

Objectifs de la formation

A l'issue de la MASTERCLASS, le/la stagiaire saura définir le concept de recadrage et ses fondements dans la thérapie MOSAIC®. identifier les différents types de recadrage et leur fonction thérapeutique, mettre en œuvre un recadrage adapté selon le contexte clinique et l'écologie du patient, pratiquer des recadrages variés dont le recadrage par provocation, analyser et ajuster les pratiques à partir d'exemples et de retours d'expérience.

Programme détaillé

Module 1 – Introduction et et fondements du recadrage

1 heure

Comprendre la place et la fonction du recadrage dans la thérapie MOSAIC® et d'autres approches intégratives.

Module 2 – Les différents types de recadrage

1h15

Identifier et distinguer les formes de recadrage et leurs usages

Module 3 – Le recadrage de l'écologie

1h15

Explorer la notion d'écologie interne/externe et et son impact sur le processus de changement.

Module 4 – Comment recadrer facilement ?

1h30

Apprendre des stratégies simples et progressives pour recadrer efficacement.

Module 5 – Pratiques du recadrage

1 h 30

Intégrer le recadrage dans la dynamique d'une séance thérapeutique complète.

Module 6 – Exemples et analyse de recadrages

1 heure

Savoir évaluer l'impact d'un recadrage et ajuster son intervention.

Module 7 – Le recadrage par provocation

1 heure 30

Découvrir la technique du recadrage provocateur, ses bénéfices, ses précautions et cas d'usage.

Module 8 – Pratiques et analyse de cas

1h30

Illustrations par des exemples concrets de la pratique du recadrage

Module 9 – Débriefing, Évaluation et clôture

1 heure

FORMATRICE :

Dr Stéphanie KHALFA,

Psychologue clinicienne, chercheur en
Neurosciences

Appuyée d'un expert

Thomas ROLLIN

hypnothérapeute, psychopraticien et
praticien certifié MOSAIC

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux professionnels
de la relation d'aide et de la santé mentale.

PREREQUIS :

Aucun prérequis obligatoire, mais une
connaissance préalable de la thérapie
MOSAIC® est recommandée.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Exercices pratiques encadrés
- Démonstration clinique
- Analyse de cas cliniques
- Questions / Réponses entre
l'animateur.trice et les participants

MÉTHODES D'ÉVALUATION :

Évaluation orale continue tout au long de la
formation, temps questions/réponses,
questionnaire d'évaluation, QCM

DURÉE :

Formation hybride

10.5 heures

en visio ou présentiel

(Horaires visio/présentiel : 9h30 à 17h30)

ACCESSIBILITE :

1 mois avant la date de présentiel/visio

TARIF :

330.00 €