

VOTRE ATELIER

# BIEN-ÊTRE

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

10H À 11H30 - ST QUENTIN



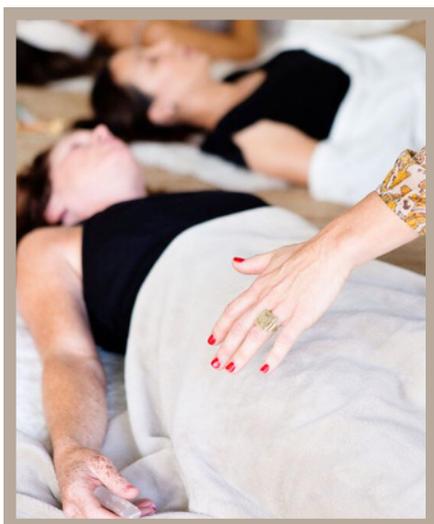
Avec Melissa Musialowski, Sonothérapeute  
Et Emma Janiszewski, Coach & Praticienne Breathwork

## SONOTHERAPIE & BREATHWORK

35€

~~50€~~

Une expérience immersive de 90 min pour libérer le stress, retrouver le calme intérieur et se reconnecter à soi, porté par les vibrations sonores et la magie du souffle.



- ▶ APAISEMENT CORPS - COEUR - ESPRIT
- ▶ LIBERATION EMOTIONNELLE
- ▶ DETENTE ET RELAXATION PROFONDE
- ▶ LACHER PRISE
- ▶ DECOUVERTE D'INSTRUMENTS DU MONDE

Réservez maintenant & vivez un pur moment de bien-être unique et mémorable !

PLACES LIMITEES

Infos et réservations :

Emma : 06.70.66.58.97 - Melissa : 06.47.43.00.18



LES ATELIERS DU BIEN ÊTRE

- 75 RUE DE GUISE -  
02100 ST QUENTIN