



Règles d'utilisation de l'Académie ESR

L'Académie ESR donne accès à des communautés :

- Coeur de femmes : en accès gratuit
- Le Cercle des Gardiennes : avec un abonnement.

Je souhaite la bienvenue à toutes les femmes qui s'inscrivent dans ces communautés !

Pour assurer une expérience positive et enrichissante pour tous les membres, veuillez lire attentivement et respecter les règles ci-dessous qui s'appliquent à toutes les communautés de l'Académie ESR:

- 1. La Bienveillance est Reine** 🌿 Ici, on s'écoute avec le cœur. On accueille les doutes, les fatigues et les partages des autres sans jugement. Un mot doux peut changer la journée d'une autre femme de la communauté !
- 2. Confidentialité & Confiance** 🗨️ Ce qui se dit au sein de "Cœur de Femmes" ou du "Cercle des Gardiennes" reste entre nous. Pour que la parole soit libre, nous nous engageons à respecter l'intimité de chacune. De plus, je vous invite à ne pas partager vos identifiants de connexion et mot de passe.
- 3. Pas de Conseils Non Sollicités** 🙅 Parfois, on a juste besoin d'être entendue. Avant de donner un conseil, demandez : *"Est-ce que tu souhaites un avis ou as-tu juste besoin de déposer cela ?"*
- 4. Un Espace de Partage, pas de Publicité** 🚫 Pour garder la sérénité de ce groupe, les messages promotionnels ou les liens externes sans rapport avec nos échanges ne sont pas autorisés. Les liens vers des sites frauduleux et illicites sont rigoureusement interdits.
- 5. L'esprit "Imparfaitement Zen"** 🧘 On ne cherche pas la perfection. Soyez vous-mêmes, avec vos émotions du moment. Votre authenticité est votre plus belle force.
- 6. Respect & Équité** ✨ Le respect mutuel est la base de notre lien. Aucun propos discriminatoire, raciste, sexiste ou haineux ne sera toléré. Cet espace célèbre la diversité de nos parcours de femmes. Toute dérive entraînera une exclusion immédiate.

7. Signalement & Sécurité 🛡️ Parce que cet espace doit rester un sanctuaire, si vous constatez un comportement inapproprié ou un abus, n'hésitez pas à me le signaler directement via la messagerie privée de LearnBox. Je veillerai personnellement à ce que l'harmonie du groupe soit préservée.

Les signalements seront traités de manière confidentielle.

En cas de signalement, veuillez noter que cela entraînera également le blocage de la personne sur votre compte, ce qui implique les actions suivantes :

- Elle ne pourra plus vous envoyer de messages. Elle ne pourra pas non plus trouver votre profil sur la communauté.
- Elle n'est pas informée qu'elle a été signalée ni bloquée.
- Vous pourrez la débloquent à tout moment.

Pour un signalement dans un groupe, les mêmes règles s'appliquent. À noter que cette personne ne sera pas supprimée de la discussion de groupe.

Si une utilisatrice reçoit trois signalements pour comportement abusif ou violation des règles, le compte sur la communauté sera suspendu. Pendant cette période de suspension, l'utilisateur ne pourra plus interagir avec les autres membres.

Mise à jour des règles :

Les règles de la communauté peuvent être mises à jour périodiquement pour refléter les besoins et les évolutions de la communauté. Les membres seront informés de ces changements et sont tenus de les respecter.

Les règles d'utilisation sont communiquées aux utilisatrices sur le site internet www.elisabethstellarousseau.fr en pied de page. Elles peuvent également les retrouver dans les conditions générales de vente. Ces règles sont rappelées dans un email de bienvenue communiquant à l'utilisatrice ces identifiants et mot de passe et également dans un post sur la communauté auxquelles elles se sont inscrites.

En vous connectant pour la première fois à l'Académie ESR, vous reconnaissez avoir pris connaissance et accepter les règles de vie de notre communauté, transmises dans votre e-mail de bienvenue (contenant vos accès) et que vous pouvez retrouver sur le site www.elisabethstellarousseau.fr et dans le post de bienvenue des différentes communautés. Votre connexion vaut signature de ce pacte de bienveillance et de respect mutuel.

Fait à Ambon, le 08/04/2026

Rédacteur : Elisabeth STELLA ROUSSEAU