

Les Talysmans de Soilys

La naissance des Talysmans©

Lors de mon long chemin vers ma guérison, j'ai découvert les mantras. Ils m'ont permis de transmuter une maladie dite "incurable" en véritable chemin d'éveil, d'**ancrer une pratique énergétique et spirituelle puissante dans mon quotidien**, des rituels au lever comme au coucher. Travailleuse sociale et formatrice pour adultes de formation, je suis devenue **accompagnante holistique** mais **il me manquait quelque chose** : un support, un objet afin de **les matérialiser et de les transmettre au plus grand nombre**. Aussi, juste avant un voyage en Asie du Sud-Est, m'est venue l'idée de **créer de petits cercles**, porteurs d'intentions, de mots **puissamment créateurs**. Comme lors de nombreux de mes voyages, **j'ai donc mis dans ma valise du papier à dessin** afin de démarrer ce projet créatif. Mon idée : **créer des œuvres originales** susceptibles d'être **emporter partout**, d'être coller et **consulter dans un carnet** durant la journée, **visualiser avant de se coucher,** créant ainsi un **lien tangible entre l'invisible et notre quotidien**.

C'est ainsi que sont nés les premiers *Talysmans©* *de Soilys*. J'ai donc décidé d'**en créer 101, pour Toi, juste POUR TOI**. **Un projet de cœur**, de longue haleine, **profondément joyeux**.

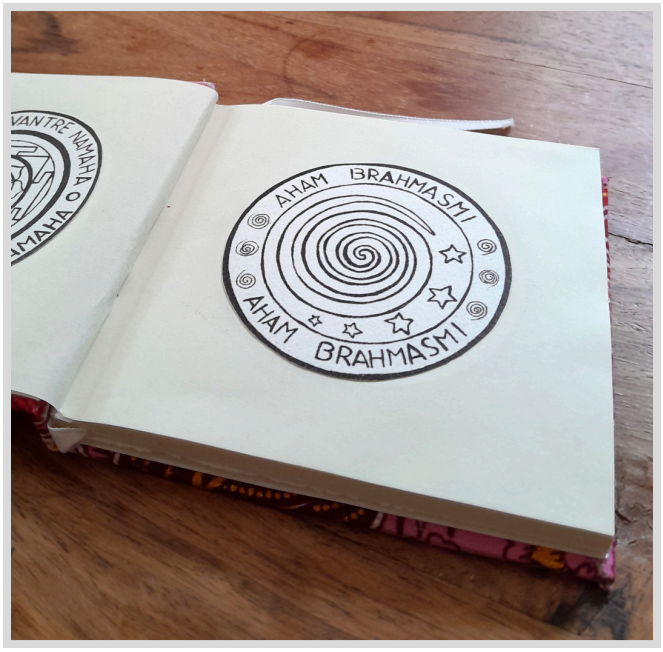
Aujourd'hui, je suis **si heureuse de t'offrir ici les 9 tout premiers *Talysmans©* !**

Qu'est ce qu'un Talysman© ?

Un ***Talysman©*** est une **œuvre originale et vibratoire crée par mes soins** au gré de mon inspiration, **parfois inspirée de la géométrie sacrée**, **matérialisant des mantras issus de toutes les traditions orales** : bouddhisme, celtisme, chamanisme, christianisme, zen... Les mantras sont **des phrases, des syllabes sacrées auxquelles on attribue un fort pouvoir spirituel et de nombreuses vertus thérapeutiques**. Ils permettent de **se relier aux forces divines** grâce à leur incroyable force vibratoire. Les **Talysmans© sont les alliés de vos méditations, de précieux compagnons de votre cheminement spirituel.**

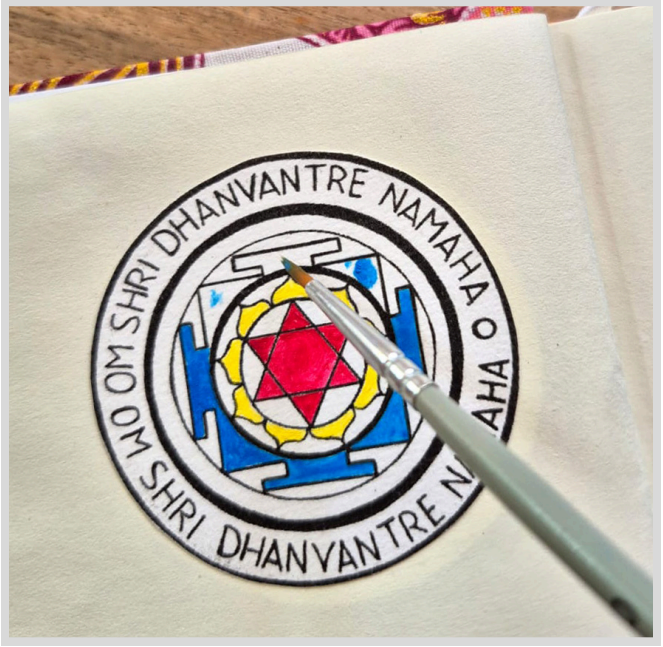
Comment les utiliser ?

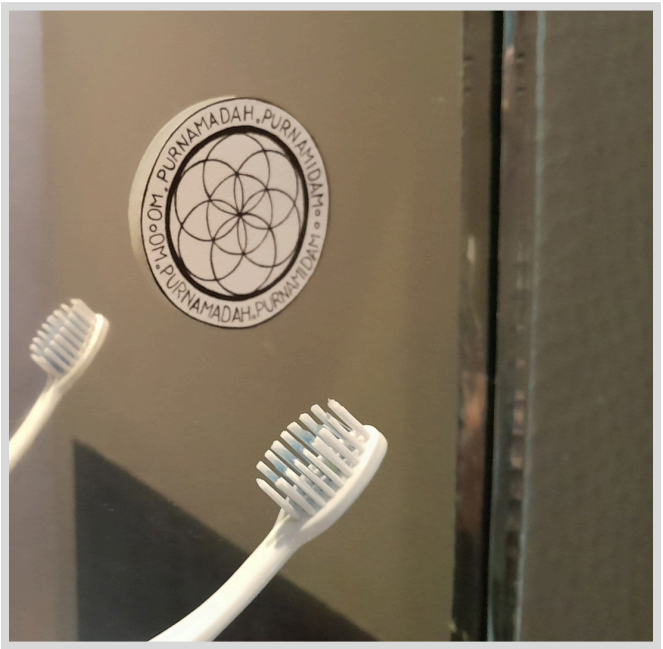
Tout d'abord, **imprime-les** dans leur format original A4 ou en A5 si tu les souhaites plus petits, **sur du papier** épais, **canson de préférence, si tu souhaites ensuite les peindre ou les colorier**. C**olle-les dans un carnet** ou sur le support de ton choix. **Récite les, imprègne-toi de leur pouvoir** afin de les connaître par la suite sur le bout des doigts. **Choisis celui dont tu as besoin** en fonction des circonstances du moment. Les ***Talysmans©* peuvent être réciter à l'aide d'un mala**, chapelet souvent constitué de 108 perles. **L'utilisation d'un mala te permettra de garder le rythme tout au long de la récitation**. Tu peux en acheter un ou le fabriquer toi-même. **Maintenant, c'est à Toi !**


AHAM BRAHMASMI
AHAM BRAHMASMI


KHAM LA SHI KYÉ LÉ DOU
OM NAMO NARAYANAYA
OM MULADHARA NAMAHA


KHAM LA SHI KYÉ LÉ DOU
KHAM LA SHI KYÉ LÉ DOU


OM SHRI DHANVANTRE NAMAHA
OM SHRI DHANVANTRE


OM PURNAMADAH PURNAMIDAM
OM PURNAMADAH PURNAMIDAM


OM NAMO NARAYANAYA



Om Namah Shivaya

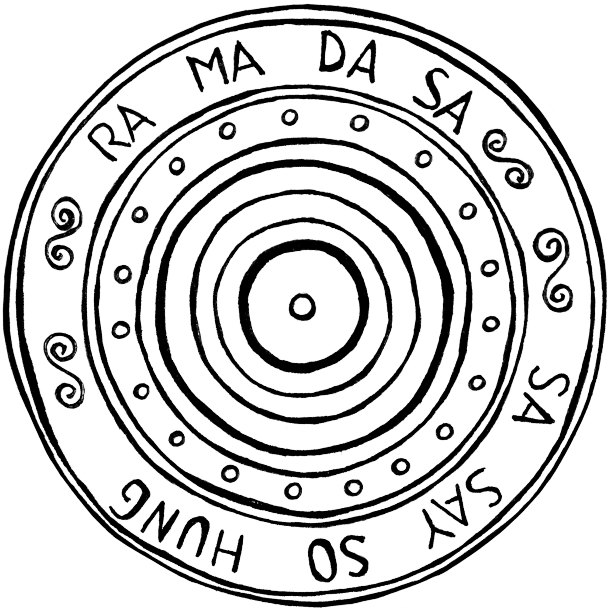
Le mantra Om Namah Shivaya a le pouvoir de purifier et d'équilibrer les chakras, qui sont des centres d'énergie dans le corps humain. En récitant ce mantra, on active les chakras et on permet à l'énergie vitale de circuler librement, favorisant ainsi l'harmonie intérieure. Le mantra Om Namah Shivaya renforce la connexion avec le divin et ouvre le cœur à l'amour universel. Il nous rappelle que nous sommes tous interconnectés et que la divinité réside en chacun de nous. La répétition de ce mantra calme l'esprit agité et apaise les pensées incessantes. Cela aide à réduire le stress, l'anxiété et les soucis quotidiens. Il est un puissant outil pour l'expansion de la conscience et l'élévation spirituelle. En pratiquant régulièrement ce mantra, nous développons une plus grande sensibilité aux dimensions subtiles de l'existence et ouvrons la porte à une réalisation plus profonde de soi-même et du divin.

Ra Ma Da Sa Sa Say So Hung

(Raa Maa Daa Sa - Saa Saay Soo Hung)

Le Siri Gaitri Mantra est un puissant support d'harmonisation et de guérison. Il fait circuler l'énergie dans le canal central Sushûmna et dans les chakras. Il a également la particularité de travailler sur les polarités positive et négative et de créer un balancement énergétique entre les deux hémisphères cérébraux.

La mise en vibration du Siri Gaitri mantra est une cosmogonie sonore où se mêlent les énergies du soleil (Ra), de la lune (Ma), de la Terre (Da) et de l'éther (Sa). Ce mantra vous invite à puiser dans le cosmos votre force de guérison afin qu'elle vous soit transmise (Sa), qu'elle s'incarne (Say) et fusionne en vous (So) par sa fréquence pure (Hung).





Om Namo Narayanaya

Le mantra Om Namo Narayanaya a une profonde signification dans la spiritualité hindoue. Il est associé à la divinité Vishnu, aussi appelé Narayanaya, qui représente la paix, l'équilibre, la préservation des valeurs et de l'intégrité du monde. Son énergie préserve et maintien l'équilibre dans l'Univers. Ce mantra est utilisé afin de générer de puissantes vagues de paix et d'harmonie en nous, en l'humanité et dans le monde qui nous entoure. C'est un véritable bouclier protecteur contre toutes formes de malveillances ou d'agressivité extérieures. Le chant régulier du mantra Om Namo Narayanaya renforce aussi la pratique méditative et donne la possibilité d'accéder à une conscience supérieure.

Om Purnamadah Purnamidam

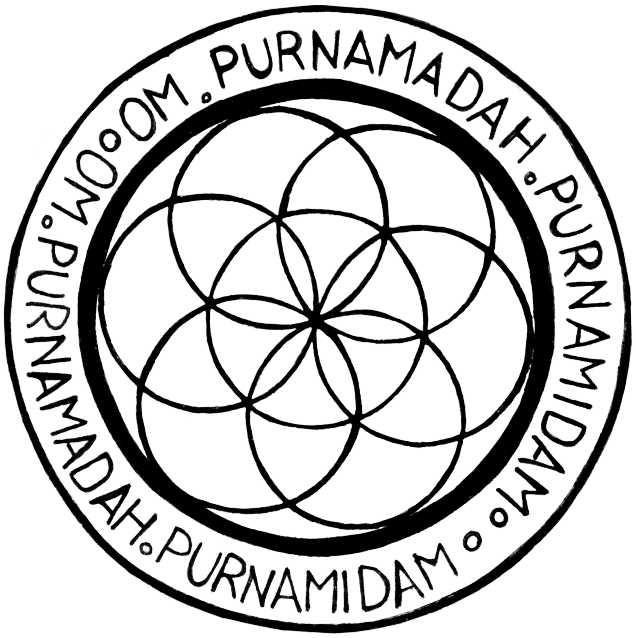
Le terme *Purna* trouve plusieurs significations : **infinité, complétude, infini, complétude, plénitude, absolu.**

Ce mantra aide à prendre du recul et s'extraire de l'agitation de la vie matérielle afin d'observer depuis son témoin intérieur, l'Existence. Il amène **paix, sérénité et calme** à celui ou celle qui le chante. Il apaise les sentiments tels que la colère ou la rancœur, qui créent beaucoup d'agitation et de feu en nous. Ce mantra fait émerger de l'harmonie en nous et autour de nous.

La plénitude est au-delà – La plénitude est ici-bas

De la plénitude tout émane – Seule la plénitude demeure

Ce mantra peut être récité pendant la méditation, lentement, avec une période d'intégration suivant la récitation.





Kham La Shi Kyé Lé Dou

Kham La Shi Kyé Lé Dou est un puissant mantra de centrage. C'est un mantra chamanique bön dédié à la Déesse Terre qui vous recentre et vous apporte une énergie puissante de guérison.

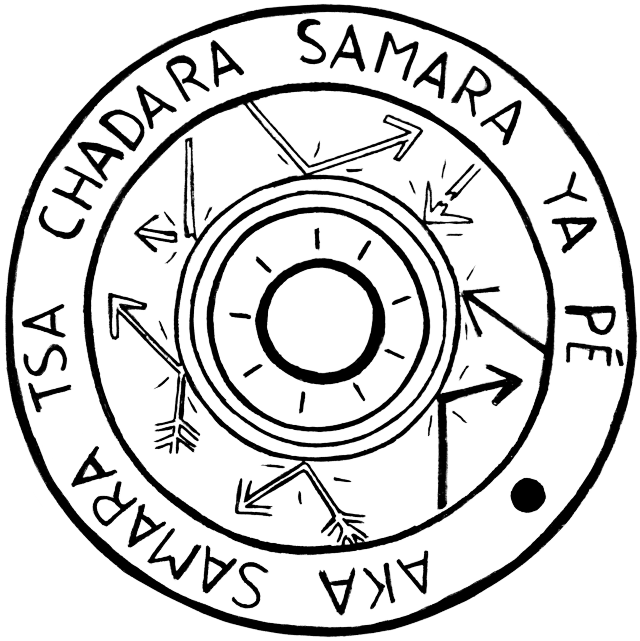
Au moment où vous le prononcez, visualisez un rayon jaune d'or très lumineux qui touche le sommet de votre crâne et pénètre en vous afin de chasser toute forme de maladie ou d'obstacle dans votre vie.

Aka Samara Tsa Chadara Samara Ya Pé

Ce mantra bouddhiste tibétain de la Dâkini à face de lionne éloigne les personnes négatives et écarte les obstacles.

Pratiquez ce mantra afin d'éradiquer toute forme d'hostilité. Par le pouvoir de la récitation de ce mantra, pacifiez toutes les nuissances sans exception, réduisez en poussière le corps et la parole de tous les ennemis et invluences nuisibles.

Exaucez tous les souhaits que vous concevez.





Aham Brahmasmi

“Je Suis le Principe Créateur “

La répétition de ce mantra favorise une meilleure approche de votre nature véritable qui s’affranchit des limitations de votre conscience.

Vous êtes le Un, le “Je” qui est l’étincelle de Vie, celle qui s’affranchit de l’existence matérielle pour vous relier à un vortex éternel. Concluez chaque cycle mantrique par “Je suis la Réalité et la Vie”.

Om Sri Dhanvantre Namaha

Le mantra *Om Sri Dhanvantre Namaha* est une puissante invocation védique dédiée à Dhanvantari, la divinité hindoue de la médecine et de l'Ayurveda. Répété pour invoquer la grâce du guérisseur divin, il est souvent utilisé pour soutenir la santé globale et le bien-être physique ou mental.

Traduction du mantra : « **Om et salutations au guérisseur céleste Dhanvantari** . Que mes capacités de guérison (physiques, mentales et émotionnelles) soient cultivées et renforcées pour ma propre guérison et pour celle des autres. »





Ho’oponopono

Le **Ho‘oponopono** (ho-o-pono-pono, parfois traduit en « remettre les choses en ordre », « rétablir l'équilibre ») est une tradition sociale et spirituelle de repentir et de réconciliation des anciens Hawaïens.

Cette sagesse ancestrale Hawaïenne nous enseigne que chacun est le seul responsable et créateur des situations qu’il rencontre.

Ho’oponopono est un outil qui permet d’effacer les mémoires négatives et limitantes et ainsi de libérer toute énergie négative et ceci grâce à 4 mots : Désolé(e) . Pardon. Merci. Je vous aime.


Soilys