



Formation professionnelle à l'Hypnose Relationnelle dans les champs de la Santé

Le programme • 6 jours intensifs (36h) du 24 janvier au 8 mars 2019

JOUR 1 : Induire

Au terme de cette journée, vous aurez un premier vécu concret des états d'hypnose confortables et rapides, et vous saurez les induire simplement chez vos clients ou patients.

- Repérez les signaux hypnotiques naturels chez toutes les personnes
- Distinguez comment voir / entendre / sentir ces signaux chez vos personnes que vous accompagnez, pendant vos soins
- Amplifiez-les pour créer des états de réceptivité et de détente rapides, élégants et confortables
- Induisez des états hypnotiques respectueux et efficaces, en un temps court (dès quelques secondes)
- Découvrez et utilisez immédiatement les fondamentaux de l'art de la Synchronisation
- Voyez plusieurs techniques formelles et faciles à mettre en œuvre
- Expérimentez pour vous-même, pour votre propre réceptivité, votre énergie et votre confort ; et pour développer votre sensibilité à ces phénomènes naturels pour mieux les utiliser professionnellement
- Comprenez comment fonctionnent concrètement les états hypnotiques et déduisez-en des transversaux éclairants pour induire et utiliser ces états sous des formes multiples

24
janv. 2019

JOUR 2 : Approfondir

Au cours de cette journée, vous irez plus loin dans votre familiarisation et votre intégration des compétences hypnotiques professionnelles fondamentales. Vous ferez de nouveaux liens avec des objectifs précis de votre pratique habituelle.

- Utilisez les techniques qui permettent d'amplifier la "profondeur" des états, selon les besoins
- Faites la différence très claire entre un état de sommeil ou somnolence et un état hypnotique profond
- Décidez du type de profondeur selon des critères pratiques
- Orientez la réceptivité et l'état hypnotique dans la direction des ressources utiles à la portée de votre soin global
- Découvrez l'un des principes fondamentaux de Milton Erickson, le Principe d'Utilisation
- Intégrez les étapes hypnotiques d'une séance formelle, à travers une séance-type
- Lissez naturellement ces étapes hypnotiques sur les étapes habituelles des soins, pour qu'elles vous facilitent votre travail en diminuant les efforts nécessaires
- Expérimentez plusieurs techniques d'approfondissement

25
janv. 2019

JOUR 3 : Bases de la suggestion hypnotique professionnelle

Apprenez les leviers du langage et des éléments paraverbaux, pour créer des suggestions hypnotiques utiles à votre travail.

- Mettez en lumière le potentiel de suggestion du langage naturel
- Expérimentez les changements d'état induits par certains choix de vocabulaire
- Découvrez et créez des phrases dont la structure oriente la réceptivité, les pensées, les ressentis, l'évaluation de la situation par une personne, ce sur quoi elle se focalise et comment elle réagit utilement
- Découvrez et expérimentez l'art du saupoudrage

31
janv. 2019

- Utilisez les rythmes, pauses, emphases, respirations et autres éléments comme autant de leviers hypnotiques
- Créez et expérimentez des suggestions hypnotiques formelles
- Expérimentez des phénomènes associés particulièrement utiles aux professionnels de santé

JOUR 4 : Pratiquer les suggestions

Pratiquez les suggestions hypnotiques pleinement orientées dans le sens de vos soins, telles que vous pourrez les utiliser directement dans votre cabinet.

- Construisez des suggestions complètes avec l'ensemble des éléments vus en Jour 3
- Orientez-les dans le sens de vos pratiques
- Remplissez votre "besace de suggestions" pour en avoir toujours de disponibles aux moments utiles
- Construisez des parcours de séance
- Approfondissez votre maîtrise du déroulé complet d'une séance

1^{er}
fév. 2019

JOUR 5 : Les métaphores

Découvrez et utilisez la puissance du langage métaphorique pour des séances hypnotiques et des soins gagnant en portée.

- Découvrez les différents types de métaphores
- Expérimentez des métaphores en 1 phrase et les métaphores minutes
- Complétez votre "besace" avec de multiples pistes de métaphores
- Découvrez et utilisez l'outil très pratique et générique pour créer des métaphores pertinentes et efficaces : l'Arbre à Métaphores
- Créez des parcours hypnotiques basés sur les métaphores
- Créez des "Moments de Définition", des moments qui comptent, qui marquent une transition, un passage, une décision-clé, un début de quelque chose de nouveau : très utile pour un soin avant des bénéfices à long terme
- Conduisez une séance globale intégrant l'ensemble des éléments
- Vivez de l'intérieur une telle séance pour comprendre les ressources que peut ressentir un client / patient

7
mars 2019

JOUR 6 : L'Auto-Hypnose

Intégrez pour vous-même les apports hypnotiques que vous avez appris à utiliser avec les autres. Orientez-les vers vos propres ressources et objectifs.

- Partagez des objectifs et utilités multiples de l'auto-hypnose
- Cernez les bénéfices de cette pratique pour vous-même : énergie, disponibilité, présence, écoute, inductions encore facilitées, créativité, intuition augmentée, ...
- Découvrez des bénéfices à apprendre à vos clients / patients l'auto-hypnose pour prolonger ou compléter les avantages d'un soin, en généraliser les effets et gagner en autonomie
- Découvrez des auto-inductions simples et faciles à mettre en œuvre dans toutes sortes de contextes
- Découvrez et expérimentez les bénéfices d'un objectif bien structuré, avec la Stratégie d'Objectif
- Modifiez les représentations de vos ressources pour leur donner plus de force et de portée avec les Submodalités
- Vivez plusieurs séances d'auto-hypnose.
- Tirez-en des enseignements pour conforter votre propre pratique
- Généralisez le processus pour en tirer des impacts positifs dans d'autres contextes (équilibre pro / perso, projets, ...).
- Gagnez encore en confort et en souplesse avec des processus auto-hypnotiques naturels à installer ou accueillir à tout moment de votre journée pour mieux en profiter.

8
mars 2019