

Formation en présentiel à Assesse, 45 minutes de Bruxelles, Belgique

Hébergement, Repas et Accès

Dates

Selon les séminaires.

Horaires

Jour 1	de 10h à 20h
Autres jours	de 9h à 20h
Dernier Jour	de 9h à 16h

Arrivée : le matin. Pour ceux qui arrivent de loin, possibilité d'arriver la veille au soir.

Logement

Le stage intensif est prévu en résidentiel avec logement sur place. (Si votre situation familiale ou personnelle le nécessite, faites une demande motivée de participation en externat à ce séminaire.) ou choisissez la formule en visio-conférence.

Le prix du logement n'est pas compris dans le prix du séminaire et doit être acquitté séparément.

Prix : de 20 € à 25 €/nuit.

Le séminaire se donne dans une grande maison à la campagne.

Les chambres sont simples et partagées à deux (voire trois selon le nombre de participants) (20€/nuit/pers). Il y a peu de chambres individuelles (25€/nuit/pers)

Ordre de priorité pour les réservations des chambres :

- Les chambres à un lit simple seront attribuées aux premiers inscrits qui les réserveront.
- Si vous êtes en couple, une chambre à lit double vous sera d'office réservée. Pensez à signaler dans le formulaire d'inscription pour la réservation des chambres si vous souhaitez 2 lits simples.
- Pour les chambres restantes (chambres à plusieurs lits, ou à lit double), le nombre de personnes par chambre ne sera connu que lors de la clôture des inscriptions. Si le nombre de personnes participant en formule résidentielle le permet, il y aura maximum de 2 personnes par chambre, et certaines chambres doubles pourront être converties en chambres individuelles.
- Les draps et serviettes de toilette ne sont pas fournis, sauf cas exceptionnel (train ou avion). Pensez à demander si c'est votre cas. Nous vous fournissons oreiller et couette, à vous d'amener drap housse, taie d'oreiller et housse de couette 1 personne. Amenez une couette supplémentaire ou une couverture si vous êtes frileux.
- S'il n'y a plus de chambre individuelle et que vous désirez à tout prix en avoir une, contactez Véronique qui s'occupe de l'organisation : organisation@theoneprocess.com

Repas

Les repas sont préparés et organisés collectivement par les participants, **sauf situation personnelle exceptionnelle**. Les participants sont encadrés par Véronique qui fait partie du staff et qui est responsable de la cuisine. Les participants contribuent à une cagnotte qui finance l'achat des courses de la semaine.

Estimation du coût : 1er jour 25 € (repas midi et soir), jours suivants 30 €, dernier jour 20 € (petit-déjeuner et repas midi).

Si vous suivez un régime particulier (végétarien, sans gluten,...) merci de le signaler à l'avance. Il vous sera alors demandé 3 euros supplémentaires par jour.

Pour les participants externes qui ne logent pas sur place à titre dérogatoire, il est également possible de réserver la formule "lunch" au prix de 15 euros/jour. Cela comprend les repas du midi ainsi que les pauses comme le thé, le café, les jus de fruits, les biscuits, etc. Régime particulier (+ 2 euros/jours). Il y a un Intermarché à 10 minutes à pied.

Pour arriver à Assesse

Adresse : 14 rue de la Fagne, 5330 Assesse.

Vous trouverez votre itinéraire sur <https://www.google.fr/maps>

En voiture :	proche des grands axes, l'autoroute E411 (Bruxelles-Namur-Luxembourg) se trouve à 5 minutes du lieu de stage. En venant de Bruxelles : E411 vers Luxembourg. Après Namur, sortie 18 'Marche-Courrière', prendre direction Marche. Vous êtes sur la N4. Prendre la 4eme sortie 'Assesse- la Fagne' (attention, il y a deux autres sorties pour Assesse avant celle-là). Au rondpoint, prendre à droite vers 'Assesse centre'. La maison est la première (et la seule) sur votre gauche.
En train :	vous pouvez arriver dans n'importe quelle gare des grandes villes de Wallonie/Belgique (Bruxelles, Liège, Namur), et prendre une correspondance jusque la gare de Namur. Nous irons vous y chercher (15 minutes du lieu de stage). En provenance de la France : TGV direct pour Bruxelles en provenance de Paris, Lille, Lyon, Marseille,....
En avion :	Arrivée à l'aéroport de Bruxelles-National (Zaventem): facilement accessible depuis l'étranger. Navette/train très fréquente depuis l'aéroport jusque la gare de Bruxelles. Correspondance jusque Namur, où nous irons vous chercher. OU : Arrivée à l'aéroport de Bruxelles-Sud (Charleroi) : aéroport de RyanAir. Nombreux vols peu chers depuis plusieurs pays Européens et de très nombreuses villes de France,... www.ryanair.com

Autre information

Consommation de substances psychotropes

Un psychotrope est une substance qui affecte l'activité cérébrale au niveau du système nerveux central. L'alcool et le cannabis en font partie et génèrent un état modifié de conscience artificiel. Le séminaire TAP/Entrez dans l'éveil développe au contraire **la capacité naturelle et autonome** du cerveau à basculer de l'état de conscience habituel (correspondant à l'activation du réseau neuronal par défaut et donc à l'identification au petit moi) sur l'état de conscience non-conditionné (Présence). En forçant artificiellement le passage à un état modifié de conscience, la consommation d'alcool ou de cannabis **empêche le développement de cette capacité naturelle** et va donc à contre-courant de l'effet recherché par les pratiques enseignées durant nos séminaires. Il vous est donc demandé de ne pas consommer d'alcool ou de cannabis pendant le séminaire et d'arrêter de la consommation de cannabis 2 semaines avant ce dernier.

Plus d'informations: nous écrire à organisation@theoneprocess.com