



PROGRAMME DE FORMATION

« Santé sexuelle : intégrer des outils psycho corporels »

Objectifs de la formation

- Savoir accompagner un patient ou client sur des problématiques intimes et troubles sexuels
- Intégrer des outils de sexothérapie et psychocorporels dans sa sexualité
- Connaître et traiter les différents troubles de la sexualité féminine
- Connaître et traiter les différents troubles de la sexualité masculine
- Comprendre les mécanismes de l'intimité et de la sexualité du couple

Programme détaillé

INTRODUCTION

- Bienvenue dans votre formation !
- Présentation de Jessica
- Comprendre votre espace de formation
- Gérer votre profil
- Le déroulé de votre formation
- Ressources pédagogiques
- Fin de l'introduction et feedback

PILIER 1 : LES FONDAMENTAUX POUR ACCOMPAGNER DANS LA SEXUALITE

- Introduction sur les fondamentaux
- Qu'est-ce qu'un bon thérapeute ?
- Ecouter
- Accueillir
- Comprendre la demande du patient
- Diagnostiquer et cerner le problème
- Accepter
- Choisir
- Mettre un cadre
- S'entourer



- Encourager et soutenir
- Eduquer
- S'auto-évaluer
- Le coaching
- Les fondamentaux dans le coaching
- Comment je vous transmets mes outils ?
- La qualité des patients
- La supervision
- Mes conseils et rappel
- Quelques exemples de demandes & sessions de clarification des désirs
- Cadre et accompagnement type
- Appellations métier

Fin du pilier 1 et feedback

PILIER 2 : LA SEXUALITÉ FÉMININE ET LES DYSFONCTIONNEMENTS

Introduction sexualité féminine

Anatomie féminine

Anorgasmie

- Qu'est-ce que l'anorgasmie ?
- Les différentes causes de l'anorgasmie
- Les conséquences de l'anorgasmie
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Les déconditionnements
- Les phases de l'orgasme
- La femme multi-orgasmique - Les 6 organismes féminins
- Ressources et étude de cas

Dyspareunie

- Qu'est-ce que la dyspareunie ?
- Les causes de la dyspareunie
- Les conséquences de la dyspareunie
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Ressources et études de cas

Endométriose

- Qu'est-ce que l'endométriose ?
- Étude de cas pratique
- Interview d'expert
- Ressources et études de cas

Vaginisme



- Les différents types de vaginisme
- Les causes du vaginisme
- Les conséquences du vaginisme
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Vidéo ressources et étude de cas
- Témoignage

Troubles du désir

- Comprendre les troubles du désir
- Les causes possibles
- Les types de troubles du désir
- Trouble du désir personnel primaire et les causes
- Trouble du désir personnel secondaire et les causes
- Troubles du désir relationnel et les causes
- Les conditions internes et externes
- Les conséquences des troubles du désir
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Ressources et étude de cas

Le self-pleasuring / La masurtabion fémininne

Le transgénérationnel dans la guérison

Les outils du pilier 2

Fin du pilier 2 et feedback

PILIER 3 : LA SEXUALITÉ MASCULINE ET LES DYSFONCTIONNEMENTS

Anatomie

Troubles érectiles

- Comprendre les dysfonctionnements érectiles
- Causes des dysfonctionnements érectiles
- Conséquences du dysfonctionnement érectile :
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Ressources et étude de cas

Éjaculation précoce

- Comprendre l'éjaculation précoce
- Les différents types d'éjaculation précoce
- Les causes de l'éjaculation précoce
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Ressources et étude de cas



Éjaculation tardive et Anéjaculation

- Comprendre l'éjaculation tardive et l'anéjaculation
- Causes et conséquences
- Approche thérapeutique
- Approche coaching
- Ressources et étude de cas

Troubles du désir chez l'homme

- Comprendre les troubles du désir
- Conséquences et approche thérapeutique
- Approche coaching
- Ressources et étude de cas

Le self-pleasuring / La masturbation masculine

Transmission transgénérationnelle

Fin du pilier 3 et feedback

PILIER 4 : LA SEXUALITÉ DU COUPLE

La construction d'un couple

- Comprendre pourquoi vous êtes ensemble
- L'attrance
- Le choix du partenaire
- Les phases dans une relation
- La structure du couple
- L'évolution du couple
- Les caractéristiques du couple conscient

L'impact des blessures dans le couple

- Les blessures du couple
- Les blessures du couple et besoins affectifs
- Les 5 blessures
- La communication à l'autre
- Quelques outils
- La lutte contre le pouvoir

Mieux communiquer dans sa relation

- Les challenges dans la communication
- Processus de clarification des besoins
- Bulle de couple
- Les outils de communication
- L'entretien tantrique
- Analyse transactionnelle
- Imago

Créer plus d'intimité et de connexion

- Créer, recréer l'intimité
- Créer une connexion et une intimité
- Exemple illustration pratique : honore-moi les mains



- Exemple illustration pratique : Danse avec les mains

Sexualité relationnelle

- Introduction
- Développer l'intimité
- La masturbation en couple
- La pornographie en couple
- Les fantasmes sexuelles
- Les sextoys
- Entente et rencontre sexuelle
- Les motivations sexuelles
- Conclusion sur la sexualité relationnelle

L'infidélité

- Couple et infidélité : les causes
- Contexte et challenges
- Les questions à poser

Fin du pilier 4 et feedback

PILIER 5 : EXPÉRIMENTER LES OUTILS DANS VOTRE SEXUALITÉ POUR MIEUX LES INTÉGRER

- Amour de Soi : Self Love & Body Love
- Développer sa puissance intérieure à travers la sexualité
- Votre sexualité personnelle
- Les influences dans votre sexualité
- Votre nouvelle histoire sexuelle
- Les fantasmes
- Le Self pleasuring/la Masturbation
- Les sextoys
- Questions sur ton activité sexuelle
- Le Self Pleasuring/la masturbation en conscience
- Exploration de la voie tantrique et énergétique dans la sexualité
- Ce que je désire dans ma sexualité
- La femme Multi-Orgasmique
- Conclusion

Fin du pilier 5 et feedback

LA BOÎTE À OUTILS

Présentation des outils selon les besoins

Outils du pilier 2

Outils du pilier 3

Outils du pilier 4



Outils du pilier 5
Bonus : fiches mémo

BONUS

Interview d'experts
Comment se créer une clientèle
La relation à l'argent - Fixer ses prix

Tout au long de la formation vous aurez accès à des ressources pédagogiques ainsi qu'à des interventions d'experts et des témoignages.

Public concerné

- Thérapeutes, psychologues, coachs, professionnels de la santé, personnes en reconversion professionnelle
- Prérequis : disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet

Moyens pédagogiques :

- Formation en e-learning asynchrone hébergée sur le logiciel Learnybox
- Groupe Discord privé
- Session de groupe sur le logiciel Zoom
- Ressources pédagogiques : Pdf, vidéos, audios, références bibliographiques
- Exemples cas concrets
- Exercices pratiques sous forme d'études de cas
- Groupes de pratiques
- Salle de formation si formation en présentiel

Durée

- 164 heures
- 70 heures en e-learning asynchrone
- 94 heures d'accompagnement et de pratiques

Evaluation des objectifs de la formation :

- QCM
- Exercices cas concrets
- Contrôle d'assiduité (pourcentage de réalisation parcours e-learning et master class en live ou replay)
- Attestation de formation
- Certification de compétences Secret Therapy Academy

Coût / Inscription

- Demande de devis à adresser : contact@secret-therapy.fr