

# Séances collectives de sophrologie

Apprendre à se détendre et développer  
ses ressources au bien-être

Un samedi sur trois (voir calendrier)

de 09H15 à 10H

ou 10H15 à 11h **(COMPLÉT)**

ou 11H15 à 12H

## CALENDRIER 2019-2020

- 07 septembre 2019
- 28 septembre 2019
- 19 octobre 2019
- 09 novembre 2019
- 30 novembre 2019
- 21 décembre 2019
- 11 janvier 2020
- 01 février 2020
- 07 mars 2020
- 28 mars 2020
- 11 avril 2020
- 02 mai 2020
- 30 mai 2020



**Virginie** **Batardière**

Psychologue

Sophrologue

Tarif à l'année: 195 euros

Possibilité de plusieurs chèques