

YOGA LINE ACADEMIE	CURSUS COMPLET DE 150 HEURES (5 MODULES MIXTES) MAÎTRISER ET TRANSMETTRE LES OUTILS ET BIENFAITS DE LA YOGATHÉRAPIE EN PREVENTION ET EN CURATIF	MAJ 30/03/2025
---------------------------	--	-------------------------------------

OBJECTIFS DE LA FORMATION
Acquérir un savoir faire et un savoir être permettant d'appliquer et transmettre les enseignements et la méthode YOGAINE dans les 5 thématiques (stress, douleurs, sommeil, fatigue et troubles digestifs) Savoir créer des protocoles de Yogathérapie complet (respiration, postures, méditation, hygiène de vie) et des ajustements thérapeutiques adaptés aux besoins des personnes Acquérir de nouvelles compétences pour prendre sa santé en main en tant que particuliers ou professionnels travaillant dans le domaine du bien-être ou en entreprise.

DURÉE DE LA FORMATION	TARIFS
Parcours en ligne = 75 h en e-Learning sur la plateforme Learnybox Parcours en présentiel = 75 h	Parcours complet de 150h € 2135

PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS NÉCESSAIRES POUR INTÉGRER LA FORMATION
Pour les professionnels travaillant dans le domaine du bien-être (professeur de yoga, thérapeute, sophrologue) Pour les professionnels qui ont en charge dans les entreprises, l'hygiène, la sécurité et les conditions de travail Pour les particuliers qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être physique et mental Pas de prérequis au niveau des diplômes ou de l'expérience professionnelle Prérequis : Avoir déjà pratiqué le Yoga

MODALITÉS D'ADMISSION A LA FORMATION ET DÉLAI D'ACCÈS
Inscription en ligne via formulaire et entretien téléphonique avec la directrice de l'organisme de formation Les dates des jours en présentiel sont communiqués sur le formulaire d'inscription Possibilité de s'inscrire à la formation jusqu'à 8 jours avant la date du 1er présentiel Accès à la plateforme elearning immédiate après inscription. La formation en e-learning sera accessible pendant 1 an à compter de l'inscription

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
Vidéos de pratique et audios enregistrés mises sur plateforme pour chacune des thématiques PDF téléchargeables : synthèse globale spirothérapie, naturopathie, pratiques posturales Lives sur Zoom en neurosciences et en naturopathie avec échanges et accès en replay avec support powerpoint pour chaque thème Fiches récapitulatives des postures de yoga adaptées à chacune des problématiques en pdf mises sur la plateforme 5*2 jours de mise en pratiques pour chaque thématique des cours en présentiel (10 jours)

MODALITES DE SUIVI PÉDAGOGIQUE ET D'ÉVALUATION
Evaluation des connaissances sous forme de QCM pour chaque thème Enseignement d'une partie d'une séquence co construite en groupe Visualisation des supports disponibles sur la plateforme

INDICATEURS DE RÉSULTAT
Taux de satisfaction : 96% Nombre de stagiaires ayant réalisé la formation : 343 Taux de réussite : 81 %

BLOC DE COMPÉTENCES – ÉQUIVALENCES - PASSERELLES		
Possibilité de valider un/ou des blocs de compétence	Possibilité d'équivalence	Possibilité de passerelles
NON	NON	NON

SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS
Suite de parcours : Enseigner le Yoga (CP FFP) 1 module intensif en présentiel 40H Yogaline : Intégration de toutes les pratiques et approfondissement . Beaucoup de mises en situation et d'exercices collectifs Formation Respiration & Santé Débouchés : Auto-entrepreneur professeur de Yoga Intégrer la yogathérapie dans son activité pour les professeurs de yoga et les thérapeutes

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
Les élèves en situation de handicap, compatible avec la formation et l'exercice du futur métier, peuvent bénéficier d'aménagements d'évaluation et/ou de formation. Toutes les vidéos sont sous-titrées pour les personnes malentendantes Possibilité de faire le présentiel sur Zoom La salle de formation est accessible aux PMR Référente handicap : Stéphanie Billard email: stephanie.billard@gmail.com tel: +33.681218309

CONTACT
Stéphanie Billard Directrice de Yogaline Académie web: https://yoga-line.fr email: stephanie.billard@gmail.com tel: +33.681218309