

STAGE DE JEÛNE HOLISTIQUE

Informations pratiques

DU 25 AU 27 MAI 2020

Lieu :

Chez Tal et Johanne
2875 chemin du Radelier
26700 Pierrelatte (France)

Pour s'y rendre :

<https://www.santeglobale.world/contact/>

Concernant le GPS, il est facile de trouver le lieu en le tapant sur Google avec votre téléphone, pour les GPS classiques, en fonction de l'actualisation, veuillez vous assurer qu'il trouve la destination, sinon contactez-moi au 06 52 25 53 17 et je vous guiderai.

GARE DE PIERRELATTE : le lieu du stage étant à environ 6km de la gare nous vous proposons de venir vous chercher si nous sommes disponible pour 10€ la course ou bien une venue en taxi, voici des numéros de taxi que vous pouvez joindre, la liste n'est pas exhaustive, vous pouvez en trouver d'autres sur internet : Taxi CONSTANT (04 75 04 03 18 ou 06 25 01 73 44) ou Taxi DORMES (04 75 04 04 34).

Co-voiturage :

Lors de votre pré-inscription merci de spécifier si vous acceptez la transmission de votre courriel afin d'organiser du co-voiturage entre participants. La liste sera envoyée environ 1 semaine avant le début du stage.

Horaires : Les 2 premiers jours (10h00 /18h00) et le dernier jour (9h00 /17h00) sous réserve de modification.

Pause dans la matinée et dans l'après-midi

Pause pour le repas de midi (3h de pause vous permettant d'aller faire des courses aux alentours, de vous reposer ou encore d'aller vous baigner au lac tout proche d'ici ou encore dans les gorges de l'Ardèche à 15 min en voiture).

Matériel (non-obligatoire)

- Couverture
- Coussin (pour s'asseoir)
- Tambour, sifflet, hochet, carillon, et autres...

Vêtements

Il est préférable de porter des vêtements amples et confortables pour les activités intérieures ainsi qu'extérieures.

Hébergement

20€ la nuit sur place sur le lieu du stage en chambre partagée/ Draps fournis
10€ en camping avec votre matériel

OU : choix d'un hôtel (chambres à partir de 58€)

Nom de l'hôtel : Hôtel Le Robinson à 5 min à pieds

Adresse : 385 Route de Bourg Saint-Andéol, 26700 Pierrelatte

Téléphone : 04 75 54 50 43

Restauration

Cuisine à disposition (Couverts, cafetière, théière, four et gazinière, frigo). La nourriture est à la charge de chaque participant qui est autonome.

Prévoir votre repas du soir si vous arrivez la veille du stage, ainsi que votre petit-déjeuner du matin, puis à la pause vous pourrez aller faire des courses (à pieds jusqu'à Bourg Saint Andéol, en voiture jusqu'à Pierrelatte, avec un ou des participants ayant une voiture et qui accepte de vous emmener, sinon, nous pouvons nous arranger).

Toute situation pouvant être particulière, n'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution adaptée à la vôtre.

AU PLAISIR DE FAIRE ENSEMBLE MAIN DANS LA MAIN ! 😊
JOHANNE, TAL, GWEN et ALICIA