

# RÉFLEX-ATYPIK

## PARCOURS CONCOURANT AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

**« Identifier et mobiliser les réflexes archaïques pour accompagner les personnes à profils neuro-atypiques »**

*Action de formation réalisée selon les articles L.6313-1 et 6313-2 du Code du travail*

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

**« Vous êtes concerné.e, personnellement et/ou professionnellement, par les profils neuro-atypiques (HPI, TDAH, TSA, Dys...) ? Cette formation vous invite à explorer l'impact des réflexes archaïques non intégrés sur les plans cognitif, émotionnel, relationnel, sensoriel et corporel, afin d'accompagner plus finement les particularités neurodéveloppementales grâce à une approche corporelle active. »**

## ACTION DE FORMATION EN DISTANCIEL

14 heures de formation réparties en deux journées dissociées.

## DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

15 jours minimum en intra entreprise et 1 mois minimum en inter entreprise.

## MODALITES D'INSCRIPTIONS

Contactez [team.virginedexet@gmail.com](mailto:team.virginedexet@gmail.com), nous répondrons à toutes vos questions concernant une éventuelle demande de prise en charge et vous accompagnerons dans vos démarches.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Comprendre les fondements neurophysiologiques des réflexes archaïques et leur rôle dans le développement moteur, émotionnel et cognitif.
- Repérer les réflexes archaïques non intégrés à travers des observations cliniques et corporelles, en lien avec les profils neuro-atypiques.
- Expérimenter des techniques corporelles d'intégration des réflexes, incluant des mouvements spécifiques et des approches sensori-motrices.
- Intégrer le breathwork (travail respiratoire) comme levier de régulation du système nerveux et d'accompagnement des blocages corporels liés aux réflexes.
- Adapter sa posture professionnelle et ses outils d'accompagnement pour proposer une démarche corporelle, individualisée et évolutive auprès des publics neuro-atypiques.



VIRGINIE DEXET  
**PUBLIC VISÉ**

- **Personnes concernées personnellement** par un fonctionnement neuro-atypique (HPI, THPI, TDAH, TSA, troubles DYS, hypersensibilité...), souhaitant mieux comprendre leur propre fonctionnement et expérimenter une approche corporelle pour améliorer leur équilibre cognitif, émotionnel et sensoriel. Aucun test ou diagnostic n'est exigé.
- **Parents, proches ou aidants** de personnes neuro-atypiques, désireux de mieux les accompagner au quotidien grâce à une compréhension fine des réflexes archaïques et à des outils concrets, accessibles et corporels.
- **Professionnels de l'accompagnement** : psychologues, psycho-praticiens, éducateurs spécialisés, coachs, enseignants, AESH, psycho-motriciens, orthophonistes, professionnels de santé, etc., souhaitant enrichir leur pratique d'une approche corporelle innovante centrée sur les réflexes archaïques et le *breathwork*.
- **Personnes en reconversion professionnelle** dans les champs de l'accompagnement, du soin ou de l'éducation, sensibles aux enjeux du neuro-développement et désireuses de se former à une approche intégrative, humaniste et corporelle.

### **TAUX DE SATISFACTION**

L'organisme de formation affiche un taux de satisfaction de 92% sur l'ensemble de ses formations. La prochaine mise à jour de ce taux est prévue pour le mois de décembre 2025.

100% des personnes qui nous ont fait confiance recommandent nos formations.

### **A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter directement Virginie DEXET au 06.83.27.47.89

### **PRÉ-REQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION**

Aucun pré-requis académique ou professionnel n'est exigé.

La formation est accessible à toute personne se sentant concernée par les profils neuro-atypiques, que ce soit à titre personnel, familial ou professionnel, et souhaitant s'engager dans une démarche d'exploration corporelle et réflexe.

### **NATURE ET LOGISTIQUE DE L'ACTION**

- Formation collective.
- Durées de formation : 14 heures
- Dates et horaires de formation : 8 et 9 novembre 2025 (9h - 17h)

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z [hello@virginiedexet.com](mailto:hello@virginiedexet.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Certificat QUALIOPI n° 153980.

MAJ 07/2025



VIRGINIE DEXET

- Lieu : Brive la Gaillarde - Adresse communiquée lors de l'inscription.

## DISPOSITIONS FINANCIERES ET PRIX DE LA FORMATION A REALISER

### **Conditions de réservation**

- Cette formation est ouverte aux adultes.
- Le groupe est constitué de 20 participants maximum
- L'inscription n'est effective qu'à réception du premier paiement en cas de paiement en plusieurs fois auprès de Virginie DEXET.

## TARIFS

### **Prestations incluses :**

#### **Formation organisée par Virginie DEXET**

14 heures de formation collective

Professionnels / Particuliers : **590 € HT**

Etudiants : **400 € HT** (sur justificatif)

*(TVA non applicable selon l'article 293B du CGI)*

## CONDITIONS DE PAIEMENT

Le règlement de la formation se fera par paiement PayPal ou Stripe sur la plateforme Learyn BOX. Paiement possible comptant, ou en 4, 6 fois sans frais.

## LA FORMATRICE

La Formation est assurée par Virginie DEXET, engagée depuis plus de 15 ans en qualité de maman, enseignante agrégée, formatrice, coach et conférencière sur les thèmes en lien avec la neuro-diversité : Haut et Très Haut Potentiel Intellectuel, hypersensibilité, troubles neuro-développementaux (dys..., troubles de l'attention, autisme...) et spécialiste de l'accompagnement des personnes à Haut et Très Haut Potentiel intellectuel.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE EN FORMATION

- Apports théoriques illustrés pour poser les bases neurophysiologiques des réflexes archaïques et des profils neuro-atypiques.
- Mises en situation corporelles et pratiques guidées : exercices physiques, posturaux et sensoriels pour expérimenter l'intégration des réflexes.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z [hello@virginiedexet.com](mailto:hello@virginiedexet.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Certificat QUALIOPI n° 153980.

MAJ 07/2025



VIRGINIE DEXET

- Ateliers de *breathwork* (travail respiratoire) pour favoriser la régulation émotionnelle, la conscience corporelle et l'ancrage.
- Temps d'échanges et de partages d'expériences en groupe pour favoriser la réflexion et l'intégration des apports.
- Accompagnement bienveillant et interactif par une formatrice spécialisée, également enseignante d'EPS, permettant un encadrement sécurisant dans les pratiques corporelles.

Des échanges mails et via le groupe WhatsApp à l'issue de la formation, assureront un suivi de proximité.

### MOYENS PERMETTANT DE CONTROLER L'EXECUTION DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par chaque stagiaire et par la formatrice pour chaque demi-journée de formation.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud sur la formation est rempli par le participant en fin de formation.

### MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION

- Un positionnement individuel de chaque stagiaire en amont du programme.
- Des exercices seront réalisés en continu durant la formation.
- Un tour de table est effectué en début et en fin de chaque session avec les participants.
- Un questionnaire d'évaluation individuel de progression des connaissances et des acquis est rempli par chaque participant en fin de formation.

### SANCTION DE LA FORMATION

Un certificat de réalisation est fourni individuellement par stagiaire.

### DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Les actions de formations dispensées par Virginie DEXET font l'objet d'une convention de formation lorsqu'elles sont dispensées à des structures et non à des particuliers.

Pour les particuliers un contrat de formation précise les obligations entre les deux parties.

Tout document contractuel est accompagné d'un devis reprenant les conditions de vente.

VIRGINIE DEXET - 26 rue François Villon - 19100 BRIVE LA GAILLARDE – Tél : 06 83 27 47 89 - Siret 888 554 607 00018 – NAF : 96.09Z [hello@virginiedexet.com](mailto:hello@virginiedexet.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75190108619 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Certificat QUALIOPI n° 153980.

MAJ 07/2025



VIRGINIE DEXET

### **APPLICATION DU RGPD**

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre VIRGINIE DEXET et les stagiaires, sont utilisées uniquement dans le cadre de la relation commerciale. Par votre retour de documents vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par Virginie DEXET le temps de la formation et de son traitement amont et aval. Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD, en m'adressant un mail individualisé me précisant vos attentes : [virginiedexet.eclair@gmail.com](mailto:virginiedexet.eclair@gmail.com).

### **ENGAGEMENT QUALITE**

L'organisme prestataire d'actions de développement des compétences satisfait aux exigences du Décret n° 2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle.

**Le certificat QUALIOPi en vigueur est téléchargeable sur le site <https://virginiedexet.learnybox.com/>.**

L'intervenante est spécialisée en Formation des Adultes (copies des diplômes sur simple demande).

**Virginie DEXET**