



PROGRAMME DE FORMATION « DEVENIR SEXOTHERAPEUTE »

Objectifs de la formation

- Savoir accompagner un patient ou client en tant que sexothérapeute
- Intégrer des outils de sexothérapie dans sa sexualité
- Connaître les différentes pathologies de la sexualité féminine
- Connaître les différentes pathologies de la sexualité masculine
- Comprendre les mécanismes de la sexualité de couple
- Savoir gérer un cabinet de sexothérapie

Programme détaillé

PARTIE 1 : Savoir accompagner un patient ou client en tant que sexothérapeute

- La différence entre la thérapie et le coaching
- Le lien thérapeutique patient thérapeute
- Reconnaître les différents types de patient
- Qu'est-ce que le coaching
- L'importance de la supervision

PARTIE 2 : Intégrer des outils de sexothérapie dans sa sexualité

- Le rôle de l'amour de soi et de l'estime de soi dans la sexualité
- Lien entre sexualité et puissance intérieure
- Se découvrir en tant qu'être sexuel /
- Explorer la voie tantrique et énergétique dans la sexualité
- 7 - Les comportements sexuels (L'entente sexuelle L'intelligence sexuelle^[1] La compétence sexuelle L'agressivité phallique)
- 8 - Savoir donner / savoir recevoir/ savoir prendre
- La femme et l'homme multi-orgasmique (Atelier sur les 6 orgasmes féminins)

PARTIE 3 : Connaître les différentes pathologies de la sexualité féminine

- Sans désir
- Frigidité
- Anorgasmie
- Dyspareunie



- Vaginisme
- Vulvodynie
- Faible confiance sexuelle
- Reconnexion au corps après un cancer ou une maladie/grossesse et post partum (épiso)
- Abus sexuels
- Endométriose –

PARTIE 4 : Connaître les différentes pathologies de la sexualité masculine

- Addiction à la masturbation
- Addiction au porno
- Éjaculation précoce
- Troubles érectiles
- Éjaculation tardive et Anéjaculation
- Baisse de désir
- Complexe taille du pénis
- Fétichisme
- Virginité ou Manque d'expérience sexuelle
- Manque de puissance ou virilité voire agressivité phallique
- Manque de confiance après un cancer ou autre
- Impact de l'abus et viol
- Dogme primal

PARTIE 5 : Comprendre les mécanismes de de la sexualité de couple

- La construction d'un couple
- Les bases d'un couple épanoui et harmonieux
- Les outils pour encore plus de connexion et de passion
- Les troubles dans le couple : conflits, baisse de désir, manque de connexion et d'intimité, infidélité

PARTIE 6 : Gérer son cabinet de sexothérapie

- Travail sur la confiance en soi, légitimité, travail sur la posture, notion de mérite
- Comment se créer une clientèle rapidement (outils marketing)
- Comment fidéliser sa clientèle
- Choisir sa clientèle et choisir qui j'ai envie d'accompagner
- Fixer ses prix justes pour le revenu que tu souhaites
- La posture avant le RDV



Public concerné

- Thérapeutes, psychologues, coachs, professionnels de la santé, personnes en reconversion professionnelle
- Prérequis : disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

Formateurs

- Jessica Pirbay, Sexothérapeute et fondatrice de Secret therapy

Moyen pédagogiques :

Formation en e-learning asynchrone hébergée sur le logiciel Learnbox

Groupe privé Facebook

Formation e-learning synchrone

Session de groupe sur le logiciel Zoom

Ressources pédagogiques : Pdf, vidéos, audios, références bibliographiques

Exemples cas concrets

Attestation de formation à la fin de la formation sous réserve de 100% d'assiduité

Durée

A partir du 01/11/2022. 48 heures sur une durée 3mois

-24 heures en e-learning asynchrone

-24 heures d'accompagnement en visio-conférence

Evaluation des objectifs de la formation :

QCM

Exercices cas concrets

Contrôle d'assiduité (pourcentage de réalisation parcours e-learning)

Coût / Inscription

Demande de devis à adresser : contact@secret-therapy.fr