

Numéro 9 - Décembre 2025

BE▶BOODA

**GRANDMOTHER
HEALING HAKA :**
CHAMANS MAORIS
AU SERVICE DE LA
GUÉRISON

**JEAN-MARIE
MULLER,**
DE L'ENFANT
« EXTRATERRESTRE »
À L'ENSEIGNANT
SPIRITUEL

**PIERRE
YONAS :**
LA MÉDIUMNITÉ
AVEC ÉTHIQUE

MANTRAS :
LA VOIX DU SACRÉ
SELON DAVINA
DELOR

**PARTEZ À LA
RENCONTRE
DES ÊTRES
GALACTIQUES**

A portrait of Sophie Guedj, a woman with long, wavy brown hair, smiling warmly. She is wearing a bright red V-neck top and a pearl necklace. Her hands are clasped together in a prayer position in front of her chest. A small, ornate brooch with a heart and sunburst design is pinned to her top.

SOPHIE GUEDJ

**TRENTE ANS DE CANALISATION AU SERVICE
DE L'OUVERTURE DU CŒUR**



SOPHIE GUEDJ

TRENTE ANS DE CANALISATION AU SERVICE DE L'OUVERTURE DU CŒUR

Portrait d'une femme qui a su transformer sa différence en mission d'âme

Depuis plus de trente ans, Sophie Guedj canalise des êtres de lumière et accompagne ceux qui souhaitent développer leur canal. Dans cet interview accordé à Résonance, elle partage son parcours, ses découvertes et les enseignements reçus de ces entités qui l'accompagnent dans sa mission d'éveil des consciences.



D'adolescente décalée à messagère accomplie

Les prémices d'une vocation

L'histoire de Sophie commence à son adolescence, moment où émergent ses premiers questionnements existentiels profonds. "Je me sentais vraiment en décalage avec les autres, notamment les jeunes de mon âge. C'est comme si j'avais une vision à beaucoup plus long terme", confie-t-elle. Cette sensibilité particulière s'accompagne d'une conscience innée de ce qu'elle appelle aujourd'hui la loi du karma : "J'avais une telle empathie que je me mettais toujours à la place de celui qui subissait les frais des comportements brutaux. Je me disais, comme une évidence profonde, qu'ils ne sont pas conscients que tout ce qu'ils émettent va leur revenir un jour."

Cette période difficile, marquée par un sentiment de rejet, forge néanmoins une foi inébranlable en la vie. "J'avais quand même ce pressentiment profond que ça allait s'arranger après, que même si c'était difficile, qu'en grandissant, ça irait mieux."

À cette jeune Sophie qui se cherchait, l'adulte accomplie d'aujourd'hui transmettrait ce message : "Vraiment qu'elle garde courage et que surtout elle va pouvoir réussir à trouver sa place, à exprimer qui elle est et à se sentir

vraiment pleinement épanouie dans ce qu'elle est."

La découverte qui change tout

La rencontre de Sophie avec le monde de la canalisation relève de ce qu'elle appelle un "divin hasard". Voulant offrir une cassette audio au conjoint gravement malade de sa marraine, elle se rend dans une librairie ésotérique. Ne trouvant pas ce qu'elle cherche, son attention est attirée par une cassette intitulée "L'abandon à la grâce" - titre qui fait écho aux paroles profondes du malade qui lui avait confié vivre sa maladie "comme une grande grâce" lui permettant d'expérimenter "l'abandon à Dieu".

"Je suis toujours à ne pas vouloir perdre de temps et à faire plusieurs choses en même temps. Là, je sentais quand même que c'était quelque chose de sacré", se souvient-elle. Cette intuition la pousse à écouter cette première canalisation - celle de Marie-Lise Labonté canalisant des anges spécialisés dans la guérison - en position de méditation.

L'expérience la bouleverse : "Juste le fait d'être en réception et d'écouter la cassette m'a fait plonger dans un état de grâce que je n'avais jamais connu de ma vie. Et je me suis dit mais comment est-ce possible ?"

L'apprentissage et la progression

Sophie se forme ensuite auprès de Marie-Lise Labonté et d'autres enseignants, découvrant les trois niveaux de canalisation. Elle distingue la communication



télépathique, où les êtres restent dans le corps énergétique ; la transe profonde, où le médium quitte complètement son corps ; et la transe consciente qu'elle pratique, "où la vibration des êtres de lumière rentre dans le corps mais l'âme du canal reste présente. Il y a comme une fusion."

Son parcours l'amène d'abord à canaliser les Arcturiens, puis les Pléiadiens, avant qu'un voyage initiatique au Mexique ne la mène sur un tournant décisif. "Un jour, c'était la dernière chose que j'attendais, ils me disent 'c'est la dernière fois qu'on vient parce que nous étions venus te préparer et quand tu vas rentrer en France, il y a des nouvelles énergies qui vont arriver'." C'est ainsi qu'arrivent les énergies de Marie-Madeleine et du maître Saint-Germain qu'elle canalise depuis plus de vingt ans.

Les défis du chemin

Son évolution ne se fait pas sans défis. Le premier et le plus long fut "de me faire confiance", avoue-t-elle. Cette confiance se construit progressivement grâce aux retours des participants et surtout quand elle commence à réécouter ses propres canalisations : "Je me suis dit : c'est super intéressant tout ce qu'ils transmettent, c'est hyper profond."

Le second défi majeur concerne la visibilité. Marquée par son expérience d'adolescente sur les plateaux de télévision où travaillait sa mère, Sophie avait développé une peur de l'exposition publique. "J'ai pu voir les déséquilibres des personnes célèbres. Ça ne me faisait pas rêver, ça m'a toujours fait fuir." Pourtant, les opportunités se présentent naturellement : "Les choses venaient toutes seules. On venait me chercher. J'ai vraiment été poussée."

L'épanouissement dans la mission

Aujourd'hui, Sophie trouve dans sa pratique une profonde sensation d'accomplissement : "Le plus important, c'est de contribuer.



C'est de voir et d'avoir tous les retours des personnes de ce que ça leur apporte concrètement dans leur vie." Cette activité lui procure "un sentiment d'alignement, un sentiment d'être dans ma mission d'âme". Elle explique : "Pendant très longtemps, j'ai souffert du sentiment de décalage entre celle que j'étais et celle que j'aspirais à être. Aujourd'hui, de me sentir alignée, ça donne un sentiment de bien-être profond."



L'évolution énergétique terrestre selon les êtres de lumière

Une transformation planétaire en cours

Selon Sophie, les êtres de lumière canalisés transmettent des messages adaptés à une évolution énergétique majeure en cours sur Terre. "Il y a une élévation de ce qu'on appelle la fréquence Schumann, de la fréquence de la Terre. Les énergéticiens, les géobiologues le mesurent très clairement. Pour ceux qui savent mesurer le taux vibratoire de la Terre, il est monté en flèche."

Cette évolution planétaire nécessite une adaptation de notre corps physique, passant "d'une structure carbone à une structure plus cristalline". Les êtres de lumière accompagnent ce processus par un travail énergétique spécifique, aidant "notre corps physique,

mais également toutes nos structures physiques, psychiques, psychologiques et spirituelles à prendre ce tournant."

Les symptômes de la transition

Cette transformation peut provoquer "des malaises temporaires, de la fatigue physique, nerveuse, des difficultés de sommeil", explique Sophie, tout en mettant en garde : "Attention à ne pas tout mettre sur le dos de l'élévation vibratoire. Il faut toujours vérifier en priorité la cause physique d'un problème."

La révélation de ce qui était caché

Cette élévation vibratoire a pour effet de faire "remonter à la surface tout ce qui était enfoui". Sophie précise : "Les choses ne vont pas forcément plus mal qu'avant, mais c'est que tout ce qui va mal est beaucoup plus visible qu'avant. Tout ce qui était caché remonte, on a l'impression que c'est de pire en pire, mais la vérité est que le pire devient visible alors qu'il était caché."



Les outils d'adaptation recommandés

Face à ces changements, les êtres de lumière insistent sur des outils simples mais puissants :

La respiration consciente : "C'est un de nos outils les plus puissants", répètent-ils constamment. Sophie explique : "C'est comme s'ils envoient une fréquence de changement, et que pour qu'on l'intègre, c'est comme s'il faut qu'on fasse la touche 'rafraîchir' sur notre ordinateur, mais en fait, c'est la respiration profonde qui nous permet d'intégrer la mise à jour."



Le travail émotionnel : "Pour élever sa vibration et pour pouvoir bénéficier de ces particules de lumière, il est important d'être dans un état intérieur paisible", précise Sophie. Cela nécessite un travail de libération émotionnelle, facilité aujourd'hui par des outils psycho-énergétiques permettant "en quelques séances, des libérations qui mettaient avant des années de thérapie."

Qui sont ces guides de l'évolution ?

Sophie distingue plusieurs catégories d'êtres de lumière : les guides personnels accompagnent chaque personne ; les maîtres ascensionnés comme Marie-Madeleine et Saint-Germain ont "une mission de guidance de l'humanité entière" ; et les êtres galactiques comme les Pléadiens, qui "vivent dans d'autres dimensions en ayant atteint un niveau de conscience plus élevé que le nôtre."

"La particularité des véritables êtres de lumière, c'est qu'ils sont dans l'amour. Et quand on est dans l'amour, véritablement, on a spontanément envie d'aider les autres", explique-t-elle. Leur motivation s'enracine dans l'interdépendance universelle : "Plus on va s'élever, plus ça peut avoir une influence sur tout l'univers."

Développer ses capacités : méthodes et précautions essentielles

La préparation progressive du canal

Sophie insiste sur le fait que de développer ses capacités de canalisation nécessite une

préparation. "Cette vibration des êtres de lumière est tellement élevée que cette lumière ne va pas venir du jour au lendemain. Ça demande toute une préparation, au niveau physique, énergétique, émotionnel, de nos mémoires."

Généralement, "des entités préparatoires" accompagnent ce processus avant l'arrivée des énergies principales. "Pour ceux qui sont dans un processus vraiment de canalisation, il y a en général des entités lumineuses qui viennent préparer leur canal", explique-t-elle, précisant que "tout le monde n'est pas destiné à faire de la transe comme je peux le faire."

Les qualités Indispensables

L'humilité et la neutralité : "Ça demande un grand travail sur soi, afin de ne pas laisser nos croyances, nos désirs, nos propres faits et nos propres conditionnements interférer avec ce que les êtres de lumière transmettent."

Le sens du service : "Pour moi, c'est un des critères pour être canal. Il y a cet élan spontané de vouloir apporter une contribution positive. Ça fait vraiment partie de ces caractéristiques."

L'intégrité : "L'honnêteté, l'intégrité, ça fait partie de la qualité d'être canal. Un comportement qui soit le plus juste possible, en restant très humain parce qu'on peut tous faire des erreurs."

L'équilibre personnel : Sophie souligne l'importance cruciale de maintenir un équilibre physique et émotionnel. "J'ai besoin de faire de l'exercice physique. Les êtres de lumière m'ont transmis que j'avais besoin d'avoir un corps fort, équilibré, pour que le corps puisse porter cette fréquence."

Le processus pratique

Sophie décrit son rituel de canalisation : "Je commence toujours par une préparation intérieure avec une induction, un état de recueillement et une prière

spécifique où je les appelle." Elle perçoit leur arrivée comme "une énergie qui rentre par ma couronne et qui descend. Je la sens qui, petit à petit, descend dans mon canal. J'essaie de m'empêcher de parler jusqu'à ce qu'il y ait quelque chose qui pousse dans ma gorge."

Cette pratique s'accompagne d'une protection claire : "Je dis toujours très clairement que je choisis de n'accueillir dans mon canal que les êtres de plus haute vibration au service de l'amour et de la lumière."

Les précautions nécessaires

La question de l'identification : contrairement aux attentes, les êtres de lumière ne révèlent généralement pas leur nom immédiatement. "Ils ne veulent pas qu'on les mette dans des cases avec une étiquette. Un nom c'est quelque chose de très terrestre", explique Sophie. Cette approche évite également que "notre égo récupère facilement les noms" et permet de se concentrer sur l'essentiel : la vibration et les enseignements transmis.

Maintenir le discernement : Sophie conclut par un conseil fondamental "Avoir confiance dans qui ils sont, dans ce qu'ils peuvent exprimer, mais toujours une confiance alliée au discernement. Si je n'ai aucune confiance, je m'autosabote complètement, mais si j'ai un excès de confiance qui n'est pas associé au discernement, je m'illusionne complètement."

Cultiver l'écoute intérieure : pour développer ce discernement, Sophie recommande "le silence, le recentrage. C'est beaucoup notre ressenti, être à l'écoute de notre ressenti, parce que c'est souvent notre ressenti qui nous dit : est-ce que ça sonne juste ou pas ?"

Un message d'espoir pour notre époque

Dans sa canalisation en direct, les êtres de lumière rappellent la mission de chacun : "Tous ceux qui nous écoutez, vous faites partie de

ceux qui ont choisi, dont l'âme a choisi avec enthousiasme, de venir faire partie de ces éclaireurs, de ces précurseurs venant semer les graines d'un autre possible."

Cette période de "basculer" et de "transition" que nous traversons n'est pas à craindre mais à accueillir comme une opportunité d'évolution collective, chacun étant invité à découvrir "quelles graines de lumière suis-je venue incarner, partager, exprimer dans ma vie présente ?"

Car c'est là, dans cette écoute subtile de notre guidance intérieure, que réside la clé pour participer consciemment à cette transformation planétaire et personnelle, ouvrant ainsi la voie à notre propre connexion avec les dimensions supérieures de notre être.



Sophie Guedj est l'auteure de plusieurs ouvrages dont "L'appel des êtres de lumière" et propose des formations en ligne pour développer la connexion avec son guide intérieur et les particules de lumière. Ses canalisations sont accessibles sur son site internet où elle partage régulièrement les enseignements reçus.

POUR TRANSFORMER SA VIE PAR L'ACTION



Les aventures de Socrate -
Dan Millman (J'ai Lu)

Ce roman initiatique captivant suit le parcours d'un jeune homme guidé par un mystérieux mentor. Une lecture inspirante qui allie philosophie et aventure, idéale pour les soirées d'hiver.

Le moine qui vendit sa Ferrari - Robin S. Sharma (J'ai Lu)

Un classique moderne du développement personnel qui nous rappelle l'essentiel : une vie simple, authentique et alignée vaut tous les trésors matériels. Un message particulièrement bienvenu en période de Noël.



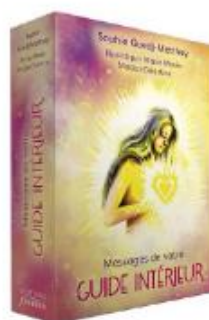
COFFRETS ET RITUELS POUR PRENDRE SOIN DE SOI



Coffret Mes 40 soins de guériseuse - Sandrine Muller (Animaë)

Un coffret précieux qui réunit 40 soins énergétiques pour prendre soin de soi au quotidien. Sandrine Muller

DES ORACLES POUR ÉCLAIRER VOTRE CHEMIN



Messages de vos guides intérieurs - Sophie Guedj (Exergue)

Un oracle de 50 cartes pour dialoguer avec la partie la plus sage de votre être. Des réponses concrètes et inspirantes pour avancer avec confiance et sérénité dans vos choix quotidiens.



Guérir avec l'aide des anges - Doreen Virtue (Exergue)

Un oracle doux et réconfortant pour recevoir les messages et les soins des anges gardiens. Parfait pour commencer la journée avec une guidance bienveillante.



Oracle des esprits alliés - Corinne Merlo (Le Lotus et l'éléphant)

Un oracle magnifique pour entrer en contact avec les esprits de la nature et les guides animaux. Chaque carte est une porte vers la sagesse ancestrale et la magie du vivant.

