

# Prise de parole en public (1'46) PAR-01

## ★ OBJECTIFS

- Agir sur la confiance en soi grâce aux techniques théâtrales ;
- S'affirmer en tant que « metteur en scène » de son talent ;
- Intégrer les ressorts essentiels de la communication orale ;
- Être convaincant face à un public.

## i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 1h46

## 🏛 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Compétences First identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 🧩 MOYENS

### Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Questions/Réponses

### Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

### Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

## 💬 CONTACT

### Tél :

01 87 66 02 19

### E-mail :

contact@immoforma.fr

### NDA :

76311071831

### Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

## 🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

○ Introduction	2'15
○ La prise de parole en public dans l'univers pro	1'34
○ Un atout pour votre carrière et votre business	6'18
○ 7 manières de vaincre votre peur	4'05
○ Parler en public : 6 leçons TED	4'56
○ Communication non verbale positive	6'17
○ Comment s'habiller pour parler en public	6'01
○ 8 conseils pratiques en bonnes postures	2'52
○ 5 gestes de la main utiles	3'23
○ 5 conseils devant un public hostile	2'42
○ Comment créer un discours interactif	7'19
○ Bon usage de l'humour	3'24
○ 3 bonnes raisons d'utiliser la règle des 10-20-30	6'51
○ L'art du silence – Partie 1	4'57
○ L'art du silence – Partie 2	2'06
○ Conclusion de la formation	1'10
○ Questionnaire intermédiaire	30'00

**TOTAL : 1'46'10**

# Prise de parole en public

## (1'46)

### PAR-01

#### ★ OBJECTIFS

- Agir sur la confiance en soi grâce aux techniques théâtrales ;
- S'affirmer en tant que « metteur en scène » de son talent ;
- Intégrer les ressorts essentiels de la communication orale ;
- Être convaincant face à un public.

#### i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 1h46

#### 🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Compétences First identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

#### 🧑 MOYENS

##### Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Questions/Réponses

##### Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

##### Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

#### 💬 CONTACT

##### Tél :

01 87 66 02 19

##### E-mail :

contact@immoforma.fr

##### NDA :

76311071831

##### Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

#### 🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

#### L'accompagnement pédagogique

L'accompagnement pédagogique est assuré avec un formateur qui forme l'apprenant dans un parcours individuel, précisément adapté au besoin de l'apprenant dans le but d'obtenir la certification visée.

En dehors des heures de formations prévues, l'organisme prévoit un accompagnement pour s'assurer de la satisfaction de l'apprenant, de la conformité administrative de son dossier ainsi qu'un temps particulier pour la préparation à la certification.

#### L'accompagnement technique

En début de parcours, un accès e-learning est envoyé à l'apprenant. Son utilisation est facultative mais permet à l'apprenant d'asseoir ses compétences théoriques. Les heures de connexion ne sont jamais décomptées des heures de formation prévues.

L'apprenant a un accès à une plateforme développée en interne par Compétences First pour gérer les documents pédagogiques (Attestations , émargement, etc..).