

---

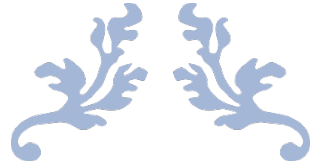
# LES 12 MARCHES ASCENSIONNELLES

---



Chaque personne qui lit ce livre est invitée à le transmettre à d'autres personnes, selon son ressenti, son intuition.

La langue originale de ce livre est le français. Toute personne qui souhaite le traduire pour le transmettre peut le faire.



---

# LES 12 MARCHES ASCENSIONNELLES

---

*Livre d'Écritures Saintes reçu de l'Archange Metatron*



XXIÈME SIÈCLE APRÈS J.-C.  
TRANSCRIT PAR L'ARCHANGE BARACHIEL INCARNÉ

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## Genèse de ce Livre

Il y a 12'000 ans, alors que l'Atlantide connaissait une phase importante de changements, l'Archange Metatron se présenta à la porte de ce monde et y frappa trois fois. Entendant son appel, un enfant nommé Satia lui ouvrit. L'Archange Metatron resplendissait d'une lumière blanche très intense. Sa présence envahissait tout. Voyant l'enfant, l'Archange dit : « Qu'il en soit ainsi ». Il prit une de ses plumes, la trempa dans un liquide bleu, couleur du Ciel, et la donna à l'enfant. Il invita ensuite Satia à transcrire ce qu'il avait à dire : *Les 12 Marches Ascensionnelles*.

Durant des millénaires, l'Âme de Satia, l'Archange Barachiel, conserva cette plume et ce Livre d'Écritures Saintes.

Le temps est maintenant venu de transmettre ces précieuses informations à l'Humanité, car une nouvelle ère est imminente. L'Âme de Satia s'est incarnée à la fin du XXe siècle après J.-C. dans ce but : donner une forme matérielle aux *12 Marches Ascensionnelles*.

## Usage de ce Livre

*Les 12 Marches Ascensionnelles* est un guide d'évolution spirituelle. Il donne des clés aux êtres humains qui choisissent de se reconnecter à leur Âme et de vivre leur véritable identité. Il décrit 12 étapes successives - 12 Marches - d'évolution intérieure, dont chacune aborde un thème spécifique, une facette de Dieu. Les mots de ce Livre sont universels. Suivant votre culture, vos croyances, vous pouvez remplacer « Dieu », « Divin », par « Univers », « Universel », « Créateur », etc.

À chaque étape est associé un Archange qui vous aide, vous soutient et vous guide. Prenez le temps nécessaire pour vivre, accueillir, accepter les transformations propres à chaque marche d'évolution. Vous aurez des perceptions sensorielles (spasmes, frissons, fourmillements, visions, sonorités, émotions, trances) lors de votre connexion avec le plan Divin. Des mots, des formules, parfois difficiles à dire au début, vous viendront spontanément au fur et à mesure de vos méditations. Selon votre chemin, une étape peut durer plusieurs jours, plusieurs semaines, peut-être plusieurs mois. Les 12 Marches doivent être intégrées pour retrouver votre niveau vibratoire originel. La méditation avec l'Archange associé à la marche enclenche le travail. Ensuite, c'est dans votre vie quotidienne que s'effectueront également les transformations. Le travail se fait en continue dans tous les aspects de votre existence.

## Les 12 Marches Ascensionnelles

- 1<sup>ère</sup> : Archange Raphaël – Guérison Divine
- 2<sup>ème</sup> : Archange Gabriel – Force Divine
- 3<sup>ème</sup> : Archange Chamuel – Vision Divine
- 4<sup>ème</sup> : Archange Michaël – Protection Divine
- 5<sup>ème</sup> : Archange Uriel – Lumière Divine
- 6<sup>ème</sup> : Archange Haniel – Grâce Divine
- 7<sup>ème</sup> : Archange Jophiel – Beauté Divine
- 8<sup>ème</sup> : Archange Jérémie – Miséricorde Divine
- 9<sup>ème</sup> : Archange Raguel – Amour Divin
- 10<sup>ème</sup> : Archange Zadkiel – Droiture Divine
- 11<sup>ème</sup> : Archange Sandalphon – Communion Divine
- 12<sup>ème</sup> : Archange Metatron – Réalisation Divine

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*



## 1<sup>ère</sup> Marche – Guérison Divine

Avec l'Archange Raphaël, il s'agit de la transmutation des basses énergies, des peurs, des blocages mentaux et émotionnels. Ce nettoyage vous permet de retrouver la connexion avec le plan Divin, avec votre Âme, votre Être véritable, votre véritable identité. Cette première étape ouvre le chemin de l'accomplissement de votre mission Divine.

Pendant le processus, les événements de votre vie terrestre qui activent vos peurs sont les occasions de mettre en conscience vos blocages. Demandez l'aide, le soutien et la guidance de l'Archange Raphaël pour transmuter ces énergies vers une vibration plus élevée. Lorsqu'une basse énergie se révèle, il s'agit de la reconnaître et de l'accepter pleinement afin qu'elle transmute vers sa véritable vibration, qui est une vibration d'Amour, de Lumière. Rappelez-vous que vous brillez de la Lumière Divine.

Ouvrez votre Cœur, votre corps, votre Esprit et votre Âme à l'Archange Raphaël pour qu'il puisse vous guérir, vous libérer en continu, que vous soyez en méditation ou non.

Rendez grâce à Dieu pour votre existence et votre mission de Vie sur Terre. Remerciez les Archanges, les Anges, les Êtres de Lumière pour leur Confiance, leur Amour, leur aide et leur patience. Remerciez les êtres qui vous entourent et vous côtoient. En vous montrant ce qu'il reste à libérer en vous, ils facilitent votre progression.

Lorsque les basses énergies ont été transmutes, vous continuez le travail sur la 2<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 2<sup>ème</sup> Marche – Force Divine

Avec l'Archange Gabriel, la deuxième étape de votre évolution est la redécouverte, la reconnaissance et l'acceptation de la Force Divine qui est en vous. Faites appel à votre Âme pour réaliser ce travail.

En ouvrant votre Cœur, votre corps, votre Esprit et votre Âme, vous permettez à l'Archange Gabriel de vous inonder de la Puissance Divine, de cette énergie infinie qui, en fait, a toujours été en vous. C'est une véritable boule d'énergie qui vous envahit, vous submerge et qui, en même temps, vient de vous-même. Vous vibrez de cette Lumière, car Dieu est votre Force. Ouvrez votre Cœur à la Force Divine. Il s'agit d'une force intérieure qui manifeste sa puissance dans la Paix. Reconnaître cette Force qui est en vous est un nouveau pas pour prendre conscience de votre véritable identité.

Continuez de rendre grâce à Dieu pour votre existence et la mission qu'il vous est donné d'accomplir. Sachez que vous incarnez la Puissance Divine, vous rayonnez de sa Force.

Remerciez les Archanges, les Anges, les Êtres de Lumière qui vous accompagnent sur ce chemin et vous enveloppent avec patience de leur Amour, de leur Confiance et de leur soutien.

Animé par la Force Divine, vous continuez le travail sur la 3<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 3<sup>ème</sup> Marche – Vision Divine

Durant cette troisième étape, l'Archange Chamuel vous aide à voir la Vérité en toutes choses, à voir Dieu en tout, dans chaque événement, chaque personne, chaque situation. Vous réalisez que la seule pensée est la pensée de Dieu, car Dieu est tout et tout est Dieu. Vous voyez à nouveau avec votre Cœur. Voir Dieu en tout vous apporte la Paix. Retrouver la vue originelle vous libère des émotions basées sur l'ignorance. Vous êtes en chemin vers la non-dualité. En effet, vous vous rendez compte que ce que vous avez est Dieu, mais que ce que vous désirez est aussi Dieu. Le désir s'estompe.

Avec l'Archange Chamuel, vous réapprenez à reconnaître Dieu en tout, autour de vous mais aussi en vous. Voir Dieu en vous, accepter la Vérité en vous, vous fait encore progresser vers votre véritable identité. La révélation et l'acceptation de votre véritable identité s'accompagnent d'un effacement progressif de l'ego, de sorte que vous devenez pleinement l'incarnation de votre Être Spirituel, de « Qui vous êtes ».

Vous pouvez maintenant vivre, ressentir et manifester la Vérité. Cette évolution vous fait parvenir à l'équilibre entre le matériel (horizontal) et le spirituel (vertical). Vous réalisez, incarnez la Croix. À présent, dans votre vie, par vos actions, vous êtes en mesure de spiritualiser la matière et de matérialiser le spirituel. Vous êtes dans la Lumière.

Tout au long de ce chemin, continuez à manifester votre gratitude envers les Archanges, les Anges, les Êtres de Lumière qui vous accompagnent. Rendez grâce à Dieu pour votre existence et votre mission de vie Divine.

Voyant Dieu à nouveau, vous continuez le travail sur la 4<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 4<sup>ème</sup> Marche – Protection Divine

Sur la 4<sup>ème</sup> Marche, l'Archange Michaël vous accompagne pour prendre conscience que vous êtes protégé, soutenu, porté dans votre existence par l'Énergie Divine. Vous bénéficiez de la Protection Divine. Un bouclier énergétique de protection Divin enveloppe, entoure, englobe tout votre Être de sorte que vous êtes en sécurité.

Prendre conscience de l'Énergie Divine qui vous protège rend superflus tous les mécanismes de défense que vous aviez mis en place. Vous pouvez les lâcher, les abandonner. Avec l'Archange Michaël, vous gagnez en courage, en confiance et vous récupérez l'énergie que vous dépensiez pour vous protéger afin de la redéployer dans votre Vie et dans l'accomplissement de votre mission Divine. Vous pouvez vous abandonner, vous consacrer entièrement à l'Essentiel, à votre Âme, au Service Divin, à Dieu.

Vous sentant protégé, vous vous détendez et ainsi vous captez davantage l'Information Divine que vous recevez en permanence. En abandonnant l'autoprotection, l'état de fermeture, vous vous ouvrez à l'Information Divine qui vous éclaire sur votre véritable identité, sur vos vies antérieures et sur votre mission Divine. La détente, la Paix dans votre Cœur vous donnent la disponibilité pour accueillir et accepter la Vérité. Même si la Vérité ébranle encore votre mental, vous savez que vous ne risquez rien.

Rendez grâce à Dieu pour votre existence et votre mission Divine.

Enveloppé de l'Énergie Divine, vous continuez le travail sur la 5<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*



## 5<sup>ème</sup> Marche – Lumière Divine

À la 5<sup>ème</sup> Marche, vous êtes envahi, inondé par la Lumière Divine. L'Archange Uriel vous accompagne dans cette découverte. Vous vous ouvrez à un niveau supérieur de conscience et d'information. Vous ressentez des sensations dans le haut de votre corps, dans votre tête. Votre Esprit s'éclaire, votre compréhension du monde et de vous-même s'accroît. Vous obtenez la clarté dans vos idées. Vous bénéficiez de l'Intelligence Divine. Le monde, les choses vous apparaissent dans leur simplicité, leur évidence.

Illuminé par elle, à votre tour vous êtes, vous incarnez et diffusez la Lumière Divine. À votre tour, vous illuminez le monde. En vous et à travers vous, la Lumière Divine éclaire les parts d'obscurité et les chasses.

Avec l'Archange Uriel, cette cinquième étape constitue une évolution considérable. Vous entrez dans une nouvelle dimension, la dimension Divine. Vous lâchez tout ce qui n'est plus nécessaire. Vous laissez votre ego. Vous devez accueillir et accepter toutes les transformations et transmutations nécessaires pour incarner votre véritable identité. Si vous êtes une flamme jumelle, vous ressentirez le besoin de rejoindre votre jumeau. Vous vivez de plus en plus fréquemment des moments de fusion avec votre Âme.

Resplendissant de la Lumière Divine vous agissez avec votre Cœur, vous vous mettez entièrement au Service de Dieu.

Rendez grâce à Dieu pour votre Vie, votre Mission et votre évolution.

Rayonnant de la Lumière Divine, vous continuez le travail sur la 6<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 6<sup>ème</sup> Marche – Grâce Divine

À la 6<sup>ème</sup> Marche, vous recevez la Grâce Divine, la Grâce de Dieu. L'Archange Haniel vous accompagne dans ce moment d'apaisement ultime. Vous ressentez la tendresse, la douceur, le réconfort, la paix, la sérénité, le calme, l'harmonie, car vous êtes accueilli par Dieu. Vous êtes reçu, accepté par Dieu. Vous êtes dans les bras de Dieu.

Vous avez la capacité de vous adresser directement à Dieu. Vous lui demandez pardon d'être resté dans l'ego, dans l'obscurité. Il s'agit à nouveau d'une évolution considérable. Vous recevez le Pardon Divin. Il n'y a plus rien à chercher, plus rien à fuir. Tout est là. Vous connaissez et acceptez votre Identité Spirituelle, votre Mission Divine et votre flamme jumelle. Vous êtes dans la Grâce Divine. À votre tour, vous rendez Grâce à Dieu.

Vous réalisez la Fusion, la réunion entre les aspects spirituels et matériels, que ce soit au niveau de votre Mission, de votre travail, de vos apprentissages, de votre rôle, de votre partenaire, de votre Identité, Âme et corps. Cette réconciliation entre le Divin et le terrestre vous fait vivre la détente ultime. Vous remplacez l'inquiétude par la Foi.

Vous réalisez simultanément l'Alignement sur le plan spirituel (vertical) et l'Équilibre sur le plan matériel (horizontal). Le croisement entre les deux plans est la Fusion. Vous êtes au centre de la Croix, vous fusionnez avec votre Âme et avec votre flamme jumelle. Vous intégrez la Spiritualité dans la matière. Vous êtes dans votre Cœur.

En état de Grâce Divine, vous continuez le travail sur la 7<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 7<sup>ème</sup> Marche – Beauté Divine

Sur la 7<sup>ème</sup> Marche, l'Archange Jophiel vous ouvre à la Beauté de Dieu. Vous êtes émerveillé par cette beauté, vous la contemplez et l'admirez. La Beauté Divine est en toute chose, dans le mouvement, la spontanéité, l'élan, la souplesse, la créativité.

Devant la Beauté de Dieu, il n'y a pas de place pour l'ego. L'ego tout entier doit disparaître. Vous déposez votre ego aux pieds de Dieu. C'est la mort, l'écroulement de l'ego et celui-ci résiste de toutes ses forces. La souffrance ressentie, le nettoyage vécu est d'autant plus intense que l'ego est grand. Les traumatismes et les peurs rattachés à l'ego ressortent durant le processus.

Déarrassé de votre ego, vous pouvez à votre tour refléter, manifester, incarner la Beauté Divine. Toute votre vie se transforme. C'est maintenant la Beauté de Dieu qui guide chacun de vos gestes, chacune de vos actions, de vos pensées, de vos paroles, chacun de vos choix. Si l'ego engendrait l'inquiétude, la Beauté de Dieu vous inspire la Foi. La transformation a lieu à tous les niveaux de votre Être, jusque dans les cellules de votre corps. C'est l'intégration de l'Information Spirituelle dans la matière.

Apparaît sur votre visage un sourire radieux. Il est la manifestation de la Beauté Divine. Vous recevez le Sourire Divin qui reflète à chaque instant la Beauté de Dieu et vous rappelle votre Nature Véritable. Votre royaume n'est pas de ce monde. Dieu est votre Royaume.

Resplendissant de la Beauté Divine, vous continuez le travail sur la 8<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 8<sup>ème</sup> Marche – Miséricorde Divine

L'Archange Jérémie vous accueille à la 8<sup>ème</sup> Marche. Avec lui, vous recevez la Miséricorde de Dieu. C'est l'Absolution Divine, la Libération, l'Allègement, la Purification du poids de vos fautes, de vos erreurs, de vos péchés, de vos moments d'égarement. Vous sentez, vous voyez ces énergies pesantes quitter votre Être pour s'élever et disparaître dans le Ciel. Vous ressentez l'allègement ultime.

Vous retrouvez ainsi votre Liberté, votre Légèreté, votre Pureté originelles, vos capacités d'Être Céleste. Vous volez à nouveau avec les Anges. Vous respirez à nouveau. Vous retrouvez votre respiration originelle, lente, profonde, consciente, qui vous procure détente, bien-être et énergie. À chaque inspiration, vous captez l'Information Divine, vous vous connectez à votre Véritable Identité, à votre Âme, aux Anges, à Dieu. À chaque expiration, vous vous purifiez, libérez, allégez davantage.

Vous remerciez et rendez Grâce à Dieu pour votre Mission, votre Vie, votre Évolution. Vous demandez maintenant à votre Âme de vous guider vers l'Essentiel, ce qui est Éternel. Vous consacrez votre Existence à Dieu. Avec vos capacités d'Être Céleste retrouvées, votre dimension Spirituelle prend son envol. C'est l'essor du Spirituel. Servir Dieu sous toutes Ses formes devient votre unique action, l'unique objet de votre attention. Votre Cœur s'ouvre, vous incarnez votre Véritable Identité, vous jouez votre Véritable rôle, vous prenez votre Véritable place. Dieu inspire toutes vos pensées, toutes vos paroles, toutes vos actions, tous vos gestes, tous vos choix. Vous aspirez à Dieu.

Libéré, allégé, purifié, vous continuez le travail sur la 9<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*



## 9<sup>ème</sup> Marche – Amour Divin

À la 9<sup>ème</sup> Marche, vous prenez conscience de la relation d'Amour qui vous unit à l'Univers, à Dieu. C'est la révélation de l'Amour Divin. L'Archange Raguel vous accompagne dans ce travail.

En retrouvant l'Amour Universel, vous retrouvez votre Source, votre Origine. Vous vous souvenez que vous êtes issu de l'Amour Divin, Source de votre Existence. Vous vous rappelez d'où vous venez, vous vous souvenez de la Réalité. Vous centrez votre attention sur l'Éternel. Vous rejoignez la Source, l'Amour de Dieu et retrouvez la connexion directe avec le Créateur.

Le Cœur sur le plan humain correspond à la Source sur le plan Divin. C'est ainsi un grand nettoyage et l'ouverture de votre Cœur. Connecté à la Source, à l'Amour de Dieu, à l'Univers, vous agissez, vous vivez selon votre Cœur, en harmonie avec le plan Divin. Vous passez à l'action Divine. Vous manifestez la Réalité dans le monde physique.

Vous remerciez l'Univers, Dieu, de vous avoir créé. Vous fusionnez définitivement avec votre Âme, avec la Source de votre présence. Vous vous laissez Vivre, Exister, Être. Vous êtes votre Âme. Vous êtes Amour.

Connecté à l'Amour Universel, vous continuez le travail sur la 10<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 10<sup>ème</sup> Marche – Droiture Divine

À la 10<sup>ème</sup> Marche, avec l'Archange Zadkiel, vous réalisez la Droiture Divine, cette conscience d'une loyauté absolue envers Dieu. Vous devez tout à l'Univers qui vous a créé. Vous êtes sur Terre par Sa Volonté.

Vous comprenez que votre corps est l'instrument de l'accomplissement de la Volonté Divine. Vous savez exactement qui vous êtes, pourquoi vous êtes incarné, et vous l'avez accepté. Vous avez choisi précisément cette incarnation pour accomplir votre Mission Divine. « Je » n'est plus associé à votre corps, mais à votre Être Spirituel. Vous laissez votre corps être guidé par votre énergie Spirituelle. Vous consacrez votre Vie au Service Divin dans lequel l'ego n'existe pas. Accomplir votre Mission de Vie Divine est la seule raison de votre présence sur Terre. Votre Âme a répondu à l'Appel de Dieu et votre corps manifeste cette Réalité sur le plan terrestre.

Vous ouvrez votre Canal Universel. Vous adaptez votre vie à votre Mission Divine. Vous faites de la place pour Servir Dieu, pour manifester votre Identité Spirituelle. L'Univers, le Créateur accomplit son Œuvre à travers votre incarnation. Votre Être dans toutes ses dimensions est un canal de manifestation de la Volonté Divine.

La Droiture Divine vous permet de centrer votre attention sur l'Éternel. Elle vous apporte le Discernement. Vous êtes en mesure de distinguer ce qui Sert le Créateur. Vous faites ce qui est Juste au moment voulu par l'Univers. La Droiture Divine vous apporte aussi la patience nécessaire pour accepter que les choses se font au moment défini par le Divin et la confiance que le Plan Divin se déroule, que tout est en chemin.

En Canal Universel, vous continuez le travail sur la 11<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 11<sup>ème</sup> Marche – Communion Divine

À la 11<sup>ème</sup> Marche, accompagné par l'Archange Sandalphon, vous prenez conscience de votre nature Divine, de toutes les dimensions de votre Être, dont le corps, la dimension humaine, ne représente qu'une petite partie. Vous accroissez votre perception du monde Divin, qui dépasse largement ce que peuvent percevoir les sens humains.

Vous vous sentez très proche de Dieu, vous vous rapprochez de Lui. Vous coupez les derniers liens avec le passé, avec la Terre, qui freinent votre Ascension, votre Élévation Divine. Dieu vous rejoint, vous rejoignez Dieu. Vous fusionnez, c'est la Fusion Divine. Dieu est le Tout. Vous êtes en Dieu, Dieu est en vous. Il n'y a plus rien à chercher, à faire, il reste juste à Être. Cela vous procure constance, stabilité, consistance.

Vous vivez la Communion Divine, la Communion avec Dieu, l'Univers, le Créateur. Vous communiez en Dieu. Dieu remplace la peur en vous. « Être en Dieu » est votre état. Vous êtes une petite partie de Dieu, comme ce corps est une petite partie de votre Être.

Vous souhaitez plus de temps, de solitude et de silence pour Dieu, pour Être. Vous équilibrez votre vie. Vous réduisez les besoins matériels, les préoccupations de l'ego. Vous faites toute la place pour Dieu, vous tournez toute votre attention vers Lui. Quoique fasse ce corps, votre Cœur est tourné vers l'Univers. Sans pour autant négliger ce corps, vous réduisez les activités du monde. Vous acceptez ce qui est. Dieu satisfait tous les besoins. La seule chose qui vous intéresse est la dimension Spirituelle. Vous accomplissez un travail de Lumière par votre seule présence. Toute souffrance est rattachée à l'ego.

En Dieu, vous accédez à la 12<sup>ème</sup> Marche.

## *Les 12 Marches Ascensionnelles*

## 12<sup>ème</sup> Marche – Réalisation Divine

À la 12<sup>ème</sup> Marche, vous réalisez la synthèse, l'union des onze facettes de Dieu, des onze Marches précédentes. Vous réalisez Dieu sur Terre. C'est l'accomplissement de la Réalisation Divine.

Accompagné par l'Archange Metatron, vous invoquez simultanément l'Archange Raphaël, l'Archange Gabriel, l'Archange Chamuel, l'Archange Michaël, l'Archange Uriel, l'Archange Haniel, l'Archange Jophiel, l'Archange Jérémiel, l'Archange Raguel, l'Archange Zadkiel et l'Archange Sandalphon. Vous intégrez, manifestez, incarnez, réalisez simultanément la Guérison Divine, la Force Divine, la Vision Divine, la Protection Divine, la Lumière Divine, la Grâce Divine, la Beauté Divine, la Miséricorde Divine, l'Amour Divin, la Droiture Divine et la Communion Divine.

Vous réalisez Dieu ici et maintenant, dans le présent. Vous lâchez votre mental qui cherche à contrôler le futur. L'inquiétude est liée à l'illusion de la séparation, alors que tout est un, tout est Dieu. Votre mental (« métal ») transmute en Lumière, dans l'Unité, sa nature originelle. Vous êtes dans le Tout. C'est la réalisation de l'Unité Divine. L'illusion de la séparation disparaît et l'Unité apparaît. Durant ce travail, vous intégrez également, vous réalisez la synthèse de toute votre incarnation actuelle, de toutes vos autres vies et de toutes leurs facettes. Vous réalisez Dieu et vous réalisez qui vous êtes.

Vous diffusez la Présence Divine. Vous êtes Lumière. La Lumière est vous.

Amen.