



PROGRAMME FORMATION

*Devenir Conseiller en
Aromathérapie*



Aromathérapie Formations

DEVENIR CONSEILLER EN AROMATHERAPIE



Vous êtes kinésithérapeute, ostéopathe, infirmier, masseur bien être, sage-femme, sophrologue, psychomotricien, psychologue, naturopathe, thérapeute et vous souhaitez utiliser l'aromathérapie dans votre quotidien professionnel ?

OU

Vous envisagez une reconversion professionnelle ? Vous êtes passionné.e par les approches alternatives ? L'aromathérapie vous attire énormément ?

Découvrez notre formation en aromathérapie et partagez avec nous notre passion pour les huiles essentielles.



28 heures



Formation à distance FOAD
Asynchrone avec suivi personnalisé



Dates à définir



Prérequis : Savoir lire,
écrire et parler français



560



Toute personne souhaitant intégrer
le conseil en aromathérapie dans
sa pratique professionnelle



LES AVANTAGES

- 28h de formation vidéo en autonomie **à votre rythme**
- Une communauté privée pour favoriser les échanges et développer votre réseau
- Un espace personnel via la plateforme pour échanger avec votre formatrice référente
- 1 rdv individuel de suivi post formation vous sera proposé
- Mise en pratique efficace grâce aux études de cas
- Des formateurs bienveillants à votre écoute (et point essentiel qui pratiquent le conseil en aromathérapie !)
- Des supports de cours et outils pratiques à télécharger
- Un accès à la plateforme et à la communauté sans durée limitée même après la formation





LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre et connaître les principales molécules aromatiques et leurs actions
- Connaître l'activité biochimique des huiles essentielles
- Conseiller son client ou patient sur l'utilisation des huiles essentielles selon les besoins identifiés
- Savoir proposer des synergies personnalisées
- Maîtriser les dilutions et dosages
- Prendre en compte les dangers et les contre-indications en aromathérapie



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

Votre formatrice référente sera là pour vous accompagner durant toute la durée de votre formation.

Tous nos mentors/formateurs sont également professionnels du bien être spécialisé en aromathérapie !

Un point très important car ils ont sûrement rencontré les mêmes difficultés que vous lors de leurs débuts. Ils pourront ainsi vous partager les solutions efficaces qu'ils ont mis en place pour les surmonter.



- Une réponse à toutes vos questions sous 48 heures ouvrées
- Possibilité de rendez-vous individuel si besoin
- Un espace d'échange individuel via votre espace formation pour faciliter les échanges



FORMATEUR ET SUIVI PEDAGOGIQUE



Votre formatrice référente : Stéphanie ROUSSET

Fondatrice d' Aromathérapie Formations et Creathera académie

+ de 400 passionnés, professionnels ou futurs professionnels formés à l'aromathérapie scientifique

- Entrepreneur depuis 15 ans
- Naturopathe spécialisée en aromathérapie
Pratique depuis 14 ans en cabinet libéral
- Formatrice et intervenante en entreprise thématiques bien-être depuis 10 ans
- Diplômée en Biochimie
- Formée en aromathérapie par le Docteur Baudoux et Christian Eloy
- Formation de spécialisation en aromathérapie : Pédiatrie, cancérologie, olfactothérapie
- Certifiée en sophrologie
- Diplômée en naturopathie
- Formée en marketing digital, réseaux sociaux, création d'entreprise

Vous avez une question pendant la formation ?

Contactez votre formatrice via votre espace apprenant !

Sous 48 heures ouvrées, une réponse vous sera envoyée.





SATISFACTION APPRENANTS ANNEE 2025

Pour l'année 2025 le taux de satisfaction stagiaires est de 100 %.
100 % de nos stagiaires recommandent notre formation en aromathérapie

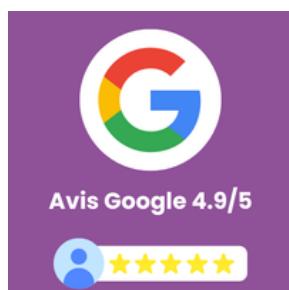


NOTRE CENTRE DE FORMATION
COUP DE COEUR DES MEDIAS

marie claire

LE FIGARO · fr
madame

AVIS GOOGLE



**MODULE 1**

Qu'est ce que l'aromathérapie

MODULE 2

Qu'est ce qu'une huile essentielle

MODULE 3

Découvrir les familles aromatiques

MODULE 4

Connaître les familles biochimiques

MODULE 5

Découvrir les familles thérapeutiques

MODULE 6

Comment utiliser et conseiller les HE sans danger

MODULE 7

Les HE pour le tissu cutané

MODULE 8

Les HE pour le tissu endocrinien et la sphère gynéco

MODULE 9

Les HE pour la sphère ORL

MODULE 10

Les HE pour le tissu articulaire et musculaire

MODULE 11

Les HE pour la sphère circulatoire

MODULE 12

Les HE pour le tissu nerveux

MODULE 13

Les HE pour la sphère digestive

MODULE 14

Les HE pour le sommeil

MODULE 15

Comment créer des synergies personnalisées

MODULE 16

Pratique conseil en aromathérapie

MODULE 17

Ateliers collectifs

MODULE 18

Etudes de cas

Contenu détaillé du programme



MODULE 1

L'histoire de l'aromathérapie
Différence entre phyto et aromathérapie

MODULE 2

Qu'est ce qu'une huile essentielle
Comment choisir une huile essentielle de qualité

MODULE 3

Les familles aromatiques

MODULE 4

Les oxydes terpéniques
Les phénols méthyl éthers
Les esters terpéniques
Les monoterpènes
Les aldéhydes aromatiques
Les sesquiterpènes
Les coumarines
Les lactones
Les phtalides
Les phénols aromatiques
Les alcools terpéniques
Les sesquiterpénols
Les aldéhydes terpéniques
Les cétones

MODULE 5

Antibactériennes
Antivirales
Antifongiques
Antiseptiques
Antiparasitaires
Anti catarrhales
Immunostimulantes
Anti allergiques
Anti douleurs
Anti arythmiques
Antispasmodiques
Lipolytiques
Anti inflammatoires
Antilithiasiques

MODULE 6

La voie orale et sublinguale
La voie cutanée
La voie atmosphérique
La voie respiratoire
La voie rectale et vaginale
Toxicités
Les personnes à risques
La fenêtre thérapeutique
En cas d'accident
Les règles en aromathérapie

MODULE 7

Les HE pour la sphère cutanée

MODULE 8

Les HE du tissu endocrino et sphère gynéco

Contenu détaillé du programme



MODULE 9

Les HE pour la sphère ORL

MODULE 10

Les HE de la sphère articulaire et musculaire

MODULE 11

Les HE de la sphère circulatoire

MODULE 12

Les HE du tissu nerveux

MODULE 13

Les HE de la sphère digestive

MODULE 14

Les HE pour le sommeil

MODULE 15

Comment créer des synergies personnalisées

MODULE 16

Pratique Conseil en aromathérapie

MODULE 17

Proposer des ateliers collectifs

MODULE 18

Etudes de cas



MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES



- ▷ Accueil des apprenants sur notre plateforme de formation accessible 24h/24
- ▷ Feuille de route
- ▷ Support de cours (vidéos théories, vidéos pratiques, exercices, textes, sources ...)
- ▷ Supports téléchargeables (outils, fiches mémo, fiches techniques ...)
- ▷ Quiz
- ▷ Accès à notre communauté Aromathérapie formations



Matériel nécessaire pour suivre la formation : un ordinateur ou une tablette avec connexion internet. En cas de problème technique, vous pouvez nous contacter par mail à contact@aromatherapie-formations.fr ou par téléphone au 06 25 18 05 52.



DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Questionnaires d'acquisition des connaissances (QCM)
- Suivi des connexions de l'apprenant via la plateforme e-learning
- Etudes de cas - Mise en situation professionnelle
- Attestation de fin de formation



CERTIFICAT DE REUSSITE

- En fin de formation, un certificat de réussite vous sera envoyé si les conditions suivantes sont toutes validées :

- Avoir suivi l'intégralité du cursus de formation
- Avoir répondu à tous les QCM
- Avoir validé toutes les études de cas



INSCRIPTION ET DELAI D'ACCÈS

- La procédure d'inscription est possible **via notre site internet** ou **par téléphone** (voir les coordonnées sur la dernière page).
- Un questionnaire vous sera envoyé par mail afin de connaître vos attentes concernant la formation.
- Un échange téléphonique avec notre référente pédagogique vous sera proposé afin de vérifier que notre cursus répond bien à votre projet professionnel (cohérence projet-contenu de la formation)
- Le délai d'accès à notre formation est de 14 jours afin de respecter votre délai de rétractation.

ACCUEIL ET ACCÈS DES PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP



En cas d'handicap, n'hésitez pas à nous contacter.
Nous nous ferons un plaisir de vous accompagner afin d'adapter
au mieux notre proposition de formation.



Votre référent.e handicap :
Stéphanie ROUSSET

Fondatrice du centre de formation Aromathérapie Formations
contact@aromatherapie-formations.fr - 06 25 18 05 52



INSCRIPTION

1

Rendez-vous sur notre site

Je souhaite m'inscrire à la formation

Ou Prenez directement rendez-vous avec un conseiller formation

J'ai des questions

2

Réception de votre demande d'inscription

Une fois votre demande réceptionnée, vous recevrez par mail dans les 48 h :

- votre contrat/convention de formation professionnelle
- votre livret d'accueil
- un questionnaire préformation afin de cibler vos attentes

3

Validation de votre inscription

Une fois votre contrat signé, votre inscription est validée.

Vous bénéficiez de 14 jours pour changer d'avis
sans justification ni frais.

4

**DEMARRAGE DE VOTRE FORMATION
A LA DATE PREVUE !**





Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

<https://formation.aromatherapie-formations.fr/>

CENTRE DE FORMATION AROMATHERAPIE FORMATIONS

15 Rue des halles
75001 PARIS

contact@aromatherapie-formations.fr – 06 25 18 05 52

Fondatrice : Stéphanie ROUSSET

Numéro SIRET : 50913396300074

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de la région IDF sous le numéro 11950661095.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Organisme de formation certifié QUALIOPI pour les actions de formation

Mise à jour du document Janvier 2026