



Formatrice Certifiée

Anelore Dabo



Activités principales : Coach Professionnelle, Formatrice, Conférencière,
Co-Dirigeante du Centre de Formation ZenPro
Photographe / Comédienne

Localisation : Montpellier

QUALIFICATIONS

Diplômes / Formations : Formation et Certificat de Formateurs Professionnel
Formation et Certificat de Coach Professionnel
Formation Conseillère en Image Professionnelle
BEP / CAP de Vente Action Marchande,
BAC Professionnel option Tourisme
Formation « Les Applications Concrètes de la Psychologie Positive »
Formations EFT

EXPÉRIENCES

Expériences de Formation Professionnelle : Co-Fondatrice du Centre de Formation ZenPro, créé en juillet 2010
Co-Responsable pédagogique et Formatrice de 18 Formations ZenPro :

- Devenir Coach professionnel
- Spécialisation Coaching en Image
- Spécialisation Coaching Enfants
- Spécialisation Coaching Parentalité
- Spécialisation Coaching Personnes âgées
- Spécialisation Coaching d'équipe Teambuilding
- Spécialisation Coach / Manager en Entreprise
- Devenir Formateur professionnel
- Devenir animateur d'Ateliers du Bonheur
- Devenir animateur d'Ateliers Stages Déclat Confiance
- Devenir animateur du Jeu du Tao
- Devenir un Auteur épanoui
- Devenir Gérant d'un lieu de bien-être
- Les Essentiels de la Psychologie Positive
- Les Essentiels de la Psychothérapie Positive
- Le Protocole de Psychothérapie Positive
- Intégrer l'EFT Positif dans sa pratique professionnelle
- Intégrer l'EMDR dans sa pratique professionnelle

**Expériences
professionnelles dans
le secteur
du Bien-être et de
l'accompagnement à
la personne :**

Coach en Image Experte sur des Communautés de Femmes sur Internet :

- Aujourd'hui.com
- Savoir-Maigrir
- La Méthode Montignac
- MentalSlim
- Savoir Réduire Son Cholestérol
- Slim-Data

Coach libérale en Cabinet à la Maison du bien-être de Montpellier

Co-Fondatrice et co-gérante de la Maison du bien-être de Montpellier

Co-Fondatrice, co-gérante du Réseau des Maisons du bien-être en France

Co-Fondatrice du Réseau des Ateliers du Bonheur

Co-Fondatrice du Réseau des Stages Déclic Confiance

Co-Fondatrice du Regroupement National du Bonheur chaque année

Co-Fondatrice des Journées Positives / Stages Déclics / Séjours Déclic

Co-fondatrice des Apéros Zen / Festival du Bien-être, du Bonheur,..

Conférencière de nombreuses Conférences sur la psychologie positive ou l'image de soi en salons, lors de Festivals, en entreprises, en ligne..

Autres expériences :

Auteur du Programme « 15 jours pour s'initier au Relooking »

Auteur du Livre « Relooking : Révélez-vous en Déclic ! »

Auteur et Comédienne de One Woman Shows