



PROGRAMME DE FORMATION

Devenir Conseiller en Aromathérapie

Un parcours structuré par la Méthode AROMATHERA : décoder les besoins réels de ton client, pas seulement connaître des huiles.

100 % EN LIGNE · FOAD

MÉTHODE AROMATHERA

23 MODULES · 6 BLOCS

Une formation conçue pour les professionnels du bien-être et du paramédical, construite sur des retours terrain et pas seulement sur de la théorie.



⌚ **6 mois**

DURÉE DE LA FORMATION

📍 **23**

MODULES

€ **560 €**

COÛT DE LA FORMATION

Aromathérapie Formations

Formatrice référente : Stéphanie Rousset

FORMATION.AROMATHERAPIE-FORMATIONS.FR



Présentation

Cette formation s'adresse aux professionnels du bien-être et du paramédical (kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmiers, sages-femmes, sophrologues, réflexologues, naturopathes, masseurs bien-être...) qui souhaitent intégrer le conseil en aromathérapie dans leur pratique, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle attirées par les approches naturelles de santé.

Elle repose sur la Méthode AROMATHERA, qui structure l'apprentissage autour de trois compétences clés du conseil : lire les besoins réels du client, sélectionner les huiles essentielles avec une méthode rigoureuse, et prolonger l'accompagnement de façon sécurisée et personnalisée.

Informations pratiques



MODALITÉ

Formation à distance (FOAD), 100 % en ligne, asynchrone avec suivi personnalisé, complétée d'une visio collective mensuelle



DURÉE ESTIMÉE

Environ 70 heures de formation, dont 33 heures de vidéo



PUBLIC VISÉ

Professionnels du bien-être et du paramédical, et personnes en reconversion souhaitant conseiller en aromathérapie



PRÉREQUIS

Savoir lire, écrire et parler français ; aucun prérequis scientifique



TARIF

560 € (solutions de financement possibles : FAF, OPCO, France Travail, paiement en plusieurs fois)



DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible à tout moment ; accès ouvert à la date choisie après signature du contrat de formation (en respectant le délai légal de rétractation de 14 jours)



On ne part pas de l'huile. On part du client.

Ici, on inverse la logique. Toute la formation suit le déroulé d'une vraie consultation : Lire

→ Sélectionner → Prolonger, le fil que tu apprends à dérouler, pas à pas.

ÉTAPE 1 · LIRE LE CLIENT

Décoder le besoin réel

Décoder le besoin réel avant d'ouvrir la mallette aroma, pour viser la vraie problématique.

ÉTAPE 2 · SÉLECTIONNER

La cascade, pas le feeling

Choisir les huiles avec méthode, en cascade et sur des bases scientifiques. Plus au feeling.

ÉTAPE 3 · PROLONGER

Un conseil co-construit

Co-construire une fiche conseil que ton client applique vraiment, au-delà du rendez-vous.

Organisation du parcours

Le parcours est organisé en 6 blocs progressifs. Il suit la logique d'une consultation réelle : on apprend d'abord à lire le client, puis à sélectionner les huiles, enfin à prolonger l'accompagnement. Chaque module se termine par une évaluation (quiz et/ou mise en situation).

BLOC 0

Prise en main et fondements de la méthode

M0 - M1

BLOC 1

Lire le client : la Lecture Globale

M2 - M3

BLOC 2

Le socle technique

M4 - M9

BLOC 3

Sélectionner : la Sélection Aromatique Ciblée

M10 - M17

BLOC 4

Prolonger : le Prolongement Aromatique

M18 - M21

BLOC 5

Intégration et certification

M22



Ce que tu sauras faire à la fin du parcours

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- 01 Mener une lecture globale du client afin d'identifier sa problématique réelle avant tout conseil aromatique
- 02 Situer la posture et les limites légales du conseiller en aromathérapie
- 03 Expliquer la composition et l'activité biochimique des huiles essentielles, et relier les familles biochimiques à leurs propriétés thérapeutiques
- 04 Choisir les huiles essentielles adaptées à un besoin identifié selon un raisonnement structuré (« en cascade »)
- 05 Maîtriser les voies d'administration, les dilutions et les dosages
- 06 Prendre en compte les dangers, les contre-indications, les publics sensibles (femme enceinte, enfant, personne sous traitement) et les interactions médicamenteuses
- 07 Élaborer des synergies personnalisées et co-construire une fiche conseil avec le client
- 08 Adapter sa pratique à son cadre d'exercice (libéral, à distance, atelier, établissement de soins)

Chacun de ces objectifs est travaillé en situation, évalué et validé : tu termines la formation avec une méthode de conseil prête à être utilisée.



Les avantages

 Des vidéos à suivre à ton rythme, accessibles sans limite de durée, même après la formation	 Une communauté privée pour échanger et développer ton réseau
 Un espace apprenant pour dialoguer avec ta formatrice référente (réponse sous 48 heures)	 La Parenthèse Aromathera : une visio collective mensuelle autour d'une thématique
 Un rendez-vous individuel de suivi proposé après la formation	 Une mise en pratique concrète grâce aux études de cas

Tes outils et ressources inclus



Thera

Assistante de calcul des dilutions



La Boussole Aromathera

Trame de consultation interactive



Tes livrets de référence

Le livret des huiles végétales et le livret des fiches techniques des huiles essentielles (plus de 70 huiles essentielles)



La plateforme, sans limite

Supports de cours, fiches téléchargeables, plateforme de formation et vidéos accessibles même après la fin de la formation, sans durée limitée



TA FORMATRICE RÉFÉRENTE

Stéphanie Rousset

Fondatrice d'Aromathérapie Formations et de Creathera Académie

+ de 400 professionnels formés à l'aromathérapie scientifique

Entrepreneure depuis 15 ans

Diplôme universitaire en Phyto-
aromathérapie

Pratique depuis 14 ans en
cabinet libéral

Ancienne responsable du
développement commercial et
formatrice régionale en
pharmacie et secteur
hospitalier

Certifiée en Sophrologie

Diplômée en Naturopathie

Diplômée en Biochimie

Naturopathe spécialisée en
Aromathérapie

Formatrice et intervenante en
entreprise sur des thématiques
bien-être depuis 10 ans

Formée en Aromathérapie par
Dominique Baudoux et
Christian Eloy

Formation de spécialisation :
pédiatrie, cancérologie,
olfactothérapie

Formée en marketing digital,
réseaux sociaux, création
d'entreprise

Tu as une question pendant la formation ?

Contacte ta formatrice via ton espace apprenant. Sous 48
heures ouvrées, une réponse te sera envoyée.



Programme détaillé

BLOC 0 Prise en main et fondements de la méthode

M0 à M1

MODULE 0

Accueil et organisation

Comment suivre la formation, s'organiser et utiliser la plateforme · échanger avec la formatrice et la communauté · la charte de sécurité du conseiller en aromathérapie

MODULE 1

Le regard Aromathera

Les principes de la méthode : partir du client, pas de l'huile · présentation des trois piliers et du fil conducteur de la formation

BLOC 1 Lire le client : la Lecture Globale

M2 à M3

MODULE 2

Posture du conseiller et cadre légal

Les limites vis-à-vis de la médecine et de la pharmacie · le cadre réglementaire des huiles essentielles en France · les obligations et responsabilités du conseiller

MODULE 3

La Lecture Globale du client

L'anamnèse et le recueil global des besoins · les questions clés à poser au client · du symptôme apparent à la problématique réelle

BLOC 2 Le socle technique

M4 à M7

MODULE 4

L'aromathérapie et l'huile essentielle

Histoire de l'aromathérapie ; différence entre phytothérapie et aromathérapie · qu'est-ce qu'une huile essentielle : définition, chémotype, qualité, étiquette et labels

MODULE 5

Les familles botaniques

Les grandes familles botaniques des plantes aromatiques et leurs huiles essentielles emblématiques

MODULE 6

Les familles biochimiques

Chapitre 1 : les familles douces · chapitre 2 : à risque modéré · chapitre 3 : à risque important

MODULE 7

Les propriétés thérapeutiques

Anti-infectieuses, immunitaires et respiratoires · antalgiques, anti-inflammatoires et antispasmodiques · circulatoires, métaboliques et nerveuses



BLOC 2 Le socle technique

M8 à M9

MODULE 8

Voies d'administration, supports et dilutions

Les voies (cutanée, orale et sublinguale, atmosphérique, respiratoire, rectale et vaginale) · zoom sur l'olfactothérapie · les huiles végétales, supports de dilution · la fenêtre thérapeutique

MODULE 9

Sécurité, publics sensibles et interactions médicamenteuses

Toxicités · femme enceinte et allaitante · enfants et nourrissons · personnes sous traitement et interactions médicamenteuses · autres publics à risque, conduite en cas d'accident, règles fondamentales

BLOC 3 Sélectionner : la Sélection Aromatique Ciblée

M10 à M17

MODULE 10

Le raisonnement de sélection en cascade

De la problématique aux propriétés, des familles aux molécules, puis aux huiles · le filtre sécurité et contre-indications · point d'étape : évaluation de professionnalisation avant les modules d'application

MODULES 11 À 17 · APPLICATIONS PAR MOTIFS DE CONSULTATION

Ces modules sont organisés selon les demandes les plus fréquentes en consultation, et non par systèmes physiologiques, dans l'esprit de la Méthode AROMATHERA. Chaque module suit la même trame : problématiques fréquentes, huiles essentielles clés et justification, précautions spécifiques, mise en situation.

11

Stress, sommeil et émotions

12

Digestion

13

Douleurs articulaires et musculaires

14

Immunité et sphère ORL

15

Peau

16

Circulation



Module 17 · L'accompagnement aromatique de la femme

Un module approfondi, pensé pour une demande majeure en consultation, et traité dans le strict périmètre du conseil (accompagnement, confort, sécurité et limites, sans prescription médicale).

CHAPITRE 1

Comprendre le terrain hormonal féminin et les huiles essentielles hormon-like (bases, sécurité, cadre du conseil)

CHAPITRE 2

L'adolescence et le cycle (règles douloureuses, syndrome prémenstruel, acné hormonale)

CHAPITRE 3

La fertilité et le désir d'enfant (accompagnement du terrain et du stress, limites du conseil)

CHAPITRE 4

La grossesse et le post-partum (sécurité renforcée : ce qui est permis et ce qui est proscrit, confort, baby blues, allaitement)

CHAPITRE 5

La préménopause et la ménopause (bouffées de chaleur, sommeil, humeur, sécheresse)

La sécurité, jamais négociable : femme enceinte, enfants et personnes sous traitement font l'objet de chapitres nommés, avec les interactions entre huiles essentielles et médicaments.



BLOC 4 Prolonger : le Prolongement Aromatique

M18 à M21

18**Créer des synergies personnalisées**

Méthodologie de formulation et exercices guidés

19**Le Prolongement Aromatique**

Co-construire la recommandation avec le client · rédiger une fiche conseil précise et applicable · le suivi et l'observance entre les rendez-vous

20**Les modalités de pratique professionnelle**

Consultation en cabinet et à distance · ateliers collectifs, en présentiel et en ligne · ateliers bien-être en entreprise

21**Exercer en établissement de soins**

Les spécificités réglementaires en structure de soins · les limites renforcées du conseil et le circuit de validation · différences concrètes avec l'exercice en libéral

BLOC 5 Intégration et certification

M22

22**Études de cas**

Mises en situation professionnelle mobilisant l'ensemble du parcours (lecture, sélection, prolongement) · évaluation finale conditionnant l'obtention du certificat.



Accompagnement et suivi pédagogique



Une formatrice référente, joignable via l'espace apprenant, avec une réponse sous 48 heures ouvrées maximum



La Parenthèse Aromathera : une visio collective mensuelle autour d'une thématique du moment



Une communauté privée d'échange entre apprenants, pour faciliter le partage d'expériences et développer ton réseau



Un rendez-vous individuel de suivi proposé après la formation, pour faire le point sur ton projet en aromathérapie



Une disponibilité qui ne s'arrête pas à la fin du parcours : même une fois la formation terminée, nous restons joignables, car aucun apprenant ne doit rester avec une question sans réponse



Moyens pédagogiques et techniques

> Plateforme de formation accessible 24 h/24

> Vidéos théoriques et pratiques, textes, exercices, sources

> Supports de cours et supports téléchargeables (outils, fiches mémo, fiches techniques)

> Quiz et études de cas

Matériel requis : un ordinateur ou une tablette avec connexion internet. En cas de problème technique, contactez-nous par mail à contact@aromatherapie-formations.fr ou par téléphone au 06 25 18 05 52.



Modalités d'évaluation et de suivi

✓ Questionnaires d'acquisition des connaissances (QCM) en fin de module	✓ Point d'étape de professionnalisation à l'entrée des modules d'application
✓ Études de cas et mises en situation professionnelle	✓ Suivi des connexions via la plateforme
✓ Attestation de fin de formation, et certificat de réussite sous conditions	

Certificat de réussite

Un certificat de réussite est délivré lorsque les critères demandés sont réunis, à savoir : avoir suivi l'intégralité de la formation, avoir répondu à tous les QCM, et avoir validé toutes les études de cas.

Accueil et accès des publics en situation de handicap

En cas de handicap, n'hésite pas à nous contacter.
Nous nous ferons un plaisir de t'accompagner afin d'adapter au mieux notre proposition de formation.

TON RÉFÉRENT.E HANDICAP

Stéphanie ROUSSET

Fondatrice du centre de formation

Aromathérapie Formations

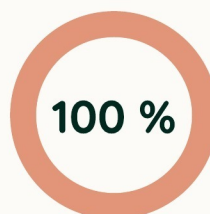
contact@aromatherapie-formations.fr - 06 25

18 05 52

Aromathérapie Formations — Organisme de formation certifié Qualiopi pour les actions de formation.
Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de la région Île-de-France (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).



Taux de satisfaction des
stagiaires
année 2025



Recommandent la
formation
année 2025

4,9/5



Note moyenne · avis Google

[Voir tous les avis Google](#)

NOTRE CENTRE DE FORMATION

Coup de cœur des médias



marie claire

ILS EN PARLENT

Avis Google



Mélissa
Local Guide · 12 avis · 4 photos



Je tiens à exprimer ma profonde gratitude pour la formation que j'ai suivie avec Stéphanie Rousset. J'ai été formée par une véritable professionnelle qui m'a transmis bien plus que de simples connaissances théoriques.

Grâce à sa pédagogie claire et son expertise, j'ai pu non seulement acquérir des bases solides en aromathérapie, mais aussi comprendre la complexité des huiles essentielles. Ce qui m'a le plus marquée, c'est l'approche humaine et la rigueur scientifique qu'elle met dans son enseignement.

Aujourd'hui, je me sens prête et légitime pour me lancer dans mon activité de conseillère en aromathérapie. Je recommande vivement cette formation à toute personne qui souhaite se former sérieusement avec une professionnelle passionnée et de confiance.

Un grand merci à vous, Stéphanie !

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Marionnaud
PARIS





Ton inscription en 4 étapes

1**Inscription**

Rendez-vous sur notre site, ou prenez directement rendez-vous avec Stéphanie. L'inscription est possible à tout moment.

2**Réception de ta demande d'inscription**

Une fois ta demande réceptionnée, tu recevras par mail dans les 48 heures : ton contrat/convention de formation professionnelle, ton livret d'accueil, un questionnaire préformation afin de cibler tes attentes.

3**Validation de ton inscription**

Une fois ton contrat signé, ton inscription est validée. Tu bénéficies de 14 jours pour changer d'avis, sans justification ni frais.

4**Démarrage de ta formation**

L'accès à la plateforme est ouvert à la date choisie lors de ton inscription.

**Je souhaite m'inscrire**

formation.aromatherapie-formations.fr

**J'ai des questions**

06 25 18 05 52 — contact@aromatherapie-formations.fr

**Réserver un appel avec Stéphanie**

pour faire le point sur mon projet — formation.aromatherapie-formations.fr/contact



AROMATHÉRAPIE FORMATIONS



Prêt(e) à te lancer ?

Rendez-vous sur formation.aromatherapie-formations.fr ou contactez la formatrice référente, Stéphanie Rousset — un échange préalable permet de vérifier que le parcours correspond à ton projet.

CONTACT

contact@aromatherapie-formations.fr
06 25 18 05 52

EN LIGNE

formation.aromatherapie-formations.fr

FORMATRICE RÉFÉRENTE

Stéphanie Rousset
[Réserver un appel](#)

FINANCEMENTS

FAF · OPCO · France Travail · paiement en plusieurs fois