

POINTS MÉRIDIENS

<u>Points</u>		<u>Méridiens concernés</u>	<u>Propriétés</u>
Sommet de la tête	ST	Point des 100 réunions Méridien Du Mai	Libère de la perte de courage, de la peur d'avancer. Active la concentration, la mémoire, la force et la volonté. Calme l'esprit.
Début du Sourcil	DS	Vessie	Libère de la peur, de la suspicion, de la jalousie. Active la guidance, l'intuition.
Coin de l'œil	CO	Vésicule Biliaire	Libère de la léthargie, de l'apathie, du manque de détermination, du sentiment d'injustice. Active la détermination, le courage.
Sous l'œil	SO	Estomac	Libère du doute, de la confusion, des déceptions. Active la clarté d'esprit, la satisfaction.
Sous le Nez	SN	Vaisseau Gouverneur	Libère de la honte, de l'introversion. Active la communication, l'ouverture aux autres
Creux du Menton	CM	Vaisseau Conception	Libère des traumatismes du passé, la fatigue. Active la vitalité, la paix.
Clavicule Point d'urgence	CL	Rein	Libère de l'insécurité, de la peur de l'inconnu, du stress, des angoisses, de l'inquiétude. Active le vouloir d'accomplir les choses
Sous le Bras	SB	Rate	Libère du ressentiment, de la nostalgie, des ruminations, des préoccupations. Active la concentration, le choix
Sous le Sein	SS	Foie	Libère de la rage, des colères rentrées, de l'irritabilité, de l'impatience, des rigidités. Active la transformation, une meilleure vision de ce que nous voulons.
Pouce	PO	Poumon	Libère des regrets, de la tristesse, de l'accablement, de l'obsession du détail, de l'agitation et de tout ce qui coupe le souffle. Active la vitalité et l'optimisme
Index	IN	Gros Intestin	Libère de la nostalgie, du passé, de l'insatisfaction, de la culpabilité, des idées noires, de la rancœur. Active le détachement, de vivre dans le présent, l'optimisme. Gouverne le lâcher-prise.
Majeur	MA	Maître Cœur	Libère de l'auto-dévalorisation. Active la puissance personnelle, la force intérieure, la joie, la notion de plaisir.

POINTS MÉRIDIENS

Auriculaire	AU	Cœur	Libère du sentiment de manque d'amour, des limitations, des frayeurs et chocs émotionnels. Active la compassion, l'amour, la joie, la paix, l'harmonie.
Point Karaté	PK	Intestin Grêle	Libère du manque de confiance en soi, du manque de discernement, de l'influçabilité. Active la confiance en soi, l'écoute de son intuition.
Point de Gamme	PG	Triple Réchauffeur	Libère du désespoir, Active la joie