



Formations initiales

- Master of Arts, **travail social**, sociologie et pédagogie générale, Université de Fribourg, Fribourg, 2001
- Diplôme de **Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne**, Sofrocay, Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne, Principauté d'Andorre, 2013- 2015
- Formation en médecine académique : **anatomie, physiologie et pathologies**, Centre Cesane, Peyres-Possens, 2015
- Certificat de fin de 1er cycle en sophrologie caycédienne, Ecole Suisse de sophrologie caycédienne, Lausanne, 2011-2013 (anciennement certificat d'études fondamentales en sophrologie caycédienne)

Formation continues

Sophrologie

- Programme d'entraînements hebdomadaires des cycles supérieurs sur 1 année académique, Claude Daguerre, Sofrocay, en ligne, septembre 2021 – juin 2022 (en cours)
- Sophrologie, **hyperstress et burn-out**, Florence Parot, Bienrelax, en ligne, 2021
- Sophro pédagogie axiologique du cycle radical et existentiel, Natalia Caycedo, Sofrocay, en ligne les 25 février, 4 et 11 mars 2021
Sophro pédagogie axiologique du cycle fondamental, Natalia Caycedo, Sofrocay, en ligne les 21, 28 janvier et 4, 11 et 18 février 2021
- L'apport de la phénodescription en sophrologie, Geneviève Lautier, Bienrelax, en ligne, 2020
- 6ème Congrès Mondial de sophrologie: "Sophrologie caycédienne: une pédagogie de l'existence", Sofrocay, en ligne, 2020
- Biologie & Sophrologie, Evelyne Duhamel et Savia Barriot, Association suisse des sophrologues caycédiens agréés, Lausanne, 2019
- La sophrologie caycédienne en accompagnement des douleurs, Steve Pellaud, Association suisse des sophrologues caycédiens agréés, Lausanne, 2018
- Accompagnement des séances individuelles et animation des cours en groupes, Sophie Méan, Association suisse des sophrologues caycédiens agréés, Lausanne, 2018
- Programme professionnel "Mieux Vieillir & Sophrologie", Université d'été, Sofrocay, Académie International de Sophrologie Caycédienne, Principauté d'Andorre, 2017



- Grossesse & Accouchement, Association suisse des sophrologues caycédiens agréés, Vevey, 2016
- Sophropédagogie du **sommeil**, Clémence Peix Lavallée, Ecole de sophrologie caycédiennne de Paris, Paris, 2016
- Programmes de professionnalisation complétés et adaptés, Université d'été Sofrocay, Académie International de Sophrologie Caycédiennne, Barcelone, 2016
- L'alliance Sophronique et l'entretien phénoménologique comme instrument de cette alliance, Patricia cora, Association suisse des sophrologues caycédiens agréés, Lausanne, 2016
- Prise en charge des troubles du **sommeil**, en ligne, 2015
- Programme VES "Valeurs, **études** & sophrologie", Université d'été, Sofrocay, Académie International de Sophrologie Caycédiennne, Principauté d'Andorre, 2015
- Réactualisation et Professionnalisation de la Méthode "Programme de **gestion du stress**", Université d'été, Sofrocay, Académie International de Sophrologie Caycédiennne, Principauté d'Andorre, 2014
- 5ème Congrès Mondial de sophrologie caycédiennne, "55 ans de progrès en sophrologie", Sitges-Barcelone, Espagne, 19-22.11.2015
- Symposium de sophrologie caycédiennne portant sur le thème de "La **gestion des émotions**", Sitges-Barcelone, Espagne, 29.11.-01.12.2013
- Pédagogie **Sophrologie ludique**, cycle 1, Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Sophrologie Ludique Formations, Neuchâtel, 2013

Hypnose spirituelle de régression

- Maître-praticien en hypnose spirituelle de régression et **approche Multi-Séances**, Isabelle Edeline, Institut international d'hypnose spirituelle de régression, en ligne, septembre 2021- mars 2022 (en cours)
- Praticien en **hypnose spirituelle de régression**, Eugénie Raynaud, Institut international d'hypnose spirituelle de régression, en ligne, 2021
- Praticien en processus hypno-évolutif de **communication avec les défunts**, Jean-Charles Chabot, Institut international d'hypnose spirituelle de régression, en ligne, 2020
- Praticien en **hypnose spirituelle de régression**, Eugénie Raynaud, Institut international d'hypnose spirituelle de régression, en ligne, 2020

Burn-out

- **Burn-out** : dépistage, bilan et traitement : atelier réservé aux psychologues, médecins et professionnel.le.s de la santé, Catherine Vasey, Vevey, 19-20-21 novembre