



PROGRAMME FORMATION

Devenir Conseiller en

Aromathérapie



DEVENIR CONSEILLER EN AROMATHERAPIE



Vous êtes kinésithérapeute, ostéopathe, infirmier, masseur bien être, sage-femme, sophrologue, psychomotricien, psychologue, naturopathe, thérapeute et vous souhaitez utiliser l'aromathérapie dans votre quotidien professionnel ?

OU

Vous envisagez une reconversion professionnelle ? Vous êtes passionné.e par les approches alternatives ? L'aromathérapie vous attire énormément ?

Découvrez notre formation en aromathérapie et partagez avec nous notre passion pour les huiles essentielles.



28 heures



Formation à distance FOAD
Asynchrone avec suivi personnalisé



Dates à définir



**Prérequis : Savoir lire ,
écrire et parler français**



560



**Toute personne souhaitant intégrer
le conseil en aromathérapie dans
sa pratique professionnelle**



LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre et connaître les principales molécules aromatiques et leurs actions
Connaître l'activité biochimique des huiles essentielles

Conseiller son client ou patient sur l'utilisation des huiles essentielles selon les besoins identifiés
Savoir proposer des synergies personnalisées
Maitriser les dilutions et dosages

Prendre en compte les dangers et les contre-indications en aromathérapie

MODULES

MODULE 1 Qu'est ce que l'aromathérapie	MODULE 2 Qu'est ce qu'une huile essentielle	MODULE 3 Découvrir les familles aromatiques
MODULE 4 Connaître les familles biochimiques	MODULE 5 Découvrir les familles thérapeutiques	MODULE 6 Comment utiliser et conseiller les HE sans danger
MODULE 7 Les HE pour le tissu cutané	MODULE 8 Les HE pour le tissu endocrinien et la sphère gynéco	MODULE 9 Les HE pour la sphère ORL
MODULE 10 Les HE pour le tissu articulaire et musculaire	MODULE 11 Les HE pour la sphère circulatoire	MODULE 12 Les HE pour le tissu nerveux
MODULE 13 Les HE pour la sphère digestive	MODULE 14 Les HE pour le sommeil	MODULE 15 Comment créer des synergies personnalisées
MODULE 16 Pratique conseil en aromathérapie	MODULE 17 Ateliers collectifs	MODULE 18 Etudes de cas

Contenu détaillé du programme



MODULE 1

- CHAPITRE 1 L'histoire de l'aromathérapie
- CHAPITRE 2 Différence entre phyto et aromathérapie

MODULE 2

- CHAPITRE 1 Qu'est ce qu'une huile essentielle
- CHAPITRE 2 Comment choisir une huile essentielle de qualité

MODULE 3

- CHAPITRE 1 Les familles aromatiques

MODULE 4

- CHAPITRE 1 Les oxydes terpéniques
- CHAPITRE 2 Les phénols méthyl éthers
- CHAPITRE 3 Les esters terpéniques
- CHAPITRE 4 Les monoterpènes
- CHAPITRE 5 Les aldéhydes aromatiques
- CHAPITRE 6 Les sesquiterpènes
- CHAPITRE 7 Les coumarines
- CHAPITRE 8 Les lactones
- CHAPITRE 9 Les phtalides
- CHAPITRE 10 Les phénols aromatiques
- CHAPITRE 11 Les alcools terpéniques
- CHAPITRE 12 Les sesquiterpénols
- CHAPITRE 13 Les aldéhydes terpéniques
- CHAPITRE 14 Les cétones

MODULE 5

- CHAPITRE 1 Antibactériennes
- CHAPITRE 2 Antivirales
- CHAPITRE 3 Antifongiques
- CHAPITRE 4 Antiseptiques
- CHAPITRE 5 Antiparasitaires
- CHAPITRE 6 Anti catarrhales
- CHAPITRE 7 Immunostimulantes
- CHAPITRE 8 Anti allergiques
- CHAPITRE 9 Anti douleurs
- CHAPITRE 10 Anti arythmiques
- CHAPITRE 11 Antispasmodiques
- CHAPITRE 12 Lipolytiques
- CHAPITRE 13 Anti inflammatoires
- CHAPITRE 14 Antilithiasiques

MODULE 6

- CHAPITRE 1 La voie orale et sublinguale
- CHAPITRE 2 La voie cutanée
- CHAPITRE 3 La voie atmosphérique
- CHAPITRE 4 La voie respiratoire
- CHAPITRE 5 La voie rectale et vaginale
- CHAPITRE 6 Toxicités
- CHAPITRE 7 Les personnes à risques
- CHAPITRE 8 La fenêtre thérapeutique
- CHAPITRE 9 En cas d'accident
- CHAPITRE 10 Les règles en aromathérapie

MODULE 7

- CHAPITRE 1 Les HE pour la sphère cutanée

MODULE 8

- CHAPITRE 1 Les HE du tissu endocrino et sphère gynéco

MODULE 9

- CHAPITRE 1 Les HE pour la sphère ORL

MODULE 10

- CHAPITRE 1 Les HE de la sphère articulaire et musculaire

MODULE 11

- CHAPITRE 1 Les HE de la sphère circulatoire

MODULE 12

- CHAPITRE 1 Les HE du tissu nerveux

MODULE 13

- CHAPITRE 1 Les HE de la sphère digestive

MODULE 14

- CHAPITRE 1 Les HE pour le sommeil

MODULE 15

- CHAPITRE 1 Comment créer des synergies personnalisées

MODULE 16

- Pratique Conseil en aromathérapie

MODULE 17

- Proposer des ateliers collectifs

MODULE 18

- Etudes de cas



DEVENIR CONSEILLER EN AROMATHERAPIE



MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Accueil des apprenants sur notre plateforme de formation

Feuille de route

Vidéos (théorie et pratique)

Supports de cours téléchargeables

Fiches techniques

Présentations visuelles avec explications audios



Matériel nécessaire pour suivre la formation : un ordinateur ou une tablette avec connexion internet.



FORMATEUR ET SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre formatrice référente : Stéphanie ROUSSET

Fondatrice d' Aromathérapie Formations

- **Entrepreneure depuis 15 ans**
- **Naturopathe spécialisée en aromathérapie**
- **Pratique depuis 13 ans en cabinet libéral**
- **Diplômée en management et gestion des entreprises**
- **Formatrice et intervenante en entreprise depuis 10 ans**
- **Diplômée en Biochimie et biologie humaine**
- **Formée en aromathérapie par le Docteur Baudoux et Christian Eloy**
- **Formation de spécialisation en aromathérapie : Pédiatrie, cancérologie, olfactothérapie**
- **Certifiée en sophrologie**
- **Diplômée en naturopathie**

Vous avez une question pendant la formation ?

Votre formateur référent est tenu de répondre, sous 48 heures ouvrées (hors période de fermeture), à toute sollicitation de l'apprenant via la plateforme de formation en vue du bon déroulement de l'action de formation.



DEVENIR CONSEILLER EN AROMATHERAPIE



DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Questionnaires d'acquisition des connaissances (QCM)
- Études de cas - Mise en situation professionnelle
- Suivi des connexions de l'apprenant via la plateforme e-learning
- Attestation de fin de formation

Cette procédure d'évaluation déterminera si le stagiaire a acquis toutes les connaissances nécessaires pour le conseil adapté des substances végétales présentées.

À la suite de l'évaluation, selon les modalités citées ci-dessus, une cotation sera attribuée au stagiaire. Cette cotation lui permettra d'évaluer ses connaissances à la fin de chaque module.

Un certificat de réussite sera envoyé à l'apprenant en fin de formation si les conditions suivantes sont respectées :

- L'intégralité de la formation est visionnée
- L'apprenant a répondu aux QCM proposés tout au long du parcours
- Toutes les études de cas ont été envoyées et validées par le formateur référent.

Si l'une des conditions n'est pas validée, l'apprenant aura uniquement une attestation de participation à la formation.



DEVENIR CONSEILLER EN AROMATHERAPIE



ACCUEIL ET ACCÈS DES PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

En cas d'handicap, n'hésitez pas à nous contacter.

**Nous nous ferons un plaisir de vous accompagner afin d'adapter
au mieux notre proposition de formation.**

Votre référent.e handicap :

Stéphanie ROUSSET

Fondatrice du centre de formation Aromathérapie Formations
contact@aromatherapie-formations.fr - 06 25 18 05 52



SATISFACTION APPRENANTS ANNEE 2024

100% de nos stagiaires sont satisfaits de la qualité de notre formation

**100% de nos stagiaires ont acquis de nouvelles connaissances
au cours de la formation**

100% de nos stagiaires recommandent notre formation



INSCRIPTION ET DELAI D'ACCES

La procédure d'inscription est possible via notre site internet ou par téléphone (voir les coordonnées sur la page suivante). Un questionnaire vous sera envoyé afin de connaître vos attentes concernant la formation.

Le délai d'accès à notre formation est de 14 jours afin de respecter
votre délai de rétractation.





Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Vous souhaitez vous inscrire ou recevoir un devis ?

Il suffit de remplir le formulaire disponible sur notre site internet en cliquant sur le lien ci-dessous
www.aromatherapie-formations.fr

CENTRE DE FORMATION AROMATHERAPIE FORMATIONS

15 Rue des halles

75001 PARIS

contact@aromatherapie-formations.fr – 06 25 18 05 52

Fondatrice : Stéphanie ROUSSET

Numéro SIRET : 50913396300074

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de la région IDF sous le numéro 11950661095.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Organisme de formation certifié QUALIOPI pour les actions de formation