelqu'un de très actif. Mais à ce moment rien n'avait plus de sens. Ma vie n'était plus qu'un désert, où rien ne pouvait vivre. Je ne faisais plus confiance à l'être que j'étais et mon nouvel être, à peine né, était fragile. Je ne savais pas contre quoi je luttais - c'était une période de doute intense. Comme si j'étais un bernard-l'hermite sans carapace, petit, seul et vulnérable.

Après des mois de souffrance je compris que cet endroit n'était pas un désert. C'était un champ, et ce champ, ensemençé, était prêt à donner naissance à des milliers de fleurs et d'arbres. Ce fut le début d'une phase magnifique dans ma vie, dont je jouis encore aujourd'hui.

Entre-temps j'avais souffert mais notez bien que j'aurais pu l'éviter. J'ignorais que, loin d'être égaré, je me dirigeais droit sur ma cible ; qu'au bout de cette route j'allais trouver mon Objectif de Vie.

Maintenant vous, vous savez. La Nuit Noire de l'Ame ne doit pas vous effrayer. Elle est un état de libération spirituelle, le lieu le plus proche de Dieu. Elle est la Forge dans laquelle on façonne pour vous un nouvel esprit.

Ce voyage spirituel, toutes les cultures le connaissent. Joseph Campbell est un mythologiste ayant réuni des centaines de légendes. Dans son livre, *Le Héros aux Mille Visages*, il explique que toutes les quêtes n'en sont qu'une : le Voyage du Héros.

Le voyage du Héros commence dans la frustration ; sa vie le laisse insatisfait. Cette frustration grandissante prépare le Héros à sa Quête, jusqu'à ce qu'il se lève et s'en aille au-dehors, « dans la forêt ». C'est le début de la quête. Il doit alors faire face à divers obstacles et défis avant d'atteindre son but. Grâce aux aides sur son chemin, il finit par trouver le trésor et revient au monde qu'il a laissé, plus riche de ce qu'il a trouvé, prêt à partager et à aider les autres.

Ainsi, en commençant votre voyage vers la Création Consciente : vous prenez l'éternelle Route du héros. La Nuit Noire de l'Ame est un obstacle entre vous et votre trésor personnel. Passez cet obstacle avec confiance, en sachant qu'il sera le dernier. Soyez doux avec vous-même, laissez le temps à la Vérité de croître en vous. Bientôt vous en savourerez les fruits.

OK, tout ça doit vous donner pas mal à penser - je crois que ce sera tout pour ce soir.

Demain je verrai avec vous le dernier ingrédient : le Mérite. Vous comprendrez sa nature et son efficacité.

A demain, Amitiés,
Sagesse et Pouvoir

Claude

Message 9 : Mériter

Mon cher ami,

Ces derniers jours nous avons parlé des deux aspects de la Création Consciente :
Sagesse et Pouvoir.

En pratiquant ces deux aspects, vous deviendrez un Maître mais il vous reste une chose à savoir.

En vérité, bien des gens, en dépit de leurs connaissances et de leurs efforts, ne parviennent jamais au succès.

Il y a une raison à cela. Un ingrédient secret leur manque : il se nomme le Mérite.

Dans la plupart des traditions spirituelles, on n'enseigne pas ce secret. Parce qu'il peut instiller une puissance énorme à des gens qui en useraient mal. Mais je crois qu'aujourd'hui, en ces temps de surinformation, l'importance de cette connaissance ne sera pas repérée par ceux qui n'en ont pas la maturité.

Leçon 6 : Mérite : le Catalyseur Manquant

Avez-vous entendu parler du Karma ?

La Loi Karmique stipule que « *On récolte ce que l'on sème* ». Dans cette vie, vous souffrirez des conséquences, bonnes ou mauvaises, de vos actes passés - dans cette vie ou dans d'autres.

Le Karma est une croyance fondamentale dans bien des traditions spirituelles à travers le monde. Vous pouvez y croire ou non. Mais vous pouvez, en tout cas dans votre vie, percevoir les conséquences de vos actions, le lien entre cause et effet ; et il n'y a qu'un petit effort d'imagination pour étendre cette constatation à l'effet des actes d'une vie sur une autre.

Vous avez peut-être accumulé dans votre vie (ou dans vos vies antérieures si vous croyez au Karma) tant de circonstances négatives qu'il n'y a plus d'issue facile. Quand on se casse une jambe, rien au monde ne nous permettra de courir un marathon le lendemain !

Quand j'ai parlé de Sagesse et de Guérison, j'ai pointé le fait que, sans nettoyer son esprit, on ne peut libérer son libre arbitre. La Guérison est la meilleure façon de se débarrasser des conditionnements... accumulés dans un «mauvais Karma».

Mais ce ne sera peut-être pas assez et parfois il vous faudra un catalyseur.

Dans ce cas le Secret s'appelle le Mérite.

Le Mérite, c'est faire le bien autour de vous d'une manière désintéressée. C'est une vérité paradoxale : pour recevoir, on doit d'abord donner. « *On récolte ce que l'on sème.* »

C'est la seule chose que vous devez savoir et pratiquer.

Vous ne croyez peut-être pas aux traditions religieuses. Vous ne croyez peut-être pas que les causes entraînent les effets. Mais ça marche. Et c'est bien là l'ingrédient secret dont vous avez besoin.

Peut-être que c'est trop simple pour être vrai... Sachez juste que, jadis, le Mérite était la leçon secrète, celle qu'on réservait aux disciples les plus avancés. Imaginez son efficacité.

Laissez-moi prendre un exemple personnel.

Un jour, je surfais sur un site d'enchères. La Nuit Noire de l'Ame touchait à sa fin ; le jour n'était pas encore levé, cependant. Je me demandais encore quoi faire de ma vie.

Soudain, une légende capta mon regard : « Mes espoirs et mes rêves ». Le vendeur était une simple mère de deux enfants, retournant à l'université après des débuts difficiles dans sa vie d'adulte. Elle était fauchée, sans argent pour finir le mois. En dernier recours, elle avait posé une annonce sur ce site pour « ses espoirs et ses rêves », juste pour voir si quelqu'un répondrait à son appel.

Eh bien, je l'ai fait.

Je lui ai donné cinq euros et j'ai demandé de quoi ses espoirs et ses rêves étaient faits. J'étais un peu sceptique mais pensais : « Bon, si c'est une arnaque, j'ai perdu cinq euros. Mais si c'est vrai, j'ai fait ce que je devais faire. »

Et c'était vrai. Elle m'envoya un email très touchant. Elle offrit même de me rembourser car « votre don a attiré dans ma vie une cascade de bonnes choses - et je n'en ai plus besoin à présent. »

Le plus étrange, c'est que diverses choses positives commencèrent alors à m'arriver aussi. Je sortis de la Nuit Noire de l'Âme, je démarrai mes projets et d'excellentes opportunités s'ouvrirent.

Où est-ce que je veux en venir ?

Cet exemple illustre la part de « Réception » dans la Loi d'Attraction : cette femme avait démarré une petite action et l'Univers avait fait le reste. Voilà quel est l'effet catalyseur du mérite. Ces cinq euros m'ont été rendus bien au-delà de leur valeur.

L'histoire est vraie, même si elle sonne comme un conte de fées. Un autre exemple, si vous le voulez bien, plus terre-à-terre.

Une de mes amies, après avoir quitté son job, cherchait un autre travail. Je lui présentai un chasseur de têtes de ma connaissance. Grâce à cela elle trouva un boulot. Dans ce boulot, elle rencontra un homme d'affaires important qui cherchait un partenaire. Elle me le présenta alors et il se trouva que cet homme d'affaires était à la recherche du type de solutions que je développais en tant que consultant. Cette relation fut précieuse dans la poursuite de mon Objectif de Vie.

Ainsi, si tout le reste échoue, levez la tête, regardez autour de vous. Saisissez toutes les chances d'aider quelqu'un.

Votre vie en sera changée et vos efforts payés de retour.

Ce sera tout sur le sujet ; demain nous conclurons ensemble.

Bonne nuit et Amitiés,
Sagesse et Pouvoir,

Claude



Conclusion

Mon cher ami,

Nous arrivons à la fin de notre voyage, et au bout de ce que j'avais à partager avec vous.

Je me sens soulagé d'en avoir fini (ces longues nuits passées à écrire commencent à peser sur mes journées !) mais triste aussi que ce soit presque achevé.

J'aspire à d'autres occasions de partager plus encore, à mesure que vous-même découvrirez et apprendrez et poserez d'autres questions.

Dans tous les cas j'espère que vous trouverez ces leçons utiles.

Vous serez peut-être surpris, voire déboussolé, par ce que j'ai enseigné ici. C'est tout à fait normal.

Je dois me montrer aussi clair que possible mais ces leçons sont difficiles à transmettre par écrit. Et puis, c'est beaucoup de notions neuves à assimiler pour un esprit en peu de temps. En digérant tout cela vous verrez qu'il est facile d'intégrer ces connaissances dans votre vie.

Cette connaissance est donnée par Dieu, éternelle. C'est une honte que nos sociétés s'en soient autant éloignées, aient perdu leurs racines, aient oublié ce don et doivent le réapprendre. Le nouveau-né ne sait pas comment se nourrir et lutte d'abord mais, bientôt, cela devient tout naturel pour lui. Il en sera de même avec votre pratique de la Création Consciente.

Pour vous aider dans ce processus, je vous apprendrai une dernière chose.

Leçon 7 : Devenir le Maître de votre Vie

Le but ultime de ces connaissances est de vous donner Sagesse et Pouvoir afin de vous aider à devenir le Maître de votre Vie.

Une fois que vous maîtriserez cela, vous serez capable de matérialiser les choses positives, avec facilité, et vous saurez aussi qu'elles vous canalisent vers une vie heureuse et pleine.

Les choses essentielles à se rappeler sont les suivantes :

- La Loi d'Attraction vous aide à Demander ce que vous désirez
- La Création Consciente vous aide à obtenir ce dont vous avez vraiment besoin – la vie de vos rêves
- La différence entre les deux est la pratique de la Loi de Guidance – la Sagesse.

Pour réaliser votre Objectif de Vie, vous devez seulement procéder comme suit :

1. Définir et ordonner vos objectifs
2. Pratiquer la Demande ; détailler vos objectifs aussi précisément que possible, les envoyer à l'univers (par l'écrit, le dessin, la méditation), exprimer votre gratitude, laisser aller. Préférer les méthodes 'douces' aux méthodes 'dures'.
3. Pratiquer la 'Réception' : exécuter des 'actes magiques' et chercher les 'livreurs' dans votre existence. Dessiner votre Arbre de Pouvoir pour aider à clarifier votre esprit.
4. Pratiquer la Guérison : vider votre esprit par la méditation
5. Pratiquer la Création : écouter votre Moi Intérieur et laisser votre pouvoir créatif naturel jaillir. Si vous vous trouvez dans la Nuit Noire de l'Ame, ayez confiance. Dessinez l'Arbre de Pouvoir si cela vous aide à visualiser où vous en êtes.
6. Accumuler du mérite : faire le bien autour de vous.
7. Se Relaxer, prendre du plaisir, avoir confiance en l'Univers qui fera toujours ce qui est le mieux pour vous.

Vous pouvez vous entraîner sur chacun de ces points chaque jour, sur la totalité chaque semaine. Ou vous pouvez vous concentrer sur un de vos points faibles, jusqu'à le maîtriser et passer au suivant.

Le plus important est de commencer et de pratiquer avec régularité pendant au moins deux semaines. Votre intuition se développera et vous saurez comment

avancer. Plus essentiel encore, vous noterez dans votre vie des changements immenses, qui vous maintiendront sur la bonne route.

Nous en avons fini avec ces enseignements.

Je vous ai donné le code de votre Carte de Crédit personnelle et le distributeur géant de la Vie vous attend. Privilégiez-vous le Pouvoir, la Sagesse ? Je ne sais pas.

Le choix vous appartient.

Amitiés,
Sagesse et Pouvoir

Claude

