

ATELIERS GESTION DU STRESS

Ces ateliers se déroulent dans une ambiance conviviale et visent une transformation personnelle vers un bien-être durable!

Changer votre regard sur vos propres fonctionnements et acquérir des techniques efficaces de gestion du stress

Un mardi par mois (voir calendrier)

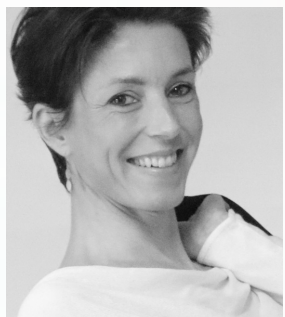
de 18h30 à 20h

CALENDRIER 2020-2021

- 15 septembre 2020
- 13 octobre 2020
- 10 novembre 2020
- 15 décembre 2020
- 12 janvier 2021
- 18 février 2021
- 16 mars 2021
- 13 avril 2021
- 11 mai 2021
- 15 juin 2021

30 euros par atelier
(soit 300 euros à l'année)

Possibilité de paiement en
plusieurs fois



Virginie Batardière

Psychologue Sophrologue

06.62.73.92.41

20 place Freppel à ANGERS (à côté de la Cathédrale)