



# Osez le photolangage

Votre carnet de route pour osez  
prendre des notes

« Devenez un super facilitateur/formateur au  
service de vos objectifs. »

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à  
chercher de nouveaux paysages mais à voir avec de  
nouveaux yeux. »

*Marcel Proust*

# Le petit guide OSEZ LE PHOTOLANGAGE

*Bienvenue dans ce voyage !*

Voici un carnet conçu pour que vous puissiez prendre des notes au fur et à mesure et vous accompagner dans cette capsule.

Ecrivez avec vos mots, reformulez, raturez, essayez ... osez !

Ma promesse est simple : à la fin de ce voyage, vous ne pourrez plus revenir en arrière.

Profitez de l'instant unique que vous vous offrez ...

## **Des trucs et astuces pour réussir cette capsule**

- ❖ Coupez les distractions : téléphone, alertes, emails...
- ❖ Isolez-vous dans un endroit calme, créez votre cocon
- ❖ Faites-en un peu et souvent
- ❖ Et surtout faites ! Osez car plus vite vous essayerez et plus vite vous vous tromperez et plus vite vous rectifierez pour devenir des facilitateurs ou formateurs de choc !
- ❖ Refaites, revenez en arrière si vous avez besoin
- ❖ Expérimentez
- ❖ Osez une politique des petits pas
- ❖ Trompez-vous !
- ❖ Osez démonter tout ce que l'on va vous proposer pour le faire à votre sauce
- ❖ Faites-vous plaisir, c'est un cadeau que vous vous faites

Marion



Qu'est-ce que j'attends de cette capsule ?  
Je n'aurai pas perdu mon temps si...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Parfait !



Des pages sans lignes pour cette capsule.

Pour vous laisser toute la place pour dessiner vos notes !

Ou faire un collage (si vous ne savez pas ce que c'est qu'un collage, demandez à un enfant de vous aider).

# Capsule - Osez le photolangage

« *Une image  
vaut mille  
mots.* »

Pour aller plus loin...

Hugues & Thiagi, Photo Jolts, Image-based activities that increase clarity, creativity and conversation, SAH Publishing (2013).

Plus qu'un module !

Dessinez-moi un mouton... ou autre chose !  
Dessinez-moi un animal ou un super-héros qui correspond à votre vision de  
vous-même en tant qu'animateur /que facilitateur /que formateur qui ose  
animer autrement.



Par quoi allez-vous commencer ?

1. Demain j'arrête de ...

2. Demain je continue à ... en renforçant ...

3. Je commence à ...

Et demain quelle sera ma 1ère action ?

## Le mot de fin Marion

Merci d'être arrivé jusqu'ici, vous pouvez aussi vous remercier !

Maintenant vous faites partie d'une communauté, qui a pour mission de partager et transformer ce qui est autour d'elle. Rappelez-vous on apprend toujours seul mais jamais sans les autres !

Bonne mise en application...

### **Votre check-list pour oser mettre en œuvre tout ça**

1. Pourquoi je le fais ?
2. Ce sera réussi si quoi ?
3. Je pars des contraintes (rien ne sert de lutter contre la réalité)
4. Je définis le déroulé de ma réunion / formation en fonction de mon / mes objectif(s)
  - À chaque fois je vérifie mon intention. Je cherche quoi avec cette activité ?
  - Je vérifie que cette activité est au service de mon objectif
  - Je m'entraîne
  - Je peux me poser les questions 1, 2, et 3.



# Osez le photolangage

Votre carnet de route pour osez  
prendre des notes

« Devenez un super facilitateur/formateur au  
service de vos objectifs. »