

Comment sortir du syndrome de l'imposteur ?

Salut à toi qui penses que tu es un imposteur ! Salut à toi qui penses ne pas avoir d'autorité pour vendre ta passion sur le web ! Salut à toi qui penses qu'il faut absolument avoir un diplôme pour être reconnu sur le web. Salut à toi qui as les chocottes de vivre de ta passion !

Dans cette vidéo, je vais te rassurer. Et tu vas voir, tu vas ressortir avec une banane comme cela. C'est parti !

« Suis légitime ! ». Oui, moi je suis légitime. Je m'appelle Lorenzo, je suis le cofondateur de Learnybox. Je suis professionnel en animation radio, télé, comédien voix off. Je suis coach pour les personnalités du monde des médias et les entrepreneurs qui veulent être impactants devant leur caméra ou même en public.

Une de mes forces, c'est que je suis authentique et je dis ce que je pense quand j'en ai envie. Voilà ! Et là, je reste devant la caméra et là, je me dis : « qu'est-ce que pense la personne qui est en train de me regarder ? » Elle va se dire quoi ? Est-ce qu'elle va me trouver ridicule ou est-ce qu'elle va me juger ? Oh la la ! Elle ne va peut-être pas me croire, parce que peut-être que je n'ai pas assez d'expérience. Puis, je n'ai peut-être pas montré mon diplôme. Mince ! Au secours !

Voilà ce qui se passe dans votre tête quand vous vous lancez et que vous avez peur de réussir sur le web. Vous vous posez toutes ces questions. « Comment je vais faire pour réussir alors qu'il y a des gens sur le web depuis des années et qui, eux, ont une véritable expertise ? Moi, cela fait à peine un an que je suis sorti de l'école. Comment je peux me permettre de dire, que moi aussi je suis un expert ? En plus, je n'ai pas de diplôme. Je les vois, ils sont à l'aise devant une caméra. Moi je ne suis pas très à l'aise... » Vous avez vu ce que vous vous mettez dans le crâne, dans le ventre et partout ? Vous ne pouvez pas avancer comme cela.

Je vais vous rassurer. Sur le web, vous n'avez pas besoin de diplôme. Oui, il y en a plein qui vont me dire « Lorenzo, comment tu peux dire ça ! » Oui, ceux-là, ce sont ceux qui veulent nous imposer les dogmes qu'il faut absolument avoir les diplômes et 30 ans d'expériences pour transférer son savoir.

Alors oui, il faut de l'expérience. Je ne dis pas que tout le monde est fait pour transférer son savoir. Tout le monde n'a pas le sens de la pédagogie. Il y a plein de gens qui se lancent sur le web avec aucune pédagogie. Et je suis désolé, tout le monde n'a pas le sens inné de la pédagogie, mais cela s'apprend. Tout s'apprend.

Mais vous, vous avez envie d'aider le monde. Vous avez envie d'impacter le monde et vous vous dites que vous n'êtes pas légitime, parce que vous n'avez pas de diplôme. Vous pensez que vous n'avez pas assez d'autorité, etc. C'est faux !

Je vais vous expliquer pourquoi. Parce que votre histoire, votre expérience, tout ce que vous avez vécu jusqu'à présent, les dix dernières années qui vous ont mené jusqu'à votre projet d'impacter le monde ou d'aider les autres, c'est une histoire qui est unique. Et c'est votre histoire à vous ! C'est ton histoire à toi ! Personne ne peut te retirer cela. C'est donc que tu es unique. Et quand tu vas raconter ton histoire ; c'est pour cela que dès la fin de cette vidéo, je vais te demander de laisser des commentaires, de t'abonner, de partager cette vidéo, mais surtout, je vais te demander d'écrire ton histoire et d'écrire tes victoires. Qu'est-ce que tu as obtenu comme victoire et qu'est-ce qui t'a mené sur ton chemin de la contribution ? Qu'est-ce qui fait qu'aujourd'hui tu as envie de contribuer à un monde meilleur et de changer le monde ? Et cela, rien que cela, on ne peut pas te le retirer.

Alors après, que des experts te disent « Oui, mais tu n'as pas d'expérience petit ! » Cela, c'est fait exprès pour te dire dégage petit ! Et toi qui a 30 ans d'expérience, tu te dis « Oui. OK, j'ai 30 ans d'expériences, mais dans le présentiel, je ne sais pas si je peux le faire sur le web, parce que je n'ai pas d'expérience ». Parce que tu as l'humilité, justement, de te dire que tu as de l'expérience en salle, mais sur le web, tu ne sais pas.

Et bien justement, garde cette humilité, parce que je vais te dire une chose : ce que je veux que tu comprennes, c'est que plus tu vas te connecter à l'enfant intérieur, qui lui faisait les choses avec une authenticité absolue. Il dit « oh le papillon, il est joli ! ». Tu as vu au moment où je parle des enfants, le papillon arrive, il est beau. Va chercher en toi l'humilité de l'enfant qui a envie de faire les choses avec spontanéité, avec joie. Va chercher en toi la joie qui t'a animé à vouloir vendre et vivre de ta passion sur le web, avec ta passion de la liberté. Va chercher en toi cela. Et surtout, je vais te rassurer maintenant, par rapport à tous ceux qui peuvent te juger, tu n'en as rien à faire. Reste toi-même, reste avec l'enfant qui a envie de crier sa joie, parce qu'on vient de lui offrir un ballon ou on vient de lui offrir une robe de princesse. Vis cela comme tu le sens.

Mais surtout, maintenant je vais te dire comment tu vas trouver ton autorité et ta légitimité. Il suffit tout simplement que les gens que tu as aidés, dans le présentiel ou ailleurs, les résultats que tu as obtenus sont plus forts que tous les diplômes. Si tu es coach sportif, prof de yoga, prof en management ou que tu sors d'une école de management et que tu dis que tu as envie de transmettre, parce que tu n'as pas forcément envie d'être un grand manager, mais tu as juste des clés.

Tu sais que tu peux aider. Prends-toi des élèves pilotes, des gens ou des prospects pilotes, quitte à ne pas être payé au début. Mais suis-les pendant quelques semaines. Filme-toi, obtiens des résultats et là, si tu obtiens 4, 5, 10, 15 ou 20 résultats, cela veut dire que tu es légitime. Et cette légitimité du résultat, elle est plus forte que tout.

Maintenant, la pédagogie, cela s'apprend. La structure pédagogique, cela s'apprend. La structure pour créer une formation, pour motiver, inspirer et transmettre ta passion. Cela s'apprend. Et cela, je dirais que ce sont les seules choses qu'il faut apprendre pour vraiment vivre de sa passion sur le web.

Donc, retourne à ton enfant intérieur. Va voir ce qui te fait vibrer au lieu de penser à tous les trucs qui t'embrouillent la tête et qui te font peur. Oublie tout cela et écris ta story. Ecris ton histoire, écris toutes les victoires qui t'ont permis d'atteindre le moment où tu en es, où tu te dis « Ca y est, j'en ai marre. Je veux impacter le monde. Je veux, moi aussi, changer ce monde, parce que ce monde, j'ai envie d'en faire un monde meilleur ! ». C'est cela qu'il faut que tu te dises.

Tu es unique, ton parcours est unique, ton histoire est unique. Les résultats qu'obtiennent avec toi les gens que tu vas former, à qui tu vas transmettre ton savoir, ils vont te remercier. Et cela, il faut les filmer avec une caméra. Tu prends un smartphone comme cela et tu leur dis « Dis-moi, quel résultat tu as obtenu grâce à moi ? ». Et tu les filmes. Prends un petit micro et tu les filmes tout simplement, et leur dit « Grâce à toi, j'ai réussi à faire ça. Grâce à toi, j'ai obtenu ça comme résultat et aujourd'hui je suis très content. Vraiment, je vous recommande la formation d'un tel ».

Voilà comment tout à coup vous avez la banane et que vous vous dites « waouh ! C'est génial. C'est vrai, je n'ai pas besoin finalement d'avoir tous les diplômes du monde. Je n'ai pas besoin d'avoir 30 ans d'expérience ». Et tous les gens qui te disent que ce sont des grands experts, géniaux. Mais est-ce que ces grands experts-là, ils pensent au petit qui vient d'arriver ? Non ! Il y a beaucoup de grands experts qui oublient complètement par où ils sont passés. Ils sont montés dans une tour d'ivoire et ils oublient complètement tous les gens qui sont au niveau zéro, qui ont peut-être, eux, envie de devenir quelqu'un. Et ils les oublient complètement, parce qu'eux, ils sont devenus des experts. Et les experts sont des experts. Et des experts de rien du tout ! Fuck la perfection ! Fuck tout ce qui donne cette impression qu'on veut écraser les autres.

Moi je ne suis pas du tout là-dessus. Il faut que l'on apprenne des élèves. L'élève apprend du maître. Cela suffit. Le terrorisme de l'expertise, cela suffit ! Et je vais vous le dire haut et fort : « Stop ! » Arrêtez, tout le monde peut vivre de sa passion. Tout le monde peut transférer sa passion. Mais juste une chose, apprenez à transmettre votre savoir. C'est la seule chose que je dis. Apprenez, cherchez l'excellence. Apprenez à être bienveillant quand vous transmettez.

C'était Lorenzo Pancino, le cofondateur de Learnybox. Je vous dis à très bientôt et surtout, laissez vos commentaires, partagez, dites ce que vous en pensez. Si vous n'êtes pas d'accord avec moi, il n'y a aucun souci, mais dites-le. Passez à l'action.

Salut maintenant, tchao !