

YOGA LINE ACADEMIE	<b>Fiche programme : GESTION DES TROUBLES DIGESTIFS</b>  COMPRENDRE, MAÎTRISER ET TRANSMETTRE LES OUTILS DE LA YOGATHERAPIE POUR LA GESTION DES TROUBLES DIGESTIFS EN PRÉVENTION ET EN CURATIF	MAJ  30/03/2025
--------------------	--	-----------------------

<b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b>	
Comprendre les aspects théoriques des troubles digestifs avec une approche neuroscientifique Connaître le fonctionnement du système nerveux entérique, le lien entre le système digestif et immunitaire, le rôle du nerf vague et les pathologies digestives les plus courantes Comprendre les effets de l'hygiène de vie Ayurvédique et Nutrithérapie sur la gestion des troubles digestifs, développer des rituels détox Savoir utiliser les techniques respiratoires et méditatives pour appréhender et apaiser les problèmes digestifs et métaboliques Savoir appliquer les meilleures postures de Yoga et Kriyas liées au ventre avec leurs variations et supports (brigue, bolster, sangle, couverture...) Savoir construire une séquence de yoga intégral adaptée aux troubles digestifs	

<b>DURÉE DE LA FORMATION</b>	<b>TARIFS</b>
Parcours en ligne = 15 h en e-Learning sur la plateforme Learnlybox Parcours en présentiel = 15h	Parcours complet de 30h <b>€ 517</b>

<b>PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS NÉCESSAIRES POUR INTÉGRER LA FORMATION</b>
Pour les professionnels travaillant dans le domaine du bien-être (professeur de yoga, thérapeute,sophrologue ) Pour les professionnels qui ont en charge dans les entreprises, l'hygiène, la sécurité et les conditions de travail Pour les particuliers qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être physique et mental  Pas de prérequis au niveau des diplômes ou de l'expérience professionnelle Prérequis : Avoir déjà pratiqué le Yoga

<b>MODALITÉS D'ADMISSION A LA FORMATION ET DÉLAI D'ACCÈS</b>
Inscription en ligne via formulaire puis entretien téléphonique avec la directrice de l'organisme de formation Les dates des jours en présentiel sont communiqués sur le formulaire d'inscription Accès à la plateforme immédiatement après l'inscription. La formation en e-learning sera accessible pendant 1 an à partir de la date du présentiel. <small>Data limite d'inscription : 1 mois avant la formation</small>

<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>
Vidéos et audios enregistrés mises sur plateforme PDF téléchargeables Visio conférences sur Zoom avec le docteur en neurosciences et l'expertise en naturopathie : échanges et accès en replay avec support powerpoint Visio conférence en Live et replay des études de cas Fiches récapitulatives des postures de yoga adaptées pour gérer la douleur et les maux de dos en pdf mises sur la plateforme 2 jours de mise en pratique des techniques en présentiel Plateforme d'échange et de partages Groupe Whatsapp dédié

<b>MODALITÉS DE SUIVI PÉDAGOGIQUE ET D'ÉVALUATION</b>
Exercices de groupe sur un cas concret d'analyse des besoins pour un patient préparation du protocole de yogathérapie et présentation en Live Zoom Examen final sur la base d'un questionnaire en ligne avec l'obligation de réussir à hauteur de 80% Visualisation des supports disponibles sur la plateforme

<b>INDICATEURS DE RÉSULTAT</b>
Taux de satisfaction : 95% Nombre de stagiaires ayant réalisé le module : 80 Taux de réussite : 84%

<b>BLOC DE COMPÉTENCES – ÉQUIVALENCES - PASSERELLES</b>		
Possibilité de valider un/ou des blocs de compétence NON	Possibilité d'équivalence NON	Possibilité de passerelles NON

<b>SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS</b>
<b>Suite de parcours :</b> 4 autres modules Ygaline : Prévenir et soulager le stress /Prévenir et soulager les douleurs chroniques /Diminuer les troubles du sommeil et de la mémoire /booster son énergie et sa vitalité au quotidien . Formation Respiration Santé <b>Débouchés :</b> Auto-entrepreneur professeur de Yoga Intégrer la yogathérapie dans son activité pour les professeurs de yoga et les thérapeutes

<b>ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP</b>
Les élèves en situation de handicap, compatible avec la formation et l'exercice du futur métier, peuvent bénéficier d'aménagements d'évaluation et/ou de formation. Toutes les vidéos sont sous-titrées pour les personnes malentendantes Possibilité de faire le présentiel sur Zoom La salle de formation est accessible aux PMR Référente handicap : Stéphanie Billard email: <a href="mailto:stephanie.billard@gmail.com">stephanie.billard@gmail.com</a> tel: +33.681218309

<b>CONTACT</b>
Stéphanie Billard Directrice de Ygaline Académie web: <a href="https://yoga-line.fr">https://yoga-line.fr</a> email: <a href="mailto:stephanie.billard@gmail.com">stephanie.billard@gmail.com</a> tel: +33.681218309