

<b>YOGA LINE ACADEMIE</b>	<b>Fiche programme : GESTION DES TROUBLES DIGESTIFS</b> COMPRENDRE, MAÎTRISER ET TRANSMETTRE LES OUTILS DE LA YOGATHERAPIE POUR LA GESTION DES TROUBLES DIGESTIFS EN PRÉVENTION ET EN CURATIF	<b>MAJ</b> <b>30/03/2025</b>
---------------------------	--	---------------------------------

<b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b>
<p>Comprendre les aspects théoriques des troubles digestifs avec une approche neuroscientifique</p> <p>Connaître le fonctionnement du système nerveux entérique, le lien entre le système digestif et immunitaire, le rôle du nerf vague et les pathologies digestives les plus courantes</p> <p>Comprendre les effets de l'hygiène de vie Ayurvédique et Nutritérapie sur la gestion des troubles digestifs, développer des rituels detox</p> <p>Savoir utiliser les techniques respiratoires et méditatives pour appréhender et apaiser les problèmes digestifs et métaboliques</p> <p>Savoir appliquer les meilleures postures de Yoga et Kriyas liées au ventre avec leurs variations et supports (brique, bolster, sangle, couverture...)</p> <p>Savoir construire une séquence de yoga intégral adaptée aux troubles digestifs</p>

<b>DURÉE DE LA FORMATION</b>	<b>TARIFS</b>
Parcours en ligne = 15 h en e-Learning sur la plateforme Learnbox Parcours en présentiel = 15h	Parcours complet de 30h <b>€ 517</b>

<b>PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS NÉCESSAIRES POUR INTÉGRER LA FORMATION</b>
<p>Pour les professionnels travaillant dans le domaine du bien-être (professeur de yoga, thérapeute, sophrologue )</p> <p>Pour les professionnels qui ont en charge dans les entreprises, l'hygiène, la sécurité et les conditions de travail</p> <p>Pour les particuliers qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être physique et mental</p> <p>Pas de prérequis au niveau des diplômes ou de l'expérience professionnelle</p> <p>Prérequis : Avoir déjà pratiqué le Yoga</p>

<b>MODALITÉS D'ADMISSION A LA FORMATION ET DÉLAI D'ACCÈS</b>
<p>Inscription en ligne via formulaire puis entretien téléphonique avec la directrice de l'organisme de formation</p> <p>Les dates des jours en présentiel sont communiqués sur le formulaire d'inscription</p> <p>Accès à la plateforme immédiatement après l'inscription. La formation en e-learning sera accessible pendant 1 an à partir de la date du présentiel.</p>

<b>MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>
<p>Vidéos et audios enregistrés mises sur plateforme</p> <p>PDF téléchargeables</p> <p>Visio conférences sur Zoom avec le docteur en neurosciences et l'experte en naturopathie : échanges et accès en replay avec support powerpoint</p> <p>Visio conférence en Live et replay des études de cas</p> <p>Fiches récapitulatives des postures de yoga adaptées pour gérer la douleur et les maux de dos en pdf mises sur la plateforme</p> <p>2 jours de mise en pratique des techniques en présentiel Plateforme d'échange et de partages Groupe Whatsapp dédié</p>

<b>MODALITÉS DE SUIVI PÉDAGOGIQUE ET D'ÉVALUATION</b>
<p>Exercices de groupe sur un cas concret d'analyse des besoins pour un patient préparation du protocole de yogathérapie et présentation en Live Zoom</p> <p>Examen final sur la base d'un questionnaire en ligne avec l'obligation de réussir à hauteur de 80%</p> <p>Visualisation des supports disponibles sur la plateforme</p>

<b>INDICATEURS DE RÉSULTAT</b>
<p>Taux de satisfaction : 95%</p> <p>Nombre de stagiaires ayant réalisé le module : 80</p> <p>Taux de réussite : 84%</p>

<b>BLOC DE COMPÉTENCES – ÉQUIVALENCES - PASSERELLES</b>
<p>Possibilité de valider un/ou des blocs de compétence NON</p> <p>Possibilité d'équivalence NON</p> <p>Possibilité de passerelles NON</p>

<b>SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS</b>
<p><b>Suite de parcours :</b></p> <p>4 autres modules Yogaline : Prévenir et soulager le stress /Prévenir et soulager les douleurs chroniques /Diminuer les troubles du sommeil et de la mémoire /booster son énergie et sa vitalité au quotidien .</p> <p>Formation Respiration Santé</p> <p><b>Débouchés :</b></p> <p>Auto-entrepreneur professeur de Yoga</p> <p>Intégrer la yogathérapie dans son activité pour les professeurs de yoga et les thérapeutes</p>

<b>ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP</b>
<p>Les élèves en situation de handicap, compatible avec la formation et l'exercice du futur métier, peuvent bénéficier d'aménagements d'évaluation et/ou de formation.</p> <p>Toutes les vidéos sont sous-titrées pour les personnes malentendantes</p> <p>Possibilité de faire le présentiel sur Zoom</p> <p>La salle de formation est accessible aux PMR</p> <p>Référente handicap : Stéphanie Billard email: <a href="mailto:stephanie.billard@gmail.com">stephanie.billard@gmail.com</a> tel: +33.681218309</p>

<b>CONTACT</b>
<p>Stéphanie Billard</p> <p>Directrice de Yogaline Académie</p> <p>web: <a href="https://yoga-line.fr">https://yoga-line.fr</a></p> <p>email: <a href="mailto:stephanie.billard@gmail.com">stephanie.billard@gmail.com</a></p> <p>tel: +33.681218309</p>